

# たかはる

9

令和7年 No.773  
2025.Sep

提灯の光とともに  
夏の思い出

## 町内教職員向けの防災教育研修



7月31日、本町主催の町内教職員を対象とした防災教育研修が高原中学校で開催されました。来年度のためには学園開校に伴い学校区が拡大されるため、教職員の防災意識を高めてもらうための新たな取組となりました。

今回は鹿児島大学の井村隆介准教授より『高原町での防災教育の在り方』をテーマに講演をいただき、霧島山の麓に身を置く者としての判断の重要性や五感の大切さ、自助の考え方などを学びました。

## 自然と親しむ竹の水鉄砲づくり



7月26日、奥霧島皇子原ヒュッテにて高原町森育推進会（森 正明会長）により、森育イベント『竹でつくる！水鉄砲づくり体験』が行われました。

当日は、31名の参加者が、水鉄砲づくりに使う竹選びから始め、森育サポーターの方に竹の切り方や水鉄砲の作り方のコツを教わりながら親子で楽しく自分好みの水鉄砲をつくりました。

完成後は、水鉄砲での的当てゲームを楽しみ暑い夏を元氣いっぱいにおすごしました。

## 宝くじの助成金で整備



この度、出口区において、宝くじの助成金を活用して、会議用テーブル、物置、拡声器スピーカー、テント、LEDバルーンライト、エアコンが整備されました。

この助成金は、全国自治宝くじの受託事業収入を財源に、社会貢献広報事業として一般財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業です。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。

## たかはる夏のスタディ・チャレンジ



夏休み中の学習支援事業として、町内中学生向けに高原中学校図書室等を開放しました。

今年度初めての取組で、宿題や自習だけでなく、町と連携協定をしている（株）QQEnglishの協力により、外国人の先生と無料でオンライン英会話ができる特別プログラムもありました。

お盆などを除く8日間で、延べ124人の生徒がそれぞれの学習に励み、そのうち、延べ12人が英会話レッスンを受けました。

## 地域学校協働活動『中庭改造大作戦』が開催



建設業協会打合せの様子



ボランティアの皆さん

令和8年度に高原中学校が統合を迎えるため、PTA・地域・企業の約400名が協力して清掃作業を実施しました。

8月8日は、小林地区建設業協会高原支部(会員7社)により、開校以来手つかずであった正面玄関の高さ7m以上あるガラス窓の清掃作業を無償で行っていただきました。

8月24日は、地域ボランティアの方々が、PTAの奉仕作業の日に併せて、校舎中庭のコケ落としや野外ステージの壁や床の汚れを落とす作業が行われました。

今回の取組は、新たな学校を地域とともに育てていくための第一歩となりました。



ガラス窓清掃作業の様子



ボランティア作業の様子



学生と地域が  
つながる

8月7日から8日にかけて、高原町を舞台に『ソラシド産学官連携事業』のフィールドワークが行われました。本事業は、11月に予定されている『グリーンスカイフェスタ』で、高原町の魅力をPRしたり特産品の販売を行うにあたり、学生が地域を実際に訪れ、自分の目で見て、感じ、学んだことを活かして企画を練ることを目的としています。



中学生が主役!

8月4日、『2025日本発祥地まつり実行委員会』が開催されました。

地域の中学生が実行委員長、副委員長をはじめとする実行委員に就任し、まつりの企画から準備、当日の運営等を主体的に担います。この祭りを、若い世代が自らの力で支えていく姿はとても頼もしく、地域に大きな活力を与えています。

自然の魅力を  
存分に体感!



8月16日、ほほえみ館神武ホールにて、YouTuberでもある『珍生物ハンター』平坂寛さんを講師に自然教室講演会が開催されました。

当日は100人を超える参加者が集まり、平坂さんが世界各地で出会った不思議な生きものたちの生態や、実際に現地でも体験した迫力あるエピソードを紹介すると、子どもから大人まで目を輝かせながら耳を傾けていました。なお、本講演会は企業版ふるさと納税のご支援により実施されたものです。ご協力いただいた企業の皆さまに心より感謝申し上げます。



外部人材が応援する

地域おこし活動記

# 町に根付く 事業を育てる



高原町役場 産業創生課  
地域産業創生官  
藤倉優一さん

【主な業務】特定地域づくり事業協同組合の設立準備／教育版マイクラフトの導入準備／IT・AIを活用したサービス事業の構築／官民連携推進・移住関連事業の展開／地域おこし協力隊の関連業務

## 町内外と連携して 2つのミッションに挑戦

高原町役場の産業創生課に所属する藤倉優一さん。東京のIT・人材派遣企業ティーコム(株)の社員で、国の地域活性化起業者の制度を使い、昨年7月から役場に派遣されている。任期は最長3年。現在は2年目に入ったところだ。

藤倉さんに託された大きなミッションは「若者と女性が活躍できる場を作る」と「地元事業者のサポート」。実現に向け、町内外の企業などと連携して主に5つの事業に取り組んでいる。

一つは「特定地域づくり事業協同組合」の設立準備だ。町内の人口減少が進み労働力の確保が難しくなっているなか、組合が町内外から担い手を募り、困っている農家や事業者に派遣するという制度。農家の稲刈り時期や飲食店のランチタイムといった、単発、短期間の派遣も可能。県内では既に諸塚村や日南市など4市町村が取り入れている。「教育版マイクラフト」の導入準備も進めている。マイクラフトとは、画面上でブロックを重ねて建物や街を作る人気のゲーム。子ども同士で協力して

取り組むこと

で、まちづくりやネットリテラシーについて学んでほしいと考えている。



日々業務に励む藤倉さん

町外への情報発信も大切な要素。ネクスコ西日本とともに取り組んでいるのは、仮想のサービスエリア(SA)の建設だ。高原町にはSAがなく、高速道路利用者への情報発信が課題の一つ。そこで、インターネットの仮想空間上にSAの役割を担うサービスを作っているのだ。町民が一体となった情報発信サービスの展開を目指している。

他に、官民連携推進室や地域おこし協力隊の関連業務も担っている。

「町民の皆さんに喜んでいただきたい一心で取り組んでいます。任期後も持続するような事業に育て、いつか私がいなくなったと思ってもらえたら嬉しいです」

## 任期を終えても 高原町に住み続けたい

高原町に赴任する以前は、地元の埼玉県で妻と子どもと暮らしながら、都内で

働いていた。社内面談で「首都圏以外に支社を作りたい」と話したところ、社長から「まずは首都圏以外で働いてみては」と高原町での地域活性化起業者を紹介された。派遣が決定する前に高原町を訪れ、人の温かさや、食や温泉、自然の豊かさに惹かれた。家族を説得し、単身で高原町に引っ越してきた。

