

令和7年11月17日発行

役場からの行政・地域情報

(回覧板)

高原町

※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電 話 0984-42-2112

F A x 0984-42-4623

Eメール soumu@town.takaharu.lg.jp

役場からのお知らせ No.180

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。https://www.town.takaharu.lg.jp

令和7年度 日曜祝日在宅当番医カレンダーの変更について

令和7年度の日曜祝日在宅当番医カレンダーについて、下記のとおり変更がありましたのでお知らせします。

1 当番医療機関の変更

年 月 日	【変 更 前】		【変 更 後】
	医療機関(市町村名)		医療機関(市町村名)
令和7年12月7日	柊山医院 (小林市)	⇒	ほりファミリークリニック (小林市)
令和7年12月14日	ほりファミリークリニック (小林市)	⇒	柊山医院 (小林市)

問 | 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820 (内線：456)

集団健(検)診について

高原町では、特定健康診査、長寿健康診査等の集団健診を実施しています。

12月が今年度最後の集団健診です。国民健康保険に加入している方や75歳以上の方でまだ受診していない方は、ぜひこの機会に受診ください。

また、大腸がん検診(検便検査)、前立腺がん検診(血液検査)、肝炎ウイルス検査(血液検査)も受診できます。がん検診は加入している保険に関わらず受診できます。がん検診のみの予約も受け付けていますので、ぜひ併せてご検討ください。

受診希望の方は、健康課健康推進係 (☎0984-42-4820) へ 12月5日までに予約をお願いします。

健(検)診日	会場	当日の受付時間
12月21日(日)	ほほえみ館	8時30分～10時30分 (所要時間：30分から1時間程度)

なお、西諸管内の医療機関では令和8年1月末まで健(検)診実施しています。年に1度は健(検)診を受けましょう。

問 | 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820 (内線：456)

高速バス マンゴーライナー(鹿児島空港～宮崎市内間)の運行時刻の改定について

7月14日より運行している高速バスのマンゴーライナーについて、宮崎駅発鹿児島空港行の運行時刻が改定されます。なお、鹿児島空港発宮崎駅着について

は変更ありません。改定内容は以下のとおりです。

●改定日 令和7年11月24日(月)～

●時刻表 **宮崎駅発鹿児島空港行**

改定前 (宮崎駅 7:55 発～高原 IC 9:03～鹿児島空港 10:05 着)

改定後 (宮崎駅 7:35 発～高原 IC 8:43～鹿児島空港 9:45 着)

鹿児島空港発宮崎駅行

改定なし (鹿児島空港 12:30 発～高原 IC 13:25～宮崎駅 14:25 着)

また、以下にはマンゴーライナーの情報を掲載しております。詳細は回覧のチラシをご確認ください。

●運行曜日 月曜日～土曜日、祝日 (日曜日は運休)

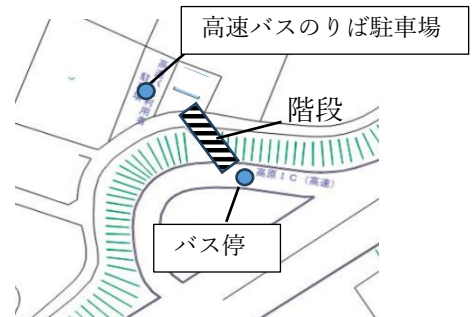
●運行回数 1日1往復

●乗降場所 バス停 (高速バスのりば) 西麓1232番地6付近

※バス停は駐車場から階段を下りた場所に設置されています



【全体図】



【拡大図】

●予 約 乗車にあたっては事前の予約が必要です。チラシをご確認ください。**予約無しでの乗車はできません。**

●問合せ先 宮崎交通高速バス予約センター

☎ 0570-055-385 (営業時間 8時～17時)

九州高速バス予約センター

☎ 092-734-2727 (営業時間 8時～19時)

●その他 高速バスの実証運行に合わせて、乗合タクシーで高速バスのりばの駐車場へ行くことができますので、宮交タクシーへの予約の際は高速バスへ乗車する旨をお伝えください。

