

広報

たかはる

6

令和8年 No.782
2026.Jun

山の麓、
実りを願う舞

Public Relations Magazine From Takaharu Town 奉納の舞(御田植祭 前野の田の神)



紡ぐ感動 神話となれ
日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

開催まで

あと 15 か月





受け継がれる思いとともに、新たな歴史が動き出す

たかはる学園～開校～

令和8年5月1日、『たかはる学園』開校記念式典を迎えることができましたことを、大変うれしく思います。これまで長い年月をかけて本町の学校教育を支えてこられた地域の皆様、保護者の皆様、そして関係する多くの方々のご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

新しい校歌が、神武ホールいっぱいに広がりました。児童生徒580名による大合唱が力強く鳴り響き、小中一貫という一体感に包まれた会場に、新しい始まりの息吹を感じ、感無量でありました。

『たかはる学園』



高原町教育長
西田 次良

本学園は、小学校と中学校が9年間を通して連続した学びを実現し、子どもたち一人一人の成長をより丁寧な支えていく、新たな教育のスタートとなります。施設は分かれています、職員が同じ目標を共有し、子どもたちを共に育てていくことで、これまで以上に深い連携と一貫した教育が可能になるものと確信しています。

また、本学園は学校だけで成り立つものではありません。地域の歴史や文化、人と人とのつながりを大切にしながら、地域とともに歩む学校として成長していくことが何より重要です。子どもたちがふるさと高原町に誇りを持ち、未来へ向かって力強く羽ばたいてくれることを期待しています。

開校はゴールではなく、新たな出発です。たかはる学園が、子どもたちの笑顔と夢あふれる学び舎として、多くの皆様に愛され続けることを心より願っています。



たかはる学園 校歌

作詞 大野勇太
作曲 西岡幹洋

一、青空と高千穂峰 ここから始まる
豊かな心で 進んでゆこう
澄み渡る御池の水 優しく素直に
まっすぐな瞳で 学んでゆこう
一人一人の大切な物語
たくましく しなやかに
可能性という階段を 一歩ずつ
羽ばたこう ほがらかに
瑠璃色の風を 身に纏い 空翔る
夢をカタチに「たかはる学園」

二、霞立つ霧島の麓 光降り注ぐ
太陽に照らされ 元気にゆこう
風薫る狭野杉並木 いくつもの時代を
越えて現代 未来 思いを繋ぐ
仲間と共に奏で合う物語
助け合い 伸びてゆこう
輝く旋律紡ぎあい 響きあう
走りだそう 共にゆこう
瑠璃色の時間を 大切に育もう
夢を語ろう「たかはる学園」
大志抱き 飛び立とう
歓喜の声が 溢れだす
晴れ渡る 空の下
瑠璃色の大地 踏みしめて 歩き出す
夢が広がる「たかはる学園」

誓いの言葉

「私たち高原小学校児童と高原中学校生徒は、たかはる学園の一員として、9年間を通して高原町について学び、高原町の未来について探究し、友達と協力しながら勉強し、自分に合った学習の方法を発見し、色々な行事に進んで参加し、生徒会活動や部活動などにも励みながら自ら考え、自ら行動を選択できる、自己決定ができる児童生徒を目指していくことを誓います。」

高原小学校 塚田 花帆^{かほ}さん

高原中学校 村田 涼音^{りおと}さん



▲左：塚田さん 右：村田さん

たかはる学園開校記念 特別アイスクリーム

開校記念式典当日の給食では、開校記念デザートを提供しました。町の木である『たちばな』の実を使用したもので、高原町の特色を活かしたアイスクリームです。

地元企業である『高原アイスクリーム研究所』と『Cafe みなづき』にご協力いただきました。

子どもたちは『たちばな』特有のほろ苦さに興味津々の様子で、地域の特産品に親しむ貴重な機会となりました。



登山シーズンの到来を告げる山開き

4月11日、高原町観光協会の主催で『高千穂峰山開き登山会』が開催されました。

当日は、町内外から約40名の方が参加され、皇子原神社の鳥居前で安全祈願の神事を行った後、天孫降臨コースから高千穂峰山頂を目指しました。

好天にも恵まれ、多くの登山者が春の訪れを感じながら登山を楽しみました。山頂からは桜島の噴火の様子も望まれ、参加者からは歓声が上がりました。



太陽の恵みを贈呈 西諸自慢の旬の味

5月11日、JAみやざきこばやし地区本部メロン・マンゴーフエア実行委員会の川野隆道会長と松田泰一副会長が来庁され、町長へメロンとマンゴーの贈呈が行われました。

今年も生育が良く美味しいメロンとマンゴーができたと話されていました。

西諸地域で育った全国に誇るみやざきブランド、メロンの『めろめろメロン』とマンゴーの『太陽のタマゴ』を皆さんもぜひご賞味ください。

自衛隊と地域をつなぐ募集相談員の委嘱

5月19日、自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われ、篠原昌富さん（上麓区）、佐貴和彦さん（上後川内区）、安藤公治さん（出口区）の3名に、高原町及び自衛隊宮崎地方協力本部の連名で委嘱状が交付されました。

