

令和7年10月1日発行

役場からの行政・地域情報

(回覧板)

高原町

※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電話 0984-42-2112

FAX 0984-42-4623

Eメール soumu@town.takaharu.lg.jp

役場からのお知らせ No.177

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

高原町長選挙の投票日等について

●投票日 令和7年10月5日（日）

●投票時間 午前7時から午後6時

●投票場所 町内17箇所の投票所

●防災行政無線放送

投票日当日は午前10時、午後3時に防災行政無線にて投票日等のお知らせを行います。

●入場券の発送

入場券は令和7年9月24日（水）に発送しました。

当日、入場券を忘れた場合は、投票所で氏名、住所、生年月日等を確認のうえ投票できます。

●投票日当日にご都合のつかない方は、期日前投票制度をご利用ください。

●期日前投票のできる期間

令和7年10月1日（水）から令和7年10月4日（土）

●期日前投票時間

午前8時30分から午後8時

●期日前投票場所

高原町役場1階第2会議室（高原町民体育館分館側入口 建設水道課前）

●期日前投票用紙請求書兼宣誓書

入場券の裏面に掲載の様式を記入のうえ持参いただくと受付が通常より早く終わります。

問 選挙管理委員会 ☎0984-42-2112（内線：180）

10月祝日のごみ収集について

●収集日・収集地区

収集日	種類	収集地区
10月13日（月） スポーツの日	燃やせる ごみ	並木区、花堂区、西広原区、上広原区、下広原区、常盤台区、蒲牟田区、南狭野区、北狭野区、小塚区、中平区、湯之元区、祓川区

●その他

収集日当日は、午前8時30分までにごみ集積所へ排出してください。

適切なごみ分別のご協力をお願いいたします。

問 町民課 環境係 ☎0984-42-1067（内線：160）

令和7年国勢調査 回答はお済みですか？

令和7年国勢調査が全国一斉に実施されています。調査員から調査票を渡された方は、お早めにご回答ください。

また、国内にいる方全員が調査対象ですので、調査票がお手元に届いていない方はお知らせください。調査票は10月初旬までには地区の調査員がお配りします。

国勢調査へのご協力をよろしくお願ひいたします。

○回答期限：10月8日（水）

※期限以降に調査票がお手元に届いた方は、10月16日（木）までにご回答ください。

○回答方法：インターネット回答か郵送回答でご回答ください。調査員に直接手渡したい方は、調査員もしくは役場にご相談ください。



オンライン回答
について↓



問 総合政策課 企画政策係 ☎0984-42-2115（内線：223）

令和7年度 健幸講演会について

以下の日程で健幸講演会を実施します。

今回は、女性の健康をテーマに川越医師に講演いただきます。月経前症候群(PMS) や更年期等の身近な話題から、宮崎県に多い子宮がんや乳がんについてもわかりやすくお話しいただきます。

日本発祥地祭りの開催日ですので、祭りも楽しみながら自分や家族の健康のことについて耳を傾けてみませんか？学生の方のみの参加や、お子さんとご一緒に参加も大歓迎です。

多くの方のご参加をお待ちしています！

日時：令和7年10月26日（日）13:30～15:00（13:00～受付）

場所：ほほえみ館中研修室

講師：宮崎県産婦人科医会 会長

宮崎県立看護大学 教授 川越靖之 氏

テーマ：女性の健康について考えよう

～若いうちからのがん予防とセルフケア～

参加費：無料

参加希望される方は、健康課（☎42-4820）までお申し込みください。

問 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820（内線：456）

水道料金(基本料金)の減免について

高原町では、物価高騰や新燃岳噴火に伴う降灰の影響により、負担が増している家計の支援のため、国の重点支援交付金を活用し、水道料金の一部減免を行います。

- 1 対象者：一般家庭、事業所等を含む**すべての給水装置使用者**
- 2 減免期間：**R7年10月請求分（9月使用分）**及び**11月請求分（10月使用分）**の2カ月分
- 3 手続きについて：申請手続き等は不要です。
- 4 減免対象水道料金：水道料金 = **①水道給水料金 + ②メーター使用料**

① 水道給水料金（消費税込）

用途・使用水量	減免前	減免後
家庭用(0 m ³ ～4 m ³)	550 円	0 円
家庭用(5 m ³ ～8 m ³)	990 円	440 円
家庭用(9 m ³ ～)	990 円 + (使用水量-8 m ³) × 154 円	440 円 + (使用水量-8 m ³) × 154 円
その他(0 m ³ ～8 m ³)	990 円	0 円
その他(9 m ³ ～)	990 円 + (使用水量-8 m ³) × 154 円	(使用水量-8 m ³) × 154 円

② メーター使用料（消費税込）

メータ一口径	減免前	減免後
13 mm	55 円	0 円
20 mm・25 mm	110 円	0 円
30 mm	165 円	0 円

※ 40 mm以上の口径についても、減免後使用料は0円となります。

5 お知らせ票・料金支払について

水道料金が減免により0円となった場合でも、検針時の「水道使用量のお知らせ」票は発行し、郵便受け等に投函します。この場合、納付書（請求書）の送付及び口座振替等はありませんので、ご注意ください。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 建設水道課 管理係 ☎0984-42-4960（内線：142）

高原町総合運動公園有料公園施設等の指定管理者募集について

高原町総合運動公園有料公園施設等（サッカー広場、ふれあい広場、ちびっこ広場、多目的芝生広場ほか）の管理運営について、令和8年4月1日から令和13年3月31日までの間、管理運営を行っていただく指定管理者を募集します。詳細は高原町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

●応募期間 **令和7年10月14日（火）から10月28日（火）まで**
午前8時30分から午後5時（土・日・祝祭日は除く）

●募集要項及び申請書等 **高原町ホームページからダウンロードしてください。**
●提出先 高原町教育委員会教育総務課 社会教育係

問 教育総務課 社会教育係 ☎0984-42-1484（内線：414）

救急法講習会の開催について

標記について下記のとおりお知らせします。



- 1 日 時 令和7年10月30日（木）19時から1時間程度
- 2 場 所 町民体育館（高原町中央公民館横）
- 3 内 容 心肺蘇生法とAED、異物除去
- 4 申込方法 受講を希望される方は10月23日（木）までに下記の担当までご連絡ください。
- 5 主 催 高原町スポーツ推進委員連絡協議会
- 6 そ の 他 高原分遣所の職員に講習してもらうことから、救急出動等の理由により、急遽中止となる可能性があります。ご了承ください。
高原町スポーツ推進委員連絡協議会第2回研修会を兼ねております。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 教育総務課 社会教育係 ☎0984-42-1484（内線：415）

体力テストの開催について

高原町スポーツ推進委員連絡協議会では、20歳以上の方を対象とした体力テストを次のとおり開催いたします。

各項目の測定結果で、ご自身の体力が、同年代の人と比較してどの程度なのか、体力年齢が何歳なのか等が分かりますので、日頃から、運動をしている方だけではなく運動をしていない方もこの機会に、ぜひ参加をお待ちしております。

- 1 開催日時 令和7年11月9日（日）午前9時～午前11時30分（予定）
- 2 主 催 高原町スポーツ推進委員連絡協議会
- 3 場 所 高原町民体育館
- 4 測定内容



●20歳～64歳の方

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび
⑤20mシャトルラン ⑥立ち幅跳び

●65歳～79歳の方（80歳以上で測定を希望される方も参加可能です。）

- ①ADL（日常生活活動テスト） ②握力 ③上体起こし
④長座体前屈 ⑤開眼片足立ち ⑥10m障害物歩行 ⑦6分間歩行

- 5 申込先 高原町教育委員会社会教育係（高原町中央公民館内）
令和7年11月4日（火）午後5時まで（土日祝日除く）

- 6 そ の 他

- ・参加料は不要。
- ・事前に体調チェックをお願いします。
- ・運動できる服装で、体育館シューズやタオル、水分補給の飲み物、マスク等を各自、持参してください。

