

高原町 介護予防・日常生活地区ニーズ調査 ＜結果報告書＞

令和8年3月
高原町

目 次

I 調査の概要.....	1
1. 調査の目的	1
2. 調査の実施要領.....	1
3. 調査票の回収率、回収数	1
4. 調査結果利用上の注意	1
II 調査の結果.....	2
＜回答者の属性＞	2
問2 あなたのご家族や生活状況について	3
問3 からだを動かすことについて.....	7
問4 食べることについて	12
問5 毎日の生活について	17
問6 地域での活動について	26
問7 就労について.....	33
問8 たすけあいについて.....	34
問9 健康について.....	40
問10 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	44
問 11 人生会議について.....	45
問 12 介護予防への取組について	47
III 生活機能評価(地区別の分析)	49
1. 生活機能評価の判定方法	49
2. 生活機能評価の判定結果	50

I 調査の概要

1. 調査の目的

「高原町高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画・認知症施策推進計画」策定の基礎資料とすることを目的にアンケート調査を実施しました。

2. 調査の実施要領

(1) 調査期間

令和7年11月27日～令和7年12月26日

(2) 調査対象者

高原町内に居住する65歳以上の人 ※要介護認定者を除く

(3) 調査方法

調査票の発送と回収は郵送方式。

3. 調査票の回収率、回収数

回収率:57.7%(配布数:1,500件、回収数:866件)

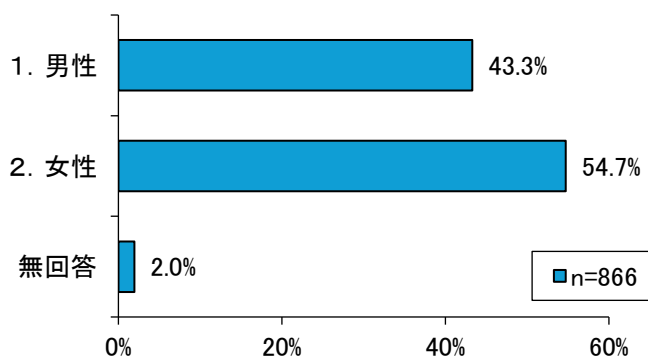
4. 調査結果利用上の注意

- ・各設問の集計母数(回答者数)は「n=」で示しています。
- ・回答率は百分比の小数点第2位を四捨五入しているので、合計が100%にならない場合があります。
- ・複数回答の設問は、回答比率の合計が100.0%を超えることがあります。

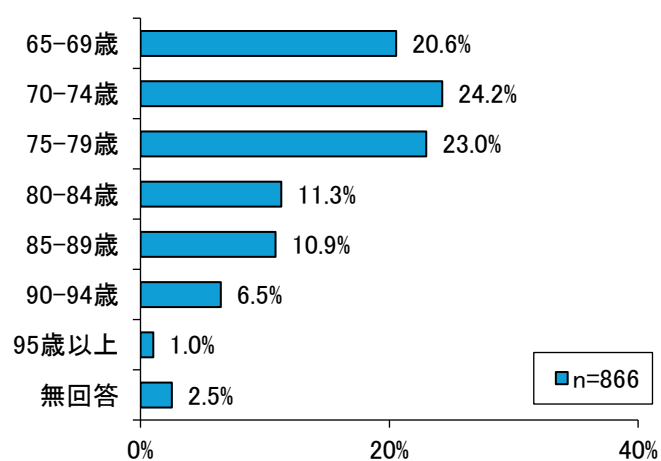
Ⅱ 調査の結果

＜回答者の属性＞

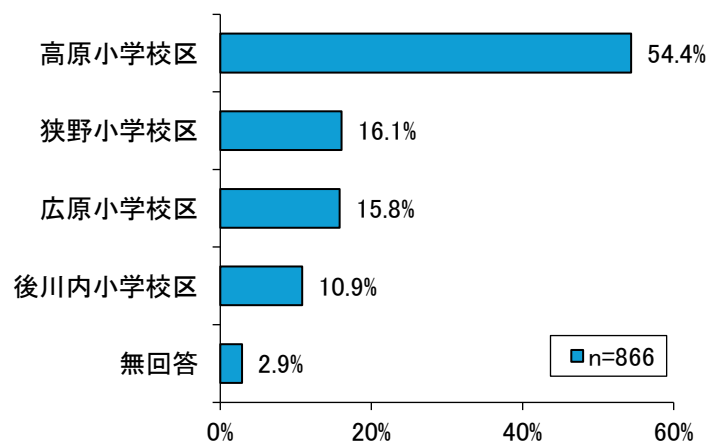
(1) 性別



(2) 年代



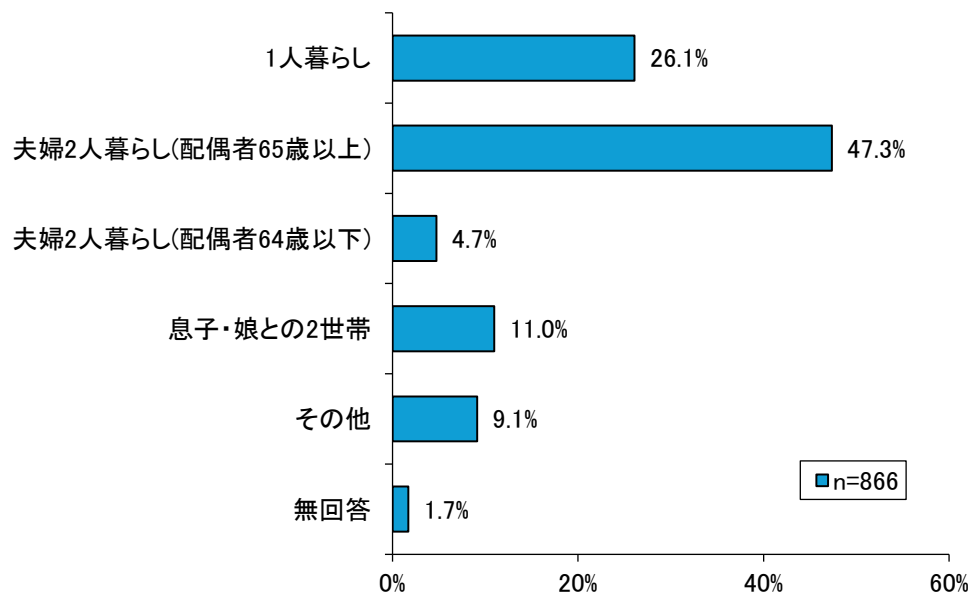
(3) 地区



問2 あなたのご家族や生活状況について

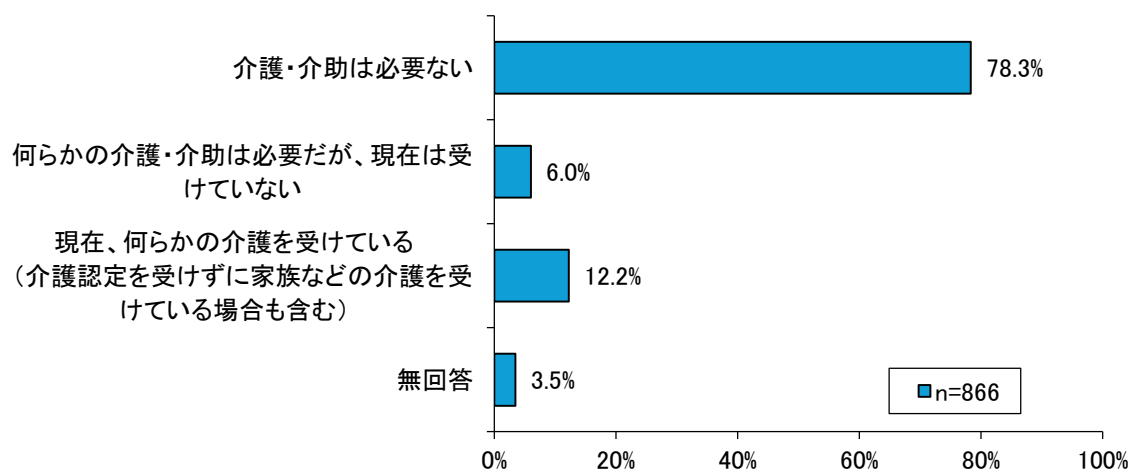
(1) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合(47.3%)が最も高く、次が「1人暮らし」(26.1%)となっています。



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

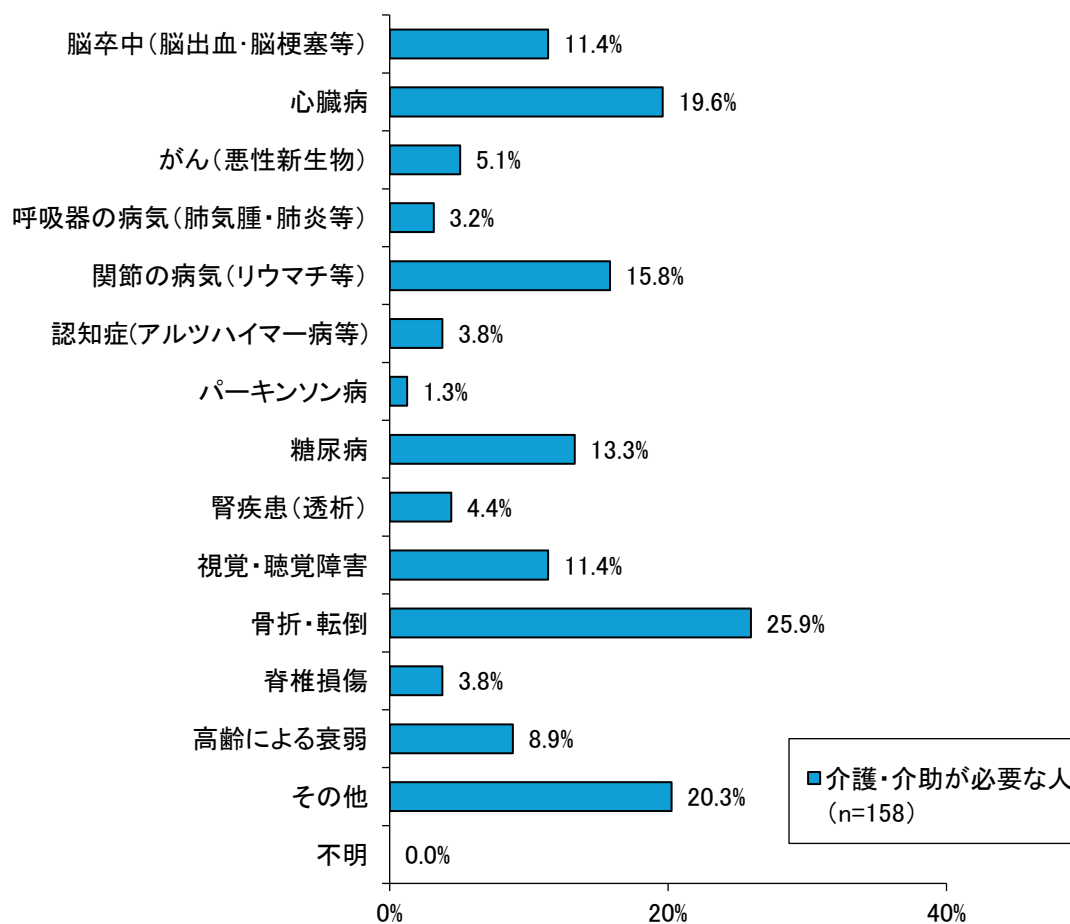
「介護・介助は必要ない」の割合(78.3%)がほとんどとなっています。



【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

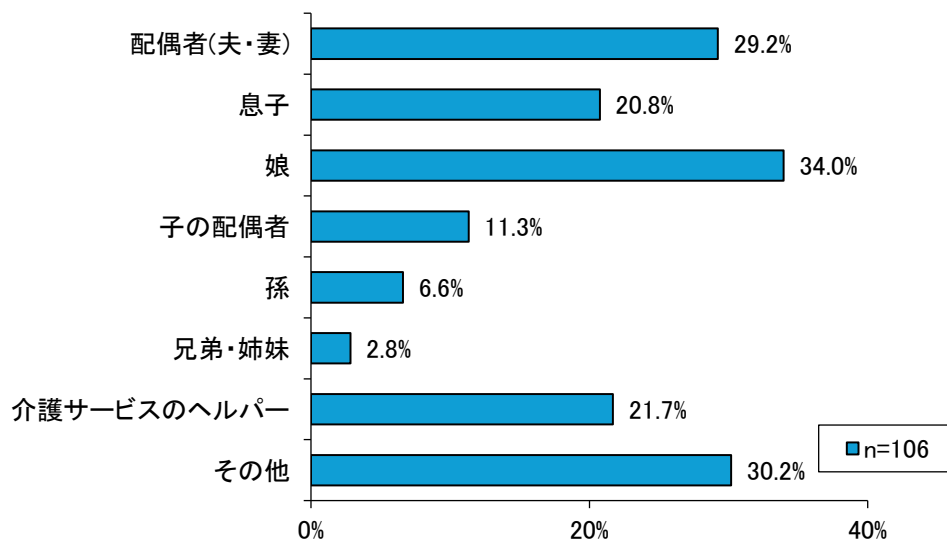
上位の3項目は、「骨折・転倒」の割合(25.9%)が最も高く、次いで「心臓病」(19.6%)、「関節の病気(リウマチ等)」(15.8%)となっています。



【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

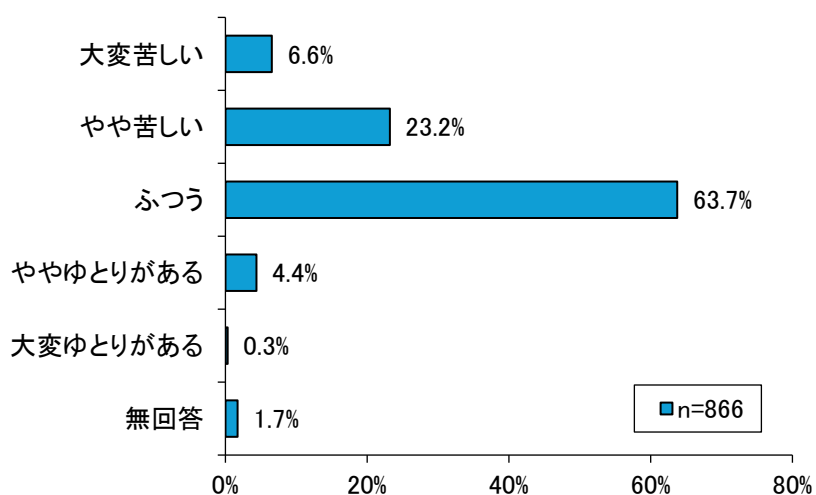
② 主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

