

# たかはる

# 2

令和8年 No.778  
2026.Feb

ふるさとに見守られ、二十歳になりました。



Public Relations Magazine From Takaharu Town はたちの集い(ふるさと大使宮崎ゆうな)



紡ぐ感動 神話となれ  
**日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ**

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

開催まで

あと 19 か月



祝

# 高原町はたちの集い

二十歳の青春宣言〜笑顔で刻む人生のスタートライン〜



1月5日、ほほえみ館神武ホールで令和8年高原町はたちの集い『二十歳の青春宣言〜笑顔で刻む人生のスタートライン〜』を開催し、今年度20歳になる66名が出席しました。

サブタイトルの『二十歳の青春宣言〜笑顔で刻む人生のスタートライン〜』は、実行委員の皆さんにより決定しました。はたちの節目にあたり、未来への自覚と責任を胸に歩みだす決意や、子どもの頃の笑顔を思い出し、明るく前向きな気持ちで新しい人生のスタートを仲間と迎えたいという気持ちが込められています。

式典の部では、代表して末山翔さんと西元らんさんが町民憲章を朗読し、末山和弥さんと今西夏菜さんが誓いのことばを述べました。

また、瀬戸山龍乃介さんらが、はたちを迎えての意見発表を行いました。

祝典の部では、川野来喜さん、中村駿斗さんが司会をし、恩師からのメッセージ動画や中学時代のアルバム映像が上映されました。

最後は、全員が自分の現況や将来の夢、親への感謝のメッセージ、高原町を離れて感じたことなどを伝え、改めて成人としての自覚を心に刻み、仲間とともにはたちを祝いました。



## 宮崎県地域文化功労者教育長表彰



12月16日、令和7年度第26回宮崎県地域文化功労者表彰において、祓川神楽保存会長の西川嘉宏さんが宮崎県教育長より表彰されました。

これは、長年にわたり文化財の保護や地域文化の振興に功績あるいは貢献のあった団体及び個人に対し表彰されるもので、西川会長は7歳から祓川神楽に携わり、平成14年の会長就任以降、神楽の保存と継承に尽力されました。西川会長は「体の続く限り尽力したい」と力強く語られました。

## 全国が注目！高原町青年部



11月20日、東京都渋谷区にあるNHKホールで、第65回商工会全国大会が開催されました。

当日は、全国から約3,000人の来場者が集まり、総理大臣や国会議員の方も多数参加される中、高原町商工会青年部はまつり高原をはじめとした高原町への地域貢献活動を継続して行ってきた取り組みが評価され『全国商工会連合会長表彰』の『優良青年部』として表彰されました。

## 園児とふれあうクリスマスイベント



12月22日、商工会青年部が町内の保育園と幼稚園を訪問して『クリスマスイベント』を開催しました。

当日は、町内保育園5か所と幼稚園1か所を訪問し合計50名程の園児に対してサンタクロースからお菓子のプレゼントがありました。イベントの中では園児からサンタクロースに対しての質問コーナーや写真撮影などがあり、子どもたちの笑顔が溢れ、心温まる時間となりました。

## 高原町副町長就任



12月19日、令和7年12月定例議会において選任の同意を得て、池田善明（いけだよしあき）氏が高原町副町長に就任しました。

池田氏は、平成11年4月に宮崎県庁に入庁後、小林県税事務所、宮崎県教育委員会事務局、総務部財政課、総務部市町村課課長補佐などを歴任し、令和7年4月からは環境森林部自然環境課課長補佐兼森林経営課課長補佐を務め、この度、副町長に就任しました。

## 日本を代表するアスリート・オリンピック直伝！



12月21日、高原町において、日本航空株式会社（JAL）と県内自治体で唯一締結している連携協定に基づき、JAL所属アスリートを招いた『JALアスリートアカデミーin高原』を開催しました。

本事業は、企業版ふるさと納税による寄附を財源として実施したもので、子どもたちが本物に触れ、挑戦する経験や体験の機会を創出することを目的としています。

当日は、山本凌雅選手（陸上・三段跳）、高良彩花選手（陸上・走幅跳）、村竹ラシッド選手（陸上・110mハードル）、鶴澤飛羽選手（陸上・短距離走）の4名が講師として来町。競技指導に加え、夢に向かって努力する大切さや挑戦する心について語っていただき、参加した子どもたちは大きな刺激と学びを得ていました。



## 地域とともに43年



左 前会長 倉住 宣實さん 右 会長 児玉 幸男さん

1月19日、宮崎教育研修センターで地域学校協働活動推進に係る県教育長表彰式が行われ、狭野棒踊り保存会が表彰されました。同会は、43年間にわたり、狭野小学校の児童に棒踊りを指導し、運動会などで地域へ披露するなど、学校と連携し、伝統芸能の継承に取り組んできました。学校統合により活動継続が課題となる中、指導を受けた子どもたちが新たな担い手として育っています。今回の表彰は、地域と学校が一体となった長年の取り組みが高く評価されました。

## 経験が息づく年の瀬の手仕事



12月22日、男の生きがい教室では年末の恒例行事として門松づくりとしめ縄制作を行いました。

参加された皆さんは、長年培われたご経験を活かしながら、竹の切り出しから加工、飾りつけまで丁寧に取られました。完成した作品には熟練の技と温かな心が込められ、地域の新年を彩る立派な仕上がりとなりました。ものづくりを通じて交流も深まり、和やかな雰囲気の中で一年を締めくくる意義深い活動となりました。

