

# たかはる

# 7

令和8年 No.783  
2026.Jul

湧水がそよぐ、夏の隠れ家

# 涼

Public Relations Magazine From Takaharu Town 湧水がそよぐ、夏の隠れ家(祓川湧水)



紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

開催まで

あと 14 か月



## 闘魂全開！高原少年バレー、県大会へ

5月10日にえびの市で開催された『スミセイ Vitality カップ JVA 第46回全日本小学生大会宮崎県大会小林地区予選会』において、高原少年バレーボールクラブが見事優勝し、県大会への出場を決めました。

3月の県大会での3位という悔しさを糧に、全国大会出場を目標として日々練習に励んでいます。

県大会は6月20日、21日に開催。部員17人が一丸となった『全員バレー』で高原旋風を巻き起こし、悲願の初優勝を目指して全力で挑みます。



築山さん



山下さん

宮崎

## 宮崎ねんりんピック

5月17日、ひなた宮崎県総合運動公園で『宮崎ねんりんピック2026』が開催されました。大会で優勝、入賞された方は以下の方々です。

なお、築山さん、山下さんは11月に埼玉県で開催される全国大会に出場し、活躍が期待されます。

【グラウンド・ゴルフ：パート優勝】 築山エミ子さん（西広原区）  
 【剣道（65歳～69歳の部）：準優勝】 山下修一さん（出口区）  
 【パークゴルフ（男子の部）：3位】 野村徳哉さん（下麓区）

## 高原町の自然と歴史を歩いて体感

5月31日、高原町ジオウォークを初開催し、県内外から43名が参加しました。

皇子原公園から祓川湧水まで、高原町のジオサイトを巡りながら、2名のジオガイドによる解説を交えたウォーキングを実施。朝は雨模様でしたが、後半には天候が回復し、美しい山々の景色が姿を見せました。終了後はジオパークグッズやお弁当を配布し、参加者からは「高原町の魅力を知ることができた。また参加したい」と好評でした。



ふたば花壇



上平踏切花壇



旧後川内小学校前交差点花壇



皇子原神社

## 地域と子どもが交わる教育活動

6月1日、たかはる学園の高原小3年生が旧小学校区に分かれて活動を行いました。

これまで地域と一緒に様々な体験活動を通して、環境づくりを行ってきた子どもたち。学校が統合した後も、地域を大切に思う気持ちを込めて、花植えや清掃活動に汗を流しました。場所は、『ふたば花壇』、『上平踏切花壇』、『旧後川内小学校前交差点花壇』、『皇子原神社』。秋には、4年生が行う予定です。

## いざという時のために

6月1日、鹿児島農業構造改善センターで応急手当（AED）講習会が開催されました。

昨年度、応急手当普及員の資格を取得した高原町消防団女性部団員が講師を務め、高原分遣所職員の補佐のもと、心肺蘇生法やAEDの使い方を指導しました。「救急隊到着までの約10分間が重要。慌てず落ち着いて救命活動を」と参加者へ呼びかけました。鹿児島区では年2回の自主防災訓練を続けており、小久保区長は「自分たちの身は自分たちで守るという意識を地域全体に広げたい」と話しました。



## 消費拡大！『みんなで牛乳を飲もう！！』

6月2日、『父の日に牛乳（ちち）を贈ろう！』キャンペーンにより、こばやし地区酪農部会副会長の清水豊さんと清水由美さんが来庁され、牛乳・乳製品の贈呈を行いました。今回、贈呈した牛乳は、西諸管内の酪農家の生乳を100%使用した牛乳となっています。

また、一般社団法人Jミルクでは、牛乳や乳製品消費拡大の一環として『父＝乳（ちち）』の語呂合わせで、父の日の定番ギフトに牛乳を定着させることを目指しています。

## みやざき県民総合スポーツ祭 準優勝

6月7日、ひなた武道館で開催されたみやざき県民総合スポーツ祭剣道競技に、高原剣友会がシニアの部へ出場しました。

選手たちは、一戦一戦を粘り強く勝ち抜いて決勝へ進出。決勝戦では最後まで果敢に戦いましたが、あと一歩及ばず準優勝となりました。最後まで諦めずに挑む姿勢は多くの人に感動を与え、日頃の努力が実を結んだ素晴らしい結果となりました。



## 宮崎県自治会連合会会長表彰受賞

6月11日、令和8年度宮崎県自治会（区会）連合会総会が宮崎市で開催され、その中で宮崎県自治会（区会）連合会会長表彰が行われました。

この表彰は、通年10年以上の長きにわたり自治会活動等にご尽力いただいた方へ贈られるもので、本町からは、小久保幸一鹿児島山区長、麦田芳信下麓区長、故栢木信治前南狭野区長が受賞されました。長年のご労苦に感謝申し上げますとともに、栢木様のご冥福をお祈り申し上げます。

## たかはる学園 学校運営協議会スタート！

6月12日、高原小学校図書室で、たかはる学園の開校にあわせて『第1回学校運営協議会』が開催されました。

当日は11名の委員に教育長から任命状が交付され、会長に森正明さん、副会長に山下洋一さんが選出されました。また、学校運営協議会の役割についての講話や、小中学校長による学校経営方針の説明が行われました。協議では、地域と学校が連携した取組について意見が交わされ、子どもたちの成長を地域全体で支える体制づくりへの期待が高まりました。



