

令和7年度 健幸スポーツ競技規則

- 1 日時 令和7年11月24日（月）11時00分～
- 2 場所 高原中学校体育館
- 3 参加料 1チーム500円 ※ただし、駅伝参加チームは無料とする。
- 4 競技名 ディスゲッター
- 5 チーム編成 年齢問わず、1チーム7名以内とする。
- 6 競技方法
 - 投げるチーム順をくじ引きにより、決定する。
 - 1チームにつき2ゲーム（1ゲームあたりディスク9枚）投げ、抜いたパネルの合計枚数を競う。
 - 1ゲームあたりの競技時間は2分間とする。2分経過の合図時（電子ホイッスル）に投げていないディスクがあったとしても競技終了となる。
 - 1人何枚投げても良いが、1人1回は必ず投げなければならない。
 - 抜いたパネルが同数で、1位チームが複数の場合は、サドンデスマッチとし、チームの代表選手1名が再度1ゲーム投げることとし、決着がつくまで繰り返す。サドンデスマッチの投げるチーム順はじゃんけんにより決定する。なお、サドンデスマッチが1回で決着つかない場合は、2回目以降の代表選手を変えても構わない。
- (距離) 小学生以下 4メートル
一般 6メートル
- 7 表彰
 - 第1位のチームには健幸賞として賞状及び賞品を授与する。