

広報

たかはる

10

令和7年 No.774
2025.Oct

花も蝶も、自分らしく咲いて舞う。

燦然の演技で堂々の2位に輝く！



8月19日から20日にかけて、令和7年度第39回九州小学生体操大会が沖縄県で開催されました。新体操競技において、本町を拠点に活動している小林新体操クラブが2位入賞を果たしました。今後、様々な大会が控えており、更なる技術向上に向けて練習に励んでいます。小林新体操クラブの活躍が大いに期待されます。

【団体】 2位 小林新体操クラブA

【個人】 総合6位 山之内 遥哉選手(高原小6年)

初の全国舞台で掴んだ『銅メダル』



7月31日から8月3日にかけて、石川県で開催された第11回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会小学生高学年男子個人の部で、有村颯真選手(そうま TENトランポリンクラブ)が3位入賞を果たし、8月26日に町長を表敬訪問されました。

次の大会に向け、更なる技術向上に向けて練習に励んでいます。今後、有村選手の更なる活躍が期待されます。

菊の節句といわれる『重陽の節句』



8月26日、高原町花卉部会の田口勇二部会長から菊のフラワーアレンジメントが贈呈されました。

9月9日は、五節句のひとつである『重陽の節句』であり、菊を用いて不老長寿を願うことから菊の節句ともいわれています。

町内では、現在3戸の菊生産農家が美しい菊を生産しており、贈呈されたフラワーアレンジメントは役場ロビーに展示され、見る人を魅了していました。

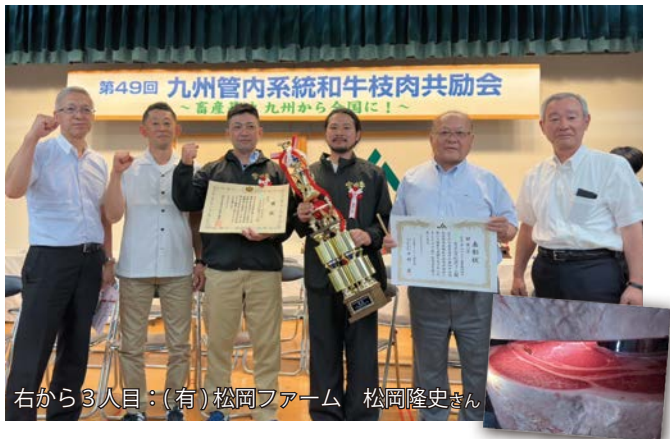
長年の功績に光



8月25日、第50回宮崎県さんさんクラブ大会において、当町老人クラブ連合会の朝比奈紀行会長が、長年にわたる地域福祉の向上と、高齢者が生きがいを持って活動できる環境づくりに尽力された功績により、県知事表彰を授与されました。

朝比奈会長は「会員の努力や住民とのつながり、地域の支えがあつての賞。健康に留意し、各クラブの交流や地域発展などに向けて一丸となり活動を続けていきたい。」と話されました。

九州共励会で高原町産宮崎牛が栄誉



9月6日、J A全農ミートフーズ（株）九州営業本部において第 49 回九州管内系統和牛枝肉共励会が開催されました。九州各県代表 15 頭の計 120 頭が出品され、肉質 4 等級以上の上肉率は 100% で、最高ランクの 5 等級以上は 114 頭でした。

高原町からは（有）松岡ファーム（花堂区）が出品した桃太郎 437 号『血統構成：桃白鵬 × 二刀流 × 忠富士』が、銀賞 1 席（＝全体 2 席）、農林水産畜産局長賞、東京食肉市場賞、大阪市食肉市場賞を受賞されました。

学校跡地利活用提案書を提出



8月26日、後川内まちづくり準備委員会の瀬戸口会長から、学校跡地利活用に関する提案書が町長へ提出されました。

この提案書は、準備委員会が毎月の話し合いを重ね、地元の要望や意見を丁寧にとりまとめたものです。後川内小中学校跡地の利活用について検討を進めてきた成果として作成されました。

提出された提案書は、今後、役場が開催する学校跡地利活用検討委員会での議論に活かされる予定です。

スポーツ少年団に贈られた応援の力



令和 7 年 9 月 16 日、たかはるチャレンジカップ 2025 有志一同様より、高原町スポーツ少年団へ寄附金が贈呈されました。

これは、8 月 29 日から 31 日にかけて開催されたチャリティゴルフ大会で町内外 138 名の参加者からいただきました。参加者を代表して、増田真人さんから、「スポーツ少年団の子供達のために利用ください。」と話され、花牟禮秀隆本部長からも「貴重な寄附金ありがとうございました。お心遣いに感謝し大切にさせていただきます。」と御礼を申されました。

敬老の日を祝う



9 月 14 日、15 日、21 日に町内 16 区 17 会場で敬老会が開催されました。

各会場では華やかな料理が並び、参加者は昔の思い出話などに花を咲かせていました。

また、ご長寿をお祝いするため、様々な催しも用意されており、子どもたちの踊りや演奏、町の PR 大使でシンガーソングライターの大野勇太さんによるコンサートなどで会場は大いに盛り上がり、大変賑やかな敬老会となりました。