## 町の玄関口を美しく

6月16日、高原駅周辺において、JR九州と高原町が合同で草刈り作業を実施しました。当日は、よくしろうや会の皆さんをはじめ、多くのボランティアの方々にご参加いただきました。

参加者の皆さんは、小雨が降るあいにくの天候でしたが、安全に配慮しながら協力して作業を進め、駅周辺は見違えるほどすっきりとした景観となりました。

## 激戦を勝ち抜き、県ナンバー1の座に！

5月23日から6月6日にかけて、のべおかwaiwaiスタジアムなどで開催された『第46回高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会（マクドナルド・トーナメント）宮崎県大会』において、高原野球スポーツ少年団が見事優勝を果たし、宮崎県ナンバー1の栄冠に輝きました。

一戦一戦が手に汗握る接戦となりましたが、最後まで諦めることなく、チームワークと粘り強さを発揮。苦しい場面でも全員で声を掛け合い、見事頂点に立ちました。

この優勝により、8月に愛媛県で開催される全国大会へ宮崎県代表として出場します。



### ◎試合結果

高原野球	6-0	新田少年野球クラブ
高原野球	5-4	三股ブルースカイ
高原野球	4-3	綾ヤンキース
高原野球	2-1	志和地イーグルス

日本のひなた宮崎国スポアーチェリー競技

# 西日本少年 アーチェリー大会

観て！体験して！食べて！  
応援しよう！

令和8年7月19日（日）から20日（月）にかけて、高原町総合運動公園多目的芝生広場にて、西日本少年アーチェリー大会が開催されます。本大会は、令和9年度に開催される日本のひなた宮崎国スポアーチェリー競技のリハーサル大会として開催され、西日本の高校生以下の選手が参加します。競技観戦以外にもふるまいや売店、アーチェリー体験などのおもてなしもご用意しておりますので、是非ご来場ください。

開催日

7月19日 日  
20日 月

開催場所・時間

競技会場（高原町総合運動多目的芝生広場）

19日：13時～16時20分  
20日：9時40分～14時30分

おもてなし会場（高原町総合運動公園ふれあい広場）

19日：10時～15時  
20日：9時～15時

## 体験ブース

- ・アーチェリー体験
- ・缶バッジ制作体験

## ふるまいブース

- ・7/19 12時30分～ がね  
高原町地域婦人連絡協議会
- ・7/20 12時20分～ 宮崎牛・牛乳  
高原町畜産振興会

## 売店ブース

- ・ゆいまーる
- ・工房よしむら
- ・高原アイスクリーム研究所

熱中症に気を付けて！

ウォーターサーバー設置しています

マイボトルを持参して水分補給をしましょう♪

協賛社：株式会社宮崎プロパン



紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

日本のひなた宮崎国スポ・障スポ

高原町実行委員会

高原町教育総務課

国スポ・障スポ推進室

42-1500

# 後川内中学校跡地等 利活用サウンディング型市場調査

高原町では、小中一貫校のたかはる学園の開校に伴い、後川内小学校、後川内中学校、広原小学校及び狭野小学校が令和8年3月をもって閉校になりました。

長年地域の教育の場であり、地域コミュニティの象徴でもあった後川内中学校跡地の建物及び跡地の利活用について、民間事業者の皆様との対話を通じ、自由で活発な利活用のご提案をいただく『サウンディング型市場調査』を実施いたします。皆様からの柔軟なアイデアや専門的な知見を活かしたご提案をお待ちしております。

## 【サウンディングの内容】

項目	提案内容
ア 利活用のアイデア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 長期にわたり持続可能な事業で、地域の活性化に寄与するアイデアを期待します。</li> <li>・ 施設全体を一括して活用することを基本としますが、一部の活用アイデアであってもお聞かせください。なお、その場合は、活用しない部分の制限等があれば合わせてお聞かせください。</li> <li>・ 現在、屋内運動場は指定避難所となっています。屋内運動場の活用を想定する場合、避難所として継続利用が可能かお聞かせください。</li> </ul>
イ 利活用の手法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 売却又は賃貸の希望、希望価格帯</li> <li>・ 管理運営方法 など</li> </ul>
ウ 事業スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 事業実施にあたっての想定スケジュール</li> </ul>
エ 施設整備・改修	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 施設整備・改修等の内容(改修等を想定する場合)</li> </ul>
オ 地域貢献・協働	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 周辺地域への貢献や地域コミュニティとの関わり方に関する考え</li> </ul>
カ 町への要望・支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 事業実施にあたり町に期待する支援や配慮してほしい事項</li> </ul>

## 高原町ホームページ

詳細につきましては、本町ホームページをご覧ください。

トップページ > 組織でさがす > 企画政策課 > 後川内中学校跡地の利活用に関するサウンディング型市場調査の実施について



## お問い合わせ先

企画政策課企画政策係

☎42-2115

mail : kikaku@town.takaharu.lg.jp



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

# ほほえみ館通信



子どもの予防接種スケジュール、進んでいますか？

## 子どもの予防接種のお知らせ



高原町では、感染症から子どもたちを守るために、予防接種事業に取り組んでいます。  
ワクチンの内容は次のとおりです。かかりつけのお医者さんと相談しながら進めましょう。