※高原 IC 8:43 利用の場合、乗合タクシーの8時台で予約

高原 IC 13:25 利用の場合、乗合タクシーの13時台で予約

なお乗合タクシーを利用する場合は、**事前の登録手続きが必要**ですので、役場2階の総合政策課までお越しくください。なお自宅訪問による登録手続きも可能ですので、希望される場合は総合政策課までご連絡ください。

乗合タクシーの詳細はこちらをご確認ください→



問 | 総合政策課 企画政策係 ☎0984-42-2115 (内線: 223)

狩猟免許試験について

狩猟試験についてお知らせします。令和8年1月25日（日）に宮崎県庁7号館（網・わな・第1種銃猟）と宮崎県延岡総合庁舎（わな）で第3回狩猟免許試験がおこなわれます。

狩猟免許の申込期間が11月17日（月）から12月15日（月）までとなっており、申込は宮崎県西諸県農林振興局が窓口となっております。

申請書等は宮崎県西諸県農林振興局で受け取れますのでお問い合わせください。

また、病院の診断書も必要となりますので、受験を予定されている方は早めに申請をお願いします。

なお、相談、不明な点がありましたら、担当までお問い合わせください。

問 | 農政林務課 林務係 ☎0984-42-5134（内線：245）

高原町農業振興地域整備計画に係る 農用地の除外・編入申請受付(令和7年度後期)について

高原町農業振興地域整備計画に係る農用地の除外・編入等の申請について、下記のとおり受付を行います。

●申請受付期間

令和7年12月1日（月）から令和7年12月19日（金）まで

●申請書の取得方法

農政林務課で直接受領するか、町ホームページからダウンロードしてください。

●申請書の提出先

農政林務課農政企画係（役場庁舎2階）

●注意事項

- (1) 農用地区域内にある農用地は、関係機関の許可を得ずに無断で転用行為（宅地造成、建造等）を行うと処分や処罰の対象となります。
- (2) 除外申請から農地転用許可までは、関係機関との協議や申請件数によって期間を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 申請受付の際に申請地、代替地、転用計画の内容等を確認しますので、申請人又は申請内容に詳しい方が申請書をご持参ください。
- (4) 具体的な計画がない等、申請の内容や除外できない農用地の変更申請については、利用計画の変更が認められない場合があります。

問 | 農政林務課 農政企画係 ☎0984-42-5134（内線：241～244）

高原町電動アシスト三輪自転車購入に係る補助事業

本町は、健幸なまちづくりを目指し、SWC（スマートウェルネスシティ）推進事業に取り組んでいます。日常生活における高齢者の移動手段を確保することで、心身の健康の増進、高齢者の社会参加の促進及び介護予防に繋がることが期

待されることから、電動アシスト三輪自転車の購入に係る費用の一部を補助し、普及の拡大を図るものです。

補助事業の対象となる要件は下記のとおりです。

●補助対象者

- ・ 町内に住所を有すること。
- ・ 令和7年度の末日において、満65歳以上であること。
- ・ 交付申請に係る電動アシスト三輪自転車を自ら使用する者であること。
- ・ 市区町村民税等を滞納していないこと。

●補助事業の条件

- ・ 新品の電動アシスト三輪自転車の購入事業とする。
- ・ 補助対象の電動アシスト三輪自転車は1人につき1台とする。
- ・ 補助対象の電動アシスト三輪自転車は防犯登録を受けなければならない。
- ・ 補助対象の電動アシスト三輪自転車はTSマークが貼付されているものに限る。
- ・ 町が実施する安全講習会に参加すること。
- ・ 中古品及び転売品の電動アシスト三輪自転車は、補助事業の対象としない。