今回委嘱された皆さんには、6月1日から2年間の任期中、自衛隊志願者に対する情報提供や自衛官募集のための一般的及び個別的な広報に対する援助を行っていただきます。



左：佐貴さん 中：篠原さん 右：安藤さん



子どもたちの学びに県産木材のぬくもりを

この度、みやざき木質化技術開発・利用拡大推進協議会（若松泰裕会長）から高原小学校へ学校机の寄贈がありました。

本町では、令和8年度から順次、新小学1年生の学校机について、宮崎県産木材を使用した学校机に入れ替えていく事業を行っており、そのうち10台を寄贈いただきました。

宮崎県産木材がどのようなものに使われているかを子どもたちが身近に知る機会となることも期待されます。寄贈いただいた学校机は大切に使用させていただきます。

五穀豊穡を願い町内を巡る

5月16日、狭野神社で稲作儀礼の春の祭り、御田植祭が行われました。

当日は、晴天にも恵まれ、神事の後には大勢の関係者や参拝客が見守る中、400年以上に渡り伝承されている棒踊りと奴踊りが奉納されました。狭野神社での厳かな奉納を終えた一行は、その後、峰寿園や田の神など町内各所を巡り、五穀豊穡や地域の安寧を願いながら舞いました。受け継がれてきた祈りの舞は、地域の絆や郷土への思いを改めて感じさせるひとときとなりました。



おてつたびで紡ぐ たかはるの新しい縁

～副業型地域活性化起業人が仕掛ける
関係人口・交流人口の創出～

私にお任せ
ください！



雇用戦略専門官
飯田 瑠己

本町では、人口減少や高齢化に伴う地域の人手不足解消、そして町外からのファン（関係人口・交流人口）を増やすため、副業型の『地域活性化起業人』による新たなプロジェクトが開始されました。その一環として活用されたのが、地域の作業を手伝いながら旅をするマッチングサービス『おてつたび』です。短期的な労働力の確保にとどまらず、参加者が高原町の魅力に触れ、滞在後も町と繋がりが続く『第二のふるさと』となるような、持続可能な地域活性化のモデルケースとして注目を集めています。

お問い合わせ先
企画政策課 ☎ 42-2115

利用者の声

利用者Aさん



Aさんがコテージを清掃する様子

『初めての宮崎県は高原町へ』

コテージ等の清掃や共用のトイレや炊事場の掃除を担当しました。

初めての宮崎でしたが、地元の方と生活を共にする事で温泉や美味しい食事を満喫出来ました！最後に地元の方やおてつたびと一緒にバーベキューも出来てプライベートも充実した日々でした。本当に有難うございました！

(千葉県在住・60代・女性)

受入事業者の声

奥霧島温泉郷株式会社 内村さん



いつも繁忙期に『おてつたび』を活用しており、これまでに20名がおてつたびで高原町に来てくれています。募集を出すとすぐに集まり、本当に良い方がお手伝いに来てくれるので助かっています。滞在中は思い思いに高原町を楽しんでいる様子も印象的です。人手不足を解消できるだけでなく、高原町の魅力も感じてもらえる素敵な機会になっています。次は夏休みの忙しい時期に来てもらう予定です。

おてつたびとは？

「お手伝い（短期アルバイト）」と「旅」を組み合わせた造語で、人手不足に悩む地域事業者と、働きながら旅を楽しみたい旅行者をマッチングしています。人口減少が進む中、人手不足の深刻化が全国的にも大きな課題です。おてつたびは、人手が必要なタイミングで全国から人を呼べるだけでなく、来てくれた人が高原町に短期滞在をすることで、高原町のファン（＝関係人口）の増加や、将来的に移住に繋がる可能性も期待できます。

※株式会社おてつたびと高原町は、町内事業者の人手不足解消および関係人口の創出に向けて2024年12月3日に連携協定を締結しています。

高原町

介護予防健幸ポイント事業

『歩く』ことで、認知症の予防や生活習慣病の予防・改善の効果が期待されます。また、積極的な社会参加を行うことにより、認知症の発症リスクが抑えられるとの研究結果も発表されておりますので、どんどん歩いて、認知症や生活習慣病を予防しましょう。

- 対象者 町内在住で介護保険制度において高原町が保険者となっている第1号被保険者（65歳以上）
※令和9年3月31日時点で65歳以上である方
- 実施期間 令和8年7月1日から令和8年12月31日まで
- 受付期間 令和8年6月1日から令和8年6月30日まで（8：30～17：15）
※閉庁日である土日祝日は除きます。
- 受付窓口 福祉課高齢者あんしん係（ほほえみ館内）

