

令和8年1月

高原町子育て支援センター

むじむじ

宮崎県西諸県郡高原町大字西麓 360 番地1 「ほほえみ館内」

高原町子育て支援センター

健康課子育て支援係

0984-21-2421

0984-21-242



身体測定・育児相談会 1月15日(木) 10:30~11:30

持参物:バスタオル・母子手帳

身長・体重を計って、手形・足型をとって今の成長を残しましょう♪当日は保健師による、育児相談もできますので、ちょっとした心配や気になる事もお気軽に相談してください。

絵本の時間・ベビーヨガ 1月22日(木) 10:30~

読み聞かせの後に、親子でふれあいながらゆったり体を動かすベビーヨガを行います。親子でリフレッシュできる時間を過ごしましょう。

ご参加の際の注意事項 次の状態は参加をお控えください。

- ・予防接種 24 時間以内
- ・体調や気分がすぐれない時



世界に一つだけのカレンダー製作

1月28日(水) 10:30~11:30 13:30~15:30

お子さんの写真や季節のモチーフを使って、思い出いっぱいのカレンダーを作りましょう♪成長を感じられる、素敵な作品になりますよ。お気に入りの写真をご持参ください。



KOSODATE_TAKAHARU

インスタグラムで活動の様子を見るることができます。
ぜひチェックしてみてくださいね♪



※行事等変更になる場合があります。詳しくは子育て支援センターにお尋ねください。