

令和8年6月15日発行

役場からの行政・地域情報

(回覧板)

高原町

※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電話 0984-42-2112

FAX 0984-42-4623

Eメール soumu@town.takaharu.lg.jp

役場からのお知らせ No.194

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

たかはる学園 小・中合同 保護者引き渡し訓練について

近年、大雨や地震などによる自然災害が発生しており、噴火だけでなくさまざまな災害への備えが重要となっています。また、学校の統廃合により校区が広がったことから、児童生徒の安全な引き渡し方法の見直しが必要となっています。



それに伴い、下記の日程で小・中学校合同の「保護者引き渡し訓練」を実施します。

当日は混雑を避けるため、地区ごとに保護者の迎えの時間を設定しますが、**小学校周辺では渋滞が予想**されます。ご理解とご協力をお願いいたします。

令和8年6月24日（水） 14時～15時45分（予定）

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 | 教育総務課 ☎0984-42-1484（内線：411）

セルフマッサージ講座「アロマを使った暑さ対策」募集のおしらせ

標記について下記の通り募集いたします。

1 開催日時

- ① 7月28日（火）10時00分～1時間程度
- ② 8月25日（火）10時00分～1時間程度
- ③ 9月8日（火）10時00分～1時間程度

2 開催内容

アロマを活用したセルフケアで涼しさとストレス軽減を体感できる方法を全3回にわけて学んでいただきます。

3 対象

18歳以上の町民（高校在学者は除きます。）

4 費用

無料です。

5 定員

20名程度

6 準備するもの

タオル持参、動きやすい服装でおこしてください。

7 場所

ほほえみ館（豊部屋）

8 講師

幸田 麻紀 氏 (高原町在住)

(アーユルケアはうすモークシャ・ハタイ自然療法センター代表)

略歴：2009年にアーユルヴェーダ施術者として按摩マッサージ師を取得後、整形外科勤務を経て、2011年に宮崎県へ移住、現在、高原町を中心に日本の薬草を活用したアーユルヴェーダの普及に努め、県内各地で健康に関する研究や講座を展開中

資格：按摩マッサージ指圧師・調理師等

9 申込みについて

(1) 申込回数：全3回、一括でのお申込みとなります。

※2回目、3回目からの申し込みも可能です。

(2) 申込期間：各開催日の前日まで

(3) 申込方法

① 電話でのお申込み：0984-42-4820

② ほほえみ館来館：健康課 健康推進係にてお申込みください。

10 その他

6月23日実施予定のセルフ足裏マッサージ講座も追加募集中です。ぜひご参加ください。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 | 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820 (内線：456)

高原町メールサービスの登録の御案内

防災、防犯、暮らしに役立つ情報等を配信しています。

下記のQRコードを読み取ることで、登録をお願いいたします。

(スマートフォンの方)

<https://plus.sugumail.com/usr/takaharu/>

(フィーチャーフォン (ガラケー) の方)

<https://m.sugumail.com/m/takaharu/>

【サービスに関するお問い合わせ】

高原町 総務課 危機管理係 ☎0984-42-2112

(QRコード)



高原町 LINE(ライン)公式アカウントの登録の御案内

高原町では、公式LINE (ライン) アカウントを運用して、災害に係る情報やイベント情報など、さまざまな情報を発信していますので、ぜひ御活用ください。

(友達登録方法)

(QRコード)

スマートフォン等で、LINE (ライン) アプリを起動し、友だち追加画面からQRコードを読み込んでください。

または、LINE (ライン) のホーム画面から「高原町」と検索して追加することもできます。

【LINEに関するお問い合わせ】

高原町 総務課 デジタル・法制係 ☎0984-42-2112



回 覧

令和8年6月15日

町民各位

高原町長 丸山 裕次郎
(公印省略)

令和8年度高原町消防団夏季点検の日程変更について

長雨の候 皆様におかれましては、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より町政に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、ほほえみカレンダー等で事前に周知してあります日程から下記のとおり変更となりましたので御案内いたします。

記

◎変更前

令和8年7月12日（日）

◎変更後

令和8年7月5日（日）へ変更となりますので、よろしく願いいたします。

お問い合わせ先

高原町役場総務課 TEL：0984-42-2112

みんなで



還付金
詐欺

架空料金
請求詐欺

ニセ警察詐欺

オレオレ詐欺

副業詐欺

無料

警察庁推奨 詐欺の電話はアプリでブロック!