参加料
無料

特典

01 毎日、継続してウォーキングを行った方に対して、特典01を用意しています。

A賞 450ポイント以上 **1,000円分**の商品券

B賞 250～449ポイント **500円分**の商品券

※特典01で獲得できる商品券は最大1,000円です。

特典

02 介護予防に効果的な取り組みを行った方に対して、特典02を用意しています。

A賞 300ポイント以上 **2,000円分**の商品券

B賞 200～299ポイント **1,000円分**の商品券

C賞 100～199ポイント **500円分**の商品券

※特典02で獲得できる商品券は最大2,000円です。

特典01と特典02を合わせて最大3,000円分の商品券を受け取れます。



ポイント対象の取り組みについては、
高原町ホームページへ

介護予防健幸ポイント事業の参加方法

STEP
01

参加申込をして、
ポイントカードをもらいましょう！

申込窓口（福祉課高齢者あんしん係）で、
参加申込書を記入しポイントカードを受け
取りましょう！

STEP
02

ウォーキングアプリや血圧手帳を準備
しましょう！

計測する歩数計やウォーキングアプリ、毎日の
血圧測定を行ったあとに記録するための血圧手帳
や血圧手帳アプリを準備してください。

※歩数計や血圧手帳等につきましては、参加者ご自身で用意してください。

※ウォーキングアプリ『SALKO』は、サービス終了しておりますので、代替りのウォーキングアプリ等を使用してください。

【お問い合わせ先】

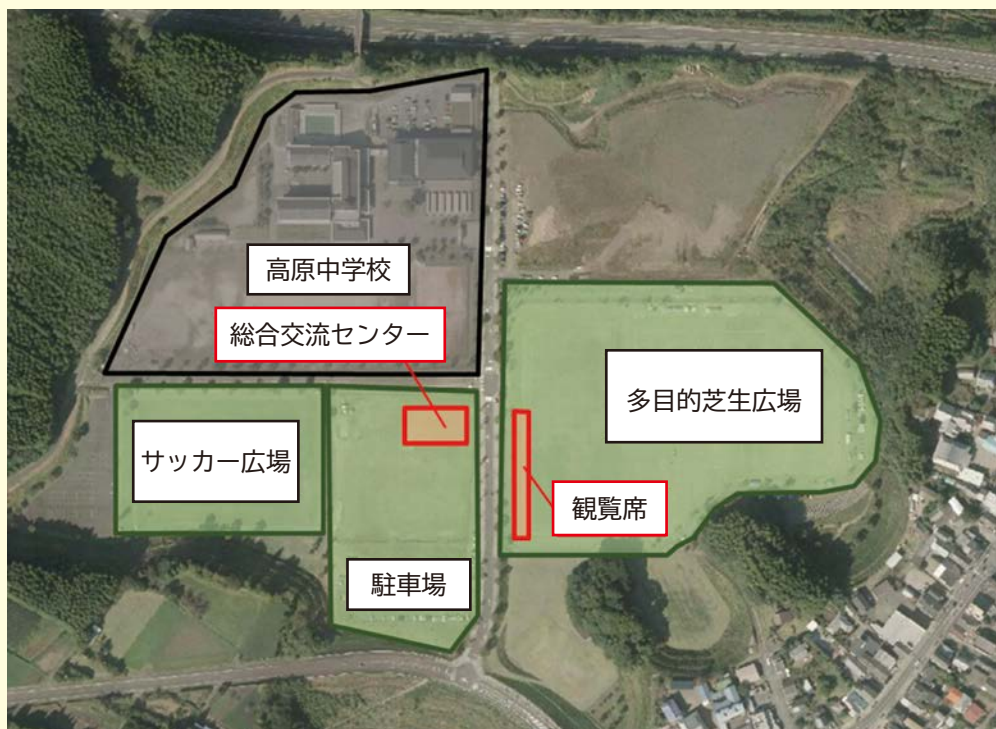
福祉課高齢者あんしん係 ☎42-2581



町民の皆さんと創る、地域の未来。 新たな交流センターと観覧席の整備が進みます！

高原町では、国スポを契機にスポーツの振興と健康増進、併設型の一貫教育校を見据えた子どもの居場所対策、ビジネスの拠点として、高原町総合運動公園内に『高原町総合交流センターと観覧席』の建設を計画しています。

建設予定場所



整備の目的

総合交流センターは、スポーツ大会などの運営を円滑にするための会議室・交流スペースの設置や、合宿の誘致を図るためのシャワールームやキッチンスペース、宿泊スペースの設置、そしてビジネス拠点としての個室ブースやレンタルオフィススペースを整備する計画としております。

観覧席は、選手や同行者の安全確保や利便性向上を図る目的で整備します。

予算総額と財源内訳

予算総額：約7億6千万円	国の交付金：約3億8千万円
	地方債・その他：約3億8千万円 ※町の実質負担額 約1億3千万円（計画時点）

今後のスケジュール

● 令和8年度

- ・総合交流センター実施設計
- ・観覧席の実実施設計及び整備

● 令和9年度（予定）

- ・総合交流センター整備

町民の皆さんからのご意見等がありましたらお問い合わせ先までお聞かせください。

お問い合わせ先
企画政策課 企画政策係 ☎42-2115
mail: kikaku@town.takaharu.lg.jp



スクールバスの運行がはじまりました

時刻表及び停留所についてのご紹介

令和8年4月の高原町内小中学校統廃合に伴い、各地区（一部地域を除く）の児童生徒が乗車する専用スクールバスによる登下校が始まりました。スクールバスの時刻表及び停留所についてご紹介します。

常盤台コース

順番	停留所	発車時刻
①	瀬田尾地区	7:20
②	旭台地区	7:24
③	水源地地区	7:28
④	佐土公民館	7:32
⑤	ほほえみ館	7:43

狭野Bコース

順番	停留所	発車時刻
①	祓川神楽殿	7:15
②	旧狭野小学校	7:21
③	湯之元集落センター	7:25
④	中平公民館	7:29
⑤	ほほえみ館	7:40

広原Aコース

順番	停留所	発車時刻
①	入佐前地区	7:23
②	旧広原小学校	7:26
③	ほほえみ館	7:30

後川内Aコース

順番	停留所	発車時刻
①	越農業構造改善センター入口	7:15
②	越下地区	7:17
③	川平多目的研修集会施設	7:20
④	旧後川内小学校	7:25
⑤	ほほえみ館	7:40
⑥	高原中学校	7:45

広原Bコース

順番	停留所	発車時刻
①	南川内地区	7:15
②	上平踏切	7:20
③	ほほえみ館	7:30

狭野Aコース

順番	停留所	発車時刻
①	北狭野神武ふるさと館	7:20
②	ほほえみ館	7:30

後川内Bコース

順番	停留所	発車時刻
①	温水平地区	7:20
②	入木地区	7:25
③	ほほえみ館	7:40
④	高原中学校	7:45

【停留所付近でのお願い】

停留所付近では、乗降する児童生徒の安全確保のため、車の速度を落として走行ください。

詳細な運行ルートや乗車場所等については、下記にてご確認ください。

(高原町ホームページ <https://www.town.takaharu.lg.jp/>)