空き家を活用し宿泊拠点に

8月27日、町内にある空き家を視察しました。

この空き家は、今後『おてつたび』参加者などが利用できる宿泊拠点としての活用が検討されているものです。おてつたびは、地域の仕事を手伝いながら旅を楽しむ新しい形の関わり方として全国で注目されており、町でも人材交流や空き家活用の取り組みに期待が寄せられています。



デジタル・AIで広がる地域のか

高原町は、NEXCO西日本九州支社やMFAS株式会社と連携し『メタハイウェイプロジェクト』を開始しました。

第一弾としてインターネット上の交流拠点『高原サービスエリア（高原SA）』を開設。AIサービス『MiruRoute』により観光ルート提案や翻訳機能を備え、平常時は観光・文化情報、災害時は防災情報を発信する総合ポータルサイトとして住民と来訪者をつなぎます。

外部人材が応援する

地域おこし活動記



体験と交流で魅力発信！

3市町合同にしもろマルシェが大盛況！

9月20日、21日、東京都世田谷区で高原町、小林市、えびの市の3市町合同による農産品・加工品の特産市『にしもろマルシェ』が開催されました。

高原町からは8つの事業所が参加し、田中椎茸によるコマ打ち体験会や、外部人材である和田事業共創専門官（（株）リクルート）とキャラクター『たかぼー』によるじゃんけん大会も実施されました。イベントは両日とも多くの来場者でにぎわい、販売だけでなく首都圏での販路開拓に力を注ぎ、商品や町の魅力を積極的にPRしました。参加事業者からは「お客様の声を直接聞いたことが今後の製品づくりに活かせる」との声も寄せられました。

今後も町の魅力を首都圏に発信し、地域の活性化につなげていきます。さらに今回の出店をきっかけに、新しいつながりやコラボレーションの可能性も広がり、町内事業者の意欲向上にもつながりました。



町の財源は使わずに 高原の魅力アップ!

【主な業務】企業版関係人口づくり／自治体間連携（檀
原市・霧島市等）／温泉・サウナ等の地域資源の活用
／高原町のブランディング など



高原町役場 産業創生課
産業官民連携推進官
吉田雄人さん

新規事業や寄附額増へ 企業版関係人口づくり

高原町役場と町内外の企業・団体の架け橋となっている元横須賀市長の吉田さん。国の制度や民間の力を活用し、高原町の財源を使わない形で、まちの魅力向上や地域課題の解決に取り組んでいる。

国が人件費等を負担する「地域活性化起業人」として高原町に派遣されたのは2021年10月のこと。まず、奥霧島地域商社ツナガルたかはる(株)の立ち上げに加わった。地域商社は、役場にはできない地域活性化事業を担う機関。民間と行政の両方で実務経験のある吉田さんの知見も活かされ、翌年3月に設立された。

地域活性化起業人としての3年間の任期を終え、現在は「地域力創造アドバイザー」という国の別の制度を使って、高原町での業務が続いている吉田さん。

最も力を入れてきたのが「企業版関係人口」づくりだ。関係人口とは、定住してはいないが観光客のように一過性ではなく、定期的に訪れてくれる人たちのこと。吉田さんは、関係人口を個人にとどめるのではなく、企業単位で広げること

準を定めた。

司会をする吉田さん



まず、企業の経営層を高原町に招き、まちの魅力を体感してもらう。その上で、高原町でどんな事業を展開してもらえるか共に考える。(株)エリアノ(東京)が手掛けた御池キャンプ村のトレーラーハウスは、その一例。夏には、(株)QQEnglish(東京)が教育委員会と連携し、町内の子ども向けに英語教室を開催した。どちらも財源は企業が負担している。

関係人口の拡大は、「企業版ふるさと納税」の伸びにもつながっている。

吉田さんが着任した初年度の寄附額は合計1710万円だったが、多い年には約5千万円に達し、昨年度までの合計は1億1千万円にのぼる。用途は地方再生事業と定められており、昨年開催した「たかはる・たちばな特産品コンテスト」はこれが財源となった。

「約3年前に立ち上げた『企業版関係人口づくり推進協議会』の会員数は、57社に広がりました。目標は100社。今後は、福祉や教育、農業分野の会社に加わってもらい、町全体の課題解決につなげていきたいです」

温泉と人の明るさが 関係人口の心をつかむ

吉田さんは現在、狹野神社の近くの空き家を借り、月に3回以上、合計10日以上を高原町で過ごしている。晴れた日はジョギングして狹野神社に参拝してから出勤するのが日課だという。

「高原町は魅力が豊富ですが、特に関係人口の皆さんが絶賛するのが、温泉とサウナ。そして、産業創生課の明るさと、民間との連携の巧みさです。私自身は、今後も高原町の財源を使わずに、まちにとってプラスになることに取り組んでいきたい。必要とされる限り、高原町のために働きます」

教えて！たかぼー

地域力創造アドバイザーって？

総務省が定める外部人材活用制度。市町村は、この専門的知見やノウハウを有する専門人材の指導や助言を受けながら、地域活性化の取り組みを進めます。人件費は「特別交付税」として国から全額交付されます。