## 新春に誓う地域防災

1月11日、高原町消防出初式が高原町総合保健福祉センターほほえみ館神武ホールで開催されました。

式典では、消防功労者への各種表彰や、幼年消防クラブとして活動いただいている並木保育園の鉦太鼓の演奏が行われました。また、式典前には通常点検、式典後には一斉放水による発水試験が行われ、消防団員の防災意識の高揚と住民の防火啓発を図りました。各種表彰者については、次のとおりです。(敬称略)



### ◎退職消防団員報償 1号銀杯

元第2部部長 森山 業  
元第7部部長 川崎 正和

### ◎退職消防団員報償 2号銀杯

元中央部部長 中武 利仁  
元第4部班長 脇田 智明  
元第5部部長 永野 範浩

### ◎宮崎県知事表彰

第7部団員 堀ノ内 英雄

### ◎家族（配偶者）表彰

森山 真由美  
(夫：第2部団員 森山 昌樹)

### ◎宮崎県消防協会長表彰 功績章

西諸広域行政事務組合消防本部  
消防士長 佐々木 啓人  
第2部団員 加世田 隆宏

### ◎宮崎県消防協会長表彰 精績章

本部班長 森 正明  
第3部団員 時任 康二  
第7部団員 尾曲 洋一

### ◎宮崎県消防協会長表彰

特別表彰（親子団員）  
本部団員 花牟禮 秀隆  
第7部団員 花牟禮 漱平

### ◎宮崎県消防協会長表彰

感謝状（家族協力者）  
松元 真奈美  
(夫：中央部班長 松元 洋也)

### ◎高原町消防団長表彰

女性部部長 岩元 礼子  
女性部団員 末山 香織  
第1部団員 東 和秀  
第6部団員 志々目 成

### ◎宮崎県消防協会西諸支部長表彰

第1部団員 久保田 修平  
第1部団員 江南 智玄  
第3部副部長 山縣 裕二  
第3部団員 入佐 賢  
第4部団員 田口 優太  
第6部部長 鳥集 悠太  
第7部班長 久保田 成幸

### ◎高原町長表彰

女性部団員 鬼塚 麗奈  
第1部部長 吹上 琢人  
第4部団員 横山 敬史



## 宮崎県公民館連合会功労者表彰



1月24日、日向市で開催された宮崎県公民館大会の開会行事において表彰式が行われ、北狭野自治公民館の石橋峰晴館長が、宮崎県公民館連合会功労者表彰を受けられました。石橋館長は、7年間にわたり自治公民館の館長として、狭野神楽や御田植祭などの祭りや伝統芸能の継承に尽力されてきました。また、毎月の館報発行を通じて地域のつながりづくりや活性化にも貢献されており、これらの功績が高く評価され、今回の表彰となりました。

# つながりを育み、 通いたくなる高原へ

【主な業務】関係人口の滞在拠点づくり／町内でのスポットワークの掘り起こし／町内へのスポットワーカーの送り込み（おてつたび内広報発信）、他



高原町役場 雇用戦略専門官  
飯田瑠己さん

## 関係人口の広がりを前へ 進む滞在拠点づくり

「観光客以上、移住者未満」の存在として、何度も地域に足を運び、つながりを持ち続ける「関係人口」の広がりが活発になっている高原町。この動きを後押し、定着させようと、関係人口の滞在拠点づくりに挑戦をしているのが、高原町役場で雇用戦略専門官を務める飯田瑠己さんだ。飯田さん自身も、総務省の副業型地域活性化起業人の制度を利用して高原町に通っている、関係人口の一人である。

飯田さんは普段、高原町と連携協定を結ぶ(株)おてつたびで働いている。同社は、人手不足で困っている地域事業者と、働きながら旅を楽しみたい人をつなぐ人材マッチングプラットフォーム「おてつたび」の運営会社。町内でも、おてつたびを使って、御池キャンプ村の住み込みアルバイトを採用した事例がある。

「高原町は全国的な知名度はまだまだ高いとは言えませんが、ポテンシャルを秘めています。空気が澄んでいて、温泉があつて、水がきれいで、一度訪れると心を掴まれる人が多いはず。長期滞在

できる拠点があれば、関係人口がさらに広がり、季節ごとの労働力も確保しやすくなると思います」

そんな思いで、昨年4月の着任後すぐ

に、滞在拠点の整備に着手した飯田さん。飯田さん自身、これまでのキャリアでは人と人を繋げる役割を担ってきたため、ハード面の整備は初めてで「未知の世界で冒険している」ような気分だという。一筋縄ではいかず、当初浮かんできたアイデアについて検討を進める中で、さまざまな課題や条件が見えてきた。そのため、計画は一度立ち止まり、改めて方向性を整理しているところだ。

「試行錯誤の日々ですが、やりがいを感じています。完成した拠点に、いろんな人が滞在し、そこでまた新たなつながりが生まれる。完成後の景色はイメージできているので、めげずに走り続けます」