【お問い合わせ先】

高原町教育委員会 教育総務課 学校教育係
☎ 42-1484

高原町の財政状況をお知らせします

税金や、国・県からの交付金などの収入がどれくらいあり、どのように使ったのか、令和8年3月31日現在の予算の収入と支出の状況についてお知らせします。

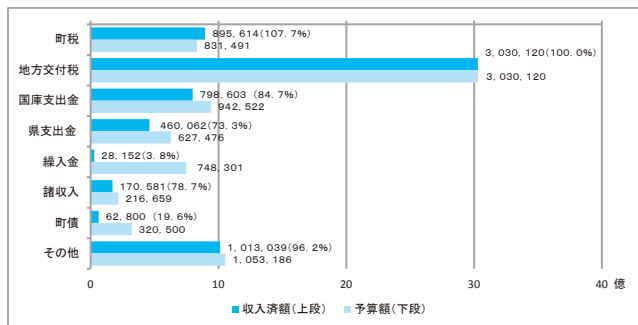
※4～5月が出納整理期間となっていますので、歳入・歳出ともに決算確定値は変動します。

【一般会計】

歳入

収入済額 64億5,897万4千円
 現計予算額 77億7,025万5千円
 (収入率 83.1%)

(単位：千円)



令和8年3月31日現在の収入の状況は、予算総額77億7,025万5千円に対して、収入済総額64億5,897万4千円で、収入率は83.1%です。

収入のうち最も多いのは、地方交付税の30億3,012万円で、次にその他の10億1,303万9千円、町税の8億9,561万4千円などとなっています。

用語説明

【町税】 町民の皆さんに納めていただいた町民税や固定資産税などの税金

【地方交付税】 全ての地方公共団体が必要最小限の行政水準を確保できるよう、国税の一定割合を国が交付するもの

【国庫(県)支出金】 国(県)が使い道を特定して地方公共団体に交付する補助金や委託金など

【繰入金】 一般会計と特別会計及び基金の間で、一方の収支不足を補うため他方から充当されるお金

【諸収入】 貸付金や受託事業収入など、他の歳入に含まれないお金

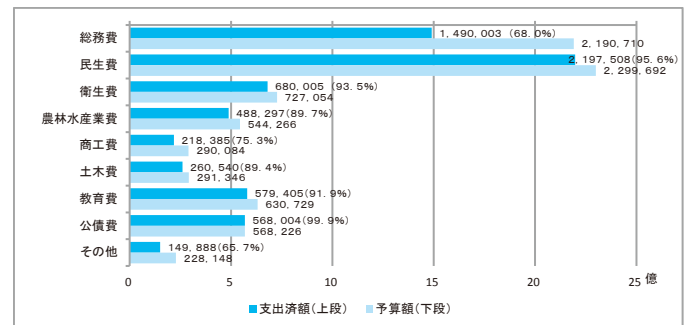
【町債】 町が様々な事業を行うときに、長期に渡って借りるお金

【その他】 寄附金や地方消費税交付金、分担金及び負担金など

歳出

支出済額 66億3,203万9千円
 現計予算額 77億7,025万5千円
 (支出率 85.4%)

(単位：千円)



令和8年3月31日現在の支出の状況は、予算総額77億7,025万5千円に対して、支出済総額66億3,203万9千円で、支出率は85.4%です。

支出のうち最も多いのは、民生費の21億9,750万8千円で、次に総務費の14億9,000万3千円、衛生費の6億8,000万5千円などとなっています。

用語説明

【総務費】 庁舎の維持管理、職員の給与など、行政運営に関する経費や、ふるさと納税の返礼品に関する経費

【民生費】 子どもやお年寄り、体の不自由な方のために使われる経費

【衛生費】 疾病予防や健康増進、環境保全を図るために使われる経費

【農林水産業費】 農業や林業の振興のために使われる経費

【商工費】 商工業振興、観光振興などに使われる経費

【土木費】 道路や排水、公園の整備・管理のために使われる経費

【教育費】 小・中学校教育、文化財の保護管理、公民館や体育施設の運営などに使われる経費

【公債費】 町債の返済のために使われる経費

【その他】 消防費や議会費、災害復旧費など

【町民負担の状況】

令和8年3月31日現在の住民基本台帳では、人口8,153人、世帯数4,246世帯となっています。

個人町民税の収入済額は2億8,455万2,207円ですので、これを町民1人あたりにすると、34,901円、1世帯あたりにすると、67,016円となります。



町民1人あたり
34,901円



1世帯あたり
67,016円

【特別会計】

(単位：千円)

会計名	歳入			歳出		
	現計予算額	収入済額	比率	現計予算額	支出済額	比率
国民健康保険	1,462,423	1,315,431	89.9%	1,462,423	1,412,320	96.6%
住宅新築資金等貸付事業	483	301	62.3%	483	300	62.1%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,533,191	1,535,638	100.2%	1,533,191	1,406,033	91.7%
介護保険事業（サービス事業勘定）	7,648	6,249	81.7%	7,648	6,311	82.5%
後期高齢者医療	341,789	336,352	98.4%	341,789	336,442	98.4%

【公営企業会計】

(単位：千円)

		水道事業		工業用水道事業		農業集落排水事業		病院事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的 収支	収入	195,830	195,910	—	—	46,493	45,374	948,582	855,531
	支出	192,876	192,876	—	—	46,493	44,712	942,761	905,079
資本的 収支	収入	27,734	18,247	2,024	2,003	2,000	0	73,968	73,790
	支出	95,842	90,887	2,024	2,003	6,743	4,741	100,058	100,042

【基金の状況】 令和7年度末見込み

(単位：千円)

	基金名	現在高	用語説明
特 目 的 基 金	財政調整基金	1,379,417	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	高原町減債基金	28,532	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	1,740,666	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定 運 用 基 金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	340,608	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金

厳しい財政運営の中、今後とも業務の効率化を図りながら、住民ニーズに合わせた行政サービスの提供に努めて参りますので、町民の皆さんのご理解をよろしくお願いいたします。

【町債の状況】 令和7年度末見込み

(単位：千円)