問 教育総務課 社会教育係 ☎0984-42-1484（内線：415）

令和7年度 高齢者インフルエンザ予防接種について

高齢者インフルエンザ予防接種が10月1日から始まります。

希望される方は、実施医療機関で早めに予防接種を受けましょう。（予約要）

1 実施期間	令和7年10月1日（水）～令和7年12月31日（水） ※期間を過ぎると全額自己負担となります。また年末は休診する医療機関も多数ありますので、ご注意ください。
2 助成対象者	① 65歳以上の方（接種日時点） ②60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方（医師の診断による。）
3 接種回数・方法	年度内1回限り接種。 0.5ml 皮下注射
4 料金 (自己負担金)	1,500円 ※生活保護世帯の方は無料です。 (医療機関窓口に証明できるものを提示するか、申し出てください。)
5 持参するもの	マイナ保険証または資格確認書
6 予診票	医療機関の窓口においてあります。【水色】 ※原則、予防接種を受ける方に記入していただきますので、老眼鏡等が必要な方は、忘れずにお持ちください。

7 実施医療機関 必ず事前に**予約**をしてください。

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
高原町	川井田医院	42-2000	小林市	前田内科医院	22-5802
	国民健康保険高原病院	42-1022		楨内視鏡内科医院	22-2819
	ふきやま霧島東麓クリニック	25-6010		宮崎医院	22-2841
小林市	池井病院	23-4151		よしむら循環器内科クリニック	27-3339
	上田内科	23-3377		和田クリニック	23-5653
	沖内科・小児科医院	22-4043		押川病院	44-1005
	くすもと内科クリニック	23-1115		野尻中央病院	44-1141
	桑原記念病院	22-4138	えびの市	いしざわ循環器内科	33-1438
	小林市立須木診療所	48-2025		えびの眼科こだま小児科医院	35-3003
	小林泌尿器科クリニック	25-0505		えびの共立病院	37-1313
	すわクリニック	22-6489		えびの市立病院	33-1023
	整形外科押領司病院	22-3131		えびの整形外科医院	35-1250
	整形外科前原病院	23-1711		えびのセントロクリニック	33-5777
	園田病院	22-2221		えびの第一クリニック	33-0148
	高崎皮膚科医院	22-8521		京町温泉クリニック	37-2233
	立山整形外科医院	22-1717		京町共立クリニック	37-1011
	西小林診療所	27-1034		杉原耳鼻咽喉科	21-3100
	ひろた内科クリニック	25-0550		前田医院	35-1151
	柊山医院	22-2503		若葉クリニック	33-3838
	ほりファミリークリニック	23-3988			

※整形外科押領司病院、整形外科前原病院、京町共立クリニックはかかりつけ患者のみ実施されます。
※西諸地域以外の県内予防接種実施医療機関でも受けることができます。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820 (内線: 456)

令和7年度 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種について

高齢者新型コロナウイルス予防接種が10月1日から始まります。

希望される方は、実施医療機関で早めに予防接種を受けましょう。(予約要)

1 実施期間	令和7年10月1日(水)～令和7年12月31日(水) ※期間を過ぎると全額自己負担となります。また年末は休診する医療機関も多数ありますので、ご注意ください。
2 助成対象者	① 65歳以上の方(接種日時点) ②60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方(医師の診断による。)
3 接種回数・方法	年度内1回限り接種。 筋肉内注射
4 料金 (自己負担金)	4,500円 ※生活保護世帯の方は無料です。 (医療機関窓口に証明できるものを提示するか、申し出ください。)
5 持参するもの	マイナ保険証または資格確認書
6 予診票	医療機関の窓口においてあります。【白色】 ※原則、予防接種を受ける方に記入していただきますので、老眼鏡等が必要な方は、忘れずにお持ちください。

7 実施医療機関 必ず事前に**予約**をしてください。

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
高原町	川井田医院	42-2000	小林市	楨内視鏡内科医院	22-2819
	国民健康保険高原病院	42-1022		宮崎医院	22-2841
	ふきやま霧島東麓クリニック	25-6010		よしむら循環器内科クリニック	27-3339
小林市	池井病院	23-4151	えびの市	和田クリニック	23-5653
	沖内科・小児科医院	22-4043		押川病院	44-1005
	くすもと内科クリニック	23-1115		野尻中央病院	44-1141
	桑原記念病院	22-4138		いしざわ循環器内科	33-1438
	小林市立須木診療所	48-2025		えびの眼科こだま小児科医院	35-3003
	小林泌尿器科クリニック	25-0505		えびの市立病院	33-1023
	すわクリニック	22-6489		えびのセントロクリニック	33-5777
	整形外科押領司病院	22-3131		えびの第一クリニック	33-0148
	整形外科前原病院	23-1711		京町温泉クリニック	37-2233
	園田病院	22-2221		京町共立クリニック	37-1011
	西小林診療所	27-1034		前田医院	35-1151

ほりファミリークリニック	23-3988	若葉クリニック	33-3838
前田内科医院	22-5802		
※整形外科押領司病院、整形外科前原病院、宮崎医院、京町共立クリニックは、かかりつけの方のみ実施。			
※ふきやま霧島東麓クリニックは、強い副反応（高熱、全身倦怠感）が認められた方は除く。西諸地域以外の県内予防接種実施医療機関でも受けることができます。			
ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。			
問	健康課 健康推進係	☎0984-42-4820	（内線：456）

収集されなかつたごみの再分別のお願い

各地区で、収集されなかつたごみ（黄色の啓発紙が貼られたもの）の再分別がされずに、長期間に及び放置されているものが多発しており、役場への相談件数も急増しております。

収集されなかつたごみは排出したご家庭で再分別するようご協力をお願いします。

再分別したごみは、黄色の啓発紙を剥がして排出ください。

ルールを守って気持ちよく生活を送れるようにご協力ををお願いします。

問	町民課 環境係	☎0984-42-1067	（内線：160）
---	---------	---------------	----------

廃棄物の野外焼却について

廃棄物の野外焼却は、法律で一部を除き禁止されています。違反すると、5年以下の懲役、もしくは1千万円（法人は3億円）以下の罰金、またはこれらの併科に処される場合がありますので注意しましょう。

●野外焼却の危険性

野外焼却のような低い温度での焼却は、ダイオキシン等有害物質の発生原因となり、人体に影響を及ぼす危険性があります。

また、煙が家の中に入ったり、臭いが洗濯物に付着したりと、周辺の生活環境に影響を及ぼす可能性があります。

●野外焼却禁止の例外となるもの

(1) 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、復旧に必要な廃棄物の焼却

(2) 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

(3) 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ない廃棄物の焼却

(4) たき火やその他、日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの

※上記の場合で焼却する際は、火災に十分留意してください。消火するまでその場を離れないようにしてください。また、ビニールやプラスチックが混ざらないよう確認してください。

※上記の場合であっても、周辺の生活環境への影響が認められる場合には、焼却を中止していただくので、常に周囲の住環境に配慮してください。

問	町民課 環境係	☎0984-42-1067	（内線：160）
---	---------	---------------	----------

令和7年度 乳幼児もぐもぐ大好き教室について

もうすぐ離乳食がはじまる方、現在離乳食に挑戦中の方など、乳幼児と保護者を対象に「乳幼児もぐもぐ大好き教室」を実施します。この教室では、離乳食を進めるために必要な知識を紹介します。

ご希望の方は、ぜひお申込みください。

1 日時 令和7年10月29日（水）

10:00から11:30

2 場所 **ほほえみ館 和室**

3 対象者 **乳幼児と保護者**

4 持参する物 **母子健康手帳、乳幼児のスタイ・エプロンなど**

5 自己負担 **無料**

お申し込みは10月17日（金）までに下記までお電話ください。

御不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820（内線：456）

県民一斉防災訓練「みやざきシェイクアウト」について

シェイクアウトとは、地震に備える防災訓練です。事前登録、事前学習、訓練(それぞれの場所で机の下に隠れるなど地震から身を守る行動を約1分間実践)を行う訓練です。「参加の意思」さえあれば「どこでも」「だれでも」参加できます。

1 日 時 令和7年11月5日（水）午前10時

(参加者(企業・団体)の都合にあわせて、10月1日から11月30日までの間に実施することもできます。)

2 訓練場所 それぞれの自宅、職場、学校など

(宮崎県から訓練開始の合図等はありません。訓練開始の合図を各自で検討してください。)