「その他」(30.2%)の割合が最も高く、次いで「娘」(34.0%)、「配偶者(夫・妻)」(29.2%)が続いています。



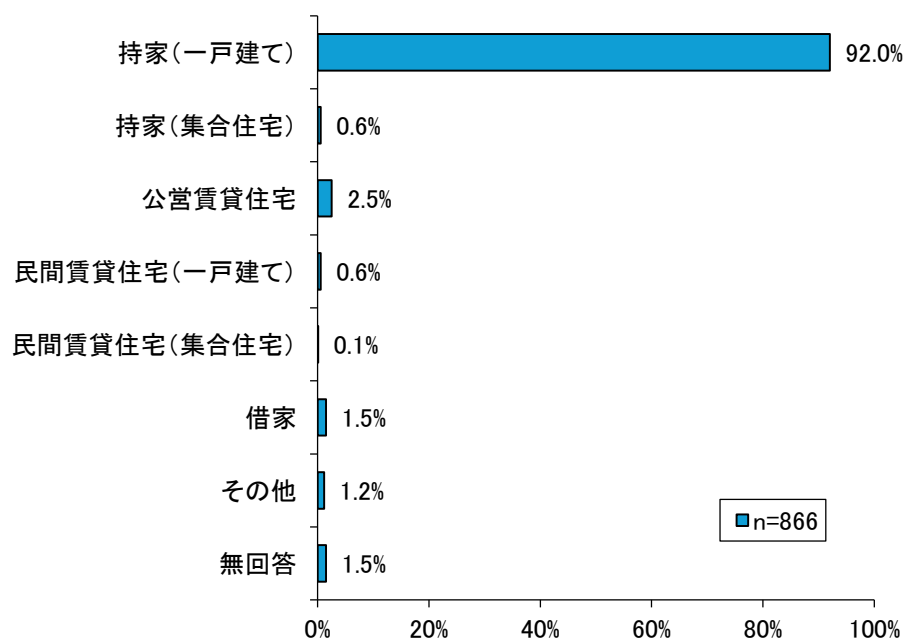
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」の割合(63.7%)が最も高くなっています。また、『苦しい』(「大変苦しい」と「やや苦しい」の計)は29.8%となっています。



(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

「持ち家(一戸建て)」の割合(92.0%)が最も高く、ほとんどとなっています。



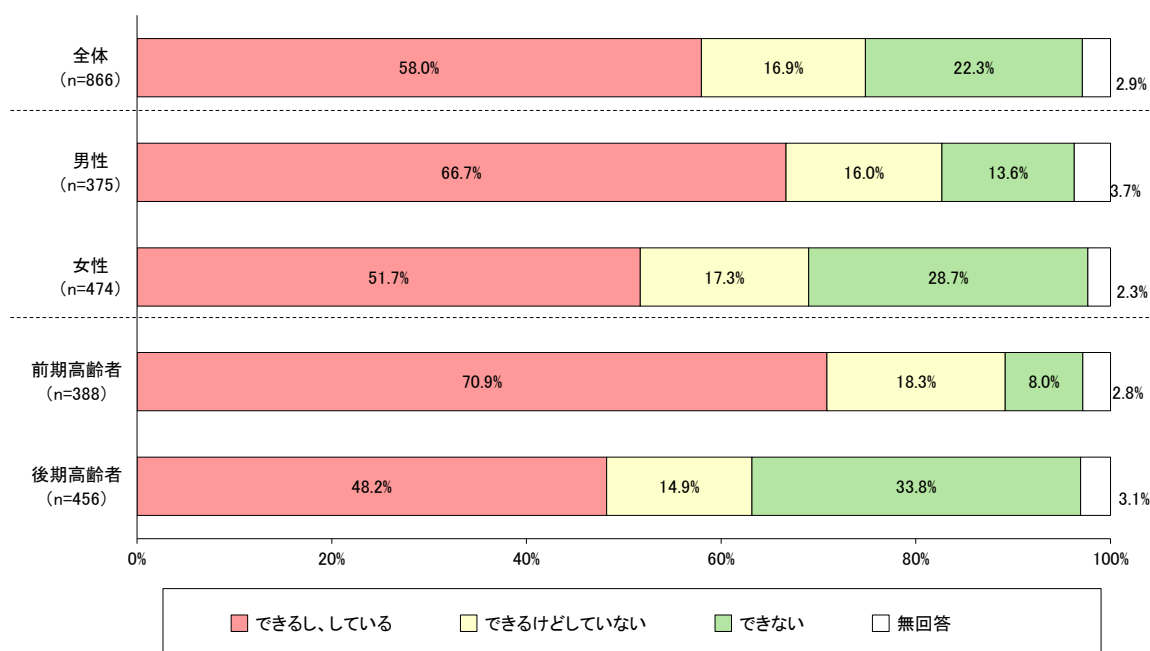
問3 からだを動かすことについて

(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

全体では、「できるし、している」の割合が約6割となっています。

性別では、「できるし、している」の割合は「男性」が「女性」を上回っています。

年代別では、「できるし、している」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

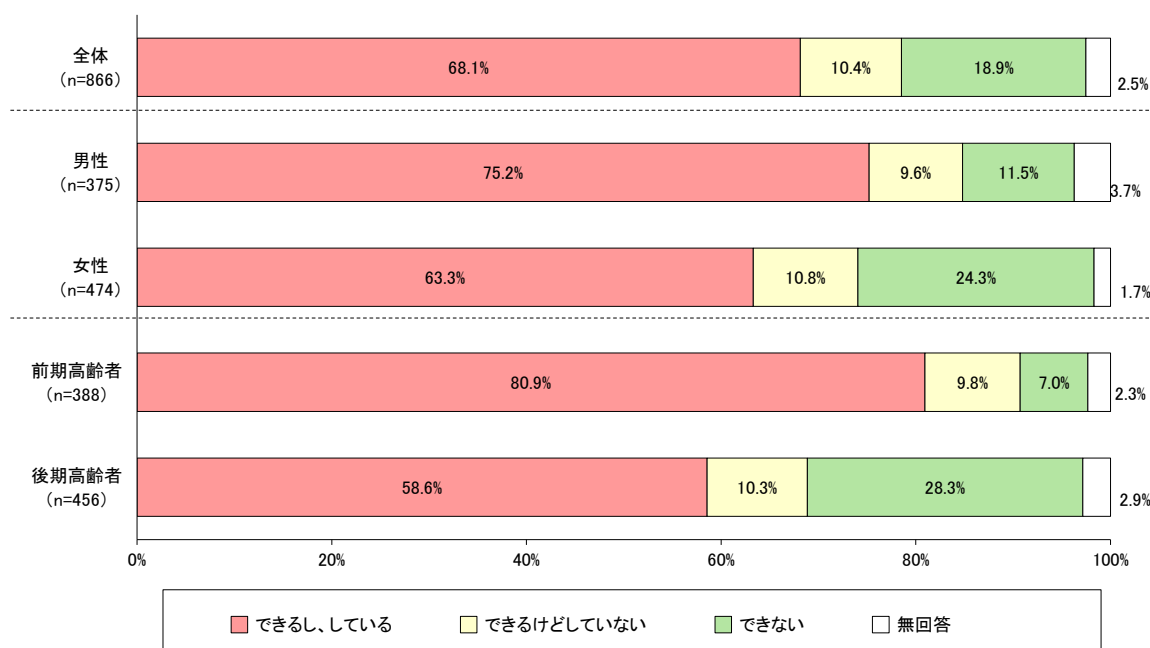


(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

全体では、「できるし、している」の割合が約7割となっています。

性別では、「できるし、している」の割合は「男性」が「女性」を上回っています。

年代別では、「できるし、している」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

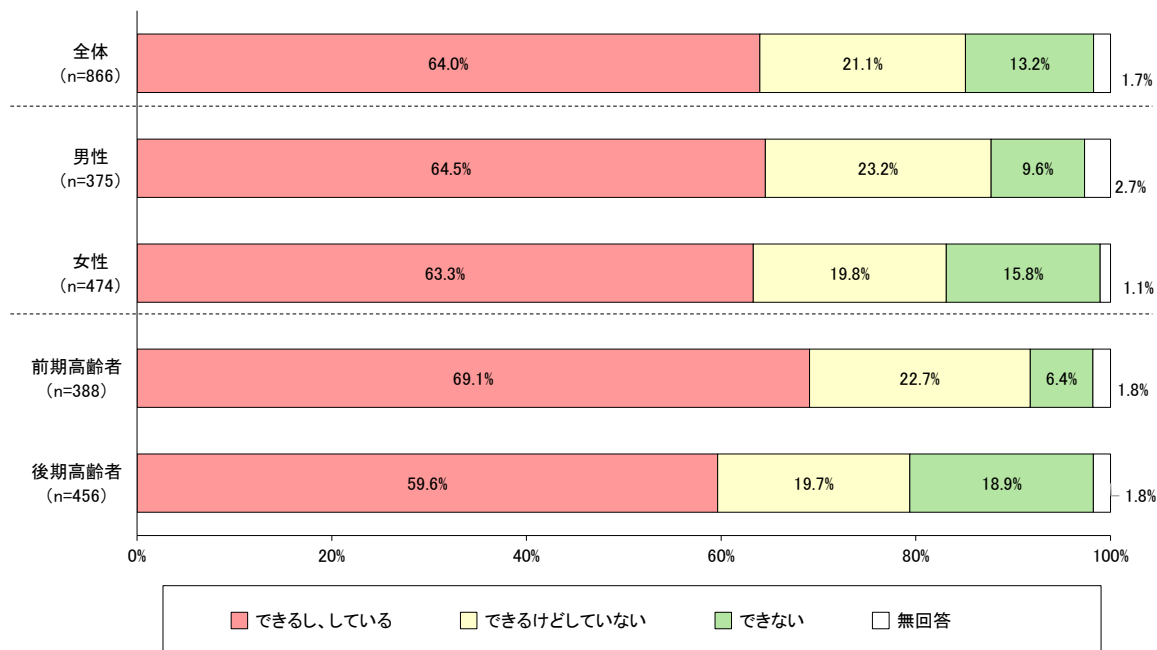


(3) 15分位続けて歩いていますか

全体では、「できるし、している」の割合が6割を上回っています。

性別では、「できるし、している」の割合は「男性」と「女性」はほぼ同じとなっています。

年代別では、「できるし、している」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

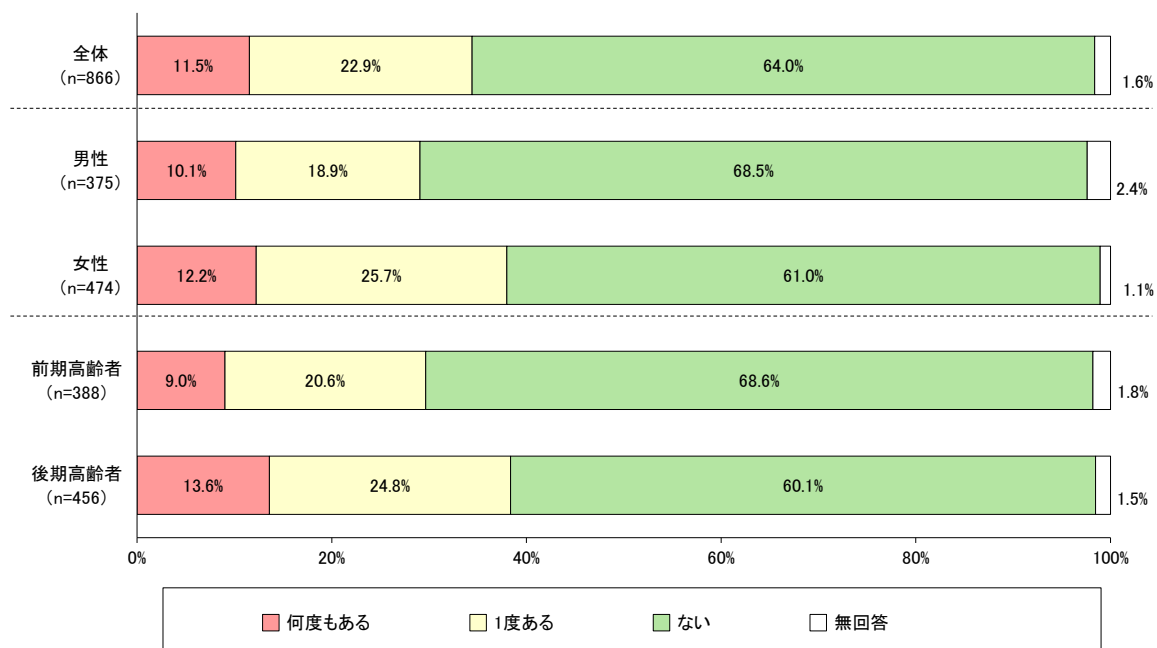


(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

全体では、「ない」の割合が約6割となっています。一方、『ある』（「何度もある」と「1度ある」の計）は約3割（34.4%）となっています。

性別では、『ある』の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、『ある』の割合は「後期高齢者」が「前期高齢者」を上回っています。