「高原では水道水が美味しいので水を買わなくなりました。幸せです」  
任期を終えても地元には戻らず、家族も呼んで高原町で生活したいという。「任期満了後は、高原町に支社を作りたい」と思っています。支社長になって、高原町に貢献したいです」

教えて！たかぼー

### 地域活性化起業者とは？

三大都市圏や政令市、中核市、県庁所在地などに所在する民間企業が、地方自治体に社員を一定期間(6カ月～3年)派遣し、派遣された社員は専門的なノウハウや知見を活かしながら地域課題の解決や地域活性化に貢献するという取り組みです。派遣期間の給与や経費は国が負担しています。



# 神武天皇の

# おはなし

連載最終回

すめらみこと  
 前は、東遷を決意したカムヤマトイワレビコノ天皇  
 (神武天皇)が高原を旅立ち、3人の兄を亡くしながらも、  
 なんとか大和国(奈良)の宇陀に辿り着くまでを振り返  
 りました。今回が最終回。出発から6年、とうとう天下  
 を平定し、初代天皇に即位するまでを追っていきます。

取材・執筆/広報戦略専門官 町田優依  
 参考文献/宇治谷孟 訳『日本書紀』上  
 (1998年、講談社学術文庫)、福永武  
 彦 訳『現代語訳 日本書紀』(2005年、  
 河出文庫)



## エウカシとオトウカシ

皇軍は3本足の八咫鳥に導かれて宇陀に到着しました。宇陀では、エウカシとオトウカシという兄弟が力を持っていきます。天皇は兄弟を呼び寄せましたが、現れたのは弟のみ。兄の方は無視したばかりか、罾を巡らし、兵力を潜ませた御殿に天皇を招こうと企んでいました。

弟から密告を受けた天皇は、お供のミチノオミノ命に命じ、兄を追い詰めました。兄は自らが作った罾に掛かり、あえなく庄死します。その後、弟は酒宴の席を設けて皇軍をもてなしました。

宇陀での一件が落ち着くと、天皇は軽装の兵を引き連れて吉野へ視察に行きました。道中では、尻尾が生えた者や、魚を獲っている者に出会いました。

## 敵に囲まれる皇軍

天皇はある日、宇陀の高倉山に登って国を見渡しました。するとなんと、敵に包囲されていました。その夜、天皇は夢で、次のようなお告げを受けます。「天の香具山の神社の土で、神事のための土器を作り、天津神と国津神を祀れば、

敵を自然と平定できるでしょう」。

また、オトウカシもお告げと同じようなことを申しました。天皇はシイネツヒコとオトウカシに、天の香具山へ土を取りに行くように命じました。2人は老いた男女に変装し、敵の中を突破し、無事に土を持ち帰りました。そして、お告げの通りに土器を作り、丁寧にお祀りました。

## 天皇の計略と兄の復讐

天皇は兵を整え、まず、国見の丘で敵軍のヤソタケルを討ちました。ですが、なお残党がいたので、天皇は謀を巡らせます。「敵を酒宴でもてなし、その場に我が軍の実力者も潜ませよう。ミチノオミノ命の歌声を合図に、油断した敵を一気に討ちとめようではないか」。

密命を受けたミチノオミノ命は、敵軍の酔いが回ったところで作戦を実行し、皇軍は見事勝利を収めました。

次に、磯城の地に兵を移しました。この地でも兄弟が力を握っていて、弟のオトシキは天皇に従いましたが、兄のエシキは刃向かおうとしました。やはり皇軍は謀をもって、エシキを破りました。



## まだまだある！ 神武天皇ゆかりの地

今まで紹介した場所も含め、町内には16の神武天皇ゆかりの史跡があります。写真は皇子原公園にある「御腰掛石」。一部が巨木に飲み込まれていますが、この石に神武天皇が腰掛けられたとされています。

そして、皇軍はついにまたナガスネヒコと対戦します。天皇は兄のイツセを亡くした時の恨みを忘れていません(第3回参照)。ナガスネヒコは相変わらず強く、皇軍は苦戦していました。ところが急に空が暗くなり、金色の不思議な鳥が飛んできて、天皇の弓の先にとまりました。ナガスネヒコの軍は眩しくて目も開けられず、とうとう降伏しました。

皇軍はその後も戦いを続け、ついに天下を平定。この時、東遷に出て6年が経っていました。天皇は詔を高らかに宣言し、宮殿を作らせました。

## 橿原で初代天皇に即位

紀元元年1月11日(現在の2月11日=建国記念日)に、橿原の宮で、初代天皇として即位しました。享年は127歳。敵傍山東北陵(橿原)に葬られました。

# 準備委員会からのお知らせ

高原町小中一貫教育校準備委員会が7月29日に高原中学校で実施されました。

全体会において、高原町出身の前原加奈さんから送られてきた校章案の説明を行い、委員の皆さんから感想をいただきました。最終決定しましたら、お知らせします。

## 総務部会

スクールバスの保護者説明会を9月に実施することや乗降ルールや欠席連絡等及び、学校運営協議会の会議の回数について協議しました。また、8月と10月に実施する校歌ワークショップの説明がありました。

## 式典部会

各学校において、閉校式実行委員会が計画的に進められ、式典・記念誌等について具体的に進められていることを確認しました。また、閉校する学校の樹木や石碑について、跡地活用や安全防犯の観点から、撤去等が必要な場合には、地区と町関係各課と協議のうえ対応していく方針を共有しました。

## 教育部会

9年間を見通した教育課程編成をするため、総合的な学習の時間（ふるさと学習）を基本としながら、現在の各学年の活動内容や授業時数を確認しました。また、令和7年度の小中交流は、小学校高学年が高原中学校で過ごす日の設定を検討・調整することになりました。

## 事務部会

閉校する学校の書類を運び込み、仕分け作業を実施しました。また、7月29日に、高原小・高原中の先生が各教科に必要な備品等をリストアップしましたので、備品台帳の移管作業を進めていきます。学校管理規則に関する様式は、効率化を図るように変更することとしました。