3 インターネットによる参加登録

「みやざきシェイクアウト」で検索、専用ページにアクセスし、登録を行ってください。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure/7729833441503629239>

4 FAX・郵送で参加登録

県ホームページよりチラシを印刷し、裏面の申込様式に必要事項を記入し提出する。

FAX 0985-26-7304

郵送 〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号 宮崎県危機管理課宛

【問合せ先】

宮崎県危機管理課

防災企画担当

電話 0985-26-7066



問 総務課 危機管理係 ☎0984-42-2112（内線：215）

防災無線での町内小中学校の校歌メロディ放送について

町内の小中学校は、令和8年3月31日をもって閉校となり、新たな高原小学校と高原中学校に統合されます。現在、各学校では閉校に向けた閉校式準備委員会が組織され活動しておりますが、その協議の中で各学校の校歌のメロディを防災無線で放送してほしいとの意見が出されました。

つきましては、日替わりで下記の時刻に合わせて町内小中学校の校歌のメロディを放送しますので、お知らせいたします。

- 放送期間 令和7年10月1日(水)から令和8年3月31日(火)まで
- 放送時刻 正午の時報に合わせて
- 放送順 月曜日：高原小学校 火曜日：広原小学校
水曜日：狭野小学校 木曜日：後川内小学校
金曜日：後川内中学校 土曜日：高原中学校

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 教育総務課 学校教育係 ☎0984-42-1484 (内線：412)

バス無料デーについて

県、市町村、交通事業者で構成する宮崎県バス利用促進協議会では、バス利用のきっかけづくりを目的として、宮崎県内の路線バス等を無料で利用できる「バス無料デー」を実施します。

- 実施対象日 **【第1回】令和7年10月15日(水)**
【第2回】令和7年10月19日(日)
【第3回】令和7年12月17日(水)
【第4回】令和7年12月21日(日)
- 内容
 - ・宮崎県内のバス停で降車する場合、運賃が無料
(県外で降車した場合は、乗車バス停から降車バス停までの通常運賃がかかります)
 - ・県内在住者に限らず、どなたでも何度でも利用可能
- 対象路線
 - 以下の交通事業者が宮崎県内を運行する路線バス
 - ・宮崎交通株式会社 (運行エリア：県内全域)
 - ・有限会社高崎観光バス (運行エリア：都城地域)
 - ・三和交通株式会社 (運行エリア：西都、児湯地域)
 - ・本村交通株式会社 (運行エリア：都城地域)
 - ・宮交タクシー株式会社 (運行エリア：日向、東臼杵地域)
- その他
 - ※高速バス、貸し切りバスは除きます。
 - ・詳細（当日の利用方法など）については、回覧のチラシまたは県ホームページをご確認ください。
 - ・本町のバス路線には、小林並木線（小林駅～並木）と小林都城線（小林駅～イオン都城）があります。
※小林並木線については日曜日は運休となります。

問 総合政策課 企画政策係 ☎0984-42-2115 (内線：223)

高原町在宅寝たきり老人等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業の御案内

本町では、在宅で寝たきりの高齢者の方等が清潔で快適な生活を保持できるように支援するとともに、介護者の負担の軽減を図るために、在宅寝たきり老人等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業を年に2回実施しております。

利用を希望される対象の方は、下記のとおり申請ください。

●利用対象者

①身体の障がい及び疾病等の理由により寝たきりであるおおむね65歳以上の高齢者

②75歳以上の人暮らし又は二人暮らし高齢者

※②に該当される方は、年に1度の利用となりますので、8月の第1回実施の際に利用されていない方に限ります。

●寝具の種類

原則、掛け布団・敷き布団・毛布各1枚ずつ



●利用料

1,000円

●実施予定日

回収日：令和7年11月21日（金）、納品日：令和7年11月28日（金）

●申請期間

令和7年10月1日（水）～令和7年10月31日（金）

※土日祝除く 8:30～17:00

●申請場所

福祉課 高齢者あんしん係（高原町総合保健福祉センターほほえみ館内）

●申請方法

窓口申請 又は 電話申請

●注意事項

※ご家族等の代理申請も可能です。

問 福祉課 高齢者あんしん係 ☎0984-42-2581（内線：452）

高原町メールサービスの登録の御案内

防災、防犯、暮らしに役立つ情報等を配信しています。

下記のQRコードを読み取ることで、登録をお願いいたします。

（スマートフォンの方）

（QRコード）

<https://plus.sugumail.com/usr/takaharu/>

（フィーチャーフォン（ガラケー）の方）

<https://m.sugumail.com/m/takaharu/>

【サービスに関するお問い合わせ】

高原町役場総務課 危機管理係 ☎0984-42-2112



高原町社会福祉協議会からのおしらせ

令和7年10月1日

お問い合わせ先：高原町社会福祉協議会 TEL:42-2230

「令和7年度赤い羽根共同募金運動への御協力」について

宮崎県共同募金会高原町共同募金委員会（事務局：高原町社会福祉協議会）では、例年実施される共同募金運動の全国展開に伴い、本年度も下記のとおりこの運動を実施することになりました。

つきましては、出費多難の折、誠に恐縮に存じますが、本運動の趣旨を御理解いただき、皆様方のあたたかい御協力をお願ひいたします。

記

- 募金運動月間 10月1日～10月31日
- 募金目標額 1,950,000円
- 1世帯目標額 600円
- 受付窓口(納入先) 共同募金事務局（ほほえみ館内 高原町社会福祉協議会）各区または各班でとりまとめていただき納入くださるようお願いいたします。
- その他の 区・班に加入されていない方につきましても納入を受け付けております。共同募金事務局（ほほえみ館内 高原町社会福祉協議会）へ直接納入くださるようお願いいたします。



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

運動期間

2025 10/1 水
▶ 2026 3/31 火

- ◆一般募金 10/1 (水) ~ 3/31 (火)
- ◆歳末たすけあい募金 12/1 (月) ~ 12/31 (水)
- ◆テーマ型募金 1/1 (木) ~ 3/31 (火)

赤い羽根共同募金は、お住いの福祉活動や、大規模な災害が発生した時のボランティア活動などに役立てられます。

ありがとうメッセージ

盲導犬啓発活動

延岡盲導犬友の会

県内の小学校に対して、視覚障がい者への理解と盲導犬の啓発を目的に授業を実施しています。子ども達も、盲導犬や視覚障がいに対して事前学習を実施し、実際に盲導犬とのふれあいや、白杖を使う体験することにより身近に感じ、授業の満足度も高くなりました。今後も福祉教育として地域における学習へと広げていけるようにがんばりたいと思います。



施設の子ども達への支援 遊具整備事業

石井記念 仁愛の家

乳児院の子ども達へ、ふわふわ布絵本・やさしい木の積み木やパズルなどを購入しました。子ども達の発達や成長段階に合わせた遊びができるようになり、子ども達が嬉しそうに手に取り遊ぶ姿を見ることができ、子ども達や職員共に充実した時間を過ごすことができました。これからも大切に使用していきたいと思います。



発達障がいの支援、セミナー事業

NPO法人 サザンウィンド

- 自閉症スペクトラムやASD・知的障がいのある方の思春期の性教育について話を聞き、思春期の対応に悩んでいる保護者、先生、福祉支援職の方と日頃の悩みを共有し、今後の取り組みのヒントを得ることができました。また、昨年の夏以降、頻繁に発生している自然災害を受けて災害時の対応に強く不安を抱き『にちなん親子防災ノート』を作成し、「日南くろしお支援学校」へ寄贈し、日南市内の保育所や認定こども園、小学校、福祉事業所等には無料データ版を配布しました。防災セミナーについては、新聞やラジオ、日南市議会等でも取り上げていただいた事により、障がい児・者だけではなく、行政、市民が一体となって皆で取り組む防災につながったと考えています。助成をいただき、大変ありがとうございました。



在宅で暮らす高齢者の方への支援事業

えびの市社会福祉協議会

- NHK歳末たすけあい助成金を活用し、各地区で一人暮らしをされている高齢の方1名にマフラーと手袋を民生委員より届けていただきました。毎年、各地区お1人ではありますが民生委員が直接、高齢者の方へお渡しすることによりお互いに喜びを感じることができます。