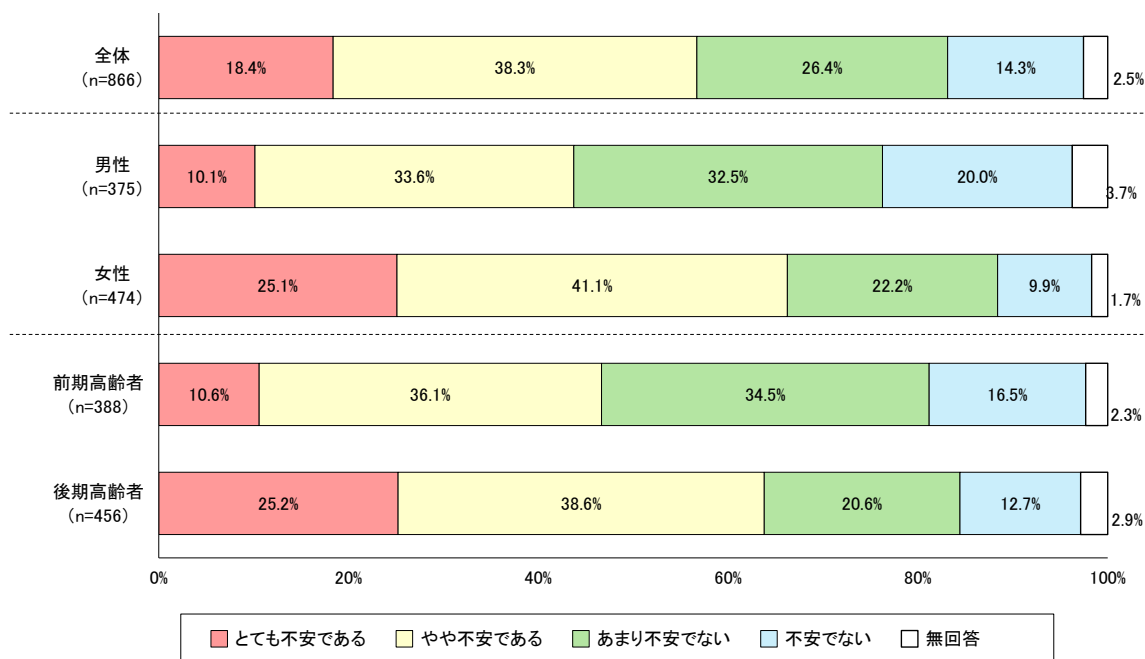


(5) 転倒に対する不安は大きいですか

全体では、『不安である』(「とても不安である」と「やや不安である」の計)の割合は、半数以上(56.7%)となっています。

性別では、『不安である』の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、『不安である』の割合は「後期高齢者」が「前期高齢者」を上回っています。

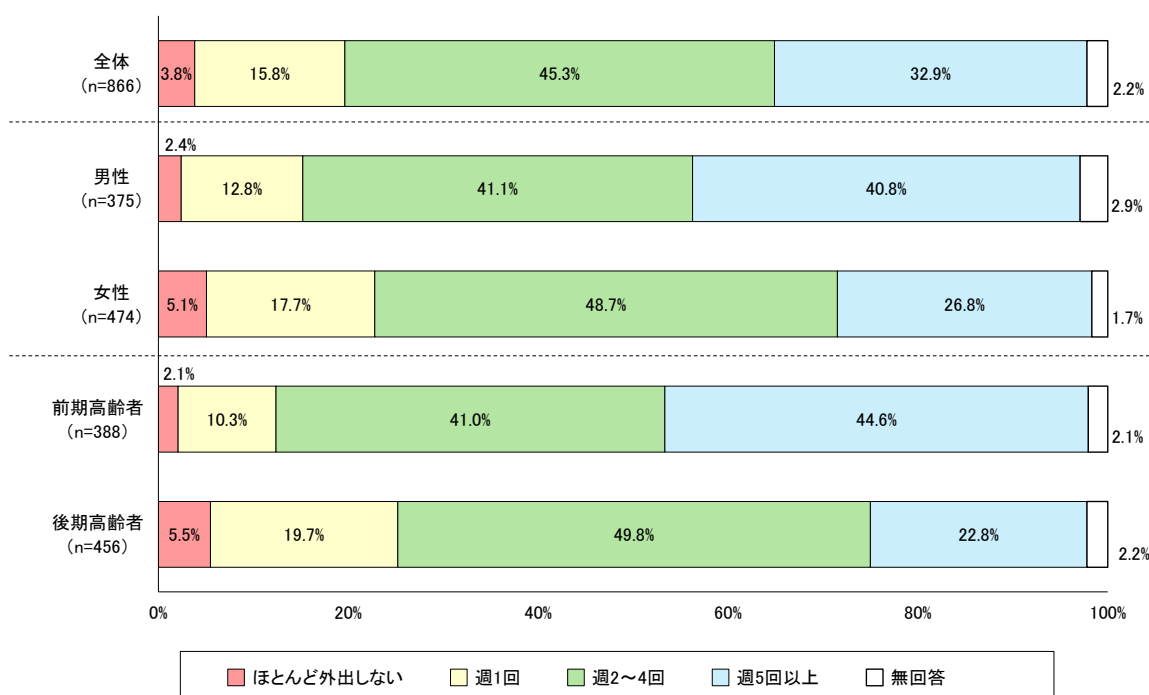


(6) 週に1回以上は外出していますか

全体では、「週2～4回」の割合(45.3%)が最も高く、次が「週5回以上」(32.9%)となっています。

性別では、「週5回以上」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「週5回以上」の割合は「後期高齢者」が「前期高齢者」を上回っています。

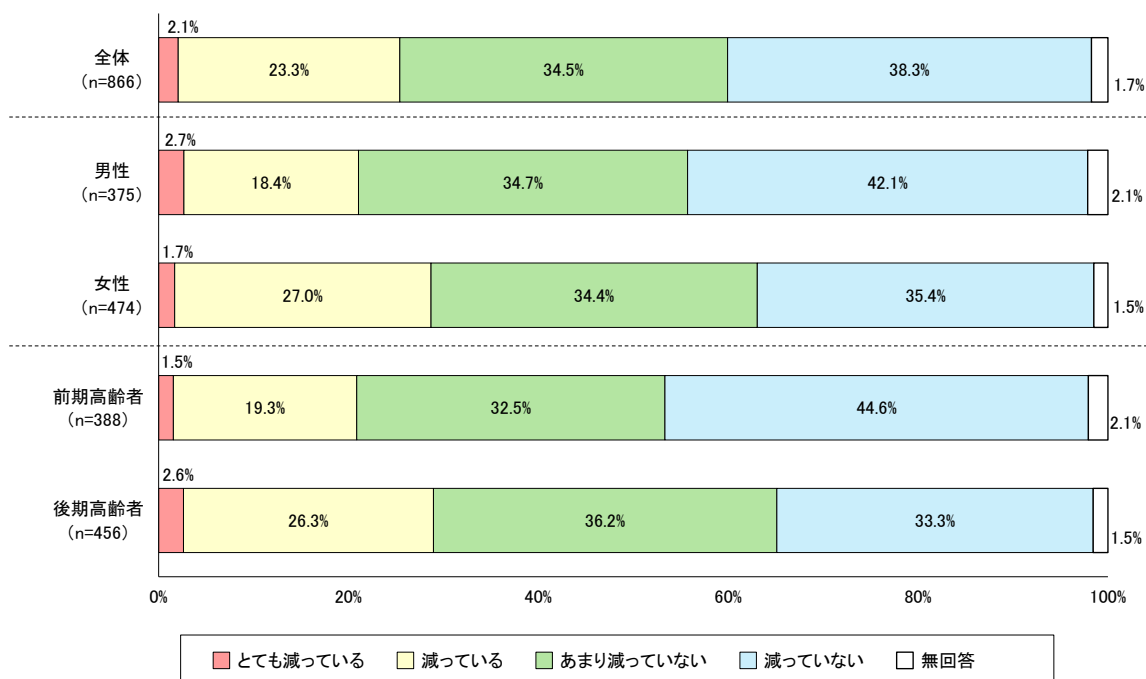


(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

全体では、『減っている』(「とても減っている」と「やや減っている」の計)の割合は25.4%となっています。

性別では、『減っている』の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、『減っている』の割合は「後期高齢者」が「前期高齢者」を上回っています。

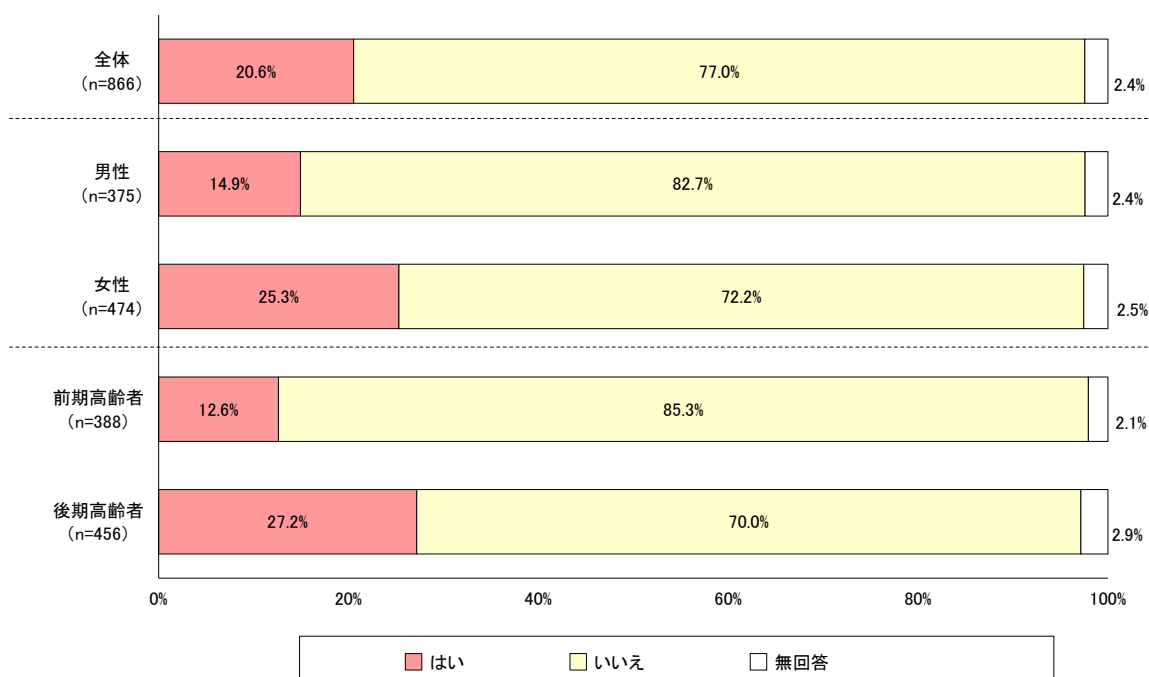


(8) 外出を控えていますか

全体では、「はい」の割合は20.6%となっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

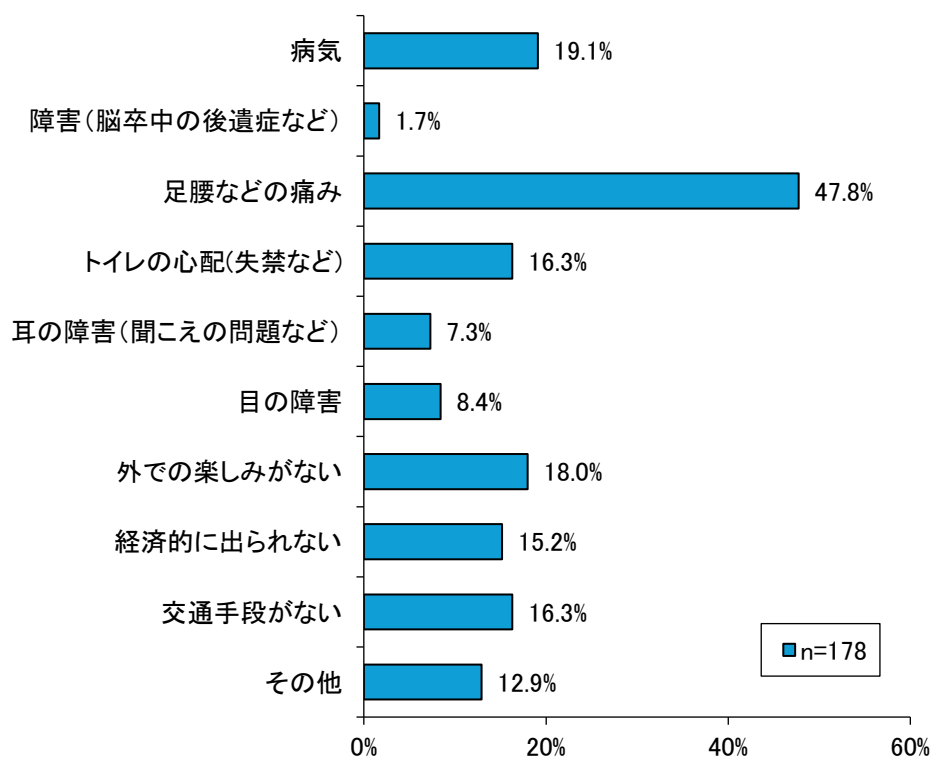
年代別では、「はい」の割合は「後期高齢者」が「前期高齢者」を上回っています。



【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

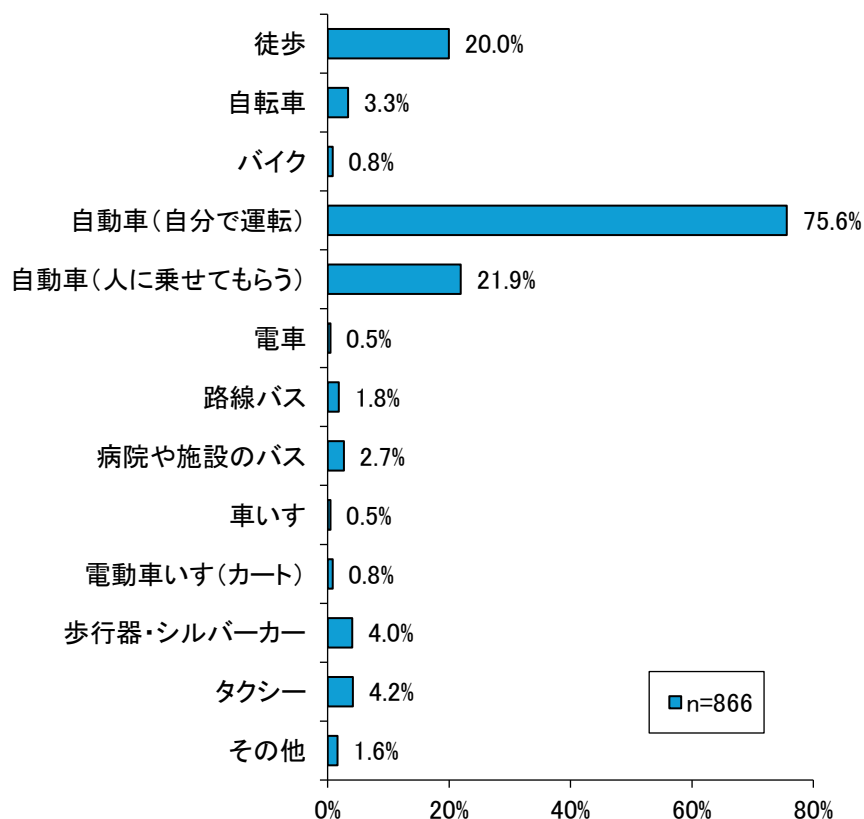
① 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合(47.8%)が最も高くなっています。