### ■ 次回の準備委員会

令和7年10月6日（月）14:30～16:30 高原中学校

委員の皆さんに事前にお知らせした日程から変更となっております。

### みんなでつくる 私たちの校歌

8月18日、高原中学校音楽室で、校歌作成ワークショップを実施しました。

『たかはる学園』の校歌を作成する、大野勇太さん・西岡幹洋さんにお越しいただき、高原中学校の吹奏楽部や希望する児童生徒約20名と一緒に、歌詞をじっくり味わう時間を過ごしました。次回のワークショップは、10月に実施し、完成に近い曲を味わうことになっています。



質問に答える大野さん



感想を発表する生徒

【お問い合わせ先】教育総務課 ☎42-1484



## “4・5歳児 成長発達調査”を行います!

### 4・5歳児成長発達調査ってなあに？

幼児期の発育・発達は著しく、一人遊びから集団遊びへと変化していく中で、行動面・運動面・言語面の課題を早期に発見し、支援することが大切です。

そこで、身体発育の確認と、保育園やこども園などの集団生活の中で気が付く『落ち着きがない』、『動きがぎこちない』、『興味に偏りがある』といったお子さんが安心して生活を送れるように適切な支援を行っていくための調査です。

### 令和7年度の対象者は？

令和7年度中に5歳の誕生日を迎える幼児が対象です。  
(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児)



### 4・5歳児成長発達調査の主な流れ

#### ①アンケートの実施（9～10月）

対象児の保護者と、各保育施設の方に、アンケートを行います。  
アンケート用紙は保育施設等を通じて配布します。

#### ②発達支援専門員による集団遊びの観察（11月9日 日曜日：ほほえみ館）

対象児：町外保育施設や未就園の幼児  
また、各保育施設からの相談やアンケート結果から必要に応じてご案内いたします。  
(対象の幼児は、保護者の方と一緒に参加をお願いします)

※今年度は、各保育施設での集団遊びの観察はありません。

#### ③発達支援専門員による相談会『むじっ子成長発達相談会』の実施（11～2月）

アンケートや集団遊びの結果から、必要に応じてご案内します。

※発達支援専門員とは公認心理師・臨床心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・保育士・保健師などの専門職で構成されています。





# この街で 笑顔で生きる 認知症

毎年9月21日は  
世界アルツハイマーデー

アルツハイマー型認知症など認知症に関する認識を高めることを目的として、1994年に国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)は共同で、毎年9月21日を『世界アルツハイマーデー』と制定しました。日本では、令和6年9月1日に施行された『共生社会の実現を進めるための認知症基本法』において、9月を『認知症月間』と定め、認知症についての関心と理解を深める取組が、全国各地で行われます。

## 認知症とは

主にアルツハイマー病や脳梗塞などが原因で脳の細胞を傷つけてしまうことにより脳の働きに不都合が生じ、様々な障害が起こり、生活するうえで支障が続く状態をいいます。記憶障害や理解力・判断力の低下、実行機能の低下など症状は様々です。

## 早期発見・早期治療

認知症は早期に発見することで、適切な治療や生活の準備が可能になり、症状の進行を遅らせることができます。おかしいと感じたら早めにかかりつけ医や専門の医療機関を受診しましょう。

## 地域で支えあう

高原町では、『認知症になっても地域で安心して暮らせるまちづくり』を目指し下記の取組を行っています。

・ 認知症サポーター養成講座の実施	・ 認知症初期集中支援チームの配置
・ 高原町高齢者見守りシール交付事業	・ オレンジカフェの開催
・ 認知症ケアパスの作成	・ 脳活教室の開催



オレンジカフェの開催



脳活教室の開催



認知症ケアパスの作成



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

# ほほえみ館通信

## 自分のこころと身体について考えてみませんか？



### その思い、ひとりで抱えないで

9月10日から16日は自殺予防週間です。あなたは心身ともに健康に生活できていますか？不安なことがある方、悩みまではいかないけどモヤモヤしていることがあるという方もいるのではないのでしょうか。

周りに悩んでいる人がいないか、見渡してみてください。身近にいる家族や友達、近所の方、職場の方など、最近元気ないな、心配だなと思う方はいませんか？気分が重くなったときやつらいことがあったとき、誰かに話を聞いてもらうだけで気持ちが軽くなることもあります。心配だなと思う人に声をかけることでその人が“気にかけてくれている人がいる”と実感できることも孤独・孤立を防ぎ、自分と相手のこころを守る第一歩です。



### 健やかな日々へ

9月は健康増進月間でもあります。

こころと身体はつながっています。嫌なことがあると何だか身体まで重く感じたり、逆にジョギングなど身体を動かすことで気持ちが晴れたりすることがあります。普段の生活の中で、自身の健康について考える機会はなかなか無いと思います。特定健診等の健康診査や、がん検診を受けることで、それまで気づいていなかった身体の異常に気づき生活習慣を見直すきっかけになります。まだ受診していない方は健診を受けて自分の身体を見つめなおしてみてください。そして、健診を受けっぱなしにするのはもったいないです。身体からのサインを受け取るせっかくのチャンスなので、すでに受診した方は健診結果を今一度確認してみてください。健診の数値の意味や生活改善等、健康に関することについて聞きたいことがあれば、お気軽に健康課までご相談ください。



### 笑顔で輝く毎日へ ～女性の健康を考える～

10月26日にほほえみ館にて講演会を実施します。女性の健康をテーマに、宮崎県立看護大学の川越靖之先生を講師に迎え、更年期やPMS（月経前症候群）、婦人科がんなどについてわかりやすくお話しいたします。日本発祥地祭りの開催日ですので、祭りも楽しみつつ、自分や家族の健康について考えてみませんか？参加を希望される方は健康課までご連絡ください。多くのご参加をお待ちしています！

- 日 時 令和7年10月26日 13:30～15:00
- 場 所 ほほえみ館
- 費 用 無料

【お問い合わせ先】

健康課健康推進係 ☎ 42-4820



# ご長寿



高原町には、本年度 100 歳以上の御長寿の方が 27 名いらっしゃいます。長きにわたり、高原町のためにご尽力いただいた方々です。

豊富な人生経験をお持ちの皆さんがいつまでも未永く健康で、幸多い人生を送られることを祈念いたします。

## 令和 7 年度中に 100 歳を迎える方々をご紹介します



増田 トミ さん  
(下広原区)



横田 修 さん  
(並木区)



末山 ヒサ さん  
(下広原区)



内村 甫 さん  
(並木区)



奥 スミ さん  
(上広原区)



吉永 榮子 さん  
(上広原区)



池田 カツ さん  
(常盤台区)