●補助の額

補助対象経費に5分の1を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）

上限 30,000円

●申請場所

高原町福祉課 高齢者あんしん係

●その他

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

予算に限りがありますので、先着順となります。ご希望の方はお早めに申請してください。

問	福祉課 高齢者あんしん係 ☎0984-42-2581（内線：452）
---	------------------------------------

中央校区さわやかスポーツ教室(スローエアロビック)について

中央校区の方を対象に、さわやかスポーツ教室を実施します。参加賞を御準備しておりますので、ご家族やご友人をお誘いの上、是非ご参加ください。

●日 時 令和7年12月5日（金）午後7時から午後8時まで

●場 所 町民体育館

●対 象 者 中央校区の方

●内 容 スローエアロビック

●主 催 高原町スポーツ推進委員連絡協議会

●その他 当日は、体育館シューズ、タオル及び飲み物をご持参ください。
ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問	教育総務課 社会教育係 ☎0984-42-1484（内線：415）
---	-----------------------------------

後川内校区スポーツ教室について(日付の訂正)

前回の役場からのお知らせで、ファミリースポーツ教室の開催日が異なっておりましたので、訂正いたします。

ファミリースポーツ教室 みんなで気持ちをひとつに…風船バレー！

● 日 時 ×令和7年11月20日(木)

○令和7年11月27日(木) 午後8時から午後9時30分まで

● 場 所 後川内小学校体育館

● 対 象 者 後川内校区の方

● 内 容 風船バレーボール

主 催 高原町スポーツ推進委員連絡協議会

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 | 教育総務課 社会教育係 ☎0984-42-1484 (内線: 415)

高原町メールサービスの登録の御案内

スマートフォン又はパソコンから下記メールアドレスに空メールを送信すると、仮登録確認メールが届き、受信したメールに、本登録用URLが記載されていますのでそちらをクリックして、本登録ページに接続して、案内に従って登録してください。バーコード読み取り機能を使用する場合は、QRコードを読み取ってください。

災害に係る情報、感染症など防疫に係る情報、交通・防犯、特殊詐欺、不審者情報などの発生状況、年末年始のごみ出しなど生活に係る情報等を登録者に対し配信しています。

(スマートフォンの方)

<https://plus.sugumail.com/usr/takaharu/>

(フィーチャーフォン(ガラケー)の方)

<https://m.sugumail.com/m/takaharu/>

【サービスに関するお問い合わせ】

高原町役場総務課 危機管理係 ☎0984-42-2112

(QRコード)



高原町 LINE(ライン)公式アカウントの登録の御案内

高原町では、公式LINE(ライン)アカウントを運用して、災害に係る情報やイベント情報など、さまざまな情報を発信していますので、ぜひご活用ください。

(友達登録方法)

(QRコード)

スマートフォン等で、LINE(ライン)アプリを起動し、友だち追加画面からQRコードを読み込んでください。

または、LINE(ライン)のホーム画面から「高原町」と検索して追加することもできます。

【LINEに関するお問い合わせ】

高原町総合政策課 デジタル推進係 ☎0984-42-2115



令和7年

冬の交通安全県民総ぐるみ運動

回 覧

期 間

12月1日(月)～12月10日(水)

運動の重点

- こどもと高齢者の交通事故防止
- 脇見・ぼんやり運転等の追放
- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時や夜間の交通事故防止
- 自転車の交通ルールを理解・遵守の徹底とヘルメットの着用推進
- 全席シートベルトの着用・チャイルドシートの適正使用の推進

毎月10日は
「県民交通安全の日」
です！



令和6年度交通安全
ポスターコンクール
入賞作品



小学校下学年の部 銅賞
蓬野 来菜さんの作品



高校・一般の部 佳作
加藤 みなみさんの作品

『冬の交通安全県民総ぐるみ運動フェスタ』のご案内

日時：11月30日(日) 午後2時～午後3時15分

場所：アミュプラザみやざき アミュひろば

内容：高校生吹奏楽による演奏会
みやざき犬のダンスステージ
交通安全啓発グッズの配布 等

パトカー・白バイ
もくるよ！



宮崎県交通安全対策推進本部

<事務局>

宮崎県総合政策部 生活・協働・男女参画課

TEL:0985-26-7054 / FAX:0985-20-2221

E-mail:seikatsu-kyodo-danjo@pref.miyazaki.lg.jp

みやけい交通安全ニュース

発行：宮崎県警察本部交通企画課 R7-No.16 (2025. 10.10)