(8) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

「自動車(自分で運転)」の割合(75.6%)が最も高くなっています。



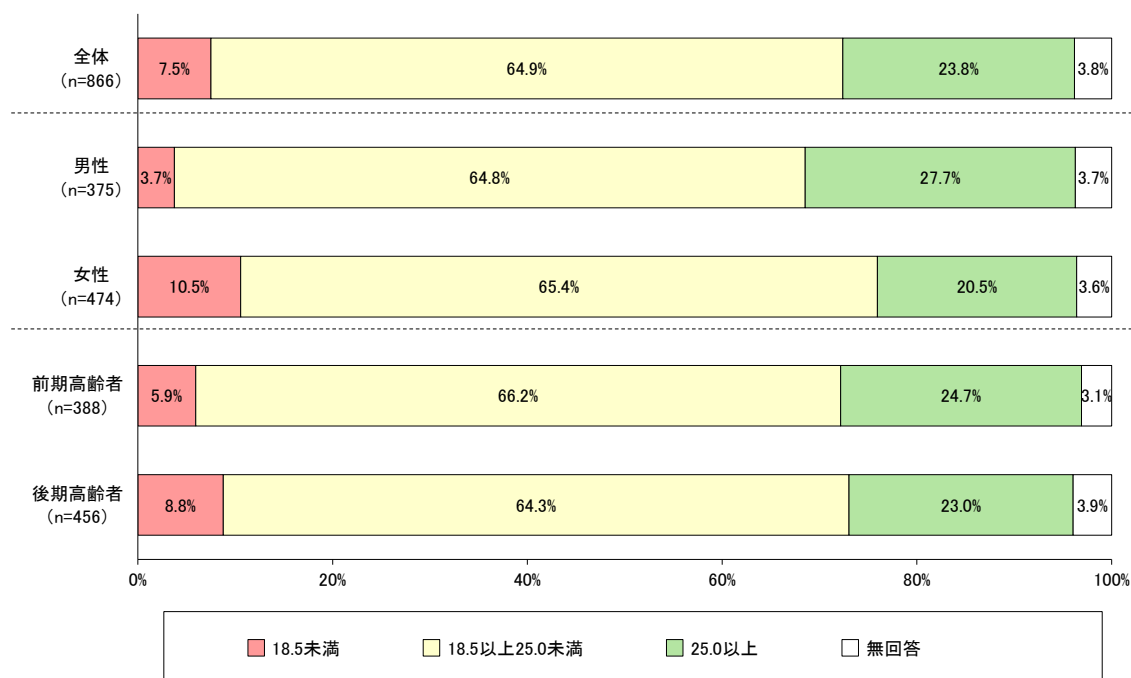
問4 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください

全体では、「18.5以上25.0未満」の割合(65.9%)が最も高く、次が「25.0以上」(23.8%)となっています。

性別では、「18.5以上25.0未満」の割合は男女ともほぼ同じとなっています。

年代別では、「18.5以上25.0未満」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」ともほぼ同じとなっています。

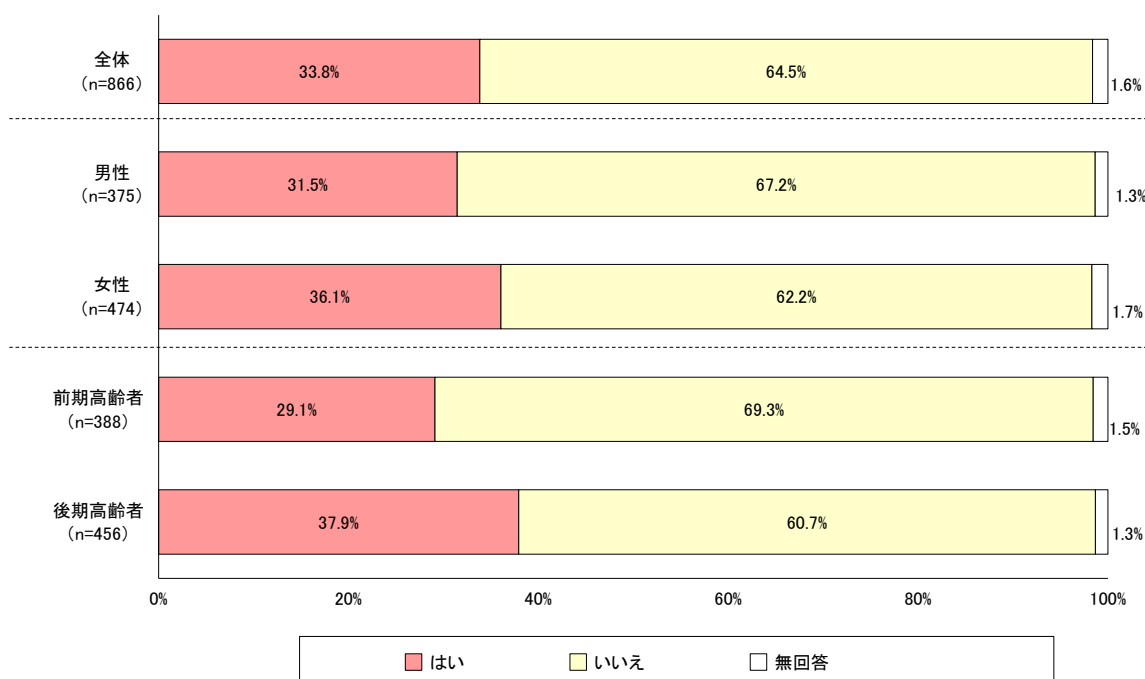


(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

全体では、「はい」の割合は33.8%となっています。

性別では、「はい」の割合は男女ともほぼ同じとなっています。

年代別では、「はい」の割合は「後期高齢者」が「前期高齢者」を上回っています。

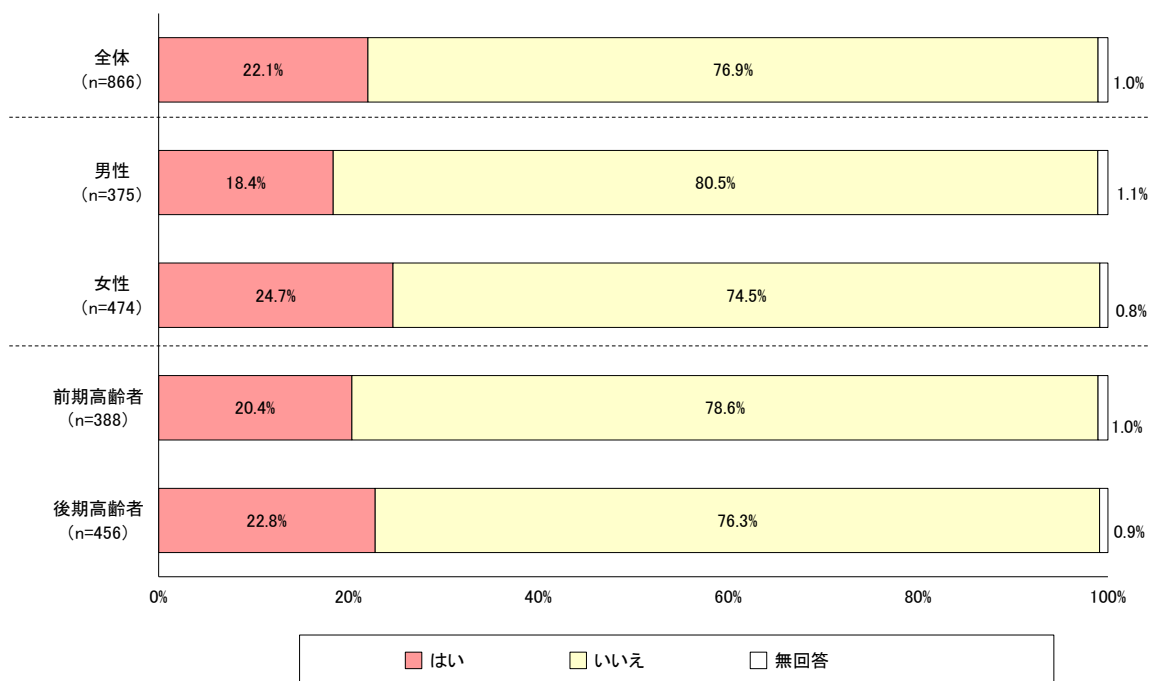


(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

全体では、「はい」の割合は22.1%となっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」ともほぼ同じとなっています。

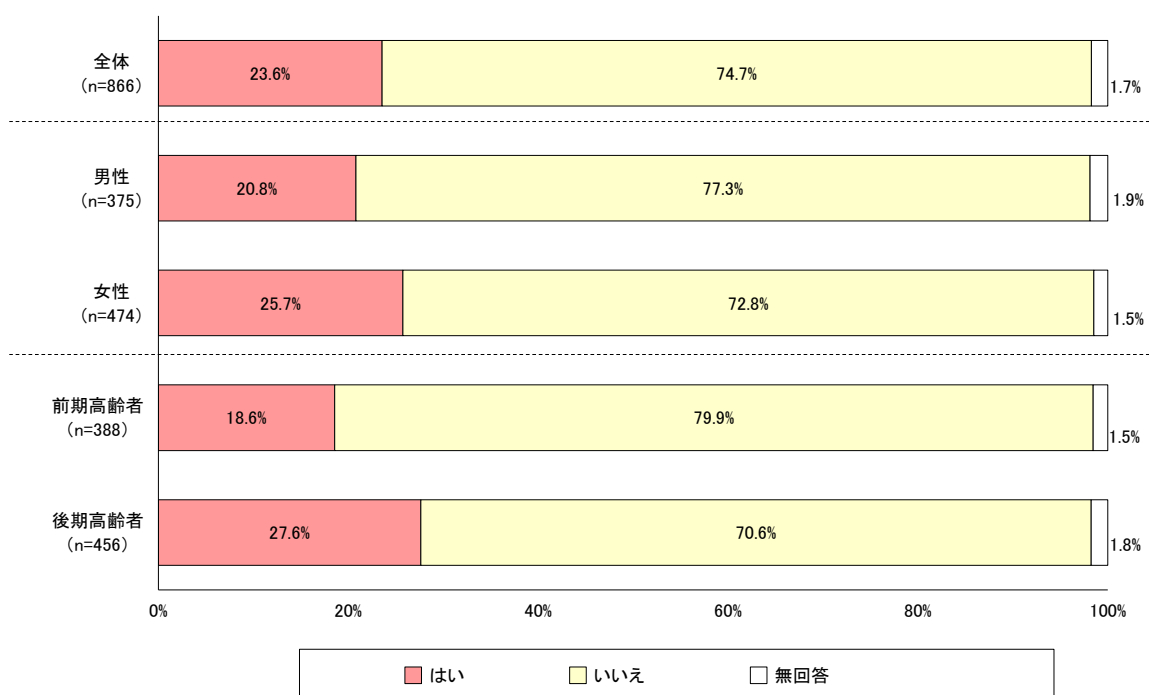


(4) 口の渇きが気になりますか

全体では、「はい」の割合は23.6%となっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「後期高齢者」が「前期高齢者」を上回っています。

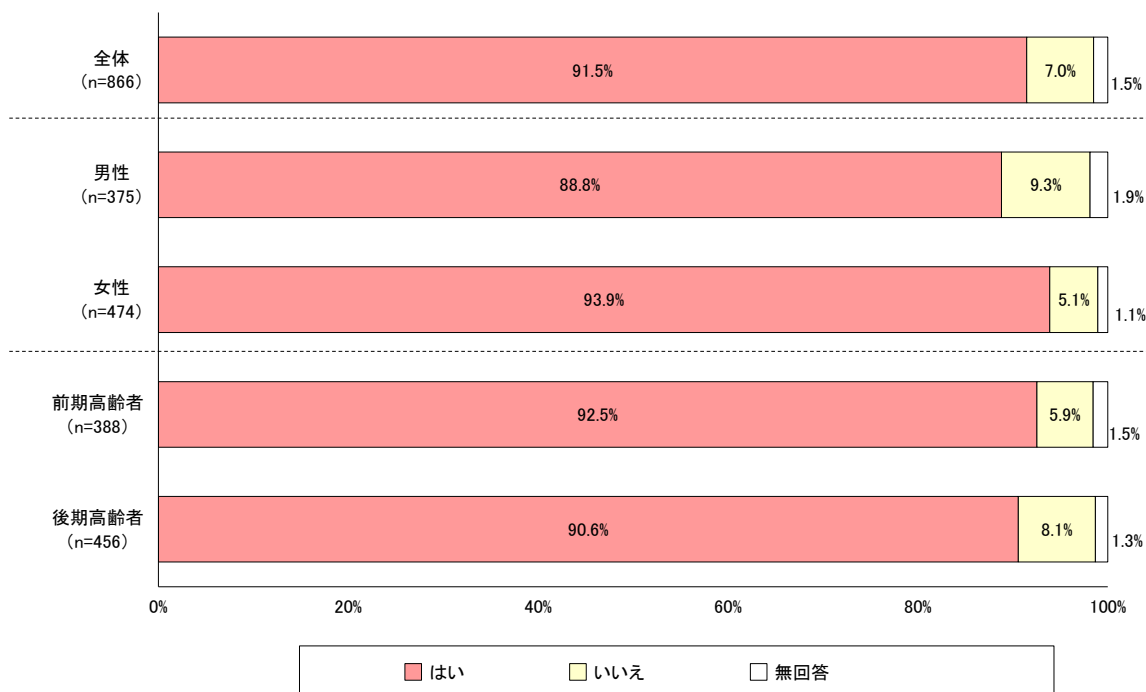


(5) 歯磨きや入れ歯の手入れ(人にしてもら場合も含む)を1日何回していますか

全体では、「はい」の割合は91.5%でほとんどとなっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」はほぼ同じとなっています。