### 【定期接種】

ワクチン	対象年齢・時期		接種回数
B型肝炎	1歳に至るまで		3回
小児用肺炎球菌	初回	生後2か月から5歳に至るまで	3回
	追加	初回接種終了後60日以上の間隔をおいて	1回
五種混合	第1期初回	生後2か月から7歳6か月に至るまで	3回
	第1期追加	初回接種終了後6か月～18か月後	1回
	第2期	11歳以上13歳未満（二種混合）	1回
BCG	1歳に至るまで		1回
麻しん風しん(MR)混合	第1期	1歳から2歳に至るまで	1回
	第1期【経過措置】	令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれのうち、第1期が未接種の人	
	第2期	小学校就学前1年間	1回
	第2期【経過措置】	平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれのうち、第2期が未接種の人	
日本脳炎	第1期初回	生後6か月から7歳6か月に至るまで	2回
	第1期追加	初回接種終了後6月以上経過した後	1回
	第2期	9歳以上13歳未満	1回
水痘	1歳から3歳に至るまで		2回
ロタウイルス	1価	生後6週から生後24週に至るまで（27日以上の間隔）	2回
	5価	生後6週から生後32週に至るまで（27日以上の間隔）	3回
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生から高校1年生に相当する女子。なお、接種年齢により、接種間隔や回数が異なる		2回 または 3回

### 【任意接種】

ワクチン	対象年齢		接種回数
三種混合	小学校就学前1年間		1回
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	1期	生後1歳から生後2歳に至るまで	1回
	2期	小学校就学前1年間	1回

※就学前1年間で接種する予防接種がありますので、お忘れのないように今一度ご確認をお願いします。

※ご不明な点は『健康課 子育て支援係』までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

健康課子育て支援係

☎ 21-2423

地域おこし活動記



高原町の水を巡り、その価値を知る一日

サントリー株式会社の皆さんと上川町役場の皆さんが高原町を訪れ、専門人材による『高原町の水ツアー』を開催しました。

ツアーでは、村岡浩司さんから、高原町の歴史や山、水のつながりについて解説いただき、谷山天一さんからは、祓川や地形図をもとに『自然を守るとは何か』という視点でお話いただきました。

参加者からは、「山々の景色が圧巻だった」「水と高原町の地形との関係について深く考えることができ、学びの多い時間だった」といった感想が寄せられ、「次回開催する際もぜひ参加したい」と興奮気味に話す声もありました。

高原町の豊かな自然や水の魅力を体感し、その価値を再認識していただく機会となり、高原町のファンがまた増えた一日となりました。



さかほこ高原俳句会

七月号



高原

大夕焼かんけりの缶ぼつねんと

小村 明子

藍浴衣紅の飾りの団子髪

今 西 由美子

女房の湯治三日の冷奴

坂 元 孝徳

ででむしのは這ひたる跡の右往左往

佐土原 武幸

老梅を手摘む生家に人はなし

森 山 利成

膝揃え抹茶いただく浴衣かな

内 村 登志美

朝焼けやはつらつ歩く日もありて

入 佐 典子

マンゴーの初競映像最高値

田 中 廣子

夏空やジヨウ口の水を満杯に

岩 崎 富美子

月涼し窓に浮かびし水墨画

中 園 直子

## ○『資格情報のお知らせ』または『資格確認書』の発送について

健康保険証はマイナンバーカードを基本とする仕組み（マイナ保険証）へ移行し、令和6年12月2日から紙の国民健康保険被保険者証は発行できなくなりました。

そこで、マイナ保険証を保有されている方にはご自身の資格情報が確認できるよう『資格情報のお知らせ』、保有されていない方には『資格確認書』を7月中に発送します。

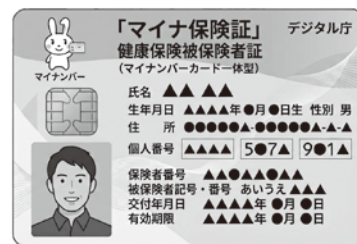
有効期間は令和8年8月1日～令和9年7月31日となります。ただし、年度途中で70歳を迎えられる方及び後期高齢者医療制度へ移行される方の有効期限は異なります。

また、有効期限が令和8年7月31日までの資格確認書及び資格情報のお知らせは町民課保険係へ返納いただくか個人情報特定されないようご自身で破棄してください。

## ○医療機関等での受診について（令和8年8月1日以降）

### 【マイナ保険証を保有されている方】

受付窓口でマイナ保険証を御提示ください。しかしながら、受付窓口でマイナ保険証の読み取りができないなどの例外的な場合があります。その際は『資格情報のお知らせ』をマイナンバーカードとあわせて受付窓口提示していただくと受診可能になります。なお、『資格情報のお知らせ』のみの提示では受診できません。