自転車の交通ルールを理解しましょう！

Q 1 自転車はどこを通ればよいですか？

自転車は車の仲間！
車道の左側端に寄って通行するのが原則！

A 1 車道が原則で、道路の左側端に寄って通行します。

自転車は、歩道又は路側帯と車道の区別されている道路では、**原則、車道の左端を通行**しなければなりません。

【普通自転車が歩道を通行できる場合】

- ① 道路標識・道路標示で歩道を通行できることが示されている場合
- ② 13歳未満若しくは70歳以上又は一定の身体障害を有する人が運転する場合
- ③ 車道又は交通の状況（路上駐車や道路工事等）に照らして、自転車の通行の安全を確保するため、自転車の歩道通行がやむを得ないと認められる場合



Q 2 自転車はどの信号を守ればよいですか？



自転車歩道通行可の
道路標識

A 2 原則、車道を進行するときは車両用信号、横断歩道を進行するときは歩行者用信号に従います。

赤信号で停止する場合、停止線があるときには、停止線の直前で停止しなければなりません。

また、歩道を通行しているときや、交差点手前に停止線がないときは、交差点の直前（交差点の直前に横断歩道があるときは、横断歩道の直前）で停止しなければなりません。

【注意点】

歩行者用信号に「歩行者・自転車専用」の補助標示がある場合は、車道を通行するときでも、歩行者用信号に従ってください。（下図参照）



歩行者用信号



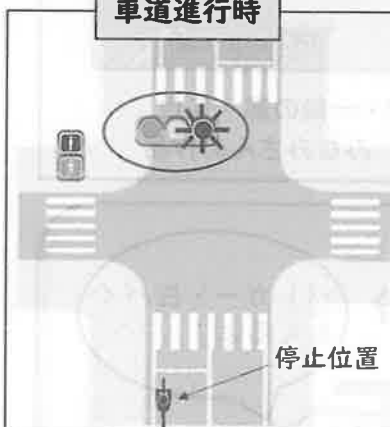
車両用信号



歩行者・自転車
専用標示

警察庁や宮崎県警察のホームページでも、自転車の交通ルールを紹介しています。

車道進行時



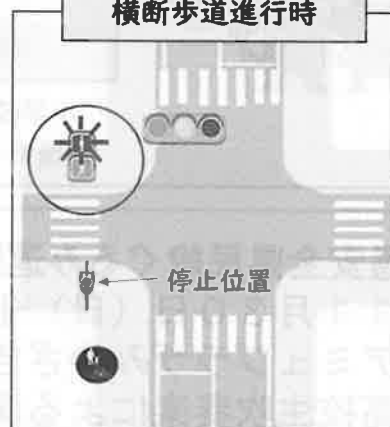
「車両用信号」に従い、
停止線で止まる

車道進行時の例外



「歩行者・自転車専用」の
標示がある場合は、「歩行者
用信号」に従い、停止線で止
まる

横断歩道進行時



「歩行者用信号」に従い、
横断歩道の手前で止まる



宮崎県警察HP



警察庁HP

毎月10日は「県民交通安全の日」

地域の交通事故情勢に応じた活動を行う日です。地域や職場、学校、家庭等で交通安全活動に取り組みましょう。

日頃の町民の皆様のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、割引券を贈ります。

奥霧島温泉郷

「いい風呂の日」



男 ゆ

女 ゆ

入湯料

割引

11月



21

金
日

年に1度の

お客様感謝デー

日頃より『奥霧島温泉郷』加盟の温泉をご利用いただきまして、心よりお礼申し上げます。

私たち組合員一同は、高原町（奥霧島）の恵まれた地域資源であります温泉を活かし、微力ではございますが、観光客の誘致等を通して当町の活性化に一致協力して取り組んでいるところであります。