会計名	現在高
一般会計	4,244,861
農業集落排水事業特別会計	24,513
水道事業会計	565,715
工業用水道事業会計	1,877
病院事業会計	574,256



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

早めの受診で、安心の毎日を

令和8年度 健（検）診の受付を開始しました！

6月から健康診査及びがん検診が始まりました。健診・検診を受けることで、自分の健康状態を知ることができ、生活習慣病予防や重症化予防、がんの早期発見・早期治療に取り組むことができます。自覚症状が無い方も年に1度は健（検）診を受けるようにしましょう。医療機関に定期的に通院している方も健診やがん検診を受けることで別の疾患が見つかることがあります。受診券をかかりつけの医療機関に持参し健診・検診を受けましょう。

健診名	特定健康診査		長寿健康診査		わけもん健診
対象	40～74歳の高原町国保加入者		75歳以上の町民		20～39歳以下の町民
自己負担額	無料		無料		500円
実施期間	個別健診	集団健診	個別健診	集団健診	集団健診
	令和8年6月～ 令和9年1月末	下表のとおり	令和8年6月～ 令和9年1月末	下表のとおり	下表のとおり
備考	受けられる健診は上記3つ及び国保人間ドック・脳ドックのうちのいずれか1つです。特に、今年度中に75歳になる方については、75歳になった時点で受けられる健診が長寿健診のみとなりますのでご注意ください。医療機関で受診したい場合は、5月末に送付している『令和8年度高原町健（検）診案内』をご覧ください。				

○集団健（検）診の日程

健（検）診日	会場	申込期限
令和8年8月17日(月)	ほほえみ館	令和8年7月24日(金)
令和8年8月18日(火)	鹿児島山農業構造改善センター	
令和8年8月19日(水)	上後川内地区多目的活動施設	
令和8年8月20日(木)	南狭野活性化センター	
令和8年8月21日(金)	下広原構造改善センター	
令和8年10月18日(日)	ほほえみ館	令和8年10月2日(金)
令和8年12月20日(日)	ほほえみ館	令和8年12月4日(金)

集団健（検）診（特定・長寿・わけもん・がん検診）をご希望の方は、高原町健康課（☎42-4820）にお早めにお申し込みください。

また、国保人間ドック・脳ドックをご希望の方でまだ申込がお済みでない方は、特定健康診査受診券、国民健康保険被保険者の資格確認ができるもの（資格情報のお知らせ、資格確認証など）、印鑑をお持ちになり、健康課窓口へお越しください。

※がん検診の詳細は5月末にお送りしている『令和8年度高原町健（検）診案内』をご参照ください。特に10月18日の集団健（検）診では胃がんバリウム検診車が来ます。対象となっている方はぜひお申し込みください。



【お問い合わせ先】

健康課健康推進係

☎ 42-4820



可能性を探るエクスカージョン交流会

5月7日から8日にかけて、女性経営者4名を招いたエクスカージョンを実施しました。

キャリア支援、福祉、インバウンド観光など多彩な分野で活躍する経営者の皆さんに、狭野神社の正式参拝や温泉入浴、地元食材を活かした昼食など、高原町ならではの体験をお届けしました。

町長との面談では、地域の課題や可能性について活発な意見交換が行われ「女性の力を活かす提案をしていきたい」との声も聞かれました。

企業版関係人口の新たな芽が、この2日間を着実に育まれました。



高原のファンを増やしたい

5月1日、宮崎市高千穂通りで開催された『第1回高千穂通りほこみちマルシェ』に本町が参加しました。

当日は、山田ん家、ケーキハウスくるみの里、ソヤマポークが出店し、弁当やお菓子、生ハムなど高原町自慢の特産品を販売。会場には多くの来場者が訪れ、各店舗は賑わいを見せました。また、ガチャによる抽選会や、高原町マスコットキャラクター『たかぼー・はるちゃん』によるPRステージも行われ、子どもから大人まで楽しめる催しとなりました。

当日は、本町で活動する専門人材や地域おこし協力隊も参加し、来場者との交流を通して高原町の魅力を積極的に発信。特産品だけでなく、人の温かさや地域の魅力に触れてもらう機会となりました。

さかほこ 高原俳句会

六月号



高原

照葉樹その木その木の若葉かな

岩崎 富美子

霧島や競う新樹の重なりて

小村 明子

弓を引く清らか少女花菖蒲

今西 由美子

酒のあと螢を見むと線路越ゆ

坂元 孝徳

夏木立隠れ家のごと喫茶店

佐土原 武幸

妻植えしハーブの香り夏来たる

森山 利成

梅雨晴れ間何よりも先ず布団干し

内村 登志美

梅雨空の温泉仲間背を流す

入佐 典子

アマリリス祝杯嬉し夜更けまで

田中 廣子

葉を頼り探し求めて朴の花

中園 直子

この町で生きる

連載 第1回

高原町で生きる人々の物語

～語りの中に見える、高原の『誇り』～

執筆：魅力共創専門官 阿部有里



「最初は魚の気持ち全然わからなかったですね。」
餌の食べ方や泳ぎ方。毎日魚を見続ける中で、少しずつ「変化」を感じ取れるようになっていったと言います。魚それぞれの成長速度に合わせて、水を綺麗に保てる工夫もされてきました。
ニジマスを育てる上で大切なのは、水と餌。霧島山の伏流水は一年を通して水温が安定し、魚を育てるには理想的な環境なのだそうです。寒くても暑くても食欲が無くなってしまうという。
「やっぱり山の恵みですよね。」
その言葉の通り、岩元さんの日々

Interview



養鱒業・農家
岩元 浩さん (南狭野区)

養鱒場へ向かう途中、田んぼ仕事の合間。岩元さんは、ふと高千穂峰を見上げると言います。
「ありがたいなとか、見守ってもらっているのかな。そういう感じですね。」
高原町で、ニジマスの養殖と米づくりを営む岩元さん。もともとは車の整備の仕事をしていましたが、三十年以上前、奥様の実家を継ぎ、まったく未知だった養殖の世界に入りました。