### 【マイナ保険証を保有されていない方】

受付窓口で『資格確認書』を御提示ください。

## ○国民健康保険の資格の取得及び喪失の手続きについて

国民健康保険の資格の取得及び喪失をする場合は、保険係の窓口には必ず届出とその手続きをしてください。

## ○令和8年度の国民健康保険税の税率等について

区分	算出基礎又は合計	医療分 加入者全員対象	後期高齢者支援金 分加入者全員対象	介護納付金分 40～64歳の加入者	子ども・子育て支援 金分加入者全員対象 【新】
(1) 所得割	令和7年中の所得	9.85%	3.89%	2.27%	0.50%
(2) 均等割	加入者数に応じて算出	30,977円	11,251円	11,073円	1,274円
(3) 18歳以上均等割額	18歳以下被保険者均等割減額に係る18歳以上被保険者の支援金上乘せ分				79円
(4) 平等割	1世帯当たりで算出	22,395円	8,134円	5,661円	811円
課税限度額	1,130,000円 (1,090,000円)	670,000円 (660,000円)	260,000円	170,000円	30,000円

※医療分+後期高齢者支援金分+介護納付金分+子ども・子育て支援金分=国民健康保険税です。

※( )の中の数字は、令和7年度分です。

※今年度から、少子化対策や子育て世帯を社会全体で支えるための財源として、全ての世代・経済主体の皆さまに、医療保険料と併せて「子ども・子育て支援金」を負担いただくことになりました。

## 国民健康保険制度について

### ○国民健康保険税の軽減について

令和7年中の世帯の総所得金額が一定基準以下の場合には、均等割と平等割が軽減されます。

また、令和8年度からは軽減される世帯の基準内容が、5割軽減は30万5千円から31万円、2割軽減は56万円から57万円に改正となりました。

※改正部分には、波線で表示しています。

軽減割合	対象世帯の所得要件
7割軽減	世帯の合計所得が43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数-1)以下
5割軽減	世帯の合計所得が43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数-1)+ <u>31万円</u> ×(被保険者及び特定同一世帯所属者の人数)以下
2割軽減	世帯の合計所得が43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数-1)+ <u>57万円</u> ×(被保険者及び特定同一世帯所属者の人数)以下

※軽減制度の適用判定は、世帯主(擬制世帯主も含む)及び国民健康保険の加入者全員が申告を済ませた世帯が判定の対象です。(会社等から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている場合を除く)

### ○特定世帯及び特定継続世帯について

国民健康保険の加入者2人世帯のうち1人が後期高齢者医療保険制度に移行して、国民健康保険の加入者が1人世帯になることを特定世帯といいます。

特定世帯に該当した月から5年間、国民健康保険税のうち医療分及び後期高齢者支援金分の平等割額が2分の1軽減され、その後も特定世帯を継続している場合は4分の1軽減が3年間続くものです。また、低所得軽減の該当世帯は、減額後の平等割額を2分の1または4分の1に軽減します。

### ○未就学児が属する世帯への軽減について

令和4年度から子育て世帯の経済的負担軽減のため、未就学児が属する世帯は、未就学児の均等割額の5割が軽減されます。届出は不要です。令和8年度の対象者については、令和2年4月2日以降に生まれた方となります。

### ○産前産後減額制度について

国民健康保険被保険者の方が妊娠85日(4カ月)以上の分娩等で、所得割額及び均等割額が減額されます。原則、届出が必要です。

### ○特別徴収(年金天引き)の開始要件について

次の1~5全てに該当する場合は、世帯主の年金から天引きされます。

1. 世帯主が国民健康保険の加入者である。
2. 世帯の加入者全員が65歳以上75歳未満である。
3. 世帯主の年金額が、18万円(年額)以上である。
4. 国民健康保険税と介護保険料の合算額が、世帯主の年金額の2分の1未満である。
5. 世帯主の介護保険料が特別徴収である。

※上記の特別徴収の対象者であっても、年度途中で国民健康保険の資格を取得される方や75歳を迎える方が国保世帯内にいらっしゃる場合は、普通徴収(納付書払い等)となります。

### ○令和8年度国民健康保険税納税通知書等の発送について

令和8年7月中旬頃に令和8年度国民健康保険税の納税通知書等を発送予定です。

国民健康保険事業は、国民健康保険税で運営していますので納付期限内納付の程、よろしくをお願いします。

## ○特別徴収（年金天引き）から普通徴収（口座振替）への変更について

特別徴収（年金天引き）で国民健康保険税を納付されている方は、町民課保険係の窓口で申請することにより、普通徴収（口座振替）に変更することができます。

申請時は、次のいずれかの金融機関の通帳及び通帳印を持参ください。

宮崎銀行、高鍋信用金庫、宮崎県農業協同組合、九州労働金庫、ゆうちょ銀行となります。

現在、特別徴収（年金天引き）の対象でない方でも、その対象になった場合は自動的に年金天引きとなります。特別徴収（年金天引き）の中止手続きには、中止の申請をされてから2ヶ月以上日数を要しますので予め御了承ください。

## 後期高齢者医療制度について

### ○後期高齢者医療被保険者証の発送時期について

宮崎県後期高齢者医療広域連合から、後期高齢者医療制度の加入者に令和8年7月中に資格確認書または資格情報のお知らせが送付されます。有効期間は、令和8年8月1日から令和9年7月31日までです。また、有効期限が令和8年7月31日までの資格確認書は、個人情報が出れないよう破棄してください。