令和7年度
高原町 募金目標額

2,625,000円

【一般募金】1,950,000円
【歳末募金】675,000円

高原町共同募金委員会(高原町社会福祉協議会)

〒889-4412 高原町大字西麓360番地1 高原町総合保健福祉センターほほえみ館内

TEL 0984-42-2230



赤い羽根共同募金運動

作品への
想い

幸せを運ぶ青い鳥のように、私も赤い羽根共同募金を通じて、いろんな人々に幸せを届けられたらいいなという想いでこの作品を描きました。



令和7年度（第25回）赤い羽根広報絵画

最優秀作品

【日南市立吾田中学校 3年】
【田中 愛結さん】

令和7年度 宮崎県全体の募金目標額

146,998,000円

一般募金 **121,127,000円** 歳末たすけあい募金 **25,871,000円**

赤い羽根共同募金は、10月1日から全国一斉に展開されます。お寄せいただいた募金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、地域で取り組まれる福祉活動や、ひとり暮らしの高齢者の見守り活動、災害が起きた時の災害ボランティアの方々を支援するなど、様々な活動に活用されます。ご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

社会福祉法人 宮崎県共同募金会

〒880-0007 宮崎県宮崎市原町2-22 宮崎県福祉総合センター人材研修館
TEL.0985-22-3878 <https://www.akaihane-miyazaki.jp>



ニュースレター Vol. 75

地域で築こう まちの安全 私の安全

☆「安全で安心なまちづくり旬間」10月11日から20日☆

心が安らぐ犯罪のない安全で安心なふるさと宮崎の実現へ、みんなで力をあわせて地域安全活動に取り組みましょう。

安全で安心なまちづくり 県民のつどい

エコバッグとタオル等の記念品を用意して皆様のご来場をお待ちしています



入場無料
申込み不要

日時

令和7年
10月14日(火) 13:30~15:30

会場

たかしんホール (高鍋町中央公民館)

※県民のつどいで利用可能な駐車場

A:たかしんホール B:高鍋町体育館

C:舞鶴公園 (南側)

※駐車場の台数に限りがあるため、
公共交通機関又は乗り合わせの上、御来場ください。



第1部 式典 13:30~14:00

○表彰

- ・宮崎県安全で安心なまちづくり活動知事奨励賞
- ・防犯功労者及び防犯功労団体
- ・全国地域安全運動用ポスター・青パト写真コンクール入選者

○大会宣言

宮崎県警察穩やかなまちづくり広報大使 小田 加奈子 氏



第2部 講演 14:10~14:50

演題 「デジタル技術を悪用した特殊詐欺に巻き込まれないために私たちができること」

講師 合同会社TAKUMINASUN代表

・株式会社NTT DXパートナー技術顧問 鈴木 巧氏

特殊詐欺被害にあわないためのポイントを分かりやすく学びましょう！

合同会社TAKUMINASUN代表・
株式会社NTT DXパートナー技術顧問

鈴木 巧 氏

第3部 アトラクション 15:00~15:30

・宮崎県警察穩やかなまちづくり広報大使 小田 加奈子 氏

・宮崎県警察音楽隊&カラーガード隊

・みやざき犬によるコラボパフォーマンス

・園児による「いかのおすし（子どもの被害防止のための約束事）」の発表



令和6年度県民のつどい
(アトラクション)

令和7年度安全で安心なまちづくり活動知事奨励賞

県では、犯罪のない安全で安心なまちづくりの普及・啓発を目的として、各市町村の推薦を受けた団体の中から特に優れた地域安全活動を行っている団体を選考して、知事奨励賞を授与しています。
受賞される4団体をご紹介します。

中央西まちづくり推進委員会青色パトロール隊(宮崎市)	黒谷地区自治公民館(高鍋町)
	
平成23年に発足、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用し、青パトにて昼夜巡回、子どもたちの見守りや地域防犯、啓発活動に取り組んでいます。また、新入学児童の安全、防犯意識向上のため防犯グッズも配布しています。	平成22年、子供の安全を見守るために地区公民館の有志で設立。交通量の多い通学路のため、小学生の登校時の見守り活動や通学路の環境整備活動、また、地区の総会等で「鍵かけ運動の推進」を呼びかけ、細やかな見守り活動を行っています。
県北生コン協同組合(日向市)	五ヶ瀬駐在所連絡協議会(五ヶ瀬町)
	
昭和54年に延岡市、日向市、門川町を区域として設立。平成21年から毎年、新入学児童の安全確保や地域・交通安全対策事業に対する社会貢献を目的とし、17年間継続して防犯ブザーや寄付金の寄贈を行うなど、長年にわたり新入学児童への安全対策事業を実施しています。	平成2年に発足。年間を通して五ヶ瀬町内の草刈りや通学路に設置されたカーブミラーの清掃を実施し、三ヶ所地区的通学生の見守り活動を行っています。小中学生も積極的に挨拶を行うなど、地域のコミュニケーションの向上にもつながっています。

宮崎県パチンコ・パチスロ協同組合様から 「特殊詐欺被害防止エコバッグ」400個の寄贈を受けました。



左側
宮崎県パチンコ・パチスロ協同組合
岩下政稔理事長

右側
宮崎県総合政策部
坂元交通・地域安全対策監



エコバックの色は、
紺色・黒色の2色。

8月25日、宮崎県パチンコ・パチスロ協同組合（岩下政稔理事長）様より、宮崎県犯罪のない安全で安心なまちづくり県民会議（会長 河野俊嗣宮崎県知事）に、「特殊詐欺被害防止エコバッグ」400個を寄贈いただきました。

今後開催される「安全で安心なまちづくり県民のつどい」において、地域安全グッズと共に配布し、県民の皆様の防犯意識向上と犯罪抑止に役立てまいります。

宮崎県パチンコ・パチスロ協同組合様の温かいご支援に、深く感謝申し上げます。

編集/発行

宮崎県犯罪のない安全で安心なまちづくり県民会議

（事務局 宮崎県総合政策部 生活・協働・男女参画課）

〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号

県庁1号館4階

電話：0985-26-7054/FAX：0985-20-2221

E-mail：seikatsu-kyodo-danjo@pref.miyazaki.lg.jp

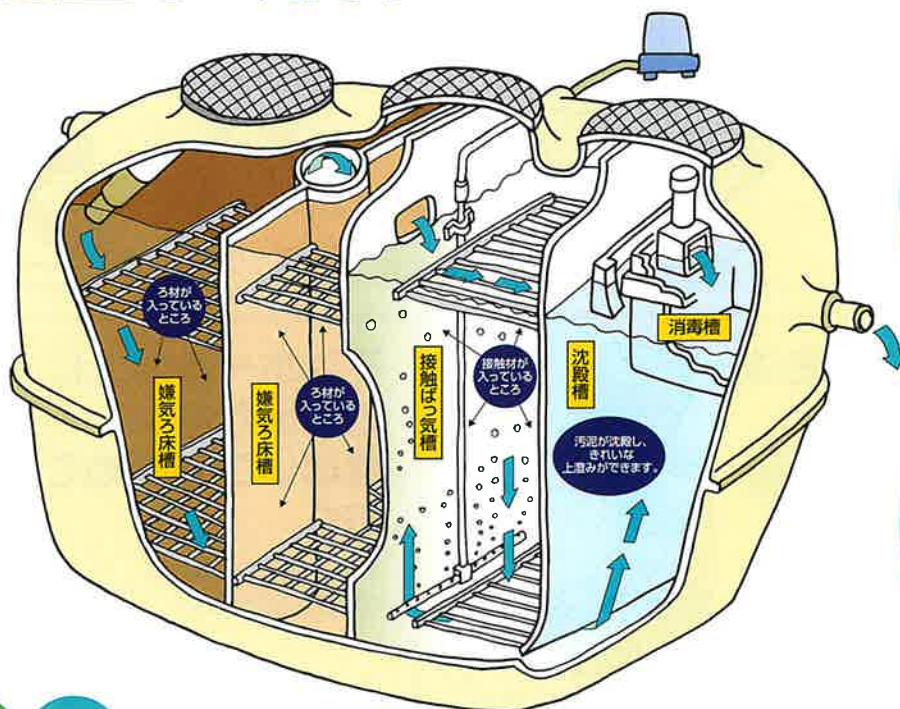
浄化槽を正しく使うための4つのお願い

保守
点検

法定
検査

清掃

正しい
使用



保守点検

いつも汚水が正しく分解処理されるように汚泥(微生物)の管理や槽内の装置・付属機器を点検し、浄化槽を正常な状態で使用するための仕事です。

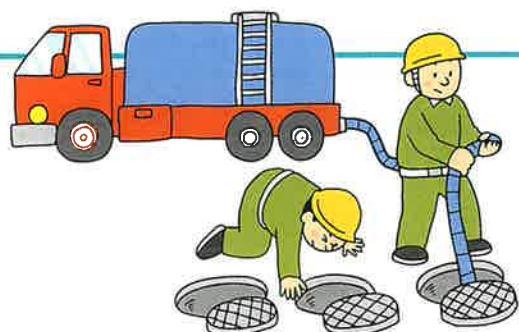
浄化槽管理士のいる**知事(宮崎市では宮崎市長)**の登録を受けた**保守点検業者**へ依頼してください。