MIET AVERS

NEXCO西日本との共創事業 第2弾 メタハイウェイプロジェクト始動

デジタル・AIで広がる地域の力

情報を得る

町の魅力を気軽にゲット。観光スポットや文化を、どこでも手元で見ることができます。

特産品に出会う

町の特産品やお土産（町のふるさと納税返礼品や町内事業者がネット販売している特産品）を見ることができます。

高原へ誘う

友人や家族を旅に誘う。観光ルート提案で一緒に楽しむ新しい交流の形が生まれます。

会話・話す

AI と会話しながら楽しんだり、翻訳機能（日本語⇄英語・中国語・韓国語）によりインバウンド対策もばっちり！気軽に外国人と交流も楽しめます。

AIを楽しむ

写真や情報を入れれば文書を作ってくれたり、説明してくれたり、高原の神話なども毎回違った画像も生成しながら楽しませてくれます。

メタハイウェイ

プロジェクトとは

高速道路は、単なる交通網でなく、地域間の距離感を縮め、人が動き、経済が動き、関係が生まれる『つながりの基盤』そのものです。この重要な社会基盤である高速道路の持つポテンシャルを最大限に発揮し、これまで以上に地域に役立てていただくために、NEXCO西日本（福岡市）のノウハウに株式会社アシス（佐賀県多久市）・MFAS株式会社（長崎市）の持つ経営支援ノウハウと地域ネットワークを加え、デジタル基盤（共通フォーム）を構築しました。

デジタルの交流拠点『高原S A』

高原町では、NEXCO西日本九州支社や（株）アシス・MFAS（株）と協力し、『メタハイウェイプロジェクト』をスタートしました。その第一弾となるのが、インターネット上に開設した『高原サービスエリア（高原S A）』です。名前はサービスエリアですが、実際に車で立ち寄る場所ではなく、パソコンやスマートフォンから誰でもアクセスできるネットワークを高速道路に見立てた『デジ

タルの交流拠点』です。

AIサービス

『MiruRoute』の活用

『MiruRoute（ミルルート）』というAIサービスを導入し、観光ルートの自動提案や旅のストーリー生成、多言語翻訳を行うことで、観光客の利便性を高めるとともに、町への誘客やインバウンド対応を強化できます。九州内S Aに随時このQRコードが置かれます。

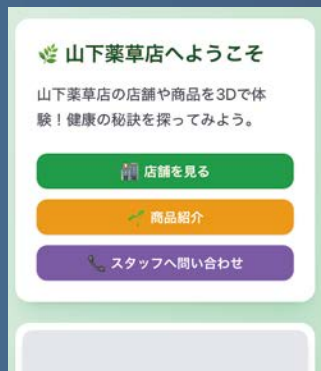
災害時の『緊急モード』

もう一つの大きな特徴が『緊急モード』です。普段は観光や文化の情報を発信していますが、大雨や災害時には避難情報やルート案内を表示する防災ページに切り替わります。暮らしの安全・安心を守りながら、町の魅力を広く発信でき、住民にとっての総合ポータルサイトである新しい仕組み、それが『高原S A』です。※緊急モードの運用開始は令和8年1月からの予定です。