### ○後期高齢者医療保険料納入通知書等の発送について

令和8年7月中旬頃に発送予定です。

### ○後期高齢者医療保険料について

医療分+子ども・子育て支援金分=保険料（限度額：871,000円）

#### (1) 医療分について

被保険者の所得に応じた負担額(令和7年中の総所得金額等－基礎控除額43万円「合計所得金額2,400万円以下」×10.08%)+均等割額(56,300円)

ただし基礎控除額は、合計所得金額によって異なります。

#### (2) 子ども・子育て支援金分【新】について

被保険者の所得に応じた負担額(令和7年中の総所得金額等－基礎控除額43万円「合計所得金額2,400万円以下」×0.25%)+均等割額(1,356円)

※今年度から、少子化対策や子育て世帯を社会全体で支えるための財源として、全ての世代・経済主体の皆さまに、医療保険料と併せて「子ども・子育て支援金」を負担いただくことになりました。

### ○後期高齢者医療保険料の軽減について

世帯の所得に応じて、後期高齢者医療保険料の均等割額が以下のとおり軽減されます。

また、令和8年度からは軽減される世帯の計算の基準が5割軽減は30万5千円から31万円、2割軽減は56万円から57万円に改正となりました。

※改正部分には、波線で表示しています。 ※令和8・9年度に限り、医療分は7.2割軽減となります。

均等割の軽減割合	対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の総所得金額等の合計額)
7割	43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数－1)以下
5割	43万円+ <u>31万円</u> ×(同じ世帯にいる被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数－1)以下
2割	43万円+ <u>57万円</u> ×(同じ世帯にいる被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数－1)以下

## 所得の申告について

令和7年中の所得申告が未申告のままですと、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の算定、医療機関等で支払う個人負担などに大きく影響します。所得申告を済まされていない方は、税務課へ問合せてください。問合せ先は、0984-42-2113です。

# この町で生きる

連載 第2回

高原町で生きる人々の物語

## ～語りの中に見える、高原の『誇り』～

執筆：魅力共創専門官 阿部有里



酪農家・アイスクリーム研究所  
小野田 裕之さん  
(常盤台区)

愛知県で牧場を営んでいた家族とともに、小野田さんが高原町へ移り住んで来たのが幼少の頃。大学進学を機に一度は東京へ出ますが、卒業と同時に高原へ戻り、家業である牧場で働きます。ところが就農からわずか半年後、母親が病に倒れてしまい、父親は看病に専念することを決め、二十代前半の小野田さんが牧場経営を一手に担うことになりました。牛の管理も経営も十分に身につけていない中でスタート。「何をやるにも初めてのことばかりだった」と当時を振り返ります。近年では、口蹄疫や新燃岳噴火、飼料や燃料価格の高騰など、酪農を取り巻く厳しい環境を幾度となく経験される中、命を預かっている以上「お金のことを我慢するしかない」と歩みを止めることなく、目の前の課題と向き合い続けてきました。

「牛乳が好きっていうのがあって。母が牛乳の料理やデザートを作ってくれた影響からかもしれないけど、やっぱり牛乳で『おもてなし』してみたいなことから酪農家じゃないとできないじゃないですか。」

そんな小野田さんのもう一つの顔が、「アイスクリーム研究所」きっかけは高原町の仲間たちと町の特産品を持ち寄って挑戦したコンテストでした。初年度2位、翌年3位という悔しい結果が続ぎ、「これは本気出さないと。」と、原料を提供するだけでなく、自らアイスクリームづくりを学び始めます。

「思い描く味のアイスクリームじゃないと勝てない！」

保健所へ通い、認可を取り、あっという間に研究所を立ち上げます。そして、3度目にととう優勝を果たします。「みんなで作り上げていたら、これ楽しいね!」と思って。どんどんハマっていった」と当時を振り返ります。

若い頃、酪農仲間と祭りで牛乳のPRを面白おかしくするなどいろいろな取り組みをみんなできてきた小野田さん。

「やっぱり、団結力とかみんなで作り上げるのが好きなんですね。」

そして、4度目の挑戦。優勝以外は許されないプレッシャーの中、たまたま導入していた「移動販売車」という新しい武器を活用して、作ってたてのアイスを手売りのごとくみんな

で運ぶというオール高原チームの見事な連携プレーが功を奏し、2年連続の優勝を勝ち取ります。

「もう感無量だったね、初めて胴上げされたよ。」

そして今、小野田さんが目指しているのは、酪農をもっと誇れる仕事にすることです。

「酪農はきつい、汚い、臭いというイメージがあるでしょう。でも、もつと華やかで、憧れられる仕事にしたい」

菜の花畑をつくり、アイスクリームを食べに来た人に町の魅力を伝える。いろんなことを抱えて来られる方に楽しんでもらいたいという小野田さんの思いの先には、シンプルでブレない世界がつけられていくことでしょう。

「もう僕にはとりにあえずその道しかないのよ」

そう笑う小野田さんの姿からは、自分の得意を見定め、まっすぐ歩み続ける強さがにじみ出ていました。



宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

# Quick One

クイックワン

宝くじの収益金は 私たちの町の 公共事業等に 使われています。

宝くじ 公式サイトで 発売中! 今すぐ会員登録!