## 育休明けの新たな挑戦 子どもと通う高原町

飯田さんが、雇用戦略専門官の打診



スポットワークの紹介をする飯田さん

を受けたときは、実は第一子の育休中だった。職場復帰とともに始まる高原町での仕事、そして子育てとのバランスを取れるのか悩んだという。それでも「新しいことに挑戦したい」と思い、飛び込むことを決めた。

「実は子どもを連れて高原町に来ることもあるのですが、保育園の一時保育を使わせてもらえるので、とても助かっています。終業後は、皇子原公園で息子と遊ぶ時間もつくれて、私自身のリフレッシュにもなっています。高原町を盛り上げる一助になれるよう、精一杯がんばります」

### 教えて！たかぼー

#### 副業型地域活性化起業人とは？

三大都市圏や政令市、中核市、県庁所在地などに所在する民間企業に所属する個人と地方自治体とが協定を結び、個人は本業で培った専門的な知見やノウハウを活かしながら地域課題の解決や地域活性化に貢献するという取り組みです。月4日以上かつ月20時間以上の勤務が必要で、そのうち1日以上は受け入れ自治体に滞在しなければなりません。報酬費や経費は国が負担しています。



# 『かわいそう』のその先まで考えてみませんか？

おうちに来た飼い主のいない猫をかわいそうに思い、面倒を見なくなる気持ちは悪いことではありません。しかし、飼い方や餌の与え方が間違っていると、猫にも人にもかわいそうな結果が待ち受けていることがあります。



## 猫に関する事実



餌を与えるのに、「知らなかった。」はやめましょう！



全国で年間約7千頭もの猫が殺処分（収容中の死亡含む）となっています（令和5年度（※））。  
**そのほとんどは、子猫です。**（※）保健所等への収容猫のみで交通事故等での死亡数は含まず。



**猫を捨てることは犯罪です。**

「そだててください」等と書いた段ボールや容器に子猫を入れて、他人の助けが得られるような場所に置いた場合でも『猫を捨てる』と見なされ、拘禁刑や罰金に処せられることがあります。



**メスの子猫は生後4～12か月で子猫を産めるようになります。**

「まだ子猫だから」と油断せず不妊手術を早めにしましょう。オスも去勢手術が必要です。



**猫は人と暮らすように変化した動物で、自然に生きる野生動物ではありません。**



**猫は1回の出産で1～8頭の子猫を産み、1年に2～3回出産が可能です。**



**1頭の猫が1年間で20頭以上に増えることが可能です。**

計算上は、1頭のメス猫が1年で20頭、2年で80頭以上に増えることが可能です。



**猫が増えすぎることによって様々な問題が起きています。**

数が増えすぎると、適切な世話が行き届かず、糞尿や鳴き声などのトラブルとなりえます。地域の方には猫を好まない方、アレルギーを持つ方なども生活していることがあります。あなたが好きな猫を地域の厄介者にしないために世話ができる頭数以上に増やさないでください。



**餌をやるだけで不妊去勢をしないと、猫は爆発的に増えてしまいます。**

近隣や地域に迷惑を及ぼすほど数を増やしてしまうのは社会通念上からも無責任といえるのではないのでしょうか。地域住民で協力して飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施し、世話し、将来的に数を減らしていこうという活動（地域猫活動）もあります。

文言引用：環境省パンフレット『ふやさないのも愛』（平成27年3月第四版）内容の一部加筆修正あり。

飼い主のいない猫の不妊去勢手術にあたっては、役場や保健所が支援しています。詳しくは以下の部署にお問い合わせください。

『地域猫対策事業』

【相談、申請書受取・提出】 役場町民課 ☎0984-42-1067

【相談、指定・手術調整】 小林保健所 ☎0984-23-3118

『飼い主のいない猫適正管理事業』

小林保健所 ☎0984-23-3118

なお、飼い猫の不妊去勢手術については、飼い主の責任と自己負担の元で、動物病院で受けるようにしてください。



# ほほえみ館通信

小さいお子さんのママ必見！！

## 適切な時期に予防接種を受けましょう！

### 予防接種とは・・・

感染症の原因となるウイルスや細菌、または菌が作り出す毒素の力を弱めてワクチンをつくり、これを接種することで、その病気に対する抵抗力（免疫）をつくることです。

予防接種には、標準的な接種期間が定められています。あくまで目安ですが、対象時期を逃してしまうと、**全額自己負担**で接種となります。

予防接種を受ける際には、体調、病気の流行状況のみで、かかりつけ医と相談しましょう。

受診の前に、医療機関へ予約をし、受診の際は、母子健康手帳をご持参ください。予診票は、医療機関にあります。今回は、予防接種のうち、麻しん風しん（MR ワクチン）について紹介します！

なお、令和6年度に、MR ワクチンの供給不足により接種対象期間内に接種を受けることができない人がいたことから、経過措置として接種対象期間を超えて定期接種（令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間）として受けることができます。

### 麻しん風しん（MRワクチン）

○麻しん・・・ 感染力が強く、飛沫・接触・空気感染によって起こります。予防接種を受けないでいると、多くの人がかかり、流行する可能性があります。

○風しん・・・ 飛沫・接触感染によって起こり、大人になってからかかると重症になります。また、妊婦が妊娠20週ころまでに感染すると、先天性風しん症候群と呼ばれる先天性の心臓病、白内障、聴力障害、発育発達遅延などの障害を持った児が生まれる可能性が非常に高くなります。