松山 ハナエ さん  
(下後川内区)

## 令和 7 年度中に 101 歳以上を迎える方々

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
児玉 マサ子 さん	105	下麓区	前原 八千代 さん	101	上広原区
野田 チリ さん	104	南狭野区	宮田 フク さん	101	花堂区
西元 シヅ さん	103	西広原区	永住 トシエ さん	101	西広原区
黒木 ミドリ さん	103	花堂区	日高 アキミ さん	101	北狭野区
青屋 アヤ子 さん	103	上広原区	松元 シヅ さん	101	南狭野区
今西 ヒサ子 さん	103	蒲牟田区	小齊平 マサエ さん	101	上麓区
上野 ミク子 さん	102	下麓区	大畑 ユキエ さん	101	鹿児島区
前田 キクエ さん	102	下麓区	石ヶ野 エミ さん	101	上後川内区
磯田 アキエ さん	102	下広原区	興 ユミ さん	101	並木区
松岡 玄尚 さん	102	花堂区			



# まちの公共交通

## ～バス&乗合タクシー&JR吉都線～

高原町では令和7年4月より、小林祇園線(バス)の路線一部廃止、乗合タクシーの町内全域デマンド運行開始とこれまでの公共交通の仕組みが大きく変わりました。今後も「人の暮らしとまちづくりを支える持続可能な公共交通」を構築していくために、利用者の方々の声に耳を傾けながら、様々な手段を検討し利用促進を進めていきます。

しかしながら公共交通を今後も維持していくためには、利用者を増やすことが何よりも大切です。今一度、公共交通の利用を考えてみませんか？

### ■ 路線バス

路線バスは、小林駅から並木を結ぶ小林並木線と小林駅からイオン都城を結ぶ小林都城線があります。各種制度を活用してお得にご利用ください。

### ■ インターンパス

宮崎交通(株)では、外国人技能実習生向けに『インターンパス』を実施しています(留学生は対象外)。宮崎交通の路線バスが1乗車200円でご利用いただけます。県外にまたがる高速バスや定期観光バス、貸切バス、コミュニティバスでは利用できません。また、新規申し込みについては、管理団体を通しての手続きとなります。

【お問い合わせ先】

宮崎交通バス案内センター ☎0570-039-385

### ■ 高速バス

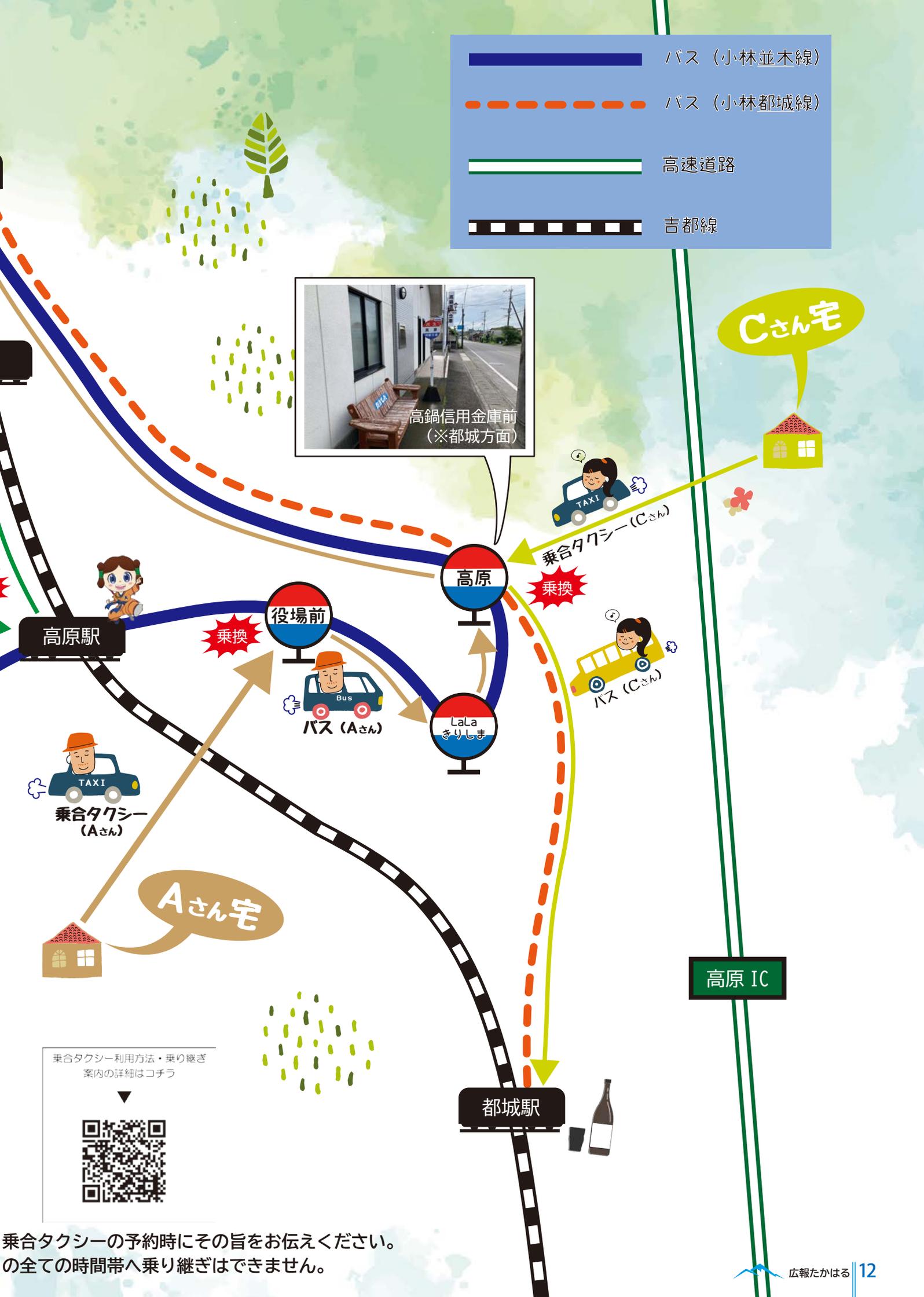
鹿児島空港と宮崎市内を結ぶ高速バスの実証運行が開始されました。1日1往復のみの運行ですが、鹿児島空港を利用される際にはぜひご利用ください。詳細は宮崎交通(株)のホームページをご確認ください。