「最初は魚の気持ち全然わからなかったですね。」
餌の食べ方や泳ぎ方。毎日魚を見続ける中で、少しずつ「変化」を感じ取れるようになっていったと言います。魚それぞれの成長速度に合わせて、水を綺麗に保てる工夫もされてきました。
ニジマスを育てる上で大切なのは、水と餌。霧島山の伏流水は一年を通して水温が安定し、魚を育てるには理想的な環境なのだそうです。寒くても暑くても食欲が無くなってしまうという。
「やっぱり山の恵みですよね。」
その言葉の通り、岩元さんの日々

の営みと山の存在は深く結びついています。
米づくりでも、水や土、風の変化を感じながら季節を読む日々。毎年同じように見えても、その年その年では1回きりのこと。「もっとこうすればよかったな」と考えながら、工夫を重ねていくのと言います。
一方で、狭野神楽の舞手としても三十年以上活動を続けています。最初は地域のつながりの中でまだ小さかった息子さんたちとはじめた神楽でしたが、続けていくうちに、その意味も少しずつ変わっていったそうです。
「お客さんに見せるといふより、神様に見せる感覚で舞っている。いろんなことに感謝する原点なのかな。その割には下手くそやろって思われるかもしれないけど。笑」
・ 目に見えないものへの感謝。
・ 自然への畏れ。
・ 受け継いできたものを絶やさない思い。

こくほのコミニ

～ 資格確認書 (マイナ保険証を保有されていない方) 有効期限更新のお知らせ～

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されており資格確認書を保有されている方の有効期限は、原則、令和8年7月31日です。

有効期限を迎えた後は、次のとおり送付予定です。

1 国民健康保険に加入されている方について

○マイナ保険証を保有されている方

→『資格情報のお知らせ』

○マイナ保険証を保有されていない方

→『資格確認書』

2 後期高齢者医療制度に加入されている方について

○マイナ保険証を保有されており、直近1年間において6回以上利用し、かつ直近3か月における利用実績のある方(84歳以下に限る)→『資格情報のお知らせ』

○上記以外でマイナ保険証を保有されている方
→『資格確認書』

○マイナ保険証を保有されていない方→『資格確認書』

上記1、2の送付時期については、令和8年7月中の発送予定です。また、資格確認書の有効期間は、令和8年8月1日から令和9年7月31日となります。

その他、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

町民課保険係

☎42-1067

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【6月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 6月28日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 6月24日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制です
ので、必ず事前にご連絡ください。
事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、
役場西側(小学校側)からお入り
ください。

・窓口ではマイナンバーカードに
関する手続きのみ受け付けます。紛

失等によるマイナンバーカード
の再交付(有料)は、平日のみの受
付けとなります。各種証明書の発
行や住民異動届は受け付けできま
せん。

・15歳未満の方の手続きは、法定代
理人の付き添いが必要です。本町
のシステムにて同一世帯の続柄
が確認できない場合は、法定代理
人と本人の関係を確認できる戸
籍謄本が必要となります。対象の
方は、戸籍謄本を事前にご準備い
ただきご来庁ください。

◎お問い合わせ先

町民課住民係 ☎42・1067

たかはる暮らし応援商品券

4月より町民の皆さんへ配布し
ているたかはる暮らし応援商品券
について、自宅にご不在などの理由
でまだ受け取りが完了していない
方は、商品券を高原町役場にて保管
しています。窓口に来られる方で、
ご持参するものが異なりますので
ご注意ください。

なお、手続き・交付場所は、高原
町役場2階企画政策課企画政策係
になります。

◎持参するもの

【世帯主の場合】

身分が証明できるもの(即日交付)

【世帯主以外の世帯員の場合】

世帯主と窓口に来られる方の身分

が証明できるもの(即日交付)

【世帯主の法定代理人】世帯主の身

分が証明できるものと法定代理人

であることが証明できるもの(即

日交付)

【それ以外の代理受領者】

世帯主の身分が証明できるものと

代理受領を希望する方の身分が証

明できるものと代理受領希望届

(原則後日郵送)

※身分が証明できるものは、マイナ

ナンバーカード、運転免許証、健康

保険証等を指します。

※法定代理人であることが証明で

きるものは戸籍謄本等を指しま

す。

※代理受領希望届は、高原町ホーム

ページでダウンロードされるか

窓口に設置しています。

○商品券の使用期間

令和8年9月30日(水)まで

◎お問い合わせ先

企画政策課企画政策係

☎42・2115



高原町ホームページ

募集

高齢者活躍人材確保育成事業

「乗用モア・自走モア運転講習」受講者募集

なかなか触れることのない乗用
モアと自走モアを実際に作業しな
がら乗用・自走モア(草刈機)の操
作方法を学んでみませんか?
この機会に是非ご参加ください。

○日時 7月14日(火)

午前10時～正午

○場所

高原町総合保健福祉センター

ほほえみ館 会議室(高原町大字

西麓3601)

○参加料 無料

○対象者

60歳以上令和9年3月31日時点
で60歳以上の方)で、高原町シルバ
ー人材センターへの入会をお考え
の方もしくは、現会員の方で操作方
法を学んでみたい方。

○定員 5名

○申込方法

高原町シルバー人材センターに
直接お電話でお申し込みください。

◎お問い合わせ先

高原町シルバー人材センター
☎ 42-2423

海上保安募集案内

【海上保安学校学生採用試験】

令和9年4月採用

○受付期間

7月10日(金)～7月23日(木)

○試験日

・第一次試験日 9月27日(日)

・第二次試験日

10月20日(火)～10月29日(木)