清掃

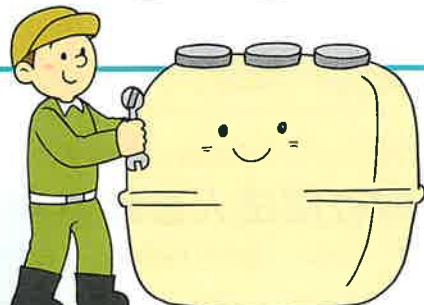
浄化槽内にたまつた汚泥等の引出し、調整及び機器類の洗浄、掃除などの作業です。

浄化槽の清掃は
市町村長の許可を受けた清掃業者に依頼して実施してください。



法定検査

法定検査は、自動車の車検に当たるもので保守点検・清掃が適性に行われ、浄化槽が正しく機能しているかどうかを判定するものです。検査は県知事指定の**(公財)宮崎県環境科学協会**(TEL.0985-51-4331)に依頼しましょう。



<主 唱> 宮崎県

<協力機関> 県内各市町村、宮崎県浄化槽普及促進協議会
一般社団法人宮崎県浄化槽協会
公益財団法人宮崎県環境科学協会



日本の
ひなた
宮崎県

宮崎県

浄化槽の正しい使い方

日頃の点検が大切です。

トイレを使つたら、きちんと水を流す

途中で詰まるなどして浄化槽の働きが悪くなります。
使用的の都度、決められた量の水を流しましょう。



トイレットペーパー以外の異物を流さない。

その他の紙や紙おむつ、たばこの吸い殻などは詰まりの原因になります。



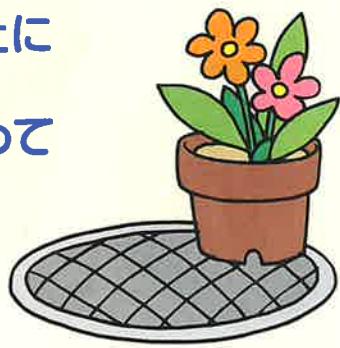
台所から天ぷら油は流さない。

使った油は、流しに流さず、ゴミと一緒に出しましょう。なべや皿のひどい汚れは紙で拭いてから洗いましょう。



マンホールの上に物を置かない。蓋はいつも閉めておく。

浄化槽の破損や点検時の障害になります。

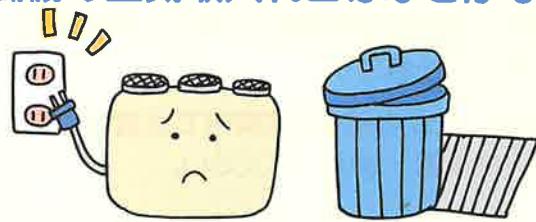


台所から野菜くずなどを、できるだけ流さないようにする。

三角コーナーには細かいネットをかぶせましょう。浄化槽には食べ残しや油を処理する装置はありません。



浄化槽の電源は切らない。通気口や送風機の空気取り入れ口はふさがない。



電源を切ると微生物が死んで処理ができなくなります。

便器の掃除には、微生物に影響するような薬剤を使用しない。

掃除などで、劇薬を使うと微生物が弱ったり、死んだりして浄化槽が正常に機能しなくなります。



浄化槽が正常に機能しているか年1回の法定検査を受けましょう。



浄化槽についてのお問い合わせは、一般社団法人宮崎県浄化槽協会・最寄りの保健所・市町村役場へ

一般社団法人宮崎県浄化槽協会

〒880-0805 宮崎市橘通東二丁目7番18号 ☎0985-24-5103

法定検査についてのお問い合わせは、

公益財団法人宮崎県環境科学協会

〒880-0911 宮崎市大字田吉6258番地20 ☎0985-51-4331

県・市町村では浄化槽の設置を応援(補助金)しています。



スマホ講習会

参加無料

初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。
実際に体験しながら一緒に学びませんか？

◆◆◆◆◆ 開催スケジュール ◆◆◆◆◆

令和7年10月10日（金曜日）から12月19日（金曜日）まで
毎週金曜日 午前9時30分から正午まで

※それぞれの開催日ごとに申込みが必要です。

開催場所：ほほえみ館 会議室

◆◆◆◆◆ 基本コース ◆◆◆◆◆

基本コースでは、各開催日ごとに2つの内容で講習を行います。

1つ目は「電源の入れ方、ボタン操作の仕方」

2つ目は日程により、内容が異なります。

日程	講座内容
10/10	電話、カメラを使おう
10/17	新しくアプリをインストールしてみよう
10/24	インターネットを使ってみよう
10/31	メールをしてみよう
11/7	地図アプリを使おう
11/14	メッセージアプリを使おう
11/21	スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

◆◆◆◆◆ 応用コース ◆◆◆◆◆

応用コースでは、各開催日ごとに2つの内容を組み合わせて講習を行います。

組み合わせが日程により異なります。

日程	講座内容
11/28	①マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう ②オンライン診療を使ってみよう
12/5	①マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう ③スマートフォンで年金の情報を確認しよう
12/12	②オンライン診療を使ってみよう ④ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
12/19	③スマートフォンで年金の情報を確認しよう ④ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう

10月1日（水）受付開始

参加の申込みは
こちらに
ご連絡ください

お申込み
問い合わせ

高原町総合政策課

電話

0984-42-2115

受付時間

午前8時30分から午後5時15分



10.15(水) | 10.19(日) | 12.17(水) | 12.21(日)

宮崎県内路線バス全線運賃無料

対象

◎宮崎交通 有限会社高崎観光バス 三和交通グループ

◎本村交通株式会社 ◎宮交タクシー

※高速バス、貸切バスは対象外です。※宮崎県外のバス停で降車する場合は正規運賃が必要です。

※この事業は、宮崎県の補助により実施しています。

主催 宮崎県バス利用促進協議会

問い合わせ先

宮崎県バス利用促進協議会事務局(宮崎県総合交通課)

電話: 0985-26-7037

メールアドレス: sogokotsu@pref.miyanaki.lg.jp



宮崎 バス無料デー！

検索

ドドン！
0
¥

2025年10月・12月の第3水曜日・日曜日

バス運賃無料

バス利用のきっかけづくりの取組として、宮崎県の路線バスの運賃を無料に！
「バス無料デー！」を実施します！

路線バス
無料対象日

10月15日 水
19日 日

12月17日 水
21日 日

内容

- ・宮崎県内のバス停で降車する場合、運賃が無料
- ・県内在住者に限らず、どなたでも何度でも利用可能

※県外のバス停で降車する場合は正規運賃が必要 例：都城駅（宮崎県）で乗車⇒霧島神宮（鹿児島県）で降車

対象 バス

①以下の5社が運行する路線バス

宮崎交通（株）、（有）高崎観光バス、三和交通（株）、本村交通（株）、宮交タクシー（株）
※高速バス（宮崎～福岡／熊本／新八代／鹿児島空港／長崎、延岡～福岡／熊本）、貸切バスは対象外

②延岡市、日向市、門川町が運行するコミュニティバス及び乗合タクシー

※上記を除く市町村のコミュニティバス等は対象外



宮崎交通(株)



（有）高崎観光バス



三和交通(株)