乗合タクシーで高速バス乗り場まで行くことができます！



-  バス（小林並木線）
-  バス（小林都城線）
-  高速道路
-  吉都線



乗合タクシー利用方法・乗り継ぎ案内の詳細はコチラ



乗合タクシーの予約時にその旨をお伝えください。  
全ての時間帯へ乗り継ぎはできません。

# 乗合タクシーからスムーズ接続！ 乗り継ぎガイドマップ

## 狭野地区在住のAさん



乗合タクシーからバス（小林並木線）へ乗り継ぎ

行き	乗合タクシー	8:00台乗車 役場前 8:20頃 着
	バス	役場前 8:33 発 小林駅 9:00 着

帰り	バス	小林駅 11:00 発 役場前 11:23 着
	乗合タクシー	役場前より 11:00台に乗車

## 常盤台地区在住のBさん



乗合タクシーから吉都線へ乗り継ぎ

行き	乗合タクシー	8:00台乗車 高原駅 8:20頃 着
	吉都線	《吉松方面》 高原駅 8:40 発 小林駅 9:01 着

帰り	吉都線	《都城方面》 小林駅 14:00 発 高原駅 14:11 着
	乗合タクシー	高原駅より 15:00台に乗車

## 出口地区在住のCさん



乗合タクシーからバス（小林都城線）へ乗り継ぎ

行き	乗合タクシー	8:00台乗車 高原 8:20頃 着
	バス	高原 8:25 発 都城駅 9:18 着

帰り	バス	都城駅 11:20 発 高原 12:19 着
	乗合タクシー	高原より 13:00台に乗車



## 乗合タクシー

### 運行日

月・火・水・木・金・土曜日

※日曜、祝日、年始（1月1日～3日）は運休

### 自宅⇒町中央停留所行き（往路便）

出発予定時間	予約時間
8:00台（8～9時の間）	運行前日15:00まで
9:00台（9～10時の間）	運行前日15:00まで

### 町中央停留所⇒自宅行き（復路便）

出発予定時間	予約時間
11:00台（11～12時の間）	運行当日10:00まで
13:00台（13～14時の間）	運行当日12:00まで
15:00台（15～16時の間）	運行当日14:00まで

※往路便8時・9時台の車内で口頭予約も可能

乗合タクシーからバスや鉄道の乗り継ぎを希望する場合は、  
※乗合タクシーの運行時間に限りがあるため、バスや鉄道

# JR 吉都線



JR吉都線は、吉松駅、都城駅間を運行しており、町内では高原駅、広原駅の2つの駅を通過します。JR九州によると、高原駅の平均通過人員※については、1987年度には1518人/日だったのが、2024年度には392人/目となっております。現在赤字路線となっております。人回減少や自動車の普及など様々な要因は考えられますが、地方鉄道においては、時代の変遷に伴い利用者の減少が続いています。しかしながら、特に地域の高校生の通学手段として、今でも重要な役割を担う吉都線であり、これから先の将来も残し続けたい公共交通の一つです。

※1 kmあたりの1日平均通過人員



## オストメイト対応・ベビーチェア設置

駅には2か所トイレがあり、オストメイトとベビーチェアが設置され、より多くの方が利用しやすいトイレになっています。



## 駅に木の癒し空間

待合室の中は、木でできた空間で落ち着きがあり、カウンターも設けていますので、ゆっくりと待ち時間で休憩ができます。



## 広原駅に停留所設置

広原小学校区にお住まいの方は乗合タクシーで広原駅に行くことができるようになりました。



## イベント列車

観光列車なつ星が駅に停車し、保育所の子どもたちがお出迎えをしました。(写真は6月)

# 吉都線利用促進協議会



吉都線沿線の市町で構成される『吉都線利用促進協議会』では、吉都線の利用促進や愛着醸成のための取組を行っています。吉都線を身近に感じてもらえるように、お得に利用できる制度等もありますので、ぜひともご利用ください。

## 吉都線応援企業でお得に通勤！

高原町内に本社又は営業所がある法人や個人企業で、吉都線応援企業になっていただくと、そこに勤務される方が吉都線を利用して通勤した場合、通勤定期の経費の一部を助成します！応援企業にご興味のある企業さんは、ぜひお問合せください。（総合政策課 42-2115）

## 団体に利用すれば運賃全額助成

高原町内の小中学校や保育所などが、社会見学や遠足などで JR 吉都線を利用した場合の運賃を助成する制度です。JR 吉都線を利用した往復全額が助成されます！

## 列車貸し切りの助成もあります

JR 吉都線において、普通列車を貸し切って運行する団体等を対象に、その運行経費を最大1車両につき3万円助成します！イベントや社員旅行などでご活用をお考えの方はぜひご利用ください。

## ～吉都線と乗合タクシーでみんな使い方もできます～

高校への通学で吉都線を利用している学生さんで、高原駅までは吉都線で帰って、高原駅からは乗合タクシー（1乗車 300円 事前登録必要）を使って自宅まで帰ることもできます。雨の日や保護者の送り迎えが大変なときにおススメです！※乗合タクシーが走る時間帯は決まっています。

## ～みんなのものも作っています～

①吉都線の各駅周辺のグルメ&観光スポットを集めた『吉都線途中下車ぶらり歩き グルメ旅』。当時の小林高校の生徒さん達が手掛けたものです。



吉都線利用促進協議会

検索

②ウォーキング、ランニング好きな方におススメ！各駅周辺のおすすめポイントを周回できるコースをいくつも載せています。ぜひ、知らない駅の周辺を探索してみてください。



令和7年10月1日に

国勢調査を実施します

## 令和7年国勢調査へのご協力をお願いします！！

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です！

### 国勢調査って何？

令和7年国勢調査は、日本国内に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。国勢調査から得られる様々な統計は、国や地方公共団体の政治・行政において利用されることはもとより、民間企業や研究機関でも広く利用され、そのような利用を通じて国民生活に役立てられています。

9月下旬から全国一斉に調査が開始されますので、皆様のお手元に調査票が届いた際にスムーズに回答できるよう回答方法等をご紹介します。

### 調査の目的は？

国及び地方公共団体における各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的としています。

### 調査の基準日と対象は？

日本に常住している全ての人(外国人含む)及び世帯を対象に、令和7年10月1日時点の状態で調査を行います。

### 調査の流れは？

9月下旬から10月上旬にかけて調査書類を配布しますので必ずお受け取りください。

調査員は総務大臣により任命される非常勤の国家公務員であり、調査活動中は総務省統計局長発行の『調査員証』を携行しています。

※複数回ご不在の場合等は、郵便受けに投函する場合がありますので、ご注意ください。

### 回答の方法は？

以下の方法のいずれかで回答をお願いします。

手書き・調査員の再訪問が不要な『①インターネット回答』をおススメしています。

①スマホ等でインターネット  
回答する

おすすめ!