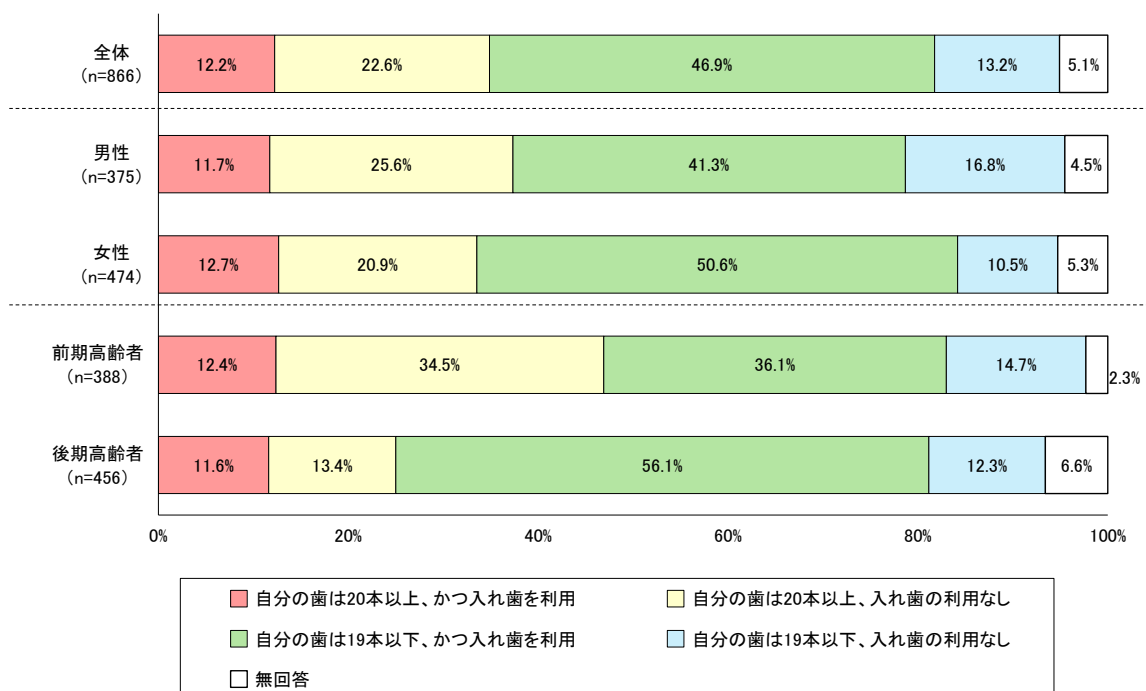


(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

全体では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合(46.9%)が最も高くなっています。

性別では、男女とも「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。

年代別では、割合が最も高いのは「前期高齢者」は「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」で、「後期高齢者」は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」となっています。

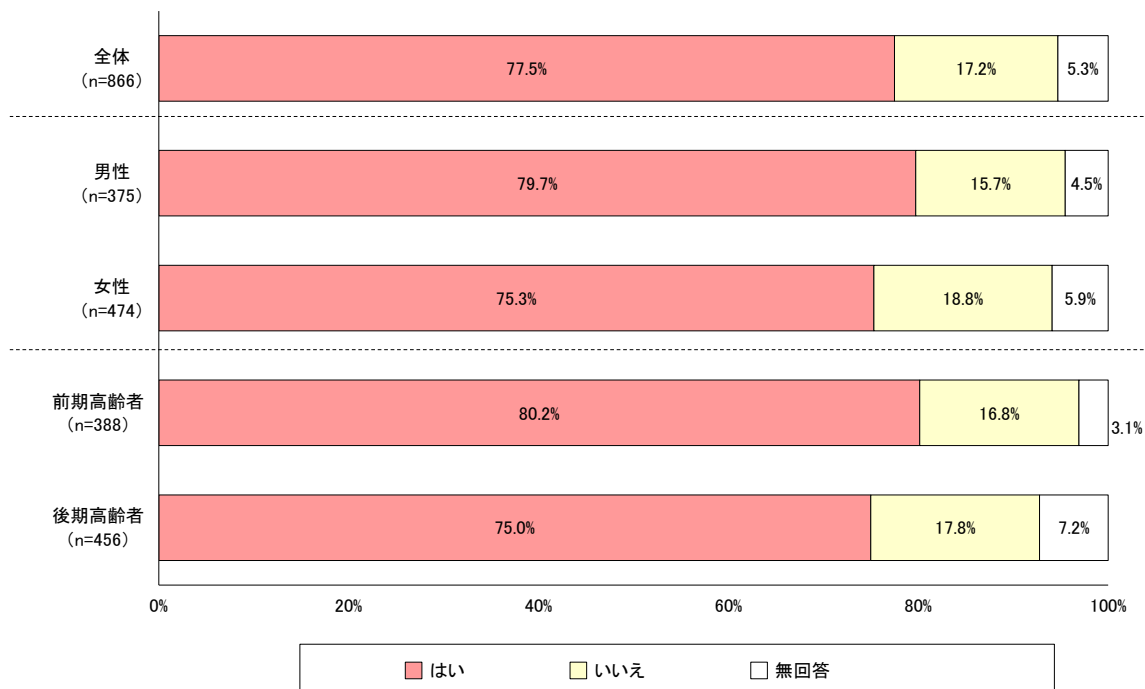


① 噛み合わせは良いですか

全体では、「はい」の割合は77.5%となっています。

性別では、「はい」の割合は「男性」が「女性」をやや上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。



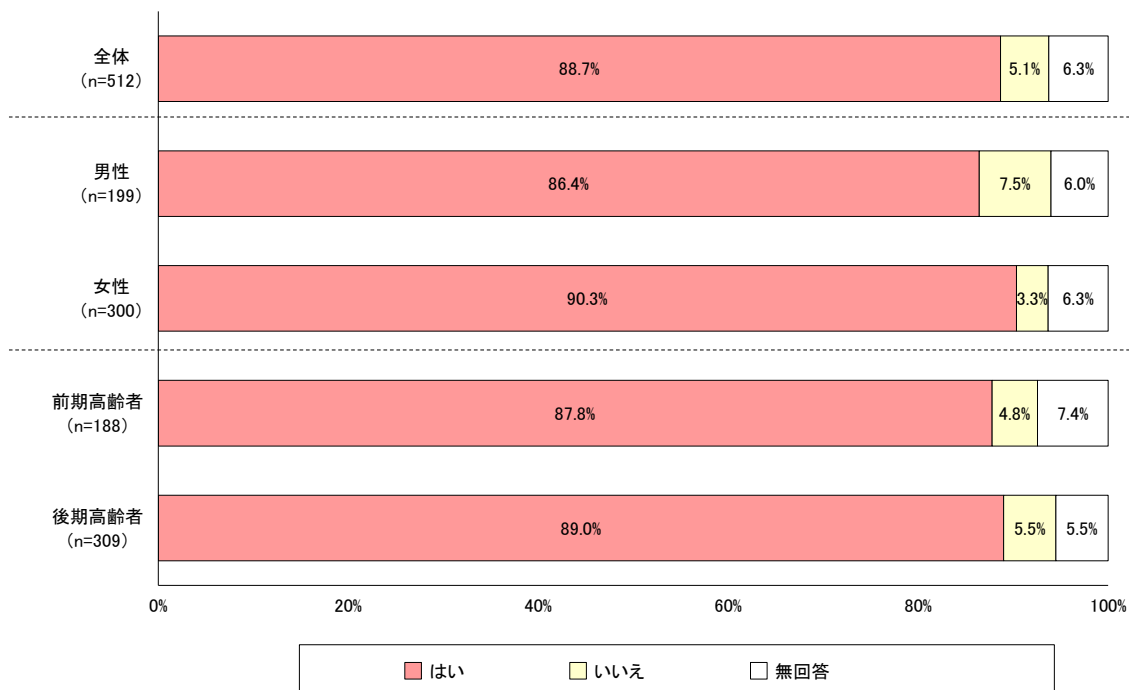
②【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

毎日入れ歯の手入れをしていますか

全体では、「はい」の割合は88.7%でほとんどとなっています。

性別では、「はい」の割合は男女ともほぼ同じとなっています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」はほぼ同じとなっています。

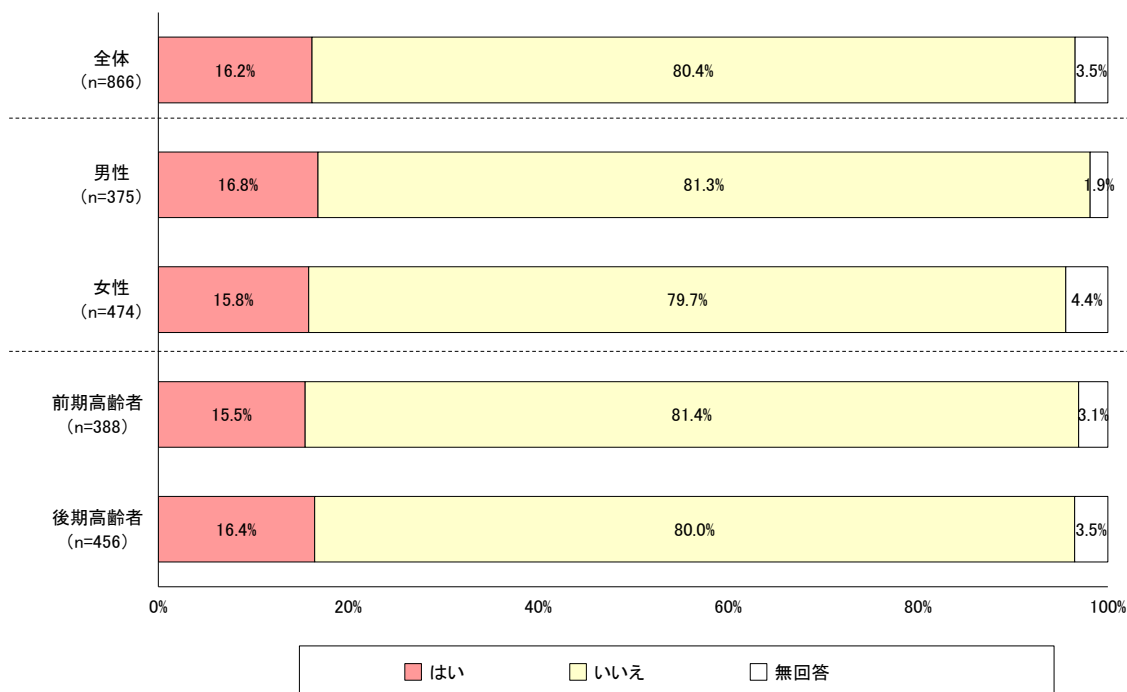


(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

全体では、「はい」の割合は16.2%となっています。

性別では、「はい」の割合は男女ともほぼ同じとなっています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」はほぼ同じとなっています。

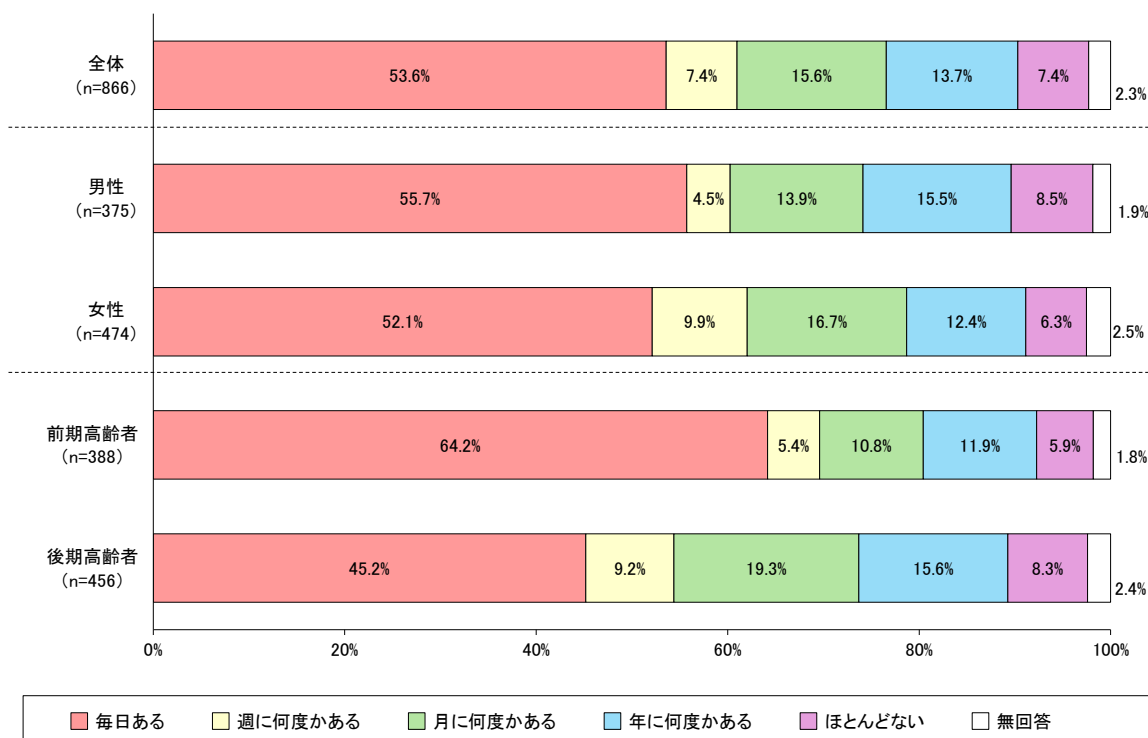


(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

全体では、「毎日ある」の割合(53.6%)が最も高くなっています。

性別では、「毎日ある」の割合は「男性」が「女性」をやや上回っています。

年代別では、「毎日ある」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。



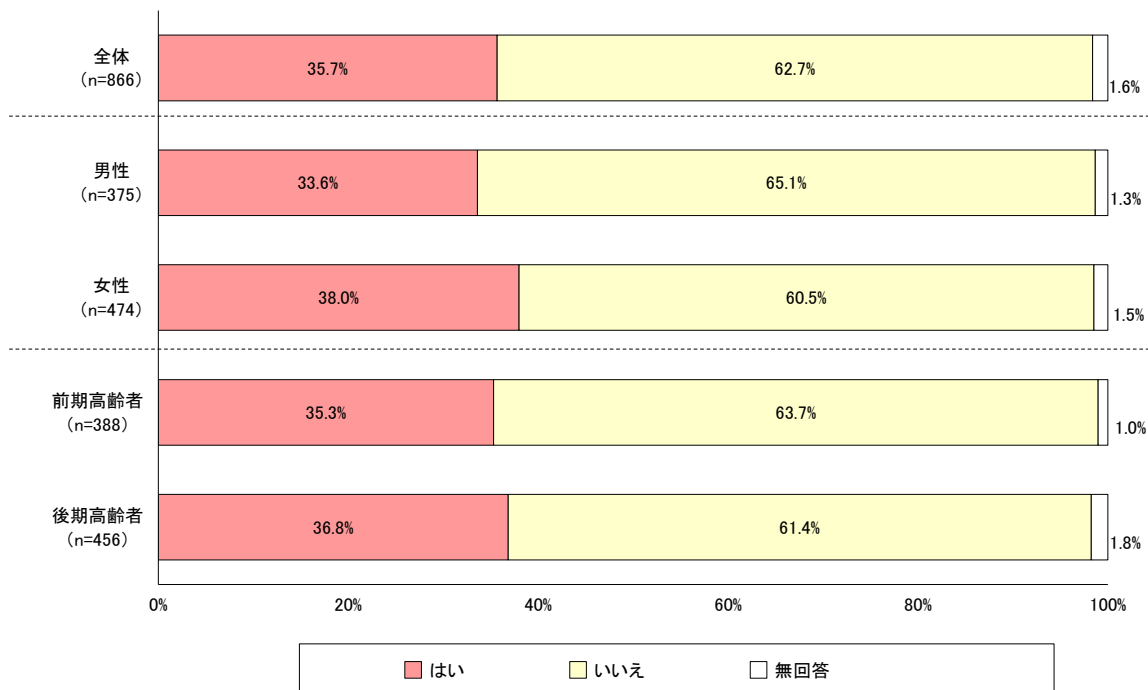
問5 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