さて、今年も「いい風呂の日」奥霧島温泉企画として、**11/21(金)**を入湯料割引のお客様感謝デーといたします。どうぞこの機会に各温泉をご利用頂きます様、組合員一同、心からお待ち申し上げております。

注 11/26ではありませんので、お間違えのないようご注意ください。

利用できる温泉は次のとおりです。右の割引券を切り取ってご利用ください。



皇子原 温泉 健康村

250円(税込)

AM9:00~PM7:30
TEL42-1221

霧島東山麓の保養地
創業明治35年

湯之元温泉

320円(税込)

AM10:00~PM9:00
TEL42-3701



九州山河料理
極楽温泉 匠の宿

GOKURAKUONSEN TAKUMI NO YADO

300円(税込)

AM7:00~PM9:00
TEL42-3326



入湯料割引券(お一人様1回)

令和7年11月 **21金**のみ有効
※ご利用は高原町在住の方に限ります。

ご氏名 (才)

入湯料割引券(お一人様1回)

令和7年11月 **21金**のみ有効
※ご利用は高原町在住の方に限ります。

ご氏名 (才)

入湯料割引券(お一人様1回)

令和7年11月 **21金**のみ有効
※ご利用は高原町在住の方に限ります。

ご氏名 (才)

※ご利用になれる料金と時間帯は各温泉施設で違いますので、
上記をご確認下さい。

お問い合わせは、各温泉もしくは高原町商工会 ☎42-1158まで



鹿児島空港
Kagoshima Airport



宮崎
Miyazaki

マンゴーライナー

Miyazaki to Kagoshima Airport Expressway Bus

時刻表

※途中サービスエリア・パーキングエリアには止まりません。

宮崎⇒鹿児島空港

宮崎駅	宮交シティ	都城北	高原IC	小林IC	飯野BS	えびのIC	鹿児島空港
7:35	7:50	8:29	8:43	8:52	8:58	9:06	9:45

※宮崎駅発の便は、宮交シティ～えびのIC間は乗車のみ可能です。(途中降車不可)
また、途中停留所からの「予約なし飛び乗り乗車」は不可となります。

鹿児島空港⇒宮崎

鹿児島空港	えびのIC	飯野BS	小林IC	高原IC	都城北	宮交シティ	宮崎駅
12:30	13:03	13:11	13:17	13:25	13:40	14:17	14:25

※鹿児島空港発の便は、えびのIC～宮崎駅間は降車のみ可能です。(途中乗車不可)

運行日

毎週月曜日～土曜日、祝日

毎週日曜日は運休です。※日曜日が祝日の場合も運休になります。

座席指定制
要予約

運賃

宮崎⇄鹿児島空港
大人1人

※詳細は裏面をご覧ください。

片道 **3,500円**

予約サイト

ご予約乗車までの流れ

ハイウェイバスドットコム

<https://www.highwaybus.com/gp/index>

STEP1

ハイウェイバスドットコムよりインターネット予約または宮崎交通各バスセンター窓口より直接ご予約下さい。

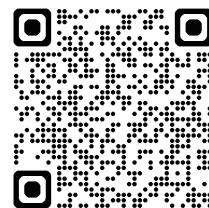
STEP2

各種決済方法でお支払いを済ませ乗車券をお受け取り下さい。または予約のみをお済ませ下さい。

※予約をしていない方はご乗車できません。

STEP3

乗車券を忘れずにお持ちになって乗車バス停までお越し下さい。
予約のみの方は車内で運賃をお支払い下さい。



お問い合わせ・ご予約先

・宮崎交通高速バス予約センター (0570-055-385)

営業時間 8:00～17:00

・九州高速バス予約センター

(092-734-2727)

営業時間 8:00～19:00

マンゴーライナー

Miyazaki to Kagoshima Airport Expressway Bus

■運賃表

	えびの IC	飯野 BS	小林 IC	高原 IC	都城北	宮交シティ	宮崎駅
鹿児島空港	2,500	2,500	2,500	2,700	3,000	3,500	3,500