本村交通(株)



宮交タクシー(株)

利用方法

事前の申込みは不要。乗車時に整理券を受け取り、降車時に運賃箱へ整理券を入れてください。

1



乗車時に
整理券を
取る

2



そのまま
回収箱に
整理券を
入れる

注意



ICカードは
タッチしない

整理券のないバスは
そのままご乗車ください。

【注意事項】

- ・当日は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってご利用ください。
- ・誤って現金投入やICカードをタッチした場合、返金の対応はできません。
- ・定期券を購入されている方への返金は行いません。

お問い合わせ 宮崎県バス利用促進協議会事務局（宮崎県総合交通課）0985-26-7037

ご利用後の
あなたの声を
聞かせてください
(1分程度のアンケート)



事務連絡
令和7年10月1日

後川内地区住民の皆様

後川内まちづくり準備委員会事務局

後川内まちづくり準備委員会（視察）の御案内

地域住民で後川内地区での困り事や課題を解決するために取り組む「後川内まちづくり準備委員会」で、以下のとおり先進地視察を行いますので、どなたでもぜひ御参加ください。また、これまでの取組内容は裏面「後川内まちづくり便り」に掲載していますので、ぜひご覧ください。

1 開催日時・場所

(1) 観察日時と観察先

日 時：令和7年10月22日（水）10:00

上後川内多目的活動施設 出発

観察先：串間市本城地区

観察内容：地域で行う高齢者の移動手段確保について（互助輸送）

(2) 観察の行程

時間	内容
9時55分	上後川内多目的活動施設に集合
10時	出発 ※自家用車は多目的活動施設に駐車し、小型バスで移動します。
12~13時	「串間温泉いこいの里」内のレストランで昼食
13~15時	まちづくり協議会「チーム本城」の移動支援観察
17時	上後川内多目的活動施設に到着・解散

(3) その他

① 申込方法

10月17日（金）までに以下の問合せ先まで電話するか、右の二次元コードでお申し込みください。



② 観察参加は無料ですが、昼食代のみ自己負担となります。

問合せ先

後川内まちづくり準備委員会事務局

（高原町総合政策課内）清水 42-2115

だよ 後川内まちづくり便り

鳥獣害対策部会の取組

豚熱対策・罠設置の説明会

■開催日 令和7年9月8日(月)

■開催場所 上後川内多目的活動施設

■内容

今回新たに狩猟免許をとり、後川内地区で今後駆除に取り組む方を対象に、高原町獵友会から、豚熱対策の防疫措置(消毒等)の説明や、くくり罠の使い方についてご指導いただきました。



霞神社に参拝しました



9月20日、新たに駆除に取り組む方と準備委員会のメンバーで、霞神社に狩猟初めのお祓いと安全祈願の参拝をしました。

くくり罠・箱罠を購入しました

くくり罠

獣道などに設置する一般的な罠です。後川内で駆除に取り組む方に配布しました。

箱罠

牛舎や豚舎付近に罠をかける場合に利用します。準備委員会で貸し出しをしています。



お知らせ

後川内地区でのイノシシ駆除活動について

今回後川内地区では、新たに4名の方が狩猟免許を取得して駆除活動に取り組むことになりました。駆除活動には法令上の制限などがありますので、地域の皆様の御理解をお願いします。

駆除依頼は役場に連絡してください

10月31日

現在の駆除班の獵師が、罠を設置します。

高原町役場農政林務課
電話:0984-42-5134

※今回免許をとった方は自己所有地のみ罠を設置可能

11月1日

今回免許をとった方も地権者の許可があれば罠を設置できます
(狩猟登録している場合)

高原町役場農政林務課
電話:0984-42-5134

注意点

- ①獵師1人当たりの罠の設置数は上限があります。
- ②傾斜のきつい山や公道の近くなど設置が難しい場所があります。
- ③豚熱対策のため後川内地区の獵師は消毒の徹底をしていますので、御協力をお願いします。

3月15日(獵期)

回 覧

令和 7 年 10 月 1 日

各 位

高原町長 高妻 経信
(公印省略)

畠地帯総合整備事業に伴う全面通行止めについて（お知らせ）

清秋の候 皆様におかれましては、益々御清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より町政に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回、畠地帯総合整備事業に伴い、町道 小岩屋 1 号線及び小岩屋 3 号線の交通規制（全面通行止め）を行います。

皆様には大変御迷惑おかけしますが、御理解いただき御協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 交通規制区間 裏面に記載

2 交通規制期間 令和 7 年 10 月 6 日（月） 8 時 00 分 から
令和 8 年 2 月 24 日（火） 17 時 00 分 まで

3 問い合わせ先

株式会社 大浦建設

代表取締役 大浦 祐治 TEL 0984-42-1060

工事責任者 春口 優 携帯 080-1705-6627

（文書取扱 建設水道課）

高原町役場 建設水道課

電話 代表 0984-42-2111
(直通 0984-42-4959)

位置図



回 覧

令和7年10月1日

各 位

高原町長 高妻 経信
(公印省略)

舗装補修工事に伴う全面通行止めについて（お知らせ）

清秋の候 皆様におかれましては、益々御清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より町政に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回、舗装補修工事に伴い、町道 中入木2号線及び中入木3号線の交通規制（全面通行止め）を行います。

皆様には大変御迷惑おかけしますが、御理解いただき御協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 交通規制区間 裏面に記載