・最終合格発表日

※航空過程を除く

11月24日(火)

・第三次試験日 ※航空課程のみ

12月5日(土)～12月15日(火)

・最終合格発表 ※航空課程のみ

令和9年1月14日(木)

○受験資格

ア 令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
イ 人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

【海上保安大学校学生採用試験】

令和9年4月採用

○受付期間

8月20日(木)～9月7日(月)

※インターネット受付

○試験日

・第一次試験日

10月24日(土)、10月25日(日)

・第二次試験日 12月11日(金)

・最終合格発表日

令和9年1月14日(木)

○受験資格

ア 令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
イ 人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

◎お問い合わせ先

第十管区海上保安本部

総務部人事課

☎ 099-250-9800

人事院ホームページ『国家公務員

試験採用情報NAVI』



海上保安官採用サイト

赤い羽広報原画募集

赤い羽根共同募金運動の広報の一環として、ひろく県民の方々を対象に、運動の広報のための作品を募集し、最優秀作品を本年度の共同募金運動の広報誌材の原画として使用するにより、運動の普及拡大とあたたかいたすけあいの心の輪を広げるとともに、赤い羽根共同募金運動に対する理解を深めようという趣旨のもとに実施します。

○テーマ及び内容

(1)募集区分は、ポスター部門とグッズ部門の2部門

(2)共同募金のシンボルである赤羽を配し、わかりやすく親しみやすいもの

(3)赤い羽根の図柄は、おおむねお問い合わせ先横のとおり

(4)用紙の大きさはB5サイズ(約18×26cm)台紙、枠線はつけない

縦横自由。大きさが著しく異なるものは受け付けません

(5)表現(描画)材料は自由

(6)色彩は自由

(7)作品の中には文字、数字は入れない

○応募資格

(8)既存のキャラクターは使用しない
制限なし(但し、部門毎に1人3点までとし、未発表のものに限る)

○応募方法

(1)作品は、用紙1枚につき1点
(2)用紙の裏面に住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業(学生の場合は学校名・学年)及び【募集区分】(ポスター部門・グッズ部門)を記入してください。

(3)用紙の裏面に作品の説明を書き添えてください。【ホームページから「応募用記入様式」をダウンロードできます。】

○募集期間 「当日消印有効」

5月18日(月)～7月22(水)

○審査発表 9月上旬

○入選作品

ポスター部門・グッズ部門それぞれで選考しますが、最優秀作品にあつては、両方に採用する場合があります。

・最優秀作 各1点 1万円

・優秀作 各4点 5千円

・佳作 各10点 3千円

・努力賞 各15点 1千円

※高校生以下に当たつては、賞金を商品券等に代えることがあります。

◎お問い合わせ先・送付先

社会福祉法人宮崎県共同募金会

〒880-0007

宮崎市原町2-22(宮崎県福祉総合センター人材研修館内)

☎ 0985-22-3878

相談

無料調停手続相談会

都城地区調停協会では、身近なトラブルについて話し合いによって解決を目指す調停制度の普及を目的として、調停制度の利用手続きの相談会を開催します。

○日時 7月12日(日)

午前10時～午後3時

○場所 ウエルネス交流プラザ

○申込 当日受付・予約不要

○内容

お金に関するトラブル、交通事故
故や土地建物のトラブル、遺産相続や夫婦間・親族間のもめごと

などについて、裁判所の調停を利用する手続きに関する相談に応じます。

○その他

・既に訴訟、調停になっている事件の相談には応じられません。
・相談会は直接紛争解決を図るものではありません。

◎お問い合わせ先

都城地区調停協会

☎0986・23・4131

看護のシゴト出前就業相談

宮崎県看護協会では、令和8年度も県内公共職業安定所における『看護のシゴト出前就業相談』を実施します。

○日時

第2月曜日 午前10時～正午

○場所 ハローワーク小林

○対象者

【看護の仕事を探している方】

相談者に合った情報提供やアドバイスを行います。

【ブランクがあり復職に自信のない方】

その方にあつた復職支援研修の案内をします。

【病院・施設等の求人施設の方】

求人への強みや求める人材についてお話を聞き、労働条件の改善に関する情報提供やアドバイスを行います。

【職場の悩みがある方】

誰に何を相談すれば良いかわからず、一人で抱えている方に何が問題か、今の職場を続けられる可能性、転職の可能性、いろいろな方



向と一緒に考えます。また、就職や転職以外にもスキルアップのための資格取得や進路に関する情報提供も行います。

○相談料 無料

※看護協会の会員・非会員に関係なくご利用いただけます。

◎問い合わせ先

公益社団法人宮崎県看護協会

宮崎県ナースセンター

☎0985・58・4525

『みんなの広場』募集中

広報たかはるの裏表紙『みんなの広場』は、皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品、高原町出身者で活躍している人などなど、どのような事でも構いません。

写真や記事の内容はメールで頂くか、お電話をいただければ取材及び撮影に伺います(町外は要相談)。

ぜひ、皆さんの知っている身近な情報をご提供ください。

◎お問い合わせ先

企画政策課企画政策係

☎42・2115



まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本

『殺されて当然と少女は言った。』

(空洞ユキ、KADOKAWA)



県会議員・真中理人が自宅で惨殺された事件から一週間後の記者会見の場で、被害者遺族の女子高生・真中理央の父親の死を肯定した一言に、人々は言葉を失った。

肉親の死すら肯定し、母親や周囲の人々からも『特別』『異常』と呼ば

れる理央。だが、本当に異常なのは彼女なのか。それとも、彼女を取り巻く世界なのか。

物語は、真中理央に人生を狂わされた6人それぞれの視点から進行していく。彼女に救われた者、壊された者、執着した者。証言が重なるたび、理央という少女の輪郭は浮かび上がるどころか、さらに不気味に揺らいでいく。そして明かされていくのは、県会議員殺害事件の裏に隠された真実と、理央が抱えていた“ある目的”。