特殊詐欺対策アプリ

国際電話をブロック*

詐欺電話をブロック

最新手口を把握

*国際電話の一括ブロックはAndroidのみ

※この画像もAIによる生成画像です。巧妙な手口にはご注意ください。

ダウンロードはこちら



警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TREND



宮崎県警察

※ 偽アプリにご注意ください。

急増する特殊詐欺! 日常に潜む脅威に対策を!

警察庁推奨特殊詐欺対策アプリ

詐欺バスター™ Lite

国際電話*1・詐欺電話を 自動でブロック*2

特殊詐欺の疑いがある番号への発着信は画面上に警告を表示、自動的な着信拒否の設定も可能です。さらにAndroidでは特殊詐欺で多く使われている海外からの国際電話を自動でブロックすることもできます。

*1 国際電話を自動でブロックできるのはAndroidのみ

*2 iPadOSではご利用いただけません。

詐欺電話が着信



詐欺電話へ発信



警察をはじめとした公的機関からの情報提供など
複数のデータを活用して詐欺電話を検知します。



詐欺バスターLiteは「警察庁推奨アプリ」として認定されています。



ダウンロードは正規のアプリストアから!

インストールはこちら



お問い合わせはこちら
トレンドマイクロ お客様コミュニティ
https://tmqa.jp/Comm_Help/



TREND MICRO 詐欺バスター™ Lite インストール手順

1

QRコードからサイトにアクセスし、トレンドマイクロ詐欺バスター Lite アプリをインストール、起動します

2

上記の内容を確認し、同意できる場合
チェックを入れ、**[利用を開始]**をタップ。

3

[許可]をタップ。

4

[次へ]をタップ。

Android版の場合 → iOS版の場合

iOS 版

5

[詐欺バスター Lite] を有効にします。

6

有効化したら、**左上の「詐欺バスター Lite」と書かれた矢印をタップして、アプリに戻ります。**

7

以上で設定が完了です。

Android 版

5

[詐欺バスター Lite] を選択して、[デフォルトに設定]**をタップ。**

6

[許可] をタップ。

7

[許可] をタップ。

8

以上で設定が完了です。

推奨設定

[ブロック] をタップ。

知らない番号でも企業の発信元がひと目でわかる!



※警察庁推奨認定制度によるもの

詐欺対策 by NTTタウンページ

「詐欺対策 by NTTタウンページ」アプリ4つの特長

特長
1

要注意番号リスト内の
番号の場合

「要注意番号」^{※1}は
発着信時^{※2}に
遮断または警告!^{※3}



※画面は警告の表示例

<着信時の画面イメージ>

特長
2

iタウンページの
登録事業者の場合

全国
約500万件^{※4※5}の
企業名称を表示!



<着信時の画面イメージ>

特長
3

警察庁から提供される
最新の防犯情報を通知

特長
4

電話に出る前、かける前に
知らない番号を検索できる

利用料
無料

まずはアプリをダウンロード!

詐欺対策 タウンページ 検索

※本機能の利用にはダウンロード後の端末設定が必要です。
※ダウンロード、ご利用時に発生する通信料については、
お客様のご負担となります。

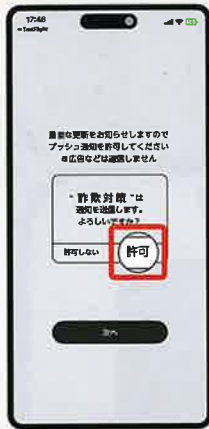
※1 詐欺被害に関連して利用された可能性の高い番号 ※2 iPhone (iOS)の要注意番号発信時の遮断は不可 ※3 iOS17以前のiPhoneでは警告表示のみ対応
※4 iタウンページの登録事業者(2025年10月時点) ※5 iPhone (iOS)はOSの仕様上、約40万件 ※画像はイメージです。