全体では、「はい」の割合は35.7%となっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」をやや上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」ともほぼ同じとなっています。

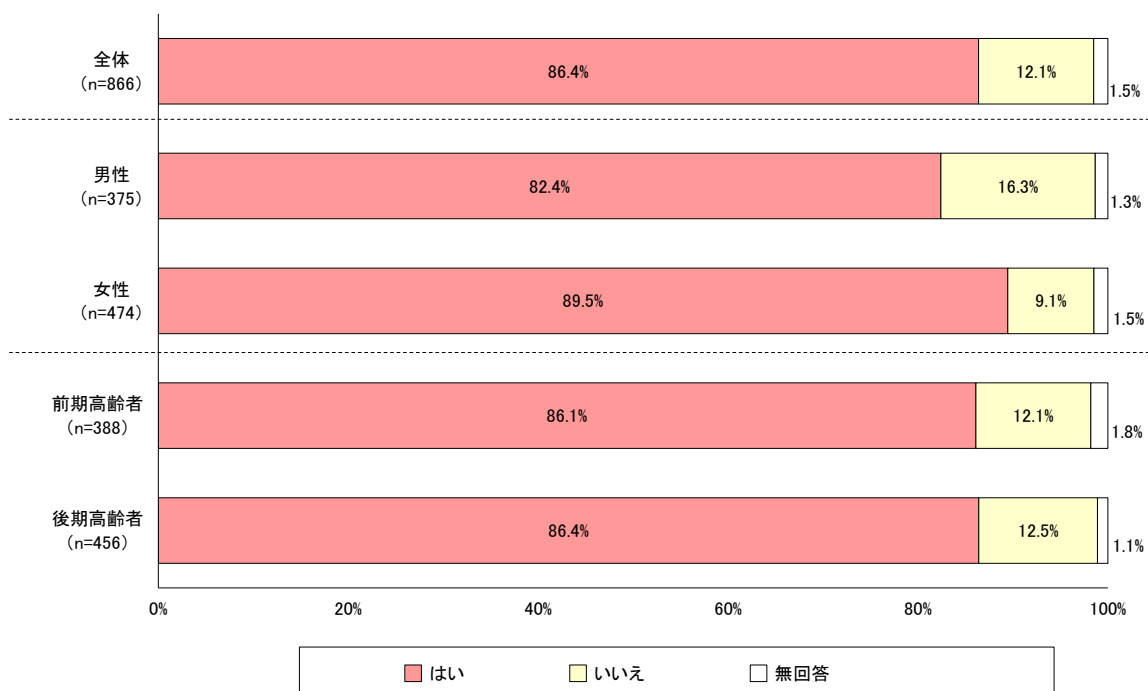


(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

全体では、「はい」の割合は86.4%となっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」をやや上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」はほぼ同じとなっています。

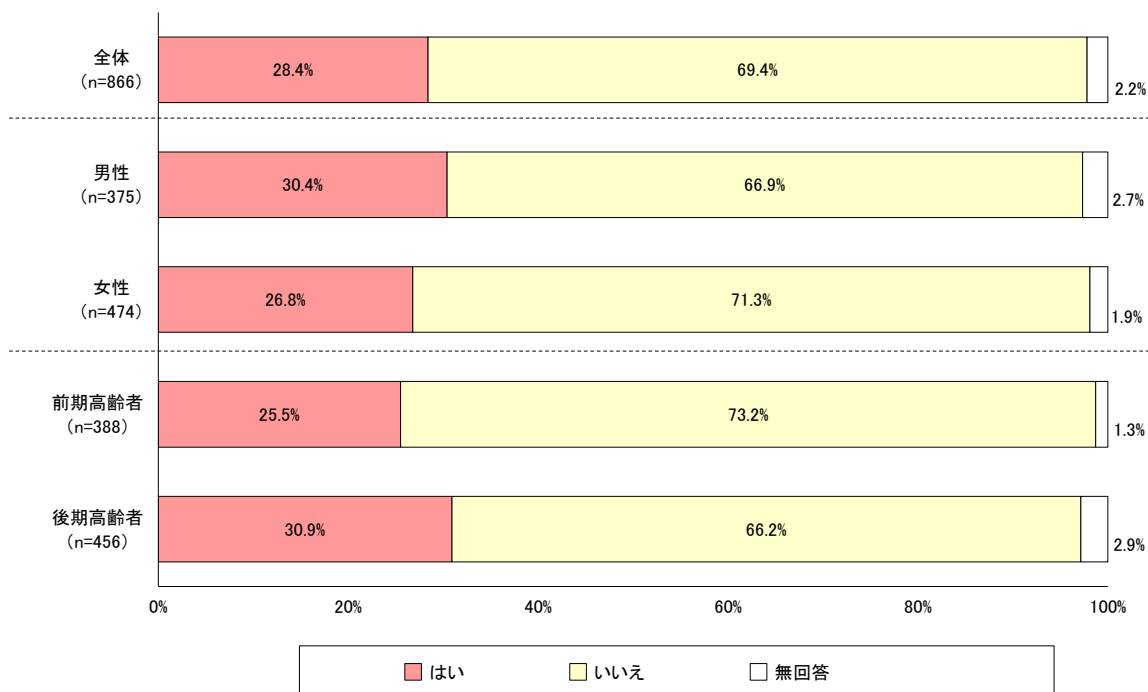


(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

全体では、「はい」の割合は28.4%となっています。

性別では、「はい」の割合は「男性」が「女性」をやや上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「後期高齢者」が「前期高齢者」をやや上回っています。

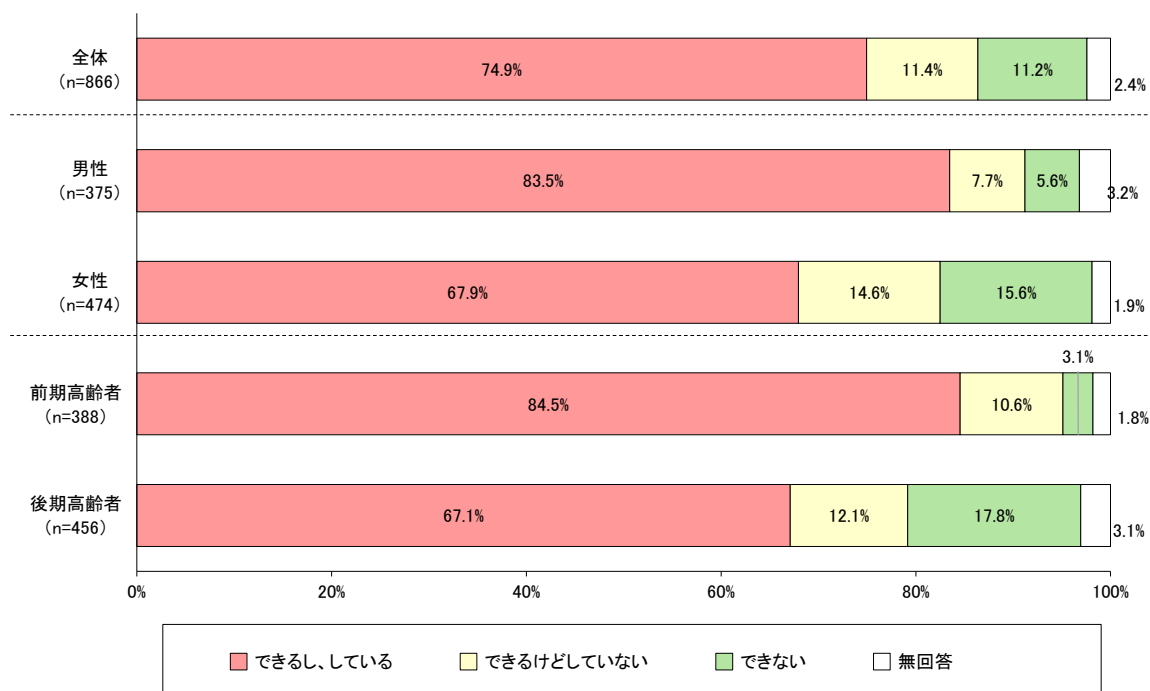


(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

全体では、「できるし、している」の割合は74.9%となっています。

性別では、「できるし、している」の割合は「男性」が「女性」を上回っています。

年代別では、「できるし、している」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

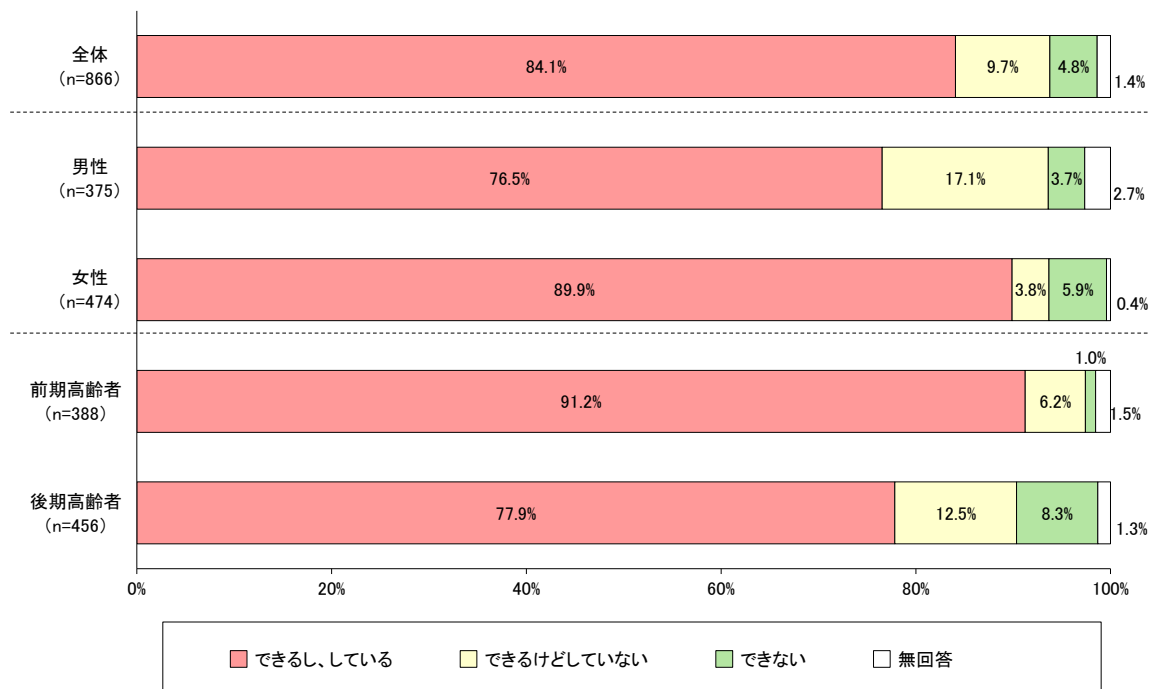


(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

全体では、「できるし、している」の割合は84.1%となっています。

性別では、「できるし、している」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「できるし、している」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

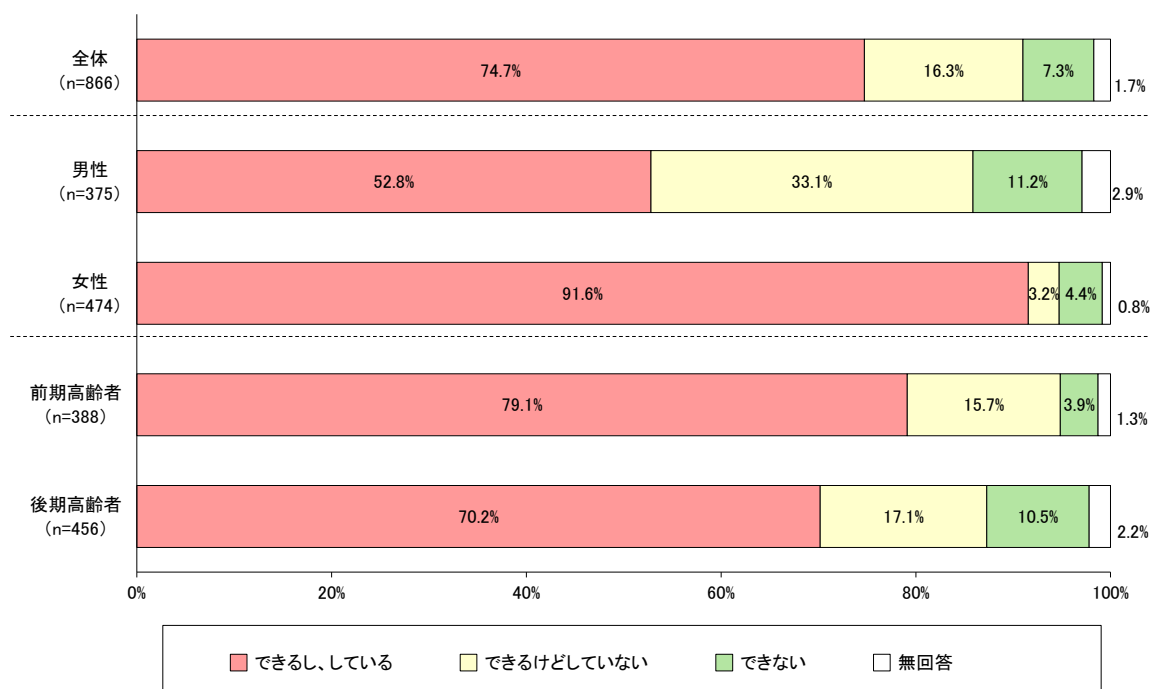


(6) 自分で食事の用意をしていますか

全体では、「できるし、している」の割合は74.7%となっています。

性別では、「できるし、している」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「できるし、している」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