②調査票を記入後、郵便ポスト  
に投函する※切手不要



③調査票を記入後、調査員に  
手渡す。



※調査員には統計法第41条により守秘義務が課せられていますので、調査票の内容等は固く守られます。

### かたり調査にご注意ください！

『かたり調査』とは、国勢調査等、行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、世帯等から個人情報等を詐取する行為のことです。調査員や役場職員が国勢調査の目的で銀行のキャッシュカードを預かることや、口座の暗証番号をお尋ねすることは絶対にありません。万が一、そのようなケースが発生した場合は警察に通報してください。

【お問い合わせ先】 総合政策課企画政策係 ☎42-2115

# いっぺんいっぺん高原

## 終戦の日を前に



8月号の『いっぺんいっぺん高原』には終戦の日を前に私の想いを書かせてもらいましたが、戦後80年を迎えまだ書き足りない事がありましたので今月も続けて書くことにしました。

眠りをひたすら願う気持ちになります。

町内の上町の中央運動公園を見下ろし、霧島山を一望できる高台に忠霊ヶ丘（忠霊殿或いは忠霊塔とも呼ばれています。）があります。そこには戦役や軍属として尊い命を失った高原町出身の方々の英霊を祀った数基の碑が建てられています。西南戦役の招魂碑（明治12年建立）、日清・日露戦役の忠魂碑（明治43年建立）、満州事変・日華事変・大東亜戦争戦没慰霊碑（昭和50年建立）などです。忠霊ヶ丘を訪れると過去の幾多の戦役に出征し、尊い命をかけて国とふる里のために尽くされ平和の礎となられた多くの方々の安らかな

前と戦死した当時の年齢が刻まれています。名前を辿っていくと私の母親の兄に当たる方の名前がありました。年齢は28歳となっています。私の母親は一男六女でしたので、ただ一人の息子を失った親の悲しみと残された6人姉妹の不安は想像するに余りあります。このように戦争により一家の支柱を失った家庭は多く、それでも残された家族は銃後の守りとして空襲に備え

ての防空演習、敵の本土上陸を迎え撃つための竹やり訓練、食料の配給制度など、国家総動員法のもと戦争遂行のために生活のあらゆる面を国家が軍事目的で統制される時代を生き抜いてきたのです。

『歩兵第14聯隊軍旗奉焼跡之地』の碑があります。碑文を要約すると「歩兵第14聯隊は、明治8年に小倉で創設され、戦功により明治11年に軍旗を再授された。日清、日露、シベリア、上海事変等において武勲を立てる。昭和20年4月大東亜戦争により、本土決戦部隊として高原周辺に進駐。昭和20年8月15日終戦となり、9月1日に日本発祥の地高千穂峰麓の高原町で全将兵が参列し、70年の由緒と歴史ある軍旗を奉焼した。」とあります。軍旗は、部隊の象徴であり、敗戦により敵に奪われる前に燃やしたものと思われます。忠霊ヶ丘に建てられた碑の碑文を読んでもみると戦禍によりどのような事があったのか、町民はどのように生きてきたのか、垣間見ることができます。

## さかほこ高原俳句会

九月号



高原

ひらひらと月光降りぬ稲の花

岩崎 富美子

稲光夫婦喧嘩の仲裁に

小村 明子

赤とんぼ刺叭聞こゆる豆腐売り

今西 由美子

佇めば刈田すずめの増えにけり

坂元 孝徳

新燃に白き噴煙青田道

佐土原 武幸

どの家もかわやの裏の実南天

横田 修

甘き香に蜂の群れたり葛の花

内村 登志美

家電買うトリセツ苦心老いの秋

入佐 典子

大人でも子ども食堂葉月かな

田中 廣子

梨の実の袋に積もる火山灰の黒

中園 直子

噴火の予兆・前兆

火山噴火の前兆現象を捉えるために様々な観測がされていますが、今回は主な噴火の予兆・前兆についてお伝えします。

【火山性地震】

火山体またはその周辺で発生する地震のこと。

マグマが地下で移動し、地下の岩盤に圧力をかけると地震が発生します。地震の数や頻度が通常よりも増加し、地震の深さやパターンに変化がみられる場合、噴火が近づいている可能性があります。

火山によっては火山活動が活発化すると多く発生する傾向があります。

【火山性微動】

火山体またはその周辺で発生する火山性地震よりも継続時間の長いもの。地下のマグマや火山ガス、熱水などの流体の移動や振動が原因と考えられるものや、微小な地震が続けて発生したことによると考えられるものがある。火山活動が活発化した時や火山が噴火した際に多く観測されます。

短いものから数日以上続く長いものまである。

【鳴動と空振】

火山の深部で溜まっていた気体や岩の破片が噴

火口付近で急速に拡散し、周囲に衝撃波を生じさせます。これにより、周辺地域では山のほうから爆発音がしたり、ガラスの振動が感じられることがあります。

【噴気の異常】

マグマが地下から上昇する際、マグマ中の火山ガスが先に放出され、新たな噴気口が形成されたり、既存の噴気口から出るガスの量が急増することがあります。特に硫黄の臭いや煙が濃くなるなどの現象が観測される場合、噴火の可能性が高まります。

【火山の隆起】

マグマが岩盤を上昇すると、周囲の岩盤が変形し、山体が膨らむなどの異常が起こります。傾斜計やひずみ計、GPSによって観測されます。

また、噴火の直前になると地下から押し上げられたマグマやガス、地下水などで、火山の火口付近が隆起することがあります。

このように噴火に先立つマグマの移動にともなって生じる異常現象を観測することにより、噴火の可能性が高まっているかどうかを、ある程度事前に知ることができるようになってきましたが、噴火の規模・仕方・推移については予測することはまだまだ困難な状況です。

現在噴火を続けている新燃岳についても、今後どのように推移していくのか長期に火山の状況を注視していく必要があります。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆さんの登録をお願いします。  
URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



こくほのコミニ

～ お薬バッグを  
使ってみませんか? ～

県内の一部の地域（高原町、小林市、えびの市、都城市、三股町）の指定薬局にてお薬バッグを無料でお配りしています。

次回、薬局に行く時に自宅にあるお薬やサプリメント等を全てお薬バッグにまとめて持参すると、薬剤師がバッグを確認し、お薬を安心して服用できるようサポートが受けられます。