設定手順については裏面をご覧ください

iPhone (iOS) の場合

① 通知の許可



プッシュ通知の「許可」をタップして、画面の案内に従って利用規約を同意

② チュートリアルを確認



「次へ」ボタンでチュートリアル画面を確認し、「利用を開始する」をタップ

③ 詐欺対策アプリを有効化



ホーム画面の「電話アプリの設定」をタップ

「有効化する」をタップして、ポップアップが表示されたら「OK」をタップ

④ 電話アプリの設定



iPhoneのホーム画面より「設定」>「アプリ」>「電話」>「着信拒否設定と着信ID」から「詐欺対策」を有効にする

⑤ 遮断設定を有効化



「要注番号からの着信を遮断する」を有効にして画面の案内に従って更新を完了する

設定終了

Android の場合

① 通知の許可



通知の「許可」をタップ

② チュートリアルを確認



ボタンタップまたはスワイプでチュートリアルを確認し、「アプリをはじめる」をタップ

③ ユーザーデータ取得・利用規約の同意



一番下までスクロールして「同意する」をタップ

内容を確認したら「同意して始める」をタップ

④ 権限を許可



「つぎへ」をタップして画面の案内に従って「電話の発信と管理」、「通話履歴へのアクセス」、「連絡先へのアクセス」の「許可」をタップ

⑤ デフォルトの発信者番号/迷惑電話アプリに設定



「つぎへ」>「詐欺対策 by NTTタウンページ」を選択し、「デフォルトに設定」をタップ

⑥ デフォルトの通話転送アプリに設定



「設定する」>「詐欺対策 by NTTタウンページ」を選択し、「デフォルトに設定」をタップ



設定終了

ひなんしじ


警戒レベル
4


避難指示までに必ず避難

市町村からの避難情報発令前でも自らの判断で避難しましょう

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1
<警戒レベル4までに必ず避難!>			
4	 災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	ひなんしじ 避難指示
3	 災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※2
2	 気象状況悪化	自らの避難行動を 確認する	レベル2 大雨・土砂災害・氾濫・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。また、警戒レベル相当情報(氾濫発生情報、土砂災害警戒情報など)が発表されたとしても、必ずしも同時刻に同じレベルの避難情報が発令されるものではありません。
- ※2 警戒レベル3は、高齢者や障害のある人、妊産婦、乳幼児連れの人など、避難に時間がかかる人は避難を開始するタイミングです。それ以外の人、必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

 **ハザードマップを確認し、自宅の災害リスクと、取るべき行動を確認しましょう。**

 「避難」とは「難」を「避」けることです。
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
屋内で安全を確保することも考えられます。

※屋内安全確保は「3つの条件」を満たす場合に検討する行動です。
詳細は裏面を確認しましょう。



ハザードマップポータルサイト

検索

**避難に時間のかかる
高齢者や障害のある人、
妊産婦、乳幼児連れの人などは、
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難しましょう。**

**警戒レベル4避難指示までに
自らの判断で危険な場所から
全員避難しましょう。**
※避難勧告は廃止されました。
(令和3年5月20日から)

**警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはいけません。**



ひなん
「避難」って
何すれば
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけが
避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けること。
下の4つの行動があります。



行政が指定した避難場所 への立退き避難

命を守るために緊急的に
避難する場所です。

- ※避難所と避難場所の違いに注意しましょう。避難所はその後の避難生活を送るための施設なので、切迫した災害の危険から逃れるためには避難場所に避難しましょう。
- ※避難所と避難場所は相互に兼ねている場合もあります。



小・中学校

公民館



安全な親戚・知人宅 への立退き避難

普段から災害時に避難
することを相談して
おきましょう。

- ※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



普段から
どう行動するか
決めておき
ましょう

安全なホテル・旅館 への立退き避難

通常の宿泊料が必要
です。事前に予約・
確認しましょう。

- ※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

ホテル

旅館



屋内安全確保

ハザードマップで以下の
「3つの条件」を確認し自
宅にいても大丈夫かを確
認する必要があります。

想定最大浸水深

- ※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
(入っていると…)



流速が速いため、
木造家屋は倒壊する
おそれがあります



地面が削られ家屋は
建物ごと崩壊する
おそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、
水・食糧などの備えが十分
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の
使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や②水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。自主的に早めの避難をしましょう。

令和 8 年 6 月 15 日

各 位

高原町長 丸山 裕次郎
(公印省略)

舗装補修工事に伴う全面通行止めについて（お知らせ）

深緑の候 皆様におかれましては、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より町政に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回、舗装補修工事に伴い、町道 十文字・宮下線の交通規制（全面通行止め）を行います。

皆様には大変御迷惑おかけしますが、御理解いただき御協力賜りますよう、よろしく
お願いいたします。

記

- | | |
|----------|--|
| 1 交通規制区間 | 裏面に記載 |
| 2 交通規制期間 | 令和 8 年 7 月 1 日 (水) 8 時 0 0 分 から
令和 8 年 8 月 1 5 日 (土) 1 7 時 0 0 分 まで |