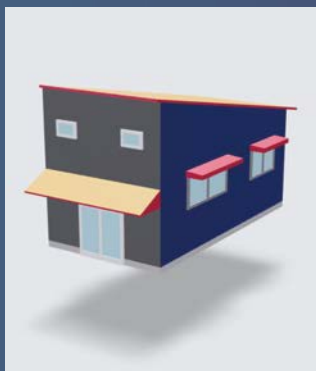
高原SAの使い方



①町内の情報リンクが枠内に表示されます。



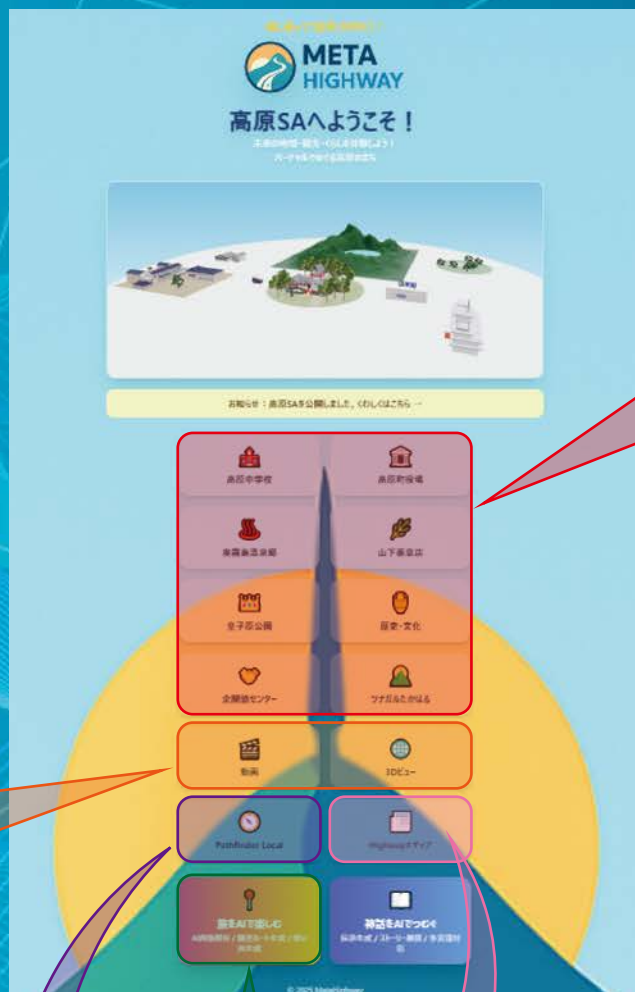
②各オブジェクト毎の基本情報が表示されます。



③実際の建物を3Dで動かせます。



④建物をタップすると事業者が編集可能なページが表示されます。



動画は高原町PR動画、3Dビューでは3Dモデルを動かせます。

詳細は次ページ

【高原SA トップページ】
URL か QR からアクセス
URL : <https://meta-highway.jp/meta-takaharu>



⑤お知らせはInstagramと連動しており、新鮮な情報が取得可能。



Pathfinder Local では高原町の聞きたいことにたかぼー・はるちゃんが答えてくれます。



HIGHWAY MEDIA ではMetaHighway プロジェクトに関する情報が確認出来ます。



①旅を AI で楽しむから MiruRoute が開けます。

②メールアドレス：
metatakaharu@metahighway.jp
パスワード：metatakaharu

③例として下記画像を撮影して GPT 説明を生成を押下します。

④すると日本語、英語、中国語、韓国語で説明文を答えてもらえます。

右上(3本線)を押下するとメニューが開き、各コンテンツへアクセス出来ます。

①観光地の入力をし、旅スタイル、天候環境条件、移動手段、希望時間を選択し、ルートを生成するを押下すると現在地からの観光ルートを3ルート生成します。

②3つのルートを生成。

③google マップでルート表示が可能です。





AIが紡いだストーリー:
青く澄んだ空に包まれた高原町、
美しい風景が心を奪う。

旅人は足取り軽く進み、
cafeみなづきに辿り着く。

扉を開けると、柔らかな光が差し込む。
優しい笑顔で迎えられた旅人は、
暖かな空気に包まれる。

メニューを眺めながら、
心躍る楽しみが広がる。
季節の恵みが詰まった料理が目を引く。

彩り豊かな食卓に
幸せの歌が満ちる。

③AI がストーリーを自動生成します。カードとして保存、SNS にそのままアップすることも可能です。



②写真撮影し題名と内容を書き、言語選択しストーリー生成を押下します。



①旅の記憶を残す
(Mirumemory)



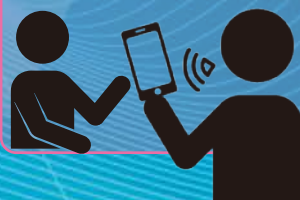
③英語→日本語への変換



②日本語→英語への変換
※英語、中国語、韓国語への変換が可能



①通話で会話する
(Miruvoice)
インバウンド需要に応える
会話翻訳機能も実装しております。



これまで、高原町にある観光や地域の情報をそれぞれの事業者や施設等から発信していましたが、その情報の発信や取得を一本化できればと考えました。

インバウンドなどが増え、情報はより一層「取得のし易さ」が重要となっています。例えば皇子原公園や御池は、それ自体がどこにあるものの中々伝わりにくさがありました。『高原SA』で情報を得ればその一つの入口から、高原町にある様々な情報がいつまでに取得できます。

今後は、町の事業者の皆さんなどが発信するインスタなどもリアルに更新・情報発信され、取得できるので、みんなで観光誘客や関係・交流人口の増大が促進されればと期待しています。

どうぞ皆さん！たくさん触って、見て、活用してください。たかはるをみんな



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

高齢者インフルエンザと高齢者新型コロナウイルスの 定期接種が始まります。

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる感染症です。38 度以上の高熱、頭痛や関節痛・筋肉痛など全身の症状が現れ、高齢者の方や種々の慢性疾患を持つ方は、肺炎を伴うなど重症化することもあります。

新型コロナウイルスとは

新型コロナウイルスによる感染症で、インフルエンザに似た症状が現れます。特に高齢者の方や基礎疾患を持つ方は、症状が悪化しやすく入院が必要になったり、さらに重症化すると呼吸困難となり人工呼吸器が必要になることがあります。



☆高原町では以下のとおり、定期接種を実施します。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
1 実施期間	令和7年10月1日～令和7年12月31日 ※期限を過ぎると全額自己負担となります。 ※年末は医療機関が休診となることが予想されますので、ご注意ください。	
2 対象者	① 65歳以上の方（接種日時点） ② 60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方（医師の診断による。）	
3 接種回数・方法	毎年度1回接種（皮下注射） ※新型コロナワクチン接種との同時接種は可能です。	毎年度1回接種（筋肉内注射） ※インフルエンザ接種との同時接種は可能です。
4 ワクチン	インフルエンザHAワクチン	「1価のJN.1、KP.2、LP.8.1又はXECに対する抗原を含む」という条件に対応するワクチンとして国に承認されたもの。
5 料金 （自己負担額）	1,500円 ※生活保護世帯の方は無料	4,500円 ※生活保護世帯の方は無料
6 持参するもの	健康保険証（マイナ保険証、資格確認書等）	
7 予診票	医療機関の窓口においてあります。 インフル予診票は『水色』で新型コロナ予診票は『白色』です。 ※原則、予防接種を受ける方に記入していただきますので、老眼鏡等が必要な方は、忘れずにお持ちください。	