	第1期	第2期
対象者	<b>1歳から2歳に至るまで</b> ※1歳になったらなるべく早く接種に努めてください。  【経過措置対象者】 令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれのうち、第1期が未接種の人（令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間）。	<b>小学校就学前の1年間</b> （幼稚園、保育所等の最年長のクラスの児童） <b>【令和7年度対象者】</b> <b>平成31年4月2日～令和2年4月1日生</b> ※第2期の接種がお済でない方は、 <b>令和8年3月31日まで</b> が公費負担の対象となりますので、お早めに接種をご検討ください。  【経過措置対象者】 平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれのうち、第2期が未接種の人（令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間）。
回数	1回	1回
費用	上記対象者については無料（全額公費負担）	

地域おこし活動記



企業版関係人口づくり推進協議会 総会開催

1月19日、エムトラスト株式会社(東京都)にて、企業版関係人口づくり推進協議会の総会が開催されました。本協議会は、事業を通じてつながりを持った企業との関係を、1回限りの来訪で終わらせることなく、継続的な情報発信やネットワーキングへと発展させていくことを目的に設立されています。

総会では、令和7年度の実績報告が行われるとともに、今後の関わり方について意見交換がなされました。本協議会は、雇用を生み出す力を持つベンチャー企業などの企業活動に期待しており、ワーケーションや研修の受入れ、地域課題の解決、地場産業のDX化に向けた取組、企業版ふるさと納税を通じた支援など、企業と地域が多様な形で関わる可能性を検討しています。また、会員企業それぞれの強みやノウハウを生かした企画を協議会として検討し、地域の活性化につなげていく方針も確認されました。

今後も本町では、企業との『関係人口』を育みながら、持続可能な地域づくりに取り組んでいきます。



さかほこ 高原俳句会

二月号



高原

如月や花満開の時近し

故横田

修

残り香の衣に満つる梅の花

内村

登志美

鎮座する三日なる鍋雪見鍋

入佐

典子

春時雨言われて気付く二重虹

田中

廣子

畦焼いて今日新たななる雨降り

岩崎

富美子

鶏入りの嫁の雑煮も五年ぶり

小村

明子

立ち話春一番に遮られ

今西

由美子

早春の駒各各の面構え

坂元

孝徳

夫婦で初日迎へしとの句遺し逝く

佐土原

武幸

廃校のタイムカプセル日向ぼこ

森山

利成

凍て足を股に挟んでくれし父

中園

直子

## 地震への備え

今回は地震への備えについてお話しします。

令和8年が始まっていますが、先月(1月6日)には島根県東部で地震が起き、島根県・鳥取県で最大震度5強を観測する地震により被害が出ています。

地震はいつ襲ってくるか分かりません。日頃から地震が起こった場合を想定し対策を考えておきましょう。

### 【地震が発生したら】

緊急地震速報が出たり強い揺れを感じた場合、頑丈なテーブルの下や、物が落ちてこない安全なスペースに移動し、揺れが収まるまで待ちましょう。

### 【地震発生直後】

- ①火元を確認しましょう。(火を使っている場合は強い揺れが収まってから火を消す。)
- ②余震の危険もあることから、素早く玄関などのドアを開け避難経路を確保しましょう。
- ③屋内では、倒れた家具や落下物、割れたガラス片などに注意しましょう。
- ④一緒にいる家族に怪我はないか確認しましょう。

### 【家族の安全が確認出来たら】

- ①隣近所の安全を確認する。高齢者などの要配慮者

世帯には積極的に声をかけましょう。

- ②倒壊家屋や転倒家具の下敷きになった人などがいたら、協力して救出・救護しましょう。

※大規模災害が発生した時に頼りになるのは隣近所の助け合いである『共助』です。阪神・淡路大震災では、生き埋めになった人の約8割が近隣住民等(家族も含む)によって救出されたという結果もあります。

### 【正しい情報を取得する】

災害時は、流言やデマが飛び交います。ラジオやテレビ、町などが発表する情報を収集し状況を確認しましょう。

### 【まずは在宅避難、危険が迫れば避難しましょう】

家の耐震性や被害に問題が無く避難所に行く必要がない場合は、自宅での避難生活を考えましょう。

在宅避難に備え、備蓄品を事前に準備しておきましょう。

※ライフラインが復旧するまでを乗り切るための備えです。食料と飲料水は最低3日分、できれば1週間分を備蓄しておきましょう。

断水・停電などにより水洗トイレが使えなくなる事態に備え、携帯・簡易トイレを備蓄しておきましょう。(成人の場合、1日の排泄回数は5～7回といわれています。家族の人数に合わせ十分な量を準備しておきましょう。)

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆さんの登録をお願いします。  
URL : t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



## こくほのコミニ

### ～令和7年中の所得申告のお願い～

令和8年2月13日から令和7年中の所得申告が『ほほえみ館中研修室』で始まります。所得申告の期限は令和8年3月16日まで、土日等は除きます。

国民健康保険に加入の皆さまも所得申告をして頂くようお願いいたします。

所得の申告をしない場合は、主に次のような不利益が生じます。

- ① 国民健康保険税の制度に係る軽減措置の対象外となります。
- ② 70歳から74歳までの方は、医療機関等で受診された際に、受診料に係る個人負担分の割合の判定に影響を及ぼします。お薬代についても同様です。
- ③ 高額療養費制度は所得区分で判定されるため、