この機会に是非、お薬バッグを使って家にある飲み忘れた薬や、何の薬が分からなくなった薬の確認・整理をしましょう。詳細は次のとおりです。

- 1 配布薬局 高原町、小林市、えびの市、都城市、三股町の指定薬局
- 2 配布期間 令和7年8月1日（金）～令和8年2月28日（土）
- 3 西諸県地区の配布薬局
  - 【高原町】ハロー薬局、むさし薬局、二葉薬局 高原
  - 【小林市】なかまち薬局、保険調剤薬局つつみ、二葉薬局 野尻・小林南店・小林中央店・堤・細野、(有)二葉薬局
  - 【えびの市】すみれ薬局、二葉薬局 京町・加久藤
- 4 その他
  - 詳しくは右記ホームページをご確認ください。

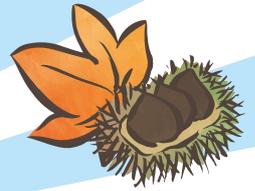


お問い合わせ先  
宮崎県保険者協議会（県国民健康保険課内）  
☎0985-26-7063

Touei Logistics Co., Ltd.  
garage



# 東栄秋マルシェ



キッチンカー、雑貨、占い、飲食  
犬の譲渡会（咲桃虎）、歌やダンスなど  
イベント盛り沢山！！  
ぜひ、ご家族で遊びにきてくださいわ！

## 10月5日

時間：10時～15時

会場：東栄物流敷地駐車場

高原町大字後川内14番地2

【お問い合わせ先】 株式会社 東栄物流 ☎ 0984-47-4166

## 宮崎神宮大祭（神武さま） 御神幸行列参加者募集

宮崎神宮御神幸祭奉賛会が主催する『神武さま』に参加させていただきます。  
狭野神社の御鳳輦（神輿）を担いで神武さまにて行列に参加する方を30名限  
定となりますが募集いたしますので、関心のある方は是非ご参加ください。

日程 令和7年11月1日（土）  
行程 宮崎神宮 ▶ 江平 ▶ 橘通 ▶ 旭通 ▶ 瀬頭御旅所



応募はこちら

宝くじ  
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

# Quick One

クイックワン

宝くじ  
公式サイトで  
発売中！  
今すぐ会員登録！



宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじの収益金は  
私たちの街の  
公共事業等に  
役立てられています。



宝くじ公式サイト | 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 | 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 | TEL: 011-330-0777

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい  
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会



クーちゃん

## お知らせ

### マイナンバーカード

#### 休日の窓口開設

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

#### 【9月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 9月28日(日)

午前8時30分～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 9月24日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

#### ○注意事項

・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁しません。

・正面玄関は施設されているため、役場西側(小学校側)から入ってください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各



種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。対象の方は戸籍謄本を事前にご準備ください。

#### ◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42-1067



### 個人住民税滞納整理

#### 強化月間

9月と10月は「個人住民税滞納整理強化月間」です。

個人住民税は地域の安全や福祉、道路や橋等のインフラ整備や教育等、私たちの暮らしを支える行政サービスを継続する上で、とても重要な財源です。

宮崎県と高原町では、税収の確保と税の公平性の実現を目指して、9月1日から10月31日の2か月間を「個人住民税滞納整理強化月間」とし、個人住民税の滞納整理を強化し、滞納額の縮減を図るとともに、広報活動により、県民・町民のさらなる

納税意欲の高揚を図ります。

#### ○主な取組内容

- ①県と高原町が共同し、滞納者へ催告書の送付を行います。
- ②県と高原町が連携し、預金や給与等の集中的な差押を実施します。
- ③捜索や差押えた動産の公売を実施します。
- ④個人住民税等の特別徴収に応じない事務所に対し、訪問を行います。
- ⑤広報誌等で、「個人住民税滞納整理強化月間」の広報を行い、新たな滞納の発生防止を図ります。

#### ◎お問い合わせ先

税務会計課徴収係

☎42-2113

### 宮崎県屋外広告物

#### 条例について

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

○「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。

○店舗の看板や、学校や幼稚園又は保育園等の敷地に掲示された標語や作品など、屋外広告物を出すときは、原則として県の許可が必要で

す。

○美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所(地域)があります。

皆さんの御理解と御協力をお願いします。

#### ◎お問い合わせ先

小林土木事務所

☎23-5165

### UIJターン就活応援補助金

宮崎県では、就職・転職活動の費用負担軽減のため、県外から宮崎県内企業への就職活動を行う際の交通費や宿泊費を最大5万円補助する「宮崎県UIJターン就活応援補助金」を実施しています。

#### ○対象者

宮崎県外に住んでおり、県内企業への就職を希望している方  
※申請には、「ふるさと宮崎人材バンク」への登録が必要です。

#### ○対象期間

令和7年4月～令和8年3月  
活動分

※最終申請期限

令和8年3月31日



○補助額

求職者1人あたり最大5万円(交通費・宿泊費の2分の1または3分の2)×年2回まで

○詳細・申請先

宮崎県ホームページへ

◎お問い合わせ先

県雇用労働政策課

☎0985-2677105

UIJターン引越し

補助金

宮崎県では、宮崎県内企業等への就職に伴う県外からの引越し費用を最大15万円補助する「宮崎県UIJターン引越し補助金」を今年度から開始しました。

○対象者

宮崎県外から県内に移住した方で県内企業等に就職した方

※令和8年3月1日より前に就職活動を開始した(する)方は採用決定日より前に、令和8年3月1日以降に就職活動を開始する方は就職活動開始の1か月以上前までに、「ふるさと宮崎人材バンク」への登録が必要です。

○補助額

最大15万円(引越し費用の2分の1または3分の2)

○詳細・申請先

宮崎県ホームページへ

◎お問い合わせ先

県雇用労働政策課

☎0985-2677109

●募集

俳句の集い参加者募集

宮崎県俳句協会では西諸県地区(小林・えびの・高原)の皆様への俳句の交流会を開催いたします。

交流会では、参加者全員による句会のほか、地域の俳句愛好の皆様との情報交換や、今後の交流のあり方などを話し合います。

なお、県俳句協会員以外の方も参加できます。

○日時 9月7日(日)9時～12時

○場所 小林市民活動支援センター 一会議室

○時間 9時30分投句締め切り、互選句会の後、交流会

○投句 当季雑詠二句一組(無料)