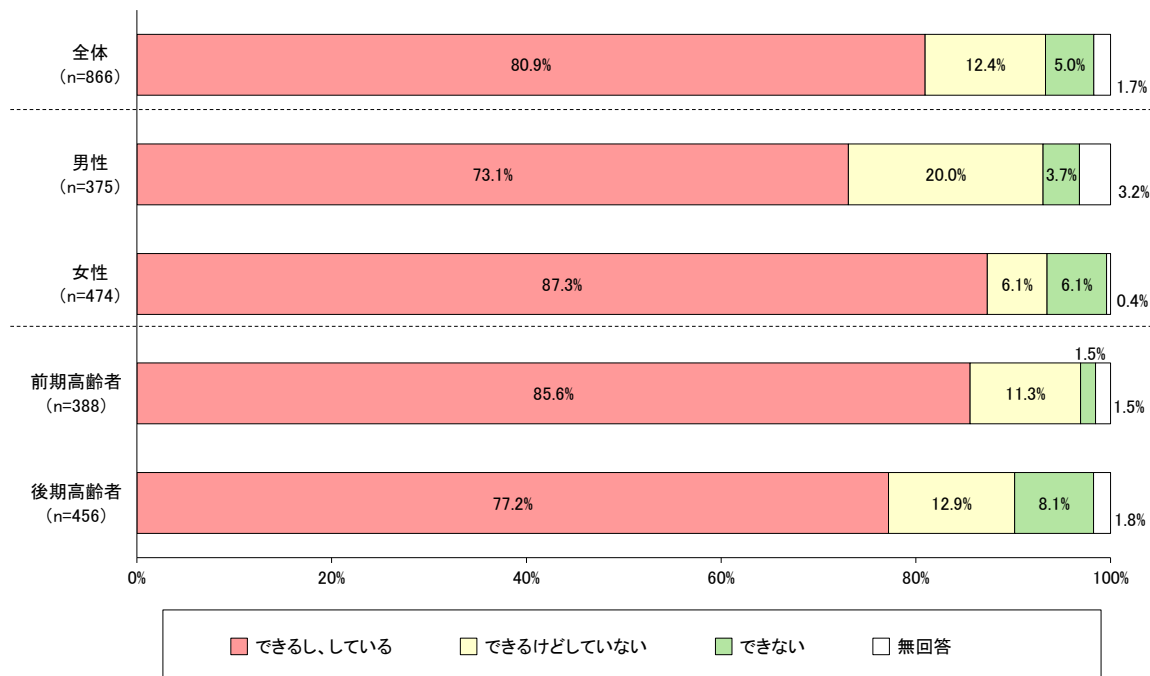


(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

全体では、「できるし、している」の割合は80.9%となっています。

性別では、「できるし、している」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「できるし、している」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

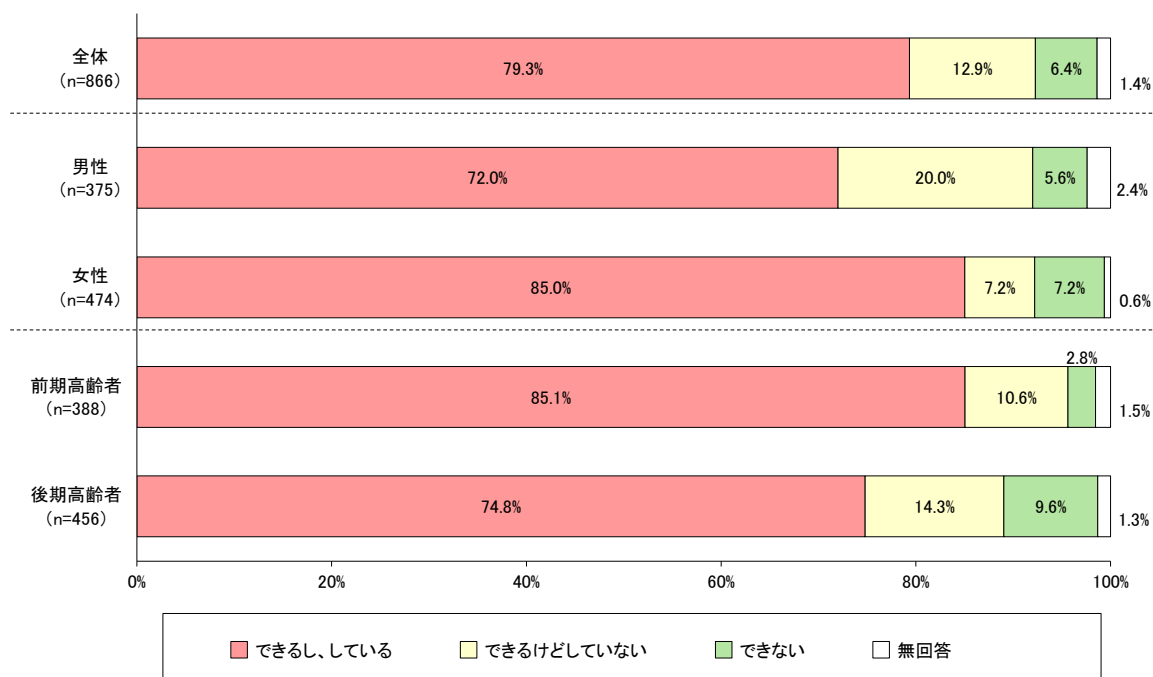


(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

全体では、「できるし、している」の割合は79.3%となっています。

性別では、「できるし、している」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「できるし、している」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

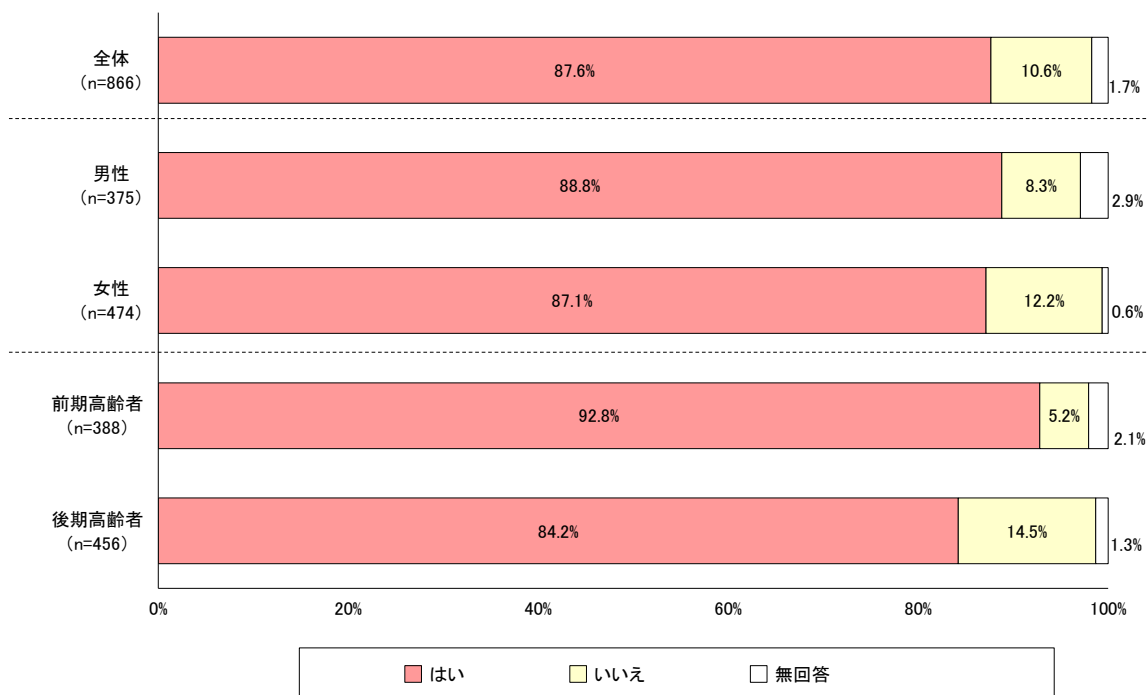


(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

全体では、「はい」の割合は87.6%でほとんどとなっています。

性別では、「はい」の割合は男女ともほぼ同じとなっています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

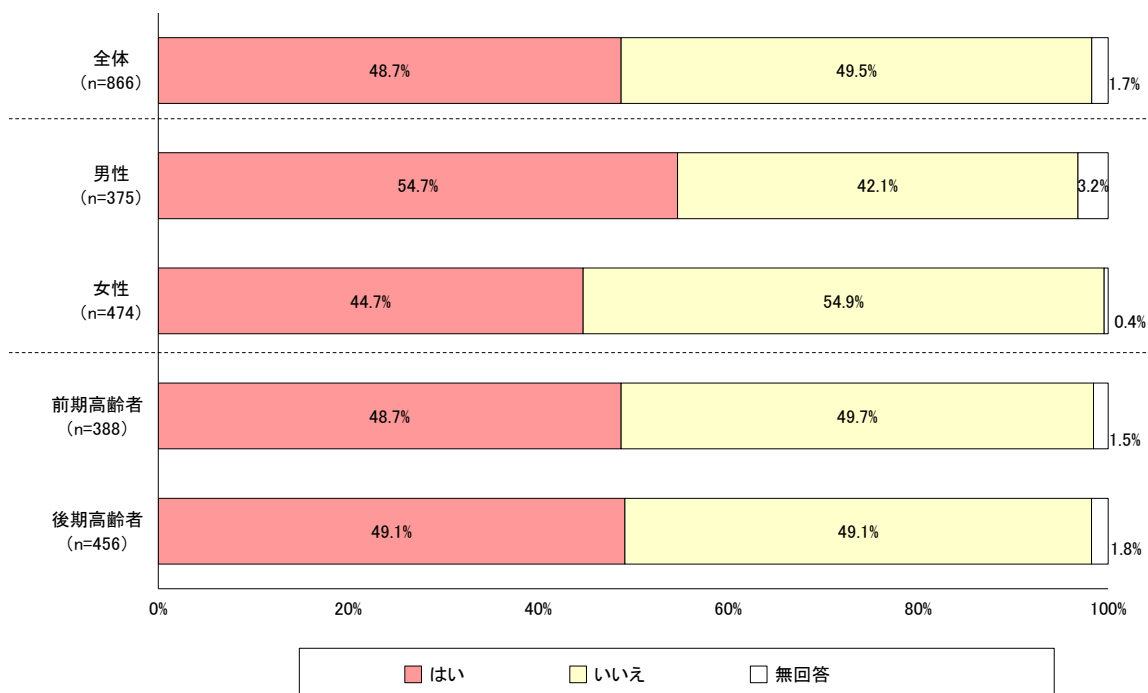


(10) 新聞を読んでいますか

全体では、「はい」の割合は48.7%となっています。

性別では、「はい」の割合は「男性」が「女性」を上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」ともほぼ同じとなっています。

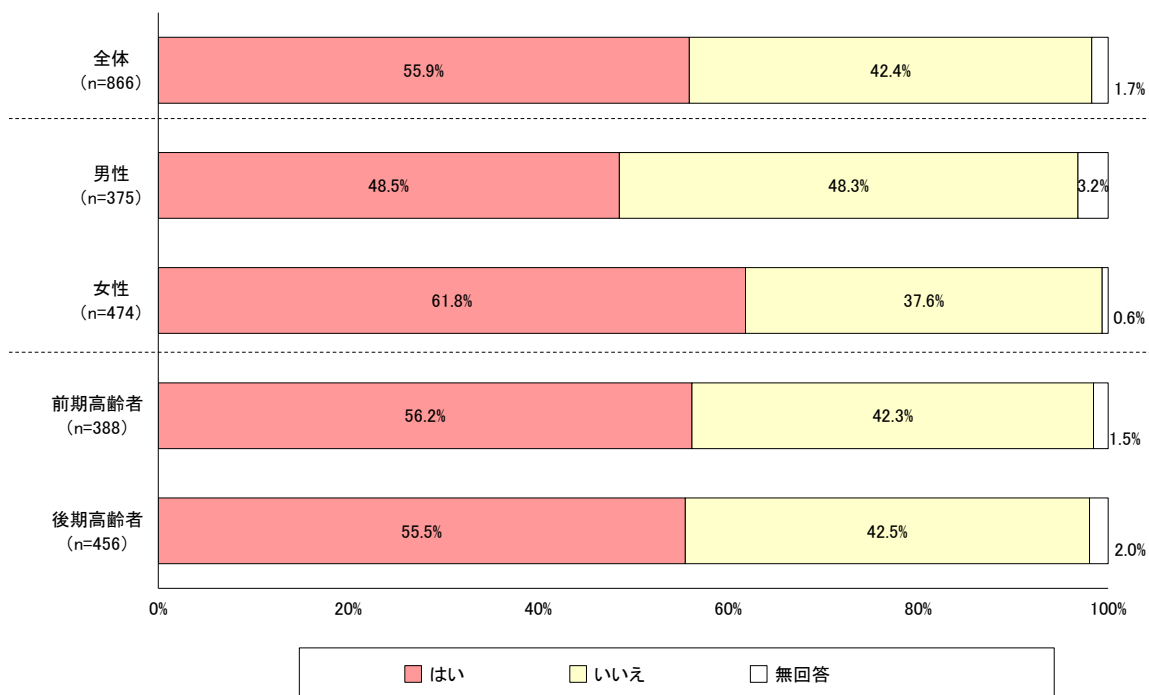


(11) 本や雑誌を読んでいますか

全体では、「はい」の割合は55.9%となっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」ともほぼ同じとなっています。