入院等で医療費が高額になった場合の個人負担に影響を及ぼします。

次に該当される方は所得申告をする必要がありません。

- ① 税務署や e-Tax など確定申告をされる方。
- ② 給与収入(所得)のみで、勤務先から「給与支払報告書」を高原町に提出されている方。複数箇所の給与がある場合を除きます。
- ③ 公的年金以外に収入(所得)がない場合で、「公的年金支払報告書」を高原町に提出されている方。
- ④ 同一世帯の方の「確定申告書」・「住民税申告書」、勤務先からの「給与支払報告書」に扶養親族として記載されている方で収入のない方。

ただし、前述の②から④までに該当した場合でも一定の条件下では、申告が必要になることがあります。

お問い合わせ先

税務会計課 課税係 ☎42-2113

# 令和8年度 (令和7年中) 所得申告が始まります

令和8年1月1日現在、高原町に住所がある方は、令和7年分の所得申告を受け付けますので、対象となる方は申告いただきますようお願いいたします。

この申告は、令和8年度の町県民税や国民健康保険税、介護保険料等を決定し、また、学校、保育園、医療、福祉、公営住宅入居等の行政サービスの手続きに必要な所得証明書等の基礎となる重要な行政制度のひとつです。

今年の高原町の申告期間は、2月13日(金)から3月16日(月)までです。申告会場は、ほほえみ館中研修室で、申告相談にかかる時間の都合上、日程は地区ごとに

指定させていただきますので、可能な限り指定された日に申告してください。

医療費控除または医療費控除の特例を申告される方や営業や農業等の申告をされる方については、事前に医療費控除の明細書の作成・収支内訳書の作成についての相談を受け付けます。ご希望の方は事前にご連絡の上、2月4日(水)までに役場税務会計課窓口へお越しください。(医療費控除明細書・収支内訳書の作成について事前相談をされた方でも、申告期間中にほほえみ館や税務署で申告を行わなければなりません。)

3月										2月								月	受付場所	指定地区			
16	13	12	11	10	9	6	5	4	3	27	26	25	24	20	19	18	17	16			13	日	
月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	金	木	水	火	月	金	曜		
な		指		北		下		上		並		並		下		下		な		指		午前9時～午後3時	ほほえみ館中研修室
か		定期		狭		後		上		木		木		広		広		な		定期			
っ		間		野		川		川		区		区		原		原		な		間		指定地区	
た		で		区		内		内		・		・		区		区		な		で			
人		申		中		平		川		常		盤		台		西		な		申		ほほえみ館中研修室	
(全)		告		平		区		平		台		区		原		原		な		告			
地		の		区		区		区		区		区		区		区		な		の		指定地区	
区)		で		区		区		区		区		区		区		区		な		の			
		可		区		区		区		区		区		区		区		な		の		指定地区	
		し		区		区		区		区		区		区		区		な		の			
		て		区		区		区		区		区		区		区		な		の		指定地区	
		ら		区		区		区		区		区		区		区		な		の			
		ず		区		区		区		区		区		区		区		な		の		指定地区	
		り		区		区		区		区		区		区		区		な		の			
		ま		区		区		区		区		区		区		区		な		の		指定地区	
		で		区		区		区		区		区		区		区		な		の			
		き		区		区		区		区		区		区		区		な		の		指定地区	
		。		区		区		区		区		区		区		区		な		の			

## 住民税・国民健康保険税等の所得申告が必要な方

※所得税(国税)の申告が必要な方とは、収入基準額等が異なる場合がありますので、ご注意ください。

- ①農業などの事業所得や不動産所得などを有する方。
- ②給与所得を有する方で、年末調整がお済みでない方。
- ③2か所以上から給与を受けている方。または、給与所得の他に所得がある方。
- ④公的年金等に係る雑所得を有する方で、その年中の公的年金等の収入金額が148万円(65歳未満の方は98万円)を超える方で、「公的年金等源泉徴収票」に記載されていない控除を受けたい方。
- ⑤「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない控除を受けたい方。(所得税及び復興特別所得税の還付を受ける場合等)
- ⑥公的年金等所得の他に給与所得・事業所得・個人年金等に係る雑所得等がある方。
- ⑦障害年金・遺族年金等の非課税所得の年金を受給されている方。
- ⑧医療費控除、セルフメディケーション等の各種控除を受ける方。