3 問い合わせ先

有限会社 後川内商店
代表取締役 脇田 享 携帯 0 8 0 - 5 2 6 2 - 2 7 5 1
工事責任者 鍛屋 司 携帯 0 8 0 - 5 2 4 7 - 5 6 1 4

(文書取扱 建設水道課)
高原町役場 建設水道課
電話 代表 0984-42-2111
(直通 0984-42-4959)

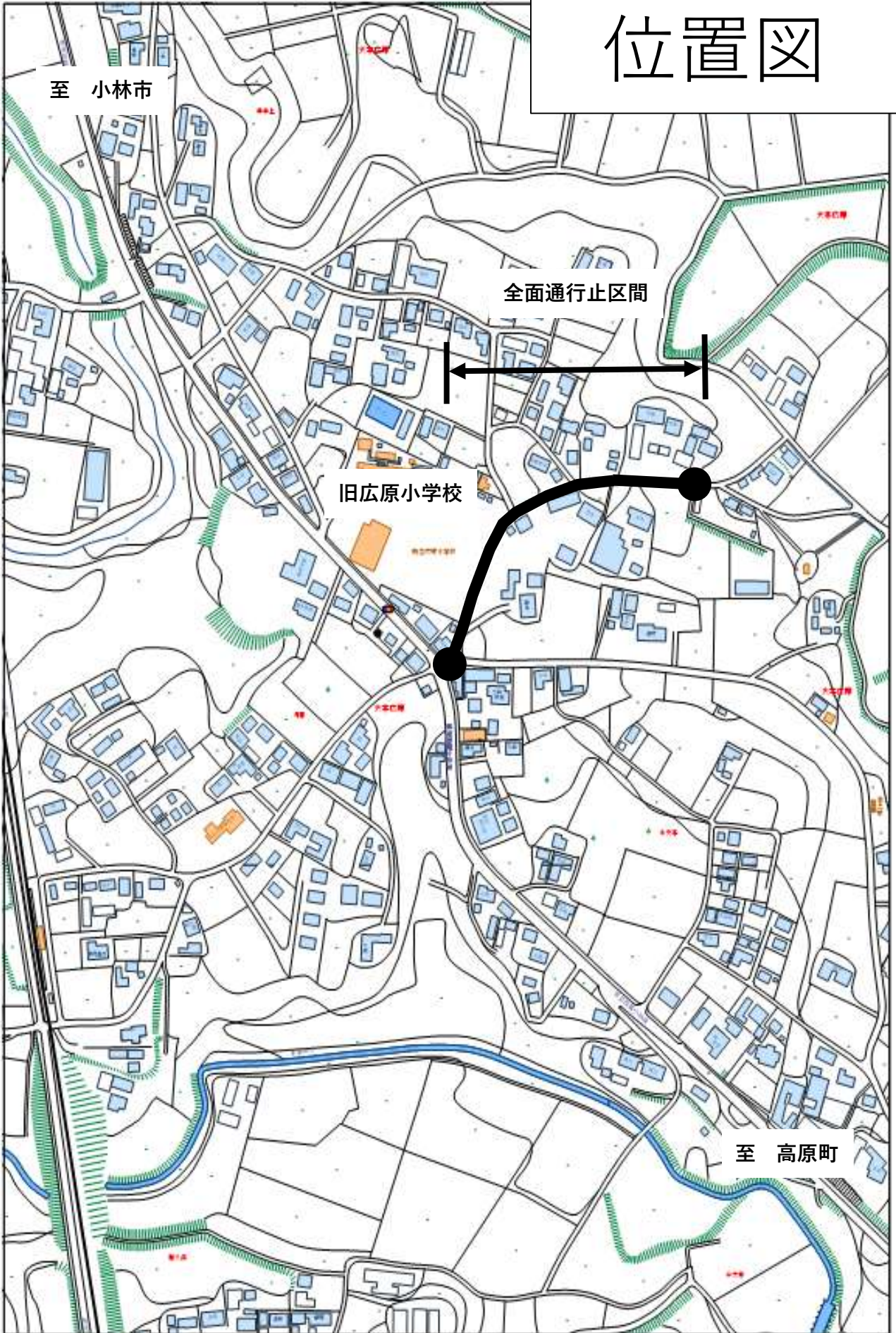
位置図

至 小林市

全面通行止区間

旧広原小学校

至 高原町



地域安全ニュース

回 覧

不審な訪問・マーキングに注意！

家族構成、資産、留守に関する時間帯を把握するために訪問し、強盗、窃盗、詐欺等の下見をしてくる可能性があります

〈不審な訪問の例〉

- ◎ 買い取り業者を名乗る者を家に入れたら、貴金属の保管場所を勝手に物色し、撮影していた
- ◎ 点検業者を名乗る者が、点検とは関係ない部屋にまで無理矢理入ろうとした
- ◎ 実在する電力会社を名乗る者が、口座の暗証番号を聞いてきた
- ◎ 実在する警備会社を名乗る者に名刺を求めたら怒り出した
警備会社に問い合わせたら、「訪問していない」と言われた

〈不審マーキングの例〉

- ◎ インターフォンに「19:00X」、「C1 A2」などと書かれていた
- ◎ ポストを開けたら石が落ちるように仕掛けられていた
- ◎ 電気メーターに見覚えのないシールが貼られていた
- ◎ 車のワイパーに実在しない会社のチラシが挟まれていた

◆ 知らない人が訪問してきたら

家の中、玄関に入れない！（玄関だけでも、家族構成を知られる可能性が）

名刺・社員証の提示を求める！（提示を拒んだり、ほとんど見せない場合は要注意）

◆ 家で不審なマーキングを見つけたら

取る！ はがす！ 消す！（消したりする前に警察に通報してください）

1 「玄関ドア」の主な防犯対策について

- ◎ 鍵をしっかり掛けること
「空き巣」は、無締りのドアからの侵入が多く、ゴミ出しや近所への買い物など短時間の外出でも鍵を閉めること
郵便受けなど誰でも取り出せる場所に鍵を置くと合鍵複製の危険性が・・・
- ◎ ドアの錠や扉を不正開錠に強い部品に交換等する