※小児(小学生以下)・大人障がい者は、片道運賃の半額です。

小児障がい者(小学生以下)は小児運賃の半額です。

(各種手帳もしくはマイナポータルと連携したミライロIDの提示が必要です。一円単位の端数は切り上げになります。)

※この路線にはWEB割・回数券等の割引運賃の設定はありません。上記の料金のみになります。
他路線の回数券等は使用できません。

※SUNQパスは利用可(全九州3日間、全九州4日間、南部九州)

■主要停留所案内

宮崎駅乗り場案内(Bのりば)



宮交シティ乗り場案内(7番のりば)



鹿児島空港乗り場案内(バス第一降車場、6番のりば)



■宮崎の主要観光地 MAP



■宮崎駅から観光地までの所用時間

青島神社(青島)	路線バス (宮崎駅→青島)で約1時間。
鶴戸神宮(日南)	路線バス (宮崎駅→鶴戸神宮)で約1時間30分 ※バス停「鶴戸神宮」から徒歩15分
飫肥城(日南)	路線バス (宮崎駅→飫肥城下)まで約2時間
都井岬(串間)	JR日南線 (宮崎駅→串間駅)で約2時間10分、串間駅から串間市コミュニティバスで約40分
照葉大吊橋(綾 照葉樹林)	路線バス (宮崎駅→酒泉の杜)で約1時間、バス停「酒泉の杜」よりタクシーで約20分
高千穂神社(高千穂)	JR日豊本線(宮崎駅→延岡駅 特急)で約1時間10分、 路線バス (延岡駅→高千穂バスセンター)で約1時間30分 ※高千穂バスセンターから徒歩10分

地域安全ニュース

回 覧

年末・年始地域安全運動を実施中です！

年末・年始を控え、金融機関やコンビニエンスストア等を対象とした強盗事件をはじめ、子供や女性を狙った犯罪や住宅等の侵入窃盗事件などの発生が懸念されることから、地域の安全と安心を確保するため、警察をはじめ関係機関団体や自主防犯ボランティア団体等と連携して「年末・年始地域安全運動」を実施いたします。

実施期間は、令和7年12月1日から令和8年1月3日までの間です。

- 運動の重点
- 1 金融機関やコンビニエンスストア等を対象とした強盗事件の防止
 - 2 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
 - 3 子供と女性の犯罪被害防止
 - 4 乗り物や住宅の「鍵かけ」運動の推進

宮崎県では（令和7年9月末現在）

特殊詐欺被害が

認知件数 75件（暫定値） ・ 被害額 2億6,618万円（暫定値）

発生しており

SNS型投資・ロマンス詐欺は

認知件数 58件（暫定値） ・ 被害額 8億5,208万円（暫定値）

内訳 SNS型投資詐欺30件～被害額4億8,208万円

SNS型ロマンス詐欺28件～被害額3億6,607万円

の被害が発生しています。

※ SNS型投資詐欺とは

インターネット上に著名人の名前や写真を悪用して嘘の投資広告を出したり「必ず儲かる投資方法を教えます」などとメッセージを送るなどしてSNSに誘導し、投資に関するメッセージのやりとりを重ねて被害者を信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」などの名目でお金を振り込ませる詐欺のこと

※ SNS型ロマンス詐欺とは

外国人または海外居住者を名乗り、SNSその他非対面で被害者と複数回やり取りすることで恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る詐欺のこと

被害にあわないために

- ・「投資で儲かっている。あなたも投資しないか」などの文言には注意
- ・「本国に帰りたいがお金がない」「本国に荷物を送りたいが手数料が必要」などの文言には注意
- ・電話やメールでお金の話が出たら詐欺を疑う
- ・「コンビニで電子マネーを買って番号を送って」には要注意

令和7年12月発行
小林地区防犯協会
電話23-0229
小林警察署
電話23-0110