



令和7年12月

高原町子育て支援センター

むじむじ



絵本の時間・ベビーヨガ

12月4日（木）10：30～



読み聞かせの後に親子でふれあいながら、ゆったり体を動かすベビーヨガを行います。親子でほっこりできる時間を過ごしましょう♪

ご参加の際の注意事項

次の状態は参加をお控えください。



- ・予防接種 24 時間以内
- ・体調や気分がすぐれない時

アロマ香るエプソムソルト



ワークショップ（要予約）

12月12日（金）10：00～11：30

参加費：無料 定員6組

寒い冬リラックスできる「アロマエプソムソルト」を手作りしてみませんか？エッセンシャルオイルの香りに包まれながら、気分転換や癒しの時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください♪

定員になり次第締め切ります。



宮崎県西諸県郡高原町大字西麓 360 番地 1

「ほほえみ館内」

高原町子育て支援センター 健康課子育て支援係

0984-21-2421

0984-21-2423

身体測定・育児相談会

12月18日（木）10：30～11：30

持参物：バスタオル

身長・体重を測って、手形・足形をとって今の成長を残しましょう。当日は保健師による、育児相談もできますので、ちょっとした心配や気になる事もお気軽に相談してください。



世界に一つだけのカレンダー製作☆

12月24日（水）10：30～11：30

13：30～15：30

お子さんの写真や季節のモチーフを使って、思い出いっぱいのカレンダーを作りましょう♪成長を感じられる、素敵な作品になりますよ。

お気に入りの写真をご持参ください。



開室時間 月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

10：00～12：00

13：00～16：00

閉室のお知らせ

12月16日（火）は1歳6ヶ月健診のため、

13：00～15：00は**閉室**いたします。

12月26日（金）は**午後閉室**となります。ご了承ください。

年末年始のご案内

12月27日（土）～1月4日（日）はお休みです。
新年は1月5日（月）から平常通りご利用いただけます。

※行事等変更になる場合があります。詳しくは子育て支援センターにお尋ねください。