### 医療費控除の対象者

- 医療費控除前で課税所得のある方。
- 令和7年中の医療費支払総額が、「総所得金額等の5%又は10万円のいずれか少ない金額」より多い方。

### セルフメディケーション税制控除の対象者

- 医療費控除前で課税所得があり、予防接種や健康診査などの一定の取組を行った方が、OTC医薬品を購入した場合で、令和7年中の支払総額が1万2千円を超える方。

(注)医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。どちらか有利な方を選択します。

- ⑨土地や建物、山林等の売却収入がある方。
- ⑩令和7年中に収入がなかった方。

## 申告に必要な書類等

- ①マイナンバーカードもしくは通知カード等
- ②給与や年金の源泉徴収票等
- ③各種控除の証明書等
- ④農業等をされている方は収支内訳書及びその収入・経費の関係書類
- ⑤身体障害者手帳、療育手帳等
- ⑥医療費控除を受けられる方は、医療費控除の明細書や医療機関に支払った医療費の領収書等、セルフメディケーション税制控除を受けられる方は、一定の取組みを行った結果通知表等やセルフメディケーション税制明細書等に加えて、スイッチOTC医薬品を購入した際のレシートや領収書等
- ⑦申告者本人の預金通帳(所得税の口座振替納付や還付がある方)

### マイナンバーの取扱について

社会保障・税番号制度の導入に伴い、確定申告書及び住民税申告書にマイナンバーの記載と本人確認書類(『番号確認書類』と『身元確認書類』があります。)の提示が必要です。

『番号確認書類』には通知カードや番号付き住民票等があり、『身元確認書類』には免許証や保険証等があります。

マイナンバーカードは番号確認と身元確認の両方ができる書類となります。



## 農家の皆さんへ

農業所得のある方は、収支計算により算出した所得額による申告となります。申告資料等の収集や整理、集計の際には次の事項に十分注意し、早めに準備をしてください。

- ①収入金額と支出金額が分かるように、1月15日の区長会を通じて配布した『収支内訳書(農業用)』に必ず記入してください。
- ②必要経費は、支払った金額の領収書や支払証明書を支出科目ごとに整理をしてください。
- ③農協との取引がある場合は、年間取引実績表等を持参ください。
- ④肉用牛を売却した場合は、「肉用牛売却証明書」を必ず持参ください。

## 所得税の申告は、e-Taxをご利用ください。

自宅等のパソコンやスマホから申告書を作成し、マイナンバーを使用してオンライン提出ができます。

マイナポータル連携を利用すると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書の該当項目へ自動で入力することができます。

### 【e-Taxのメリット】

- ①税務署に行かずに自宅から申告できる。
- ②生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要。(※法廷申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。)
- ③e-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付。
- ④確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能。(※メンテナンス時間を除きます。)

詳しくは、e-Taxのホームページをご覧ください。

([www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp))

## 税務署の確定申告会場へ 来場を検討されている方へ

税務署の申告会場(開設期間：2月17日から3月17日)では、『確定申告書作成コーナー』を利用した申告書を作成しe-Taxにより提出する指導を行っていますので、スマートフォン及びマイナンバーカードを持参の上、ご来場ください。(申告会場への入場には、LINEによる事前予約か当日発行の入場整理券が必要です。)

◆パスワードの事前確認(※必ず事前にご確認下さい。)

e-Tax送信には、マイナンバーカードの発行時に設定した2種類のパスワードが必要です。

- ①利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
- ②署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)

◆パスワードの初期化・再設定方法

マイナンバーカードのパスワードを忘れた場合やロックが掛かってしまった場合は、役場やコンビニ等でパスワードを初期化・再設定することができます。



パスワード等を  
忘れた方はこちら

★所得申告に関する事でご不明な点があれば、お気軽に税務会計課までお問い合わせください。

お問い合わせ先

税務会計課課税係 ☎ 42 - 21 1 3

小林税務署 ☎ 23 - 3 1 2 6

日本発祥の地 高原町  
狭野神社の参道を駆け抜ける！

参加無料

# 福男福女 決定戦

応募締切 2/6 (金)



8つの部門で争う！  
福男福女には豪華商品

2月11日<sup>水</sup> 建国記念の日  
8時00分～8時20分 受付

## 【参加者特典】

- ・400名限定ココアのふるまい
- ・日帰り入浴券（一部割引券）

【お問い合わせ先】 高原町観光協会 ☎ 42-4560

## 御池野鳥の森 散策ツアー



『YAMAP インタープリターガイド』

やじま あきら  
矢島 映さん

森の声に耳を澄ませ、風や光を感じながら歩くひととき。  
YAMAP認定インタープリターガイドが、御池野鳥の森に  
息づく自然の大切さや、そこに刻まれた歴史・文化の物  
語を紐解きます。

御池野鳥の森から小池へ。五感で自然を感じる散策ツア  
ーです。

- 日にち 2月14日 (土)
- 集合時間 9時
- 対象 小学生以上 (先着15名)
- 集合場所 御池キャンプ村駐車場
- 参加料 1組 (3名様まで一律) 5,000円  
※お弁当代を含む  
※4名様以降、1名追加につき+1,500円
- ツアー行程  
9:30 御池キャンプ村 出発  
12:00 小池 到着・昼食  
13:00 小池 出発  
15:00 御池キャンプ村 到着  
16:00 解散

【お問い合わせ先】 産業創生課商工観光係 ☎ 42-2128

## お知らせ

### マイナンバーカード

#### 休日の窓口開設

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

#### 【2月の休日開庁】

※事前予約が必要

#### ○日時 2月15日(日)

午前8時30分～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

#### ○場所 高原町役場1階

町民課住民係

#### ○予約締切日 2月10日(火)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

#### ○注意事項

・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各種

証明書の発行や住民異動届は受けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本を事前にご準備いただき、ご来庁ください。

#### ◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42-1067



### マイナンバーカード及び

#### 電子証明書の更新

マイナンバーカードには、カード本体の有効期限(発行日から10回目の誕生日まで(未成年者は5回目))とカードに搭載された電子証明書の有効期限(年齢問わず発行日から5回目の誕生日まで)と2種類あります。いずれも有効期限を迎える方に対し、有効期限の2～3か月前を目途に有効期限通知書が送付されます。

更新にかかる手数料は、無料です。有効期限前に更新の手続きをお願いします。

詳しくは高原町ホームページをご覧ください。

## 募集

### 第50回ちびっこ探検学校

#### ヨロン島参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第50回記念 ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間(日本人・外国人)との民宿での共同生活や、様々な野外活動を通して「コミュニケーション力、協調性、自主性や国際感覚を身につける良い機会になります。

※送付用封筒のイメージ(水色の封筒)

マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書 在中	普通郵便・転送不要
マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書 在中	送付不要
利用者の住所氏名	市区町村名、課名、電話番号、住所

#### ◎お問い合わせ

町民課住民係

☎42-1067



○期間 令和8年3月27日(金)～4月2日(木)6泊7日

○場所 鹿児島県大島郡与論町

○定員 小学生180名

○参加対象

①小学2年生～6年生(令和8年2月末現在)

②ルールを守り、仲間を大切にできる子

③元気で自分のことを自分でできる子

○申込締切

3月5日(木)※申込順にて受付

○オンライン説明会

2月6日(金)午後7時30分～

◎お問い合わせ先

公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03-6825-3130



海上保安庁職員募集案内

【海上保安学校学生採用試験(特別)】  
 (2026年10月採用)  
 ※高卒程度試験

○受付期間

令和8年3月2日(月)～  
 3月23日(月)

※インターネット受付

○試験日

・第1次試験日 5月10日(日)  
 ・第2次試験日 6月3日(水)～6月24日(水)

・最終合格発表日 7月24日(金)

○受験資格

【ア】2026年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者及び2026年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

【イ】人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

【海上保安官採用試験】  
 (2027年4月採用)  
 ※大卒程度試験

○受付期間

令和8年2月19日(木)～  
 3月23日(月)

※インターネット受付

○試験日

・第1次試験日 5月24日(日)  
 ・第2次試験日 7月7日(火)～7月14日(火)

・最終合格発表日 8月12日(水)

○受験資格

1996年(平成8年)4月2日以降生まれの者で、大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び2027年(令和9年)3月までに大学を卒業する見込みの者並びに

に人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者。

試験の詳細については、海上保安庁採用サイト、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAV」をご覧ください。

海上保安庁  
採用サイト



◎お問い合わせ先

第十管区海上保安本部総務部  
 ☎099・250・9800



インタープリター養成講座  
 参加者募集

高原町では、株式会社ヤママップ、奥霧島地域商社ツナガルたかはる株式会社と連携し、高原町の自然資源を生かす人材育成と体験型特産品の開発に取り組んでいます。

高原町の自然や文化を活用したツアープログラム造成「インタープリター養成講座」を実施しており、受講生を募集いたします。興味のある方は、ぜひご応募ください。

○応募資格

①年齢 20代～50代  
 ②街歩きができる程度の体力のある方  
 ③年間3回の高原町の講座(1回あたり2～3日)に参加できる方

④インタープリターとして、高原町で地域資源を活用したツアーを作り、サービスを提供していくことができる方

○申込方法

①参加申込書の郵送またはFAX  
 ②申込フォームへのご登録

◎お問い合わせ先

産業創生課商工観光係  
 ☎42・2128

申込フォーム





まだ見ぬ一冊に  
出会う旅

# 読書の旅人

## オススメ新着本

### 『熊』関係の図書を配架しました



九州では、現状『熊』は絶滅したとされていますが、本州や北海道等では、現在も熊による被害が多発しています。もし九州を出て観光等に行く場合、ひょっとしたら熊に遭遇するかもしれないので、

知識として持っておいた方が良い図書たちです。

- 『眠れなくなるほど面白い 図解 クマの話』(山崎晃司監修、日本文芸社)
- 『ドキュメント・クマから逃げのびた人々』(三オブックス)
- 『神々の復讐 人喰いヒグマたちの北海道開拓史』(中山茂大、講談社)

### その他の新刊

- 『京都の乾物屋さんから教わるお出汁と乾物』(山下由美子監修、池田書店)
- 『もっとからだ整えおにぎりのみそ汁 からだと心がじんわり整う2品献立』(藤井恵、主婦と生活社)
- 『絵とマンガでわかるコーヒー1年目の教科書』(鈴木樹、KADOKAWA)

### お知らせ

中央公民館の図書は、みんなが読む本ですので、折れや破れがないよう大切に扱って下さい。また、返却時に雨に濡れる等の汚損や折り曲げや破れ等の破損があった場合は、弁償していただくことになります。

### ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 土日 10:00～16:00  
2月の閉室日 11日(水・建国記念の日)  
23日(月・天皇誕生日)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

### ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係  
☎42-1484



## || 寄付 || 社会福祉協議会へ12月受付分

### 香典返し (敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
山下 浩樹	祖父	貞利	下後川内区
内 千代子	夫	信男	並木区
塩入 健一	母	久未	祓川区

### 善意の寄付

茶道裏千家淡交会小林分会

☆ありがとうございました。

|| 110番  
だより ||

### 12月の交通事故発生状況

人身	1	年計	23
物損	17	年計	166

## 郵便局・日本郵政になりすました 不審な電話やメールに注意!

日本郵政・日本郵便などを装った不審な電話、メール、SMS及び架空Webサイトが確認されています。

お心当たりのない不審なメール・SMS・架空Webサイトは、ウイルスの感染や、不正なアプリケーションをダウンロードさせるなど、被害を与える可能性があります。くれぐれもご注意ください。

### 音声ガイダンスやメールで・・・



ニセの郵便局員や警察官につないで  
個人情報を聞き出したりお金を騙し取ろうとします。

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

### ●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番  
だより ||

### 12月の出動状況

火災	0	年計	8
救急	46	年計	467

12月中、高原町で火災  
はありませんでした。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

## || 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,716	-4	-167
男 (人)	3,661	-3	-65
女 (人)	4,055	-1	-102
世帯数 (世帯)	3,555	5	-44

現住人口調査  
令和8年1月1日現在

転入	22	出生	2
転出	10	死亡	18



# 2月のカレンダー

# 神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 日	リサイクル・有害・その他のごみの日	各リサイクル集積所	7:30～9:00	町民課
	宮崎県高校新人駅伝競走大会	(女子) 町総合運動公園～小林高校 (男子) 小林高校～狭野折り返し～小林高校	(女子) 10:00スタート (男子) 11:30スタート	教育総務課
9 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
10 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座(音を楽しむ)	教育集会所	9:30～11:00	教育総務課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
11 水	● 建国記念の日 廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
12 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	フードドライブ 教育委員会定例会	役場 正面玄関前 中央公民館	10:00～12:00 9:30～	健康課 教育総務課
13 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
14 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
15 日				
16 月				
17 火	皇子原学園講座(県外研修)	鹿児島県グリーンファーム	8:30～16:30	教育総務課
	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	乳児健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
18 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
	苗代田祭	狭野神社	10:30～	教育総務課
	生涯学習講座(歴史文化財)	狭野神社	10:30～12:00	教育総務課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
19 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
20 金				
21 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
22 日				
23 月	● 天皇誕生日			
24 火	セルフマッサージ講座(セルフ指圧とタイマッサージ)【要予約】	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
25 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
26 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
27 金				
28 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課

# 3月のカレンダー

1 日	高原町生涯学習振興大会	神武ホール	13時頃	教育総務課
2 月				
3 火	皇子原学園講座閉講式と芸能	神武ホール	9:30～11:00	教育総務課
	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
4 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
5 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
6 金				
7 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課

今月は、固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(9期)の納期です。

## 編集後記

「編集後記、楽しみにしています」この言葉をいただくたびに、素直にうれしくなり、励みになります。広報誌の最後にひっそりと載っているこの欄にも、ちゃんと読んでくださっている方がいると思うと、書き手としてこれ以上ありがたいことはありません。その一方で、楽しみにしていると言われれば言われるほど、プレッシャーはじわじわ増してきます。締切間近になると、「今月は何かあったかな」と記憶をたどり、机の上を見渡し、机に肘を置き下を向くという、毎月おなじみの行動に。

それでも、こうして無事に今月号の編集後記を書いているのは、読者の皆さんの存在があつてこそです。「また読んでだよ」の一言が、次の一行を書くエネルギーになっています。

来月も、期待に応えすぎない程度に、ほどよく力を抜いた編集後記をお届けしますので、どうぞ温かい目でお付き合いください。

Yu 太郎

カラー版はホームページで  
ご覧になれます



高原町ホームページ  
QRコード

# みんなの広場



## 「絵が大好き」な気持ちが銀賞に

織田 優杜 さん（高原小学校5年）

宮崎県で開催された令和7年度愛鳥作品コンクールにおいて、織田優杜さんが銀賞を受賞しました。

織田さんは、「絵が大好き。必死になって描いた作品が賞をとれてうれしい」と話され、作品に込めた思いや努力が感じられるコメントを寄せてくれました。

## 『みんなの広場』へ掲載する 情報を募集しています

広報たかはるでは裏面を飾る皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

- 応募方法 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です！
- 連絡先 産業創生課たかはる PR 係  
広報担当 ☎ 42-2128
- その他 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

## たかはるの778+ *Athlete*

### 第16回宮崎県市町村対抗駅伝競争大会

1月12日、第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が、ひなた宮崎県総合運動公園内の12区間で開催され、高原町の代表選手が故郷の誇りをたすきに込め、新春の日向路を駆け抜けました。

高原町選手団は、優勝を目指し、西村四男監督を中心に日々、練習を重ねてきました。大会では、入賞は逃したものの、第4位でフィニッシュしました。また、第4区(一般男子)で、温水英真選手が町村の部で区間賞を獲得しました。

監督：西村 四男  
コーチ：谷山 裕亮  
末山 香織  
山村 凱斗  
選考委員：九嶋 正人  
酒匂 政利  
花牟禮 秀隆



◎高原町選手団（敬称略）

### 高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！