【お問い合わせ先】

健康課

☎ 42-4820



広報たかはる

10

町長コラム

いつぺこっぺ高原

退任にあたり



平成29年10月15日に第24代高原町長に就任以来、2期8年に渡り『高原町民の誰もが住み続けながら、豊かさと幸せを実感できる町づくり』を目標に町政を担わせていただいていた。参りました。

これまでの町民の皆様温かいご理解とご支援に対し、深く感謝を申し上げます。

人口減少社会の中で、持続可能なまちづくりは高原町にとって最も大きな課題であり、私はこのことを常に見据えた行政運営に邁進し、更なる高原町の発展に向け道筋をつけられたのではないかと考えております。

農林畜産業・商工業の振興、観光の振興、災害対策、新型コロナウイルス感染症対策、小中学校の再編統合、町立病院の経営改革、地域商社の設立、関係人口の創出、外部人材の活用など本町の現下の課題解決や、将来を見据えた新たな施策に取り組んで参りました。また、令和5年度に町内各地域

で開催した『町政報告会』と『町民説明会』では町の財政状況を含め、高原病院の運営と小中学校の統廃合について説明させて頂き、出席された皆様から多くの率直なご意見をお聞きすることができました。

この機会は、町民の皆様がいかに関心を持っていたか、そして、高原町の将来・未来を自分事として真剣に考えていることを改めて知る機会にもなり、私にとって町政運営の指針とすることができました。

高原町は、昨年、町制施行90周年を迎え、未来に向けた高原町の発展を町民皆で誓う一年となりました。

町制100周年に向かって、私たち大人は、社会をいつかは担っていく子ども達が夢と希望を持てる町として、次の世代に引き継いでいく責務があります。私も、町長職退任後は、一人の高原町民として微力ながら高原町を支えて参るつもりであります。

この8年間の町長職を通して様々な人との出会いがありました。私が初めてお会いする町民の方も多く、町政に対するご意見や励ましの言葉をいただけてきました。皆様からの叱咤激励の一言一言は、私にとって日々のエネルギーとなってきました。また、関係人口づくりを進める中で高原町とはまったく縁のなかった多くの方との出会いもありました。ふるさと納税、企業からの職員派遣、外部人材活用などにご支援をいただいています。今更ながら人との出会いに助けられながらの8年間であったと思います。

『いつぺこっぺ高原』も今回で終わりになります。町長に就任してから私が感じた事や町政の動きなどをつたない文章で綴ってきました。町民の方から「毎月、読んでるよ」という声を励みにこれまで続けることができました。一行でも皆様の心に残っていれば幸いです。

最後になりますが、町民の皆様お一人お一人が幸せを実感しながら住み続けられる町として高原町の限らない発展をご祈念申し上げます。8年間ありがとうございました。

さかほこ高原俳句会

十月号



高原

あけぼのの霧島山の爽やかさ

小村 明子

嫁ぎ来てここがふるさと花野道

今 西 由美子

ちよつと出の遠くなりけり萩日和

坂 元 孝徳

秋の火山灰降りしあとくつきりと

佐土原 武幸

人住まぬ生家の紅葉散り果つる

横 田 修

秋薔薇の赤紫や蕾つく

内 村 登志美

月食の赤銅色や秋口マン

入 佐 典子

愛のある干し柿届く嫁の里

田 中 廣子

あたたかき雨も降るなり菊薫る

岩 崎 富美子

白菊を手折りて小屋の釣り花瓶

中 園 直子

台風への備え

●台風とは

台風は熱帯低気圧の一種で風速17.2m/s以上のものをいいます。主に海水温が高い地域で発生し、熱と水蒸気をエネルギー源として成長します。

台風は積乱雲が集まったもので、強い風とともに大雨を広い範囲に降らせます。

●令和7年の台風発生状況

令和7年は9月24日現在で20個の台風が発生しています。

1年間にできる台風の発生個数は30年間の平均で25.1個/年ですが、まだまだ台風の発生・襲来に気をつけなければいけません。過去には1年間に36個の台風が発生した年もありました。

●台風第15号の特徴と被害

今年9月に襲来した台風第15号は、九州のすぐ南の海域で発生し、本県の東側沿岸部を北上していきました。暴風域はできませんでしたが発達した積乱雲のため、特に平野部では大雨となり、線状降水帯も発生しました。都農町では24時間の雨量が観測史

上最多記録を更新するなど、大雨による被害が相次いで起きました。

その後、台風は四国に上陸し東海沖を東に進みました。各地に大雨の被害をもたらし、特に静岡県では竜巻による大きな被害が発生しました。神奈川県でも竜巻の発生がみられたところです。

●台風への備え

このように暴風域が出来ない台風でも大雨・線状降水帯・竜巻などによる災害発生の恐れがあります。更に暴風域を伴う台風の場合には強い風に対する備えも同時に行っておかなければいけません。

風雨が強まる前の対策として、風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中に入れた対策をお願いします。窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強しましょう。