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじ公式サイト TEL: 0570-01-1192 (受付時間) TEL: 011-330-0777

## サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円  
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

### 6月30日(火) 3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)~7/31(金)

公益財団法人 宮崎県市町村振興協会

### お知らせ

#### マイナンバーカード

#### 窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

#### 【7月の休日開庁】

※事前予約が必要

#### ○日時 7月26日(日)

午前8時30分～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

#### ○場所 高原町役場1階

町民課住民係

#### ○予約締切日 7月22日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

#### ○注意事項

- ・休日開庁については予約制です。ので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。
- ・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。対象の方は、戸籍謄本を事前にご準備いただきご来庁ください。

7月は、『社会を明るくする運動』の国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

#### ◎お問い合わせ先

町民課住民係 ☎42・1067

#### 社会を明るくする運動

#### 強調月間

7月は、『社会を明るくする運動』強調月間です。

7月は、『社会を明るくする運動』の国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

運動が展開されます。町では保護司会や更生保護女性会と協力し、更生保護の活動を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



更生ペンギンのホゴちゃん

#### ◎お問い合わせ先

小林地区保護司会  
☎27・3741

#### たかはる暮らし応援商品券

4月より町民の皆さんへ配布しているたかはる暮らし応援商品券について、自宅にご不在などの理由でまだ受け取りが完了していない方は、商品券を高原町役場にて保管しています。窓口に来られる方で、ご持参するものが異なりますので、ご注意ください。

なお、手続き・交付場所は、高原町役場2階企画政策課企画政策係になります。

#### ○持参するもの

- 【世帯主の場合】  
身分が証明できるもの(即日交付)
- 【世帯主以外の世帯員の場合】  
世帯主と窓口に来られる方の身分

が証明できるもの(即日交付)

【世帯主の法定代理人】世帯主の身分が証明できるものと法定代理人であることが証明できるもの(即日交付)

#### 【それ以外の代理受領者】

世帯主の身分が証明できるものと代理受領を希望する方の身分が証明できるものと代理受領希望届(原則後日郵送)

※身分が証明できるものは、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等を指します。

※法定代理人であることが証明できるものは戸籍謄本等を指します。

※代理受領希望届は、高原町ホームページでダウンロードされるか窓口を設置しています。

#### ○商品券の使用期間

令和8年9月30日(水)まで

#### ◎お問い合わせ先

企画政策課企画政策係  
☎42・2115



募集

西諸広域行政事務組合  
職員採用試験

西諸広域行政事務組合では、令和8年度職員採用試験を次のとおり実施します。

- 試験区分 消防吏員A・B
- 採用予定人員 若干名
- 要件

【消防吏員A】  
平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。

※第1次試験は大学卒業程度  
【消防吏員B】

平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人。

※第1次試験は高校卒業程度

※消防吏員A・Bいずれも学歴・性別は問いませんが、身体条件、住居要件などがあります。

○試験日

【第1次試験】 9月20日(日)

【第2次試験】 10月中旬(予定)

○受付時間

午前8時15分～午前8時45分

○試験時刻

午前9時～午後0時30分

○場所 西諸広域行政事務組合  
(災害支援拠点施設3階)

○試験の方法

【第1次試験】 教養試験、適正検査  
【第2次試験】 作文試験、体力試験  
個別面接試験

○受付期間・時間

7月27日(月)から8月14日(金)  
午前8時15分から午後5時

○受験申込書の交付

西諸広域行政事務組合ホームページからダウンロードまたは、西諸広域行政事務組合事務局(災害支援拠点施設2階)で交付します。  
※郵送による請求はできません。

○申込方法

西諸広域行政事務組合事務局に直接提出するか、郵送により提出。  
※郵送については、『簡易書留』で令和8年8月14日(金)までの消印があるものに限る。

○お問い合わせ先

西諸広域行政事務組合事務局  
☎22・5526

令和8年度自衛官等募集

自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所では、令和8年度自衛官等各種募集を行います。

【一般曹候補生採用試験】

○資格 18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方

○受付期間

第2回 7月1日(水)～9月1日(火)

○一次試験日(Web試験)

第2回 9月17日(木)～19日(土)のうち1日

○二次試験日

10月18日(日)～20日(火)(新田原基地)  
10月25日(日)～27日(火)(都城駐屯地)  
のうち指定する1日

○会場 受付時に通知

【二等陸・海・空士採用試験】

○資格 18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方

○受付期間

年間を通じて実施

○試験日(Web試験)

第3回 9月17日(木)～19日(土)のうち1日

○二次試験日(口述試験・身体検査)

9月27日(日)～29日(火)(都城駐屯地)  
10月3日(土)～5日(月)(新田原基地)  
のうち指定する1日

○会場 受付時に通知

【航空学生採用試験】

○資格

・航空 18歳以上24歳未満の方  
※高卒者又は高専3年次修了者  
(見込含)

○受付期間

7月1日(水)～8月28日(金)

