

令和8年1月

高原町子育て支援センター

むじむじ

宮崎県西諸県郡高原町大字西麓 360 番地 1 「ほほえみ館内」

高原町子育て支援センター

健康課子育て支援係

0984-21-2421

0984-21-2422



身体測定・育児相談会 1月15日（木）10:30~11:30

持参物：バスタオル・母子手帳

身長・体重を計って、手形・足型をとって今の成長を残しましょう♪当日は保健師による、育児相談もできますので、ちょっとした心配や気になる事もお気軽に相談してください。

絵本の時間・ベビーヨガ 1月22日（木）10:30~

読み聞かせの後に、親子でふれあいながらゆったり体を動かすベビーヨガを行います。親子でリフレッシュできる時間を過ごしましょう。

ご参加の際の注意事項 次の状態は参加をお控えください。

・予防接種 24 時間以内 ・体調や気分がすぐれない時



世界に一つだけのカレンダー製作

1月28日（水）10:30~11:30 13:30~15:30

お子さんの写真や季節のモチーフを使って、思い出いっぱいのカレンダーを作りましょう♪成長を感じられる、素敵な作品になりますよ。お気に入りの写真をご持参ください。

アロマ香るバスソルトワークショップの様子



KOSODATE_TAKAHARU

Instagramで活動の様子を見ることができます。

ぜひチェックしてみてくださいね♪



開室時間 月曜日～金曜日

（祝日・年末年始を除く）

10:00~12:00

13:00~16:00

閉室のお知らせ

1月20日（火）は3歳6か月健診の為、

午後閉室いたします。ご了承ください。



※行事等変更になる場合があります。詳しくは子育て支援センターにお尋ねください。