読む者の価値観を鋭くえぐる、衝撃の心理サスペンス。

その他の新刊

- 『何かがおかしい「がん急増」の謎』(森田洋之、講談社)
- 『ぼっけもん 最後の軍師 伊地知正治』(谷津矢車、幻冬舎)
- 『壁を破る言葉』(岡本太郎、イースト・プレス)
- 『8番出口』(川村元気、水鈴社)
- 『独断と偏見』(二宮和也、集英社)

お知らせ

中央公民館の図書は、みんなが読む本ですので、折れや破れがないよう大切に扱ってください。また、返却時に雨に濡れる等の汚損や折り曲げや破れ等の破損があった場合は、弁償していただくことになります。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 土日 10:00～16:00

6月の閉室日 14日(日)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484



|| 寄付 || 社会福祉協議会へ4月受付分

香典返し (敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
古川 康彦	母	八重子	南狭野区
塩満 真理子	母	綾子	上広原区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

4月の交通事故発生状況

人身	1	年計	4
物損	11	年計	46

点検商法に注意!

【点検商法とは?】

一般家庭を訪問し、屋根や床下など家屋の無料点検を持ちかけ、点検後、うそや大げさな結果を消費者に報告して不安をあおり、高額な工事を勧誘する悪質商法です。

【こんな言葉にはご注意ください!】

「無料の点検をしています」

「分電盤の点検にいきます」



「床下が湿っています。家がダメになりますよ」

「交換しないと、漏電して火事になりますよ」

「シロアリの駆除をしたほうがいいですよ」

【点検商法の被害にあわないためには、】

- ・ 電話や訪問で怪しいと思ったら、きっぱりと断る
- ・ 安易に点検をさせない
- ・ 話だけを聞いて、すぐに契約や支払いをしない

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

4月の出動状況

火災	0	年計	6
救急	35	年計	153

4月中、高原町で火災はありませんでした。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,640	-5	-161
男 (人)	3,619	-11	-73
女 (人)	4,021	6	-88
世帯数 (世帯)	3,543	5	-44

現住人口調査
令和8年5月1日現在

転入	35	出生	1
転出	32	死亡	9



6月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 月				
9 火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
10 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
11 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	フードドライブ	役場 正面玄関前	10:00～12:00	健康課
12 金				
13 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
14 日	リサイクル・有害・その他 のごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民課
15 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
16 火	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	1歳6ヶ月児健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
17 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
18 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
19 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
20 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
21 日				
22 月				
23 火	セルフケア講座 【要予約】	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
24 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
25 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
26 金				
27 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
28 日				
29 月				
30 火	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課

7月のカレンダー

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
1 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
2 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
3 金				
4 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
5 日				
6 月				
7 火	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
8 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課

今日は、町県民税(1期)の納期です。

編集後記

6月に入り、梅雨らしい
天気の日も増えてきまし
た。髪はまとまらず、洗濯
物は乾かず、じめじめした
季節に少し気分も下がり
がちです。

そんな中、とある人物が
SNSに載る機会が増えて
からというものの、スパー
に行くたびに「なんか視
線を感じるんだよね」と言
い始め、その友人も「そ
れなら帽子とサングラスは
必要やろ」と、なぜか完全
に芸能人目線で会話を始め
ています。私は「考えず
ぎやろ」と笑って聞いて
いたのですが、先日ついに
買い物中に「SNS見て
ます！」と本当に声をか
けられていました。

その時、とある事情でそ
の人物を怒らせてしまい
少々ご立腹。せっかく声を
かけてもらっているのに、
一声目はテンション低めで
した。そんな様子を見なが
ら、「有名な人は機嫌が悪い
日でも笑顔を求められるの
か」と感心。

Yu
太郎



高原町ホームページ
QRコード

みんなの広場

令和8年6月1日 No.782

広報 たかはる



発行：高原町 編集：企画政策課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地
TEL 0984-42-2115 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

手と手をつなぐ心 ～ちまきづくりで広がる輪～

4月24日、並木保育園に養護老人ホーム峰寿園の入園者が招かれ、園児と交流を行いました。

5月5日が『子どもの日』ということで、まずはじめに、ちまきづくりを行いました。家庭でちまきを作ることがなくなりつつある中、並木保育園では、ちまきづくりは毎年恒例の行事となっていますが、今年は助っ人として峰寿園の方々に参加され、子どもたちと一緒に作りました。

また、作業後には新聞紙を使った兜づくりに挑戦。子どもたちもおじいちゃんやおばあちゃんから「上手にできたね」との声掛けに満面の笑みを浮かべていました。

今後も、お互いの交流を大切にされるそうです。



高原を拠点とした社会人サッカーチーム ジムライド高原

私たち「ジムライド高原」は、MFA 第28回宮崎県クラブチームサッカー選手権大会で優勝し、宮崎県予選を勝ち抜いて、KYFA 第33回九州クラブチームサッカー選手権大会への出場を決めました。

私たちは、高原町を盛り上げたいという思いから発足したチームです。若い力で地域を元気にし、高原町の魅力を発信できるよう日々活動しています。九州大会では、良い結果を残し、高原町の名を全国へ広げられるよう全力で戦います。

皆さんの温かい応援をよろしくお願いいたします！

たかはるのアスリート Athlete



【スポンサー】（敬称略・順不同）
報謝会 ミューズの虹 高原
はらだ整骨院
hairsalon みどりのゆび
Cafe みなづき
エイシン設備（鹿児島県奄美市）



高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！

LINE



facebook



Instagram



@RUNRUN_TAKAHARU555

TikTok



runruntakaharu555

META HIGHWAY