泥棒は侵入に時間がかかるほど犯行を断念しますので、ドアに補助錠を設置する
【ワンドア・ツーロック】は効果的です。また、侵入手口に高い抵抗力が確認されている
【CP部品（防犯性能の高い建物部品）】も効果的です

2 「窓」の主な防犯対策について

- ◎ 鍵の施錠徹底と補助錠の設置による補強
- ◎ 防犯フィルムの貼付や面格子の設置による補強
- ◎ 階上への侵入防止対策として、ベランダ付近には脚立など踏み台にされる物は置かない

※ 自宅に高額な現金は置かない！

令和8年7月発行
小林地区防犯協会
電話 23-0229
小林警察署
電話 23-0110

広報 みいけ

発行元 高原駐在所 電話23-0110
作成 黒木 大輔

6月

強制労働などで困っている外国人はいませんか？ それって人身取引事犯では？

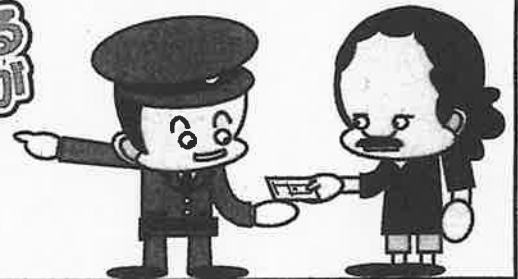
近所で不審な外国人を見かけたり、飲食店などで違法に働いているような外国人を見たり、噂を聞いたりした場合は、最寄りの警察署、交番・駐在所にお知らせください。

外国人を雇用する場合は確実に在留資格、期限の確認を！

【相談窓口】

- 警察安全相談専用電話：#9110
- 匿名通報ダイヤル：0120-924-839
(インターネットを利用したウェブ通報もできます。)
- 小林警察署：0984-23-0110
- 人命に関わるなど緊急な場合は、緊急通報「110番」

警察活動をより効果的に推進するためには、住民の皆さんのご協力が不可欠です。
不法就労防止にご協力を！



雨の日の運転にはご用心

これから梅雨の時期に入り、雨の日の運転が多くなる機会です。

視界が悪くなる上、路面は思っている以上に滑りやすくなります。

梅雨に入る前に、タイヤの点検、フロントガラスの油膜を除去するなど車の点検・整備を行い、安全運転を心がけて下さい。



農作業車は点検していますか？

農作業期に入って、畑や公道上でも多くの農作業車を見かけるようになりました。

農作業車を点検せずに使用すると、思わぬ事故につながる恐れがあります。

使用前には必ず点検を行い、悪い箇所があればすぐに業者に修理を依頼しましょう。