○一次試験日

9月19日(土)または、26日(土)

○二次試験日

10月15日(木)～22日(木)のうち指定する1日

○三次試験日

【海】11月20日(金)～12月16日(水)のうち指定する1日

【空】

①11月14日(土)～19日(木)

②11月21日(土)～26日(木)

③11月28日(土)～12月3日(木)

④12月5日(土)～10日(木)

⑤12月12日(土)～17日(木)

①～⑤のうち指定する期間

○会場 受付時に通知

○お問い合わせ先

自衛隊宮崎地方協力本部  
小林地域事務所  
☎22・5254



宮崎地本インスタ



自衛官募集サイト

相談

無料調停手続相談会

都城地区調停協会では、身近なトラブルについて話し合いによって解決を目指す調停制度の普及を目的として、調停制度の利用手続きの相談会を開催します。

○日時 7月12日(日)

午前10時～午後3時

○場所 ウエルネス交流プラザ

○申込 当日受付・予約不要

○内容

お金に関するトラブル、交通事故や土地建物のトラブル、遺産相続や夫婦間・親族間のもめごと

などについて、裁判所の調停を利用する手続に関する相談に応じます。

○その他

既に訴訟、調停になっている事  
・件の相談には応じられません。  
・相談会は直接紛争解決を図るものではありません。

◎お問い合わせ先

都城地区調停協会

☎0986・23・4131



看護のシゴト出前就業相談

宮崎県看護協会では、令和8年度も県内公共職業安定所における『看護のシゴト出前就業相談』を実施します。

○日時

第2月曜日 午前10時～正午

○場所 ハローワーク小林

○対象者

【看護の仕事を探している方】

相談者に合った情報提供やアドバイスを行います。

【ブランクがあり復職に自信のない方】

その方にあつた復職支援研修の案内をします。

【病院・施設等の求人施設の方】

求人者の強みや求める人材についてお話を聞き、労働条件の改善に

関する情報提供やアドバイスを行います。

【職場の悩みがある方】

誰に何を相談すれば良いかわからず、一人で抱えている方に何が問題か、今の職場を続けられる可能性、転職の可能性、いろいろな方向で一緒に考えます。また、就職や転職以外にもスキルアップのための資格取得や進路に関する情報提供も行います。

○相談料 無料

※看護協会の会員・非会員に関係なくご利用いただけます。

◎問い合わせ先

公益社団法人宮崎県看護協会

宮崎県ナースセンター

☎0985・58・4525





まだ見ぬ一冊に  
出会う旅

# 読書の旅人

オススメ新着本

『男女の友情は成立する？(いや、しないっ!!)』

シリーズ(七菜なな、KADOKAWA)



とある田舎の中学校で、花を愛する植物系男子と陽キャ女子が永遠の友情を誓い合った。1つの夢に向かい運命共同体(しんゆう)となった二人の仲は、特に進展もしないまま2年の歳月が過ぎてしま...

物語の舞台は宮崎県延岡市。2025年にアニメ化された際は延岡市の風景が多数登場し、一般社団法人アニメツーリズム協会が主催する『訪れたい日本のアニメ聖地88 2026年版』に、宮崎県で初めて選定されました。

## その他の新刊

- 『怪談ルポ 死の名所を歩く』(花房観音、二見書房)
- 『MUSICA TEAに教わる 紅茶の楽しみ方』(MUSICA TEA 監修、KADOKAWA)
- 『ババヤガの夜』(王谷晶、河出書房新社)
- 『ユーチューバー』(村上龍、幻冬舎)
- 『子どもりょうり絵本 ジブリの食卓』シリーズ(スタジオジブリ監修、主婦の友社)
- 『めがねこ』(柴田ケイコ、手紙社)

## お知らせ

中央公民館の図書は、みんなが読む本ですので、折れや破れないよう大切に扱ってください。また、返却時に雨に濡れる等の汚損や折り曲げや破れ等の破損があった場合は、弁償していただくこととなります。

### ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30~17:00 土日 10:00~16:00  
7月の閉室日 4日(土)、19日(日)~20日(月)  
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

### ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係  
☎42-1484



## || 寄付 || 社会福祉協議会へ5月受付分

香典返し(敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
脇田 和正	母	和子	上後川内区
松尾 満信	母	千鶴子	南狭野区
柴内 重義	妻	郁子	出口区

### 善意の寄付

高原町神武太鼓保存会

☆ありがとうございました。

|| 110番  
だより ||

## 5月の交通事故発生状況

人身	1	年計	5
物損	14	年計	60

## コード決済サービスの不正利用被害に遭わないために

『〇〇ペイ』などのコード決済サービスのアカウントを乗っ取り、店舗で電子たばこやゲーム機などの高額な商品を不正に購入する事案が発生しています。

### 【コード決済利用者の方へ~アカウントを乗っ取られないために~】

- 不正なメールなどのリンクには安易にアクセスしないこと
- 正規アプリや事前に登録したブックマークからアクセスすること
- 指紋認証や顔認証などの生体認証や、ログイン通知サービスの活用などによりセキュリティを強化すること

