

令和7年11月
高原町子育て支援センター

宮崎県西諸県郡高原町大字西麓360番地1「ほほえみ館内」

高原町子育て支援センター 健康課子育て支援係

0984-21-2421

0984-21-2423

むじむじ



絵本の時間・ベビーマッサージ

11月14日（金）10:30～11:00

読み聞かせの後に、スキンシップを深めるベビーマッサージを行います。ゆったり時間を過ごしながら、お子さんとのふれあいを楽しみましょう♪

ご参加の際の注意事項 次の状態は参加をお控えください。



- ・予防接種 24時間以内・体調や気分がすぐれない時

身体測定・育児相談

11月20日（木）10:30～11:30 持参物：バスタオル・母子手帳

身長・体重を測って、手形・足型をとって今の成長を残しましょう♪当日は保健師による、育児相談もできますので、ちょっとした心配や気になることもお気軽に相談してください。

世界に一つだけのカレンダー製作

11月26日（水）10:30～11:30 13:30～15:30

お子さんの写真や季節のモチーフを使って、思い出いっぱいのカレンダーを作りましょう♪（お気に入りの写真をご持参ください。）手形・足型も大歓迎♪手形・足型は当日支援センターでとることもできます！自由に楽しく作ってみませんか？

アロマロールオン作りの様子



身体測定・育児相談



遊びの様子



開室時間 月曜日～金曜日

（祝日・年末年始を除く）

10:00～12:00

13:00～16:00

閉室のお知らせ

11月18日（火）は乳児健診のため、
13:00～14:00は**閉室**いたします。

ご了承ください。



インスタグラムで活動の様子を見るることができます。

ぜひチェックしてみてくださいね♪

KOSODATE_TAKAHARU

※行事等変更になる場合があります。詳しくは子育て支援センターにお尋ねください。