2 交通規制期間 令和 7年10月 8日（水） 8時00分 から
令和 7年11月28日（金） 17時00分 まで

3 問い合わせ先

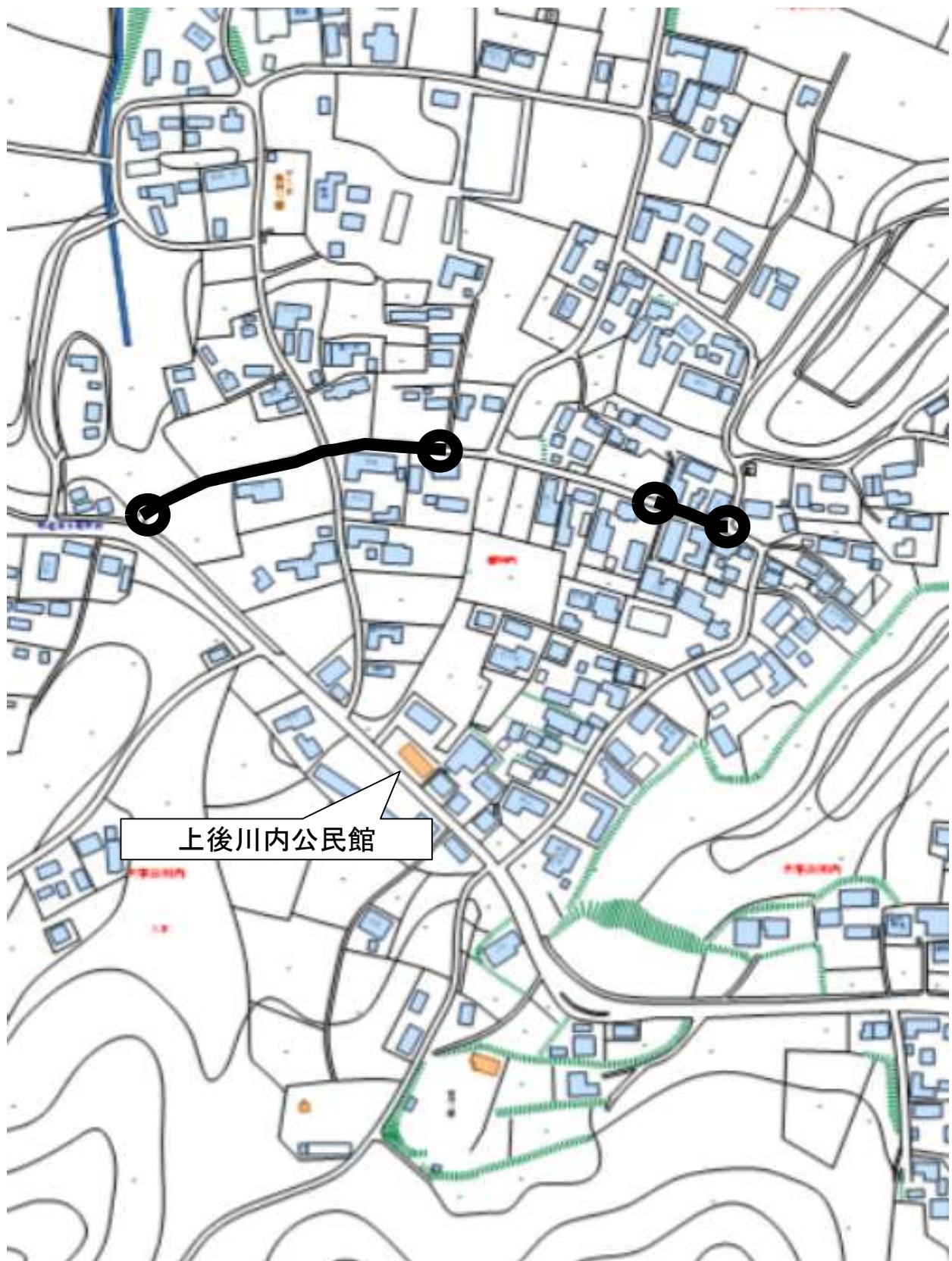
有限会社 門松建築

代表取締役 門松 岩男 TEL 0984-42-0847

工事責任者 門松 一雄 携帯 090-4351-4673

（文書取扱 建設水道課）
高原町役場 建設水道課
電話 代表 0984-42-2111
(直通 0984-42-4959)

位置図



全 面 通 行 止 め の お 知 ら せ

このたび、相久保橋の橋梁点検調査のため 1日間だけ全面通行止めの交通規制を行うこととなりました。

大変、申し訳ありませんが、下記の日時は下図に示す迂回路をご利用ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

調査予定日 令和7年10月7日(火)

調査時間 午前8:30~17:00

調査内容 相久保橋の橋梁点検車による定期点検



調査会社

(株)白浜測量設計 0985-53-5984 (担当者:黒木)

発注者

高原町役場 建設水道課 建設係 0984-42-4959

全 面 通 行 止 め の お 知 ら せ

このたび、湯ノ元橋の橋梁点検調査のため**1日間だけ全面通行止めの交通規制を行うこととなりました。**

大変、申し訳ありませんが、下記の日時は下図に示す迂回路をご利用ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

調査予定日 令和7年10月14日(火)

調査時間 午前8:30~17:00

調査内容 湯ノ元橋の橋梁点検車による定期点検



調査会社 (株)白浜測量設計 0985-53-5984 (担当者: 黒木)

発注者 高原町役場 建設水道課 建設係 0984-42-4959

全 面 通 行 止 め の お 知 ら せ

このたび、太鼓橋の橋梁点検調査のため1日間だけ全面通行止めの交通規制を行うこととなりました。

大変、申し訳ありませんが、下記の日時は下図に示す迂回路をご利用ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

調査予定日 令和7年10月17日(金)

調査時間 午前8:30~17:00

調査内容 太鼓橋の橋梁点検車による定期点検



調査会社

(株)白浜測量設計 0985-53-5984 (担当者:黒木)

発注者

高原町役場 建設水道課 建設係 0984-42-4959

全 面 通 行 止 め の お 知 ら せ

このたび、**女佐渡橋**の橋梁点検調査のため**1日間だけ全面通行止め**の交通規制を行うこととなりました。

大変、申し訳ありませんが、下記の日時は下図に示す迂回路をご利用ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

調査予定日 令和7年10月17日(金)

調査時間 午前8:30~17:00

調査内容 女佐渡橋の橋梁点検車による定期点検



調査会社

(株)白浜測量設計 0985-53-5984 (担当者:黒木)

発注者

高原町役場 建設水道課 建設係 0984-42-4959

発行：高原中「日本発祥地まつり」実行委員会

令和七年

日本発祥地まつり

～イベント紹介～

- ・町内保育所等のステージイベント
 - ・早飲み大会
 - ・文化連盟による踊り
 - ・書道パフォーマンス
 - ・ジュニアコーラス
 - ・カラオケ大会
 - ・ギネスに挑戦
(トイレットペーパー積み大会)
 - ・お楽しみ抽選会
(子どもが対象です)
 - ・宮崎神宮奉贊会による獅子舞
 - ・御神幸行列
- その他出演団体調整中
(タイムスケジュールは別途お知らせします)

10月26日(日) 開始10:00
高原小学校

※写真は、過去の日本発祥地まつりのものです。

まつりができるまで...

①まつりについて知る！

日本発祥地まつりについての講話を聞き、高原の歴史やまつりについて学びました。



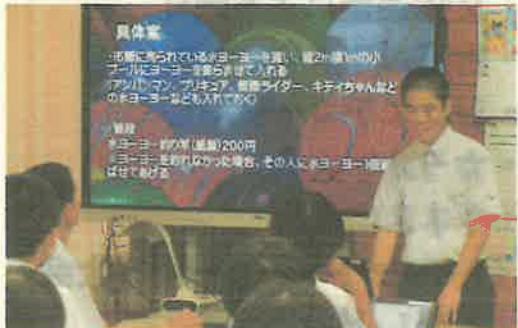
②企画を考える！

産業創生課の方にアドバイスをいただき、まつりの企画を考えました。



③企画プレゼン！

役場の方の前でプレゼンしました。



④まつりの準備！

採用された企画について具体的に内容を考え、準備しました。



実行委員会設立！

ステージ班・イベント班・PR班に分かれ話し合いを行い、企画を決定しました。



実行委員長あいさつ

実行委員長の亀田優依です。皆さんの笑顔が、このお祭りの一番の思い出になるよう、心を込めて準備しました。大人も子どもも、みんなが心から楽しめる最高の祭りにしますので、どうぞご家族、ご友人と一緒に、笑顔で会場へお越しください！！



回覧

令和7年度 10月の生涯学習講座だより

今月は「日本発祥地まつり」で作品展示を25日・26日、町民体育館にて行います。生涯学習講座で作った作品も数多く展示されます。皆様のお越しをお待ちしております。



講座をご紹介

皇子原学園講座

世界自動車レース権を戦って 10月7日(火)

9:30~11:30 ほほえみ館中研修室

元マツダ(株)モータースポーツ開発部所属エンジニア
關田 克巳 氏にお話いただきます。高原町出身で世界
各地を舞台に活躍された關田氏に、「世界チャンピオンに
なれる人はどのような人物か」と題しお話いただきます。

日本の文化継承 10月21日(火)

9:30~11:30 ほほえみ館中研修室

椎葉民族芸能博物館学芸員の井上 玉光 氏。
自身も神楽の舞い手を務めるほど神楽に強い思
い入れがあるそうです。そんな井上氏に「神楽に
魅せられて～」と題しお話いただきます。

生涯学習講座

書道講座 10月1日・15日(水)9:30~11:00

教育集会所・中央公民館 講師 入部 溪聲 氏

川柳講座 10月14日(火)9:30~11:30

中央公民館 講師 間瀬田 紋章 氏

和細工講座 10月9日(木)9:30~11:30

講師宅 講師 鈴木 ヒサミ 氏

音を楽しむ講座 10月16日(木)9:30~11:00

講師宅 講師 益本 一博 氏

手づくり講座ティップアート 10月10日(金)9:30~12:00

中央公民館 講師 濱田 美香 氏

英会話講座 10月30日(木)10:00~11:30

中央公民館 講師 出川 ひろみ 氏

8月、9月に実施した講座の様子を一部ご紹介！

皇子原学園講座「情報発信」 8月19日、地域おこし協力隊 OB の川合 一生 氏に「地方の面白さを伝えたい」と題しお話いただきました。現在は高原町内で宿の運営と、ライターとして活動していらっしゃいます。子供の時に見た「一面に広がるひまわり畑の風景」が地方へ目を向けるきっかけとなり、高原町へ移住されたそうです。「自分の記事を通じて世の中に高原町や人々の活動を応援したい」という思いで記事を書いていらっしゃるそうです。あらためて高原町の面白さや魅力に気付かされたお話を聞きました。