### 【事業者(店舗)の方へ~不正に商品をだましとられないために~】

- コード決済画面表示を確実に確認すること  
コード決済により換金性のある高額な商品を大量に購入しようとする者に対しては、コード決済画面をスクロールさせるなどして、スクリーンショット画像ではないことなどを確認すること
- 不正行為を見つけたら警察に通報すること  
コード決済に手間取るなど不審点がある場合は複数の店員で対応し、不正行為を見つけたら警察に通報すること

### ●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番  
だより ||

## 5月の出動状況

火災	2	年計	8
救急	33	年計	186

5月中、高原町で2件の火災がありました。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

## || 人口の動き || ※今月号より、令和7年国勢調査の速報値を基に数値を修正しています。

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,590	-50	-205
男 (人)	3,593	-26	-97
女 (人)	3,997	-24	-108
世帯数 (世帯)	3,446	-97	-143

### 現住人口調査

令和8年6月1日現在

転入	16	出生	1
転出	16	死亡	14



# 7月のカレンダー

# 神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
9 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	フードドライブ	役場 正面玄関前	10:00～12:00	健康課
	生涯学習講座 (書道基礎)	教育集会所 集会室	13:30～15:00	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
10 金				
11 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
12 日	リサイクル・有害・ その他のごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民課
13 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
14 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	3歳児健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
15 水	肺がんCT集団検診 (要予約)	ほほえみ館	9:00～11:00	健康課
	生涯学習講座 (珈琲の世界)	ほほえみ館 食生活改善室	9:30～11:00	教育総務課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
16 木	教育委員会定例会	町中央公民館	9:30～	教育総務課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
17 金	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	生涯学習講座 (ディップアート)	中央公民館 2階会議室	13:30～15:30	教育総務課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
18 土	子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症集団検診 (要予約)	ほほえみ館	13:00～19:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
19 日				
20 月	● 海の日			
21 火	皇子原学園講座 (国際交流)	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:00	教育総務課
	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
22 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
23 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	生涯学習講座 (書道基礎)	教育集会所 集会室	13:30～15:00	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
24 金				
25 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
26 日				
27 月	育児学級【要予約】	ほほえみ館 子育て支援 センター	10:00～	健康課
	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
28 火	セルフケア講座 【要予約】	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
29 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
30 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
31 金				

# 8月のカレンダー

1 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
2 日	美化センター 臨時稼働日	霧島美化 センター	8:30～12:00	町民課
3 月	生涯学習講座 (アロマ活用)	ほほえみ館 食生活改善室	9:30～11:00	教育総務課
4 火	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
5 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
6 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	生涯学習講座 (書道基礎)	教育集会所 集会室	13:30～15:00	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
7 金				

今月は、固定資産税(2期)、  
国民健康保険税(1期)、  
後期高齢者医療保険料(1期)、  
介護保険料(2期)の納期です。

## 編集後記

この編集後記を書いている現在、ワールドカップ。日本対スウェーデン戦が行われていきます。前半を終えて0対0。結果が気になり、そろそろおしなからこの原稿を書いていきます。この文章が皆さんの目に届く頃には勝敗も決まり、決勝トーナメントも始まっていることでしょう。どのような結果になっても、日本代表の健闘を願うばかりです。サッカーワールドカップが世界中を熱くしている中、今月は、全国大会や九州大会など、上位大会へ挑む話題が多くありました。日々の積み重ねが大きな舞台への切符につながることを、改めて感じています。競技は違っても、目標に向かって努力する姿は見る人に勇気や元気を与えてくれます。

編集期限の都合で今月号に掲載できなかった話題もいくつかありますが、次号でも町内の皆さんの頑張りや笑顔をお届けする予定です。ぜひ楽しみにお待ちください。

Yu 太郎



高原町ホームページ  
QRコード

# 広報担当の フォトライブラリー

町内各地でたくさんの笑顔や風景に出会いました。広報誌の都合上、掲載できなかった写真の中からご紹介します。誌面には載らなかった「高原町の日常」をぜひお楽しみください。



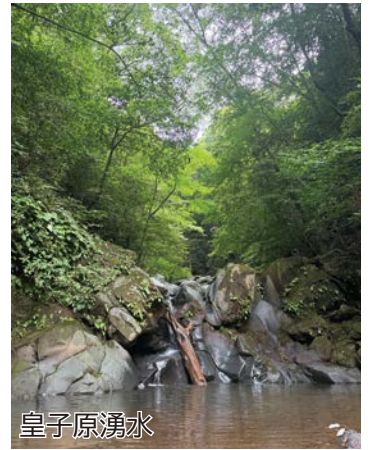
カタツムリとあじさい



第1回七夕飾り（神武の館）



こうはらあじさい園



皇子原湧水



祇川湧水



あじさい（鹿嶋山区）



高千穂見守る田植え



高原小（アオちゃん）



蛍（花堂区）

高原町の SNS をぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などの  
ルンルンと楽しくなるような高原町のスポッ  
トや食べ物、イベントなども発信しています！

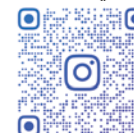
LINE



facebook



Instagram



@RUNRUN\_TAKAHARU555

TikTok



runruntakaharu555

META HIGHWAY