暴風雨によって停電が発生するリスクもありますので、停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオなどを準備しましょう。また、暴風雨の際に外出するのは大変危険です。不要不急の外出はしないようにお願いします。家や開設される避難所で過ごす間の食料として、非常用食料などを用意しておきましょう。

大雨による河川や用水路の氾濫による浸水が起こる恐れがあります。雨の降り方やテレビなどからの気象情報、役場からの災害情報に注意しましょう。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。
下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。
町民の皆さんの登録をお願いします。
URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



令和7年度《特定・長寿・わけもん》健診 随時受付中！

6月1日から（特定・長寿・わけもん）健診の申込を随時受付けています。

早期に発見し生活改善を行うことで、心筋梗塞や脳出血などの大きな病気の予防ができ、身体への負担や経済的負担の軽減にもなります。なお、特定健診及び長寿健診の自己負担額は**無料**です。また、わけもん健診の**自己負担額は500円**です。

1 特定・長寿健診の受診について

●個別健診について

西諸管内の指定医療機関で申込みを行い、ご自身の都合と調整して受診してください。

受診の際には、健康課（ほほえみ館）より発行されている受診券が必要です。

受付期間：令和8年1月31日まで

●集団健診について

健診日：12月21日（日）

受付期間：令和7年12月5日まで

受診希望の方は下記お問合せ先（健康課）までご連絡ください。

2 各種健診の対象者について

●特定健診対象者：高原町国民健康保険の加入者で40歳から74歳までの方

●長寿健診対象者：高原町に住民登録のある後期高齢者医療保険加入の方

●わけもん健診対象者：高原町に住民登録のある20歳から39歳までの方

※わけもん健診は、集団健診のみとなります。

お問い合わせ先

健康課 健康推進係 ☎42-4820

水道料金（基本料金）を減免します！

高原町では、物価高騰や新燃岳噴火に伴う降灰の影響により、負担が増している家計の支援のため、国の重点支援交付金を活用し、水道料金の一部減免を行います。

対象者	・・・ 一般家庭、事業所等を含むすべての給水装置使用者
減免期間	・・・ 令和7年10月請求分（9月使用分）及び11月請求分（10月使用分）の2カ月分
手続きについて	・・・ 申請手続き等は不要です。
減免対象水道料金	・・・ 水道料金 = ①水道給水料金 + ②メーター使用料

①水道給水料金（消費税込）

用途・使用水量	減免前	減免後
家庭用（0㎡～4㎡）	550円	0円
家庭用（5㎡～8㎡）	990円	440円
家庭用（9㎡～）	990円 + (使用水量 - 8㎡) × 154円	440円 + (使用水量 - 8㎡) × 154円
その他（0㎡～8㎡）	990円	0円
その他（9㎡～）	990円 + (使用水量 - 8㎡) × 154円	(使用水量 - 8㎡) × 154円



②メーター使用料（消費税込）

メーター口径	減免前	減免後
13mm	55円	0円
20mm・25mm	110円	0円
30mm	165円	0円

【お知らせ票・料金支払について】

水道料金が減免により0円となった場合でも、検針時の『水道使用量のお知らせ』票は発行し、郵便受け等に投函します。この場合、納付書（請求書）の送付及び口座振替等はありませんので、ご注意ください。

※40mm以上の口径についても、減免後使用料は0円となります。

【お問い合わせ先】 建設水道課管理係 ☎ 42 - 4960

まだまだ大募集！

宮崎神宮大祭（神武さま） 御神幸行列参加者募集



応募はこちら

宮崎神宮御神幸祭奉賛会が主催する『神武さま』に参加させていただきます。
狭野神社の御鳳輦（神輿）を担いで神武さまにて行列に参加する方を30名限定となりますが募集いたしますので、関心のある方は是非ご参加ください。

日 程 令和7年11月1日（土）
行 程 宮崎神宮 ▶ 江平 ▶ 橘通 ▶ 旭通 ▶ 瀬頭御旅所

お知らせ

マイナンバーカード

休日の窓口開設

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【10月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 10月26日(日)

午前8時30分～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 10月22日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

- ・休日開庁については予約制です。必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁しません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)から入ってください。

- ・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各



種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

- ・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。対象の方は戸籍謄本を事前にご準備ください。

◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42-1067



国勢調査の回答は

お済みですか？

令和7年国勢調査が全国一斉に実施されています。調査員から調査票を渡された方は、お早めにご回答ください。また、国内にいる方全員が調査対象ですので、調査票がお手元に届いていない方はお知らせください。調査票は10月上旬までには地区の調査員がお配りします。

○回答期限 10月8日(水)

※この期限以降に調査票がお手元に届いた方は、10月16日(木)までに回答してください。

○回答方法 インターネット回答

が郵送回答でお願いします。調査員

に直接手渡ししたい方は、調査員もしくは役場にご相談ください。

◎お問い合わせ先

総合政策課 企画政策係

☎42-2115



西諸地域精神障がい者文化交流会「こすもす祭」

「こすもす祭」は、精神障がい者が安心して暮らせる地域づくりを推進するため、地域の方々に精神障がいへの理解と関心を深めていただくことを目的に開催しております。参加申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。

○日時 11月15日(土)