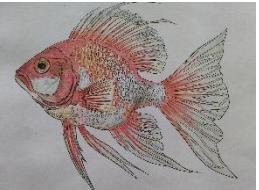


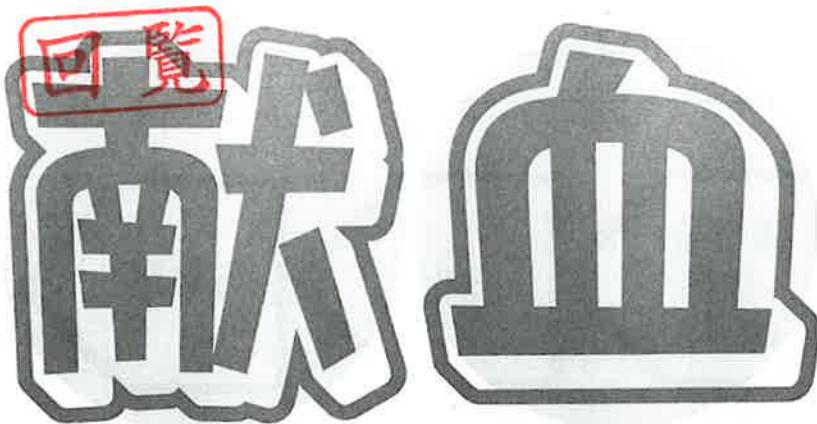
「日本料理講座」 講師は小林市の「日本料理おおやま」の大山広行氏。JR ななつ星 in 九州に料理を提供されるなど活躍されています。第一回講座ではアジを



三枚におろし、アジフライを作りました。アジをおろすのに苦戦しましたが、美味しいアジフライが出来上がりました。

「色鉛筆画講座」 講師は押領司 誠氏。色鉛筆画の魅力は手軽さと繊細な表現力。重ね塗りで深みが出て柔らかな温かみや発色が楽しめます。受講生の作品は今月 25 日・26日の作品展に出品します。





400mL献血基準

- 年齢/男性:17~69歳
女性:18~69歳
- 体重/男女ともに
50kg以上

※65歳以上の方は60~64歳の間に
献血経験がある方に限ります

10月26日(日)



日本発祥地まつり会場内 (高原小学校周辺)



【献血実施時間】

9:00-12:00 / 13:30-15:30

※会場都合により、定刻より早く受付が終了する場合がございます。ご了承ください
献血ご予定の方はお早めのお時間でご協力をよろしくお願ひします。



献血ご協力いただいた方へお菓子セットプレゼント！

＼献血事前予約受付中／

優先案内+追加の記念品プレゼント

予約方法 ①ラブラッドから予約

②電話予約 TEL0985-50-1800

(平日9:00~17:00)



↑ラブラッド詳細は
こちら！

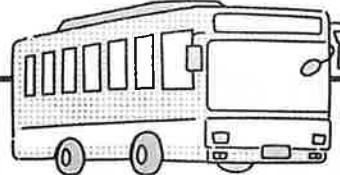
※予約なしでも献血は可能ですが、予約の方を優先してご案内しております。

●献血基準は
こちらをご覧ください▶



【お問い合わせ】

宮崎県赤十字血液センター献血推進課
TEL0985-50-1800(平日9:00~17:00)



献血バスの流れについて



献血にかかる時間は約40分～50分。そのうち、④採血は約10～15分。

※記載の献血時間は目安で、個人差があります。その他、献血会場の混雑状況にもよります。

※1 事前検査とは血液の濃さが献血基準を満たしているか事前に調べることです。



献血するとこんなメリットがあります！

血液検査の結果をお知らせ

健康診断の血液検査と同様の検査項目の結果をお知らせします。

●生化学検査7項目

●血球計数検査8項目

検査結果のお知らせをご希望の方はお葉書又はメールにてお知らせします。

記念品等の進呈

献血ご協力いただいた方へ記念品の進呈や、継続的にご協力いただいた方へ表彰を行っています。

また、Web会員サービス「ラブラッド」に登録して、ポイントを貯めると、いろいろな記念品と交換できます。

献血基準について

3日以内にお薬飲まれた方

お薬の名前をお知らせください。

献血可能なお薬と不可能なお薬があります。

※二次元コードから
お薬・既往歴確認できます⇒



●その他献血基準
(お薬・ワクチン等)は
こちらをご覧ください▶



医師が総合的に判断します！

当日の体調等を考慮し、医師の判断で献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承願います。



十分な睡眠・食事をお取りください

空腹状態や睡眠不足の影響で献血終了後にご気分が悪くなる場合があります。



広報 みいけ

発行元
高原駐在所 電話23-0110
作成 黒木 大輔

10月

令和7年 全国地域安全運動

期間 令和7年10月11日(土)~10月20日(月) 10日間

運動重点

- ①特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ②子供と女性の犯罪被害防止
- ③自転車盗の被害防止



主な取り組み予定

- 高齢者等対象の特殊詐欺被害防止のための防犯講話
- 街頭キャンペーンによる広報啓発
- 警察と防犯ボランティア団体合同による防犯パトロール
- 駅駐輪場等における自転車防犯診断
- 街頭大型ビジョンを活用した広報啓発 など

宮崎県警察本部 生活安全部
特殊詐欺被害防止キャラクター
「だまされんG (じい)」

『でんわんセンター』について



「でんわんセンター」は、特殊詐欺やその予防などを含め電話を安心して利用していただくため、電話全般に関するお問い合わせ先としてご利用いただけます。

これらの
特殊詐欺？

無料相談

知らない番号
無視していい？

不審な
国際電話を
止めたい

警察から電話
本当？

denwan.jp

03-6162-1111

でんわんセンター

総務省認証 JUSA 認定士会員登録者（会員登録料・会員登録料）

10月は行政書士制度広報月間

行政書士 なんでも無料相談会

令和7年10月 県下各地で一斉開催!!

※会場・日時など、詳しくは裏面をご覧ください。

暮らし・ビジネスの“どうしよう”をご相談ください。
頼れる街の法律家 行政書士による相談会です。

遺言・相続

成年後見

農地の活用

自動車

建設業・運送業
産廃等 許認可

法人設立

などなど…

その他、官公署に提出する書類及び権利義務・事実証明に関する書類の作成等、
行政書士業務についてのご相談に応じます。詳しくは下記へお問い合わせください。

お問い合わせ先



宮崎県行政書士会

電話：0985-24-4356

ホームページ：<http://mz-gyousei.org/>



主催：宮崎県行政書士会

後援：宮崎県



10月は行政書士制度広報月間

どんげすっか・・・まずは行政書士に聞いてみよかね！

県下一斉なんでも無料相談会

令和7年 10月4日（土）～25日（土）

行政書士無料相談会場一覧 ※都城会場を除き予約不要です。

日程	時間	場所	担当支部 (問:平日9時～15時)
10/4 (土)	13:00～ 16:00	西臼杵郡高千穂町大字三田井1515 高千穂町コミュニティセンター	高千穂支部 TEL0982-72-2367
10/10 (金)	13:00～ 16:00	延岡市桜小路360番地2 延岡市川中コミュニティセンター中会議室	延岡支部 TEL090-5934-9281
10/16 (木)	9:00～ 12:00	西諸県郡高原町西麓360-1 高原町総合保健福祉センター ほほえみ館 中研修室	小林支部 TEL090-9561-8420
10/17 (金)	13:30～ 16:30	日向市都町1-13 日向市障がい者センター 「あいとぴあ」会議室2	日向支部 TEL0982-95-0874
10/18 (土)	13:00～ 16:00	宮崎市大淀4丁目6番28号 宮交シティ2階 ガリバー広場	宮崎支部 TEL0985-22-7002
10/18 (土)	14:00～ 16:30	都城市中町16街区15号 未来創造ステーション2階 セミナー室②、③、多目的室	★要予約★ 都城支部 TEL0986-36-7198
10/25 (土)	9:30～ 15:30	日南市中央通一丁目1番地1 日南市役所内 ふれあい健やかセンター 会議室	日南支部 TEL0987-23-5733

総合お問い合わせ先

宮崎県行政書士会

宮崎市高千穂通一丁目5番35号 グラン高千穂1F

電話：0985-24-4356

ホームページ：<http://mz-gyousei.org/>



日本行政書士会連合会
公式キャラクター
ユキマサくん