◎お問い合わせ先

市来090-8394-4280  
牧野080-3944-8085

出逢いイベント参加者募集

宮崎県では、出逢いや結婚を望む県内の独身者を応援するため、大規模な出逢いイベントを開催します。

当日は、蛙亭のイワクラさんなど「ひなたの恋応援アンバサダー」やスペシャルゲストが皆さんの恋を応援します。

【アクティブファンコン】

○日時 11月9日(日)

午前11時～午後4時

○場所 カームライナーハーバー

○参加費 3000円(食事付)

【プライベートイルミネーション】

○日にち 11月29日(土)

午後5時～9時

○場所 フローランテ宮崎

○参加費 2000円(食事付)

【参加資格】

どちらのイベントも県内在住の18～40代独身男女

◎お問い合わせ先

AVC放送開発  
☎0985-51-5899



まだ見ぬ一冊に  
出会う旅

# 読書の旅人

オススメ新着本

「ペリリユー - 楽園のゲルニカ -」シリーズ

著者 武田 一義 出版社 白泉社



今年は終戦から80年。サンゴ礁の海に囲まれ、美しい森に覆われた楽園の島、ペリリユー島(現在のパラオ共和国)。昭和19年夏の太平洋戦争末期、そこは日米合わせて5万人の兵士が殺し合う狂気の戦場でした。祖国から遠く離れた小さな島で、彼らは何のために戦い、何を思い生きたのか、漫画家志望の田丸の目を通して語られた作品。

その他の新刊

### その他の新刊

- 『埼玉クルド人問題-メディアが報道しない多文化共生、移民推進の真実-』(石井孝明、ハート出版)
- 『古写真で読み解く福岡城』(後藤仁公、海鳥社)
- 『魔法使いになれなかった女の子の話(5分シリーズ+)』(赤坂優月、河出書房新社)
- 『岬のマヨイガ(映画ノバライズ)』(森川成美他、講談社)
- 『南海トラフM9地震は起きない「想定外逃れ」でつくられた超巨大地震の真実』(角田史雄、藤和彦、方丈社)

### お知らせ

図書の貸出期間は2週間となります。返却期限までに返却されないと、次の利用者が借りられない等の不都合が生じます。図書の期限内返却をお願いします。

また、返却時に水濡れ等の汚損や破損があった場合は、弁償していただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

### ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30~17:00 土日 10:00~16:00

9月の閉室日 15日(月・敬老の日)、23日(火、秋分の日)

10月の閉室日 13日(月・スポーツの日)、26日(日)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

### ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係  
☎42-1484



## || 寄付 || 社会福祉協議会へ7月受付分

香典返し(敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
林 雅子	夫	信男	北狭野区
小久保 幸一	父	利辰	鹿児島区
西田 豊	妻	カヨ子	下後川内区
橋口 岩雄	妻	イツ	小塚区

☆ありがとございました。

|| 110番  
だより ||

### 7月の交通事故発生状況

人身	3	年計	10
物損	13	年計	80

### 『点検商法』に注意!

『点検商法』とは、一般家庭を訪問し、屋根や床下など家屋の無料点検を持ちかけ、点検後、うそや大げさな結果を消費者に報告して不安をあおり、高額な工事を勧誘する悪質商法です。



### 被害にあわないために

- 電話や訪問で怪しいと思ったら、きっぱりと断る。
- 安易に点検をさせない。
- 話だけを聞いて、すぐに契約や支払いをしない。

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

### ●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番  
だより ||

### 7月の出動状況

火災	0	年計	7
救急	28	年計	262

7月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き、火の取り扱いには十分注意しましょう。

## || 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,758	-17	-209
男 (人)	3,676	-5	-99
女 (人)	4,082	-12	-110
世帯数 (世帯)	3,569	-4	-51

現住人口調査  
令和7年8月1日現在

転入	10	出生	2
転出	16	死亡	13



# 9月のカレンダー

## 神武の里

日曜	内容	場所	時間	担当課
8月				
9火	生涯学習講座(川柳)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
	セルフマッサージ講座 (アロマを使った暑さ対策)【要予約】	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	1歳6ヶ月児健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
10水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
11木	生涯学習講座(和細工)	講師宅	9:30～11:30	教育総務課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	フードドライブ	役場 正面玄関前	10:00～12:00	健康課
12金				
13土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
14日	リサイクル・有害・ その他のごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民課
15月	●敬老の日			
	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
16火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	皇子原学園講座 (グラウンドゴルフ)	中央運動公園 (忠霊塔)	14:00～16:30	教育総務課
	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
17水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座 (日本料理)	ほほえみ館 食改善室	13:00～15:00	教育総務課
18木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座(英会話)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
19金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	教育委員会定例会	中央公民館	18:30～	教育総務課
	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
20土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課

日曜	内容	場所	時間	担当課
21日				
22月				
23火	●秋分の日			
24水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
25木	生涯学習講座 (地方再発見)	日向市	8:30～17:00	教育総務課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
26金	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
27土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
28日				
29月	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
30火	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課

# 10月のカレンダー

1水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
2木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
3金	生涯学習講座(手作り)	中央公民館	9:30～12:00	教育総務課
4土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
5日	美化センター 臨時稼働日	霧島 美化センター	8:30～12:00	町民課
6月				
7火	皇子原学園講座	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:30	教育総務課
	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課

今月は、国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(3期)、介護保険料(4期)の納期です。

## 編集後記

夏の暑さに「もう限界」と思っていたら、いつの間にか9月。季節は確実に秋へと歩みを進めています。

先日、野球とあるチームと対戦しました。彼らのスピード、パワー、はつらつとした動き、すべてが桁違いで、同じ競技をしているはずなのに、別世界を見せつけられたような気持ちになりました。気がつけば自分の体は昔より線が細くなっているのに、不思議とブヨブヨ感だけは年々増しているようで……。鏡の前で「これではいかん」と決意し、この夏から「肉体改造」に取り組むことにしました。結果が出るのはまだ先ですが、若者たちに触発されたこの気持ちだけは、すでに大きな収穫です。

次に彼らと対戦するときには、少しでも食らいつけるように。心身ともに成長を続けていきたいと思えます。

Yu 太郎

カラー版はホームページで  
ご覧になれます←



高原町ホームページ  
QRコード



高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などの  
ルンロンと楽しくなるような高原町のスポッ  
トや食べ物、イベントなども発信しています！