正午～午後3時

○場所 小林市文化会館

○内容 講演、体験発表・活動紹介、作品展示、物品販売、レクリエーション、無料コーヒースービス等

○参加料 無料

◎お問い合わせ先

小林保健所 健康づくり課

☎23-3118

10月は土地月間

国土交通省では、毎年10月を「土地月間」、10月1日を「土地の日」と定め、土地に関する基本理念の普及・啓発活動の充実を図っております。

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務付けられています(山林等も届出の対象です)。

該当する売買契約がありましたら、お問合せ先まで届出書を提出してください。

○届出が必要な土地の面積

- ①市街化区域 2,000㎡以上
- ②1以外の都市計画区域 5,000㎡以上
- ③都市計画区域外 1,000㎡以上

◎お問い合わせ先

総合政策課企画政策係
☎42-2115



募集

膠原病医療講演・相談会 患者・家族交流会開催

宮崎大学医学部附属病院膠原病内科の梅北邦彦先生より、全身性エリテマトーデス・皮膚筋炎／多発性筋炎・全身性強皮症の疾患の症状・治療とセルフケアについて、ご講演いただきます。膠原病の患者様とご家族で交流する時間もあります。お気軽にご参加ください

○日時 11月20日(木)

14時30分～16時30分

○場所 小林保健所

○内容 講演会、患者・家族交流会、梅北先生への個別相談会

※個別相談会は先着3名、事前予約制です。

○申込期限 11月14日(金)

○お問い合わせ先

小林保健所 健康づくり課

☎23-3118

関西高原町友会総会 参加者募集

関西高原町友会は今年で37周年を迎えます。総会後は懇親会を行い、ふるさと物産展や抽選会等の楽しい企画もあります。昨年は若い方や初めての方も含め67名が参加し、大変盛り上がりました。お知り合いの方で関西にお住いの方がいましたら、ぜひ、お声掛けください。

○日時 11月9日(日)正午～

○会場 楓林閣 阿倍野

大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-35
アポロビル9階

○参加者

①高原町出身で関西に在住している方

②関西の大学等に在学している高原町出身の学生

○その他

・事前申し込みが必要

・参加者の②に該当する学生は無料

○お問い合わせ先

関西町友会事務局長 淀谷恵美子

☎080-1422-4858

日本発祥地まつり御神幸行列(稚児行列)参加者募集

本町では、10月26日に実施される「日本発祥地まつり」において御神



相談

行政書士無料相談会

○日時 10月16日(木)

○場所 ほほえみ館中研修室

○お問い合わせ先

宮崎県行政書士会小林支部

☎090-9561-8420

○お問い合わせ先

産業創生課 たかはるPR係

☎42-2128

○その他

【古代衣装(男女)】

サイズ120cm・30名程度

【巫女衣装(女子)】

サイズ120cm・10名程度

○場所 役場駐車場集合
○内容 16時から役場を出発し、総合運動公園(中学校へ下る坂道の下)まで約500mを歩きます。

○日時 10月26日(日)15時集合

17時30分散(予定)

幸行列を行います。初代神武天皇が幼少期を高原町でお過ごしになられたストーリーより、子ども達に古代衣装・巫女衣装を身にまとい稚児行列に参加していただける方を募集いたします。



まだ見ぬ一冊に
会おう旅

読書の旅人

オススメ新着本

「新選組三部作」シリーズ

著者 子母澤 寛 出版社 中央公論社



今に到る新撰(選)組人気の先駆けとなった記念的作品。祖父が戊辰戦争に幕府軍として参加した関係で幕末に関心を抱いた著者が昭和3年に刊行。当時は実際に新選組と関わりがあった人が存命で、この時代でしか聴けない話が多数あります。

その他の新刊

- 『警察・スパイ組織解剖図鑑』(加賀山卓朗、akira、エクスナレッジ)
- 『崩壊する日本の公教育』(鈴木大裕、集英社)
- 『最強に面白い単位と法則』(和田純夫監修、ニュートンプレス)
- 『「戦前」の正体-愛国と神話の日本近現代史-』(辻田真佐憲、講談社)
- 『味わい深くてためになる教養としてのチョコレート』(市川歩美、三笠書房)

お知らせ

図書の貸出期間は2週間となります。返却期限までに返却されないと、次の利用者が借りられない等の不都合が生じます。図書の期限内返却をお願いします。

また、返却時に水濡れ等の汚損や破損があった場合は、弁償していただくことになりますので、あらかじめご了承ください。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30~17:00 土日 10:00~16:00
10月の閉室日 13日(月・スポーツの日)、26日(日)
11月の閉室日 3日(月・文化の日)、23日(日・勤労感謝の日)、24日(月・振替休日)

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係
☎42-1484



|| 寄付 || 社会福祉協議会へ8月受付分

香典返し(敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
瀬戸山 正平	母	ノブ	並木区
久徳 利幸	母	アヤ子	下後川内区
塩入 久未	夫	正紀	祓川区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

8月の交通事故発生状況

人身	3	年計	13
物損	23	年計	102

「JAバンクを名乗る不信メールについて

JAバンクを装い偽メールでフィッシングサイトに誘導する事案が発生しています。

不審なメールやSMSには十分にご注意いただき、記載されたURLに安易にアクセスせず、もし不審なメールや連絡があったら、お近くのJA窓口にご相談いただくか、警察等へのご相談をお願いいたします。

被害にあわないために

- 不審なメールは、**無視**する。
 - 「**重要**」「**取引を制限**」等のタイトルで不安にさせ、記載されているURLなどをクリックさせようとするので**絶対にアクセス**しない。
 - 内容を確認するときは**公式サイト**や**アプリ**を利用する。
 - 問い合わせ先が記載されていても、**絶対に連絡しない**。
- ※JAバンクからのメールにて、口座番号・暗証番号を入力するサイトに誘導することは絶対にありません。

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

8月の出動状況

火災	1	年計	8
救急	45	年計	307

8月中、高原町で1件の火災がありました。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,752	-6	-210
男 (人)	3,674	-2	-98
女 (人)	4,078	-4	-112
世帯数 (世帯)	3,568	-1	-52

現住人口調査
令和7年9月1日現在

転入	24	出生	3
転出	22	死亡	11



広報たかはる



10月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
9 木	生涯学習講座(和細工)	講師宅	9:30～11:30	教育総務課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	フードドライブ	役場 正面玄関前	10:00～12:00	健康課
10 金	生涯学習講座(ディップアート)	中央公民館	9:30～12:00	教育総務課
11 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
12 日	リサイクル・有害・その他のごみの日	各リサイクル集積所	7:30～9:00	町民課
13 月	● スポーツの日			
14 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座(川柳)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
15 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座(書道)	中央公民館	9:30～11:00	教育総務課
16 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	教育委員会定例会	中央公民館	9:30～	教育総務課
	生涯学習講座(音を楽しむ)	講師宅	9:30～11:00	教育総務課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
17 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
18 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
19 日				
20 月				
21 火	皇子原学園講座(日本の文化継承)	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:00	教育総務課
	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	3歳6ヶ月児健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
22 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
23 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
24 金				
25 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
26 日	令和7年度健幸講演会	ほほえみ館	13:30～15:00 (13:00～受付)	健康課
27 月				
28 火	セルフマッサージ講座(インド医学で簡単セルフマッサージ)【要予約】	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
29 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
	乳幼児もぐもぐ大好き教室	ほほえみ館	10:00～11:30	健康課
30 木	生涯学習講座(英会話)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
31 金				

11月のカレンダー

1 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
2 日				
3 月	● 文化の日			
4 火	皇子原学園講座(表現と音楽)	神武ホール エントランス	9:30～11:00	教育総務課
	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	結核検診	各地区	終日	健康課
	子宮頸がん・乳がん 集団検診	ほほえみ館	9:00～15:00 (要予約)	健康課
5 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	結核検診	各地区	終日	健康課
6 木	生涯学習講座(日本料理)	ほほえみ館 食改善室	13:00～15:00	教育総務課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
7 金				

今月は、町県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、
後期高齢者医療保険料(4期)、
介護保険料(5期)の納期です。

編集後記

すっかり秋らしくなり、朝の空気がひんやりしてきました。つい先日まで「暑い暑い」と言っていたのに、最近はいぶ涼しくなり季節の移り変わりの早さに驚いています。

『読書の秋』とよく耳にしますが、正直に申し上げますと、おたくし普段まったく本を読みません。

それでもこの季節になると、「よし、今年こそ読書の秋だ！」と意気込み、書店で新作を手取るのですが、結果はだいたい『食欲の秋』に完敗。気がつけば本を開く前に栗ご飯やサンマが登場して本はそっこのけ……

その後は、必然とお酒が進み、本のページ数よりも盃の数が増えていきます。

今年のサンマは大きく、お手頃価格のようです。これは『読書の秋』というよりも『サンマの秋』と言ったほうが正しいですね？ 皆さんもどうぞぞ実り多き秋をお過ごしください。

Yu 太郎

カラー版はホームページで
ご覧になれます←



高原町ホームページ
QRコード

みんなの広場

我が家の
アイドル むじむじ



サクタロウ モモカ
河添 桜太郎 ちゃん・百々花 ちゃん
(4歳) (1歳)

父：竜也さん 母：弥生さん (出口区)

～ Message ～

これからもふたり仲良く、いっぱい食べて
大きくなってね～！

『みんなの広場』へ掲載する 情報を募集しています

広報たかはるでは裏面を飾る皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

- 応募方法 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です！
- 連絡先 産業創生課たかはる PR 係
広報担当 ☎ 42-2128
- その他 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

たかはるのアスリート Amateur ブレイクガールズ

高原町のキッズダンスグループ『ブレイクガールズ』は、町内外のさまざまなイベントに出演し、元気いっぱいのパフォーマンスで会場を盛り上げています。

踊る曲は、メンバーの大好きな曲や流行っている曲で自分たちで表現する楽しさを育んでいます。

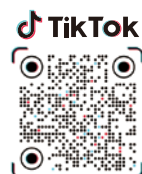
「ダンスを上手になりたい！」というよりも「とにかく踊ってみたい！」「身体を動かしたい！」そんな気持ちがぴったりのグループです。

リズムに乗って笑顔で踊ることが一番の目的で”高原町をダンスで元気に！”を目標に活動しています。



高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などの
ルンルンと楽しくなるような高原町のスポッ
トや食べ物、イベントなども発信しています！



広報たかはる