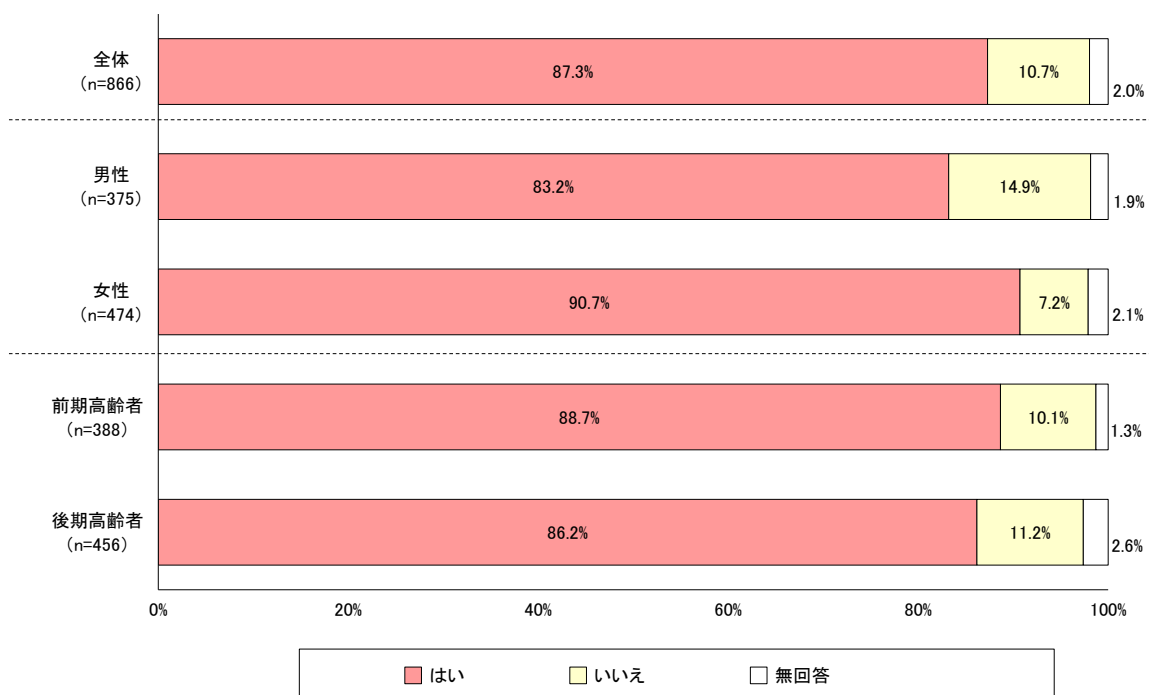


(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

全体では、「はい」の割合は87.3%でほとんどとなっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」ともほぼ同じとなっています。

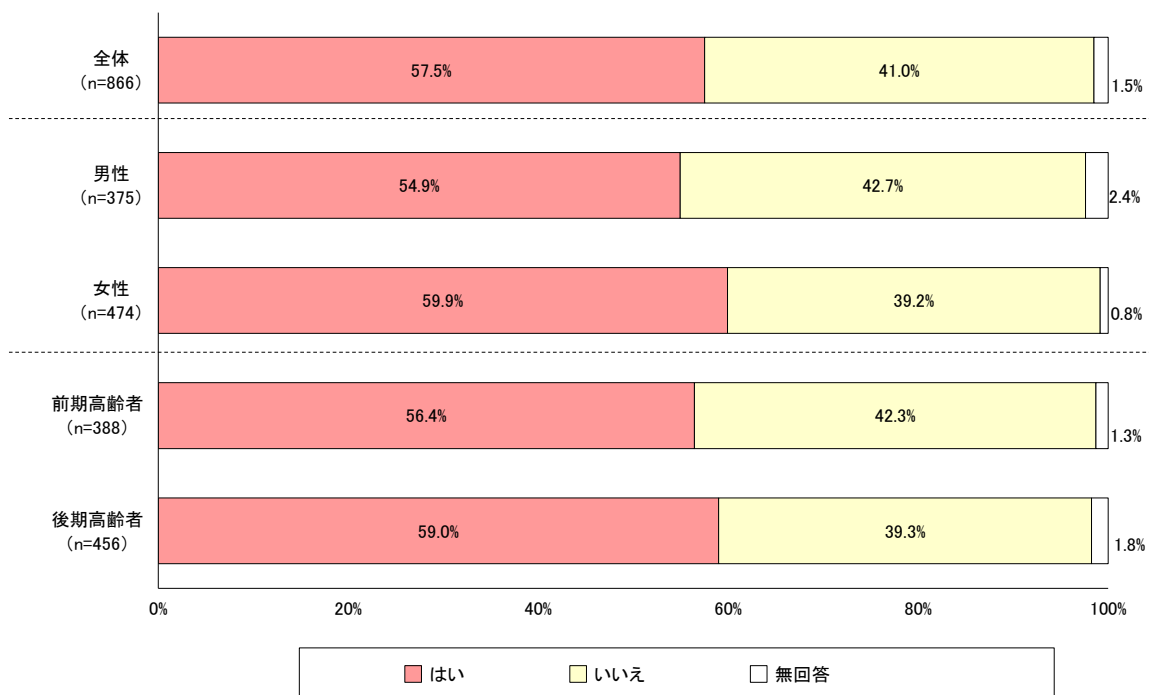


(13) 友人の家を訪ねていますか

全体では、「はい」の割合は57.5%となっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」をやや上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」ともほぼ同じとなっています。

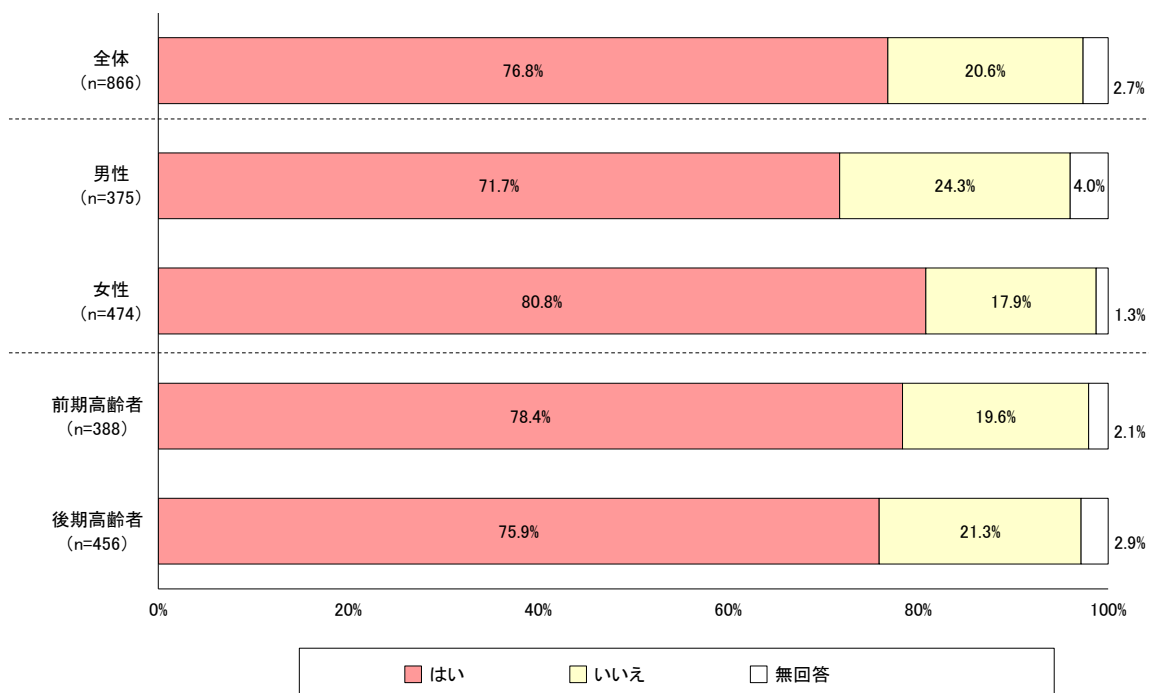


(14) 家族や友人の相談にのっていますか

全体では、「はい」の割合は76.8%となっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」ともほぼ同じとなっています。

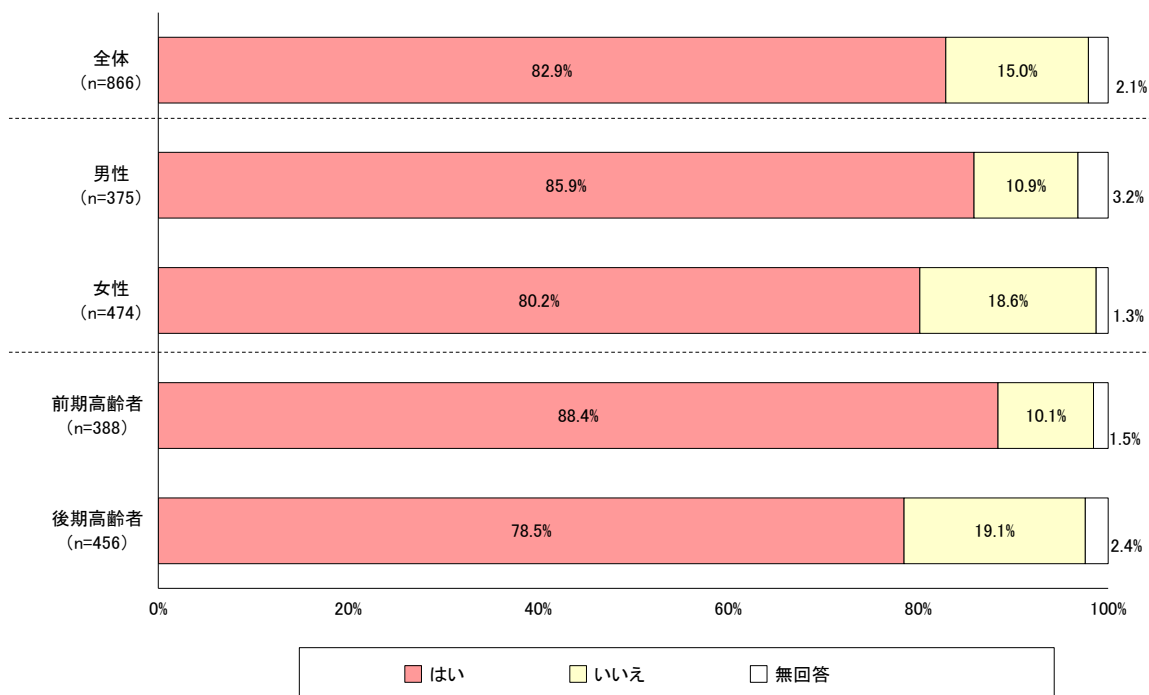


(15) 病人を見舞うことができますか

全体では、「はい」の割合は82.9%となっています。

性別では、「はい」の割合は「男性」が「女性」をやや上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

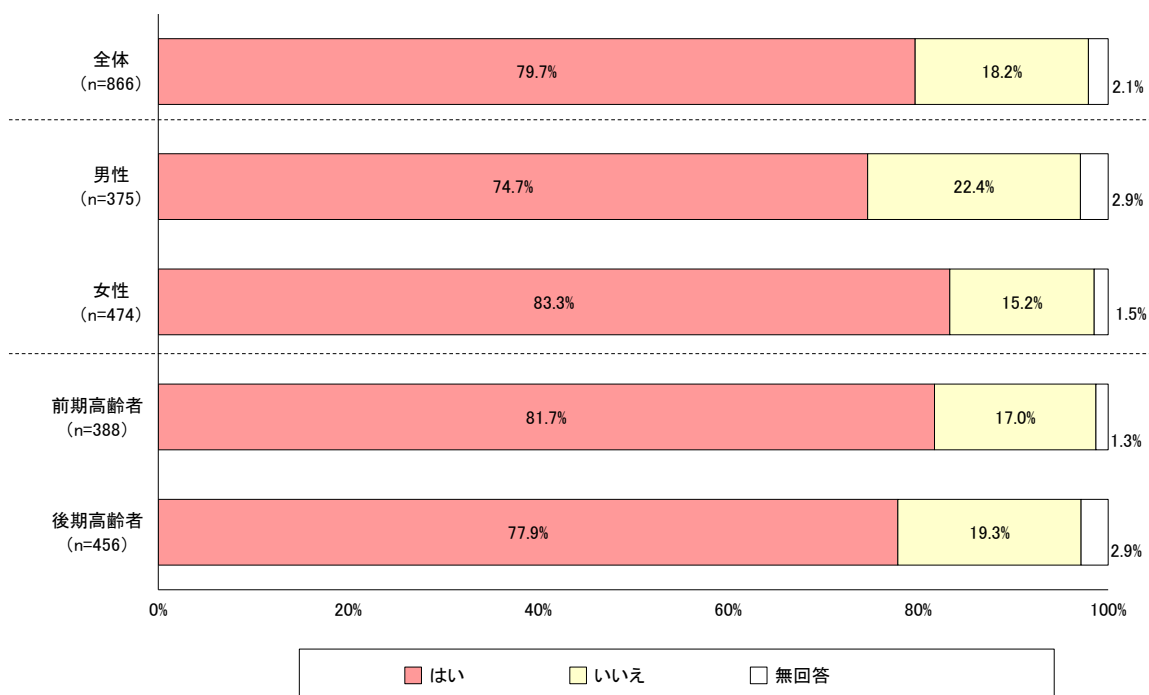


(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

全体では、「はい」の割合は79.7%となっています。

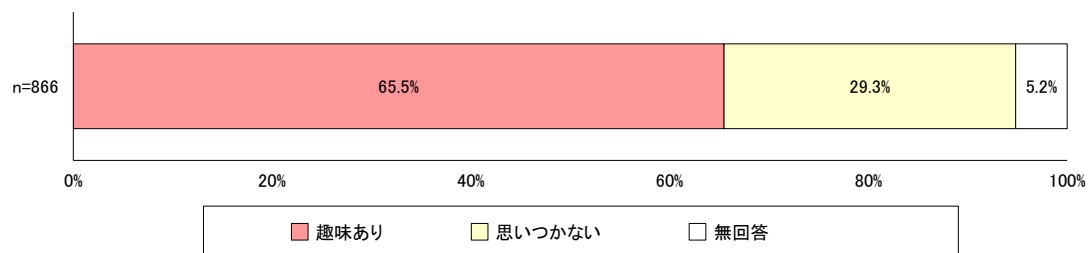
性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」を上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」をやや上回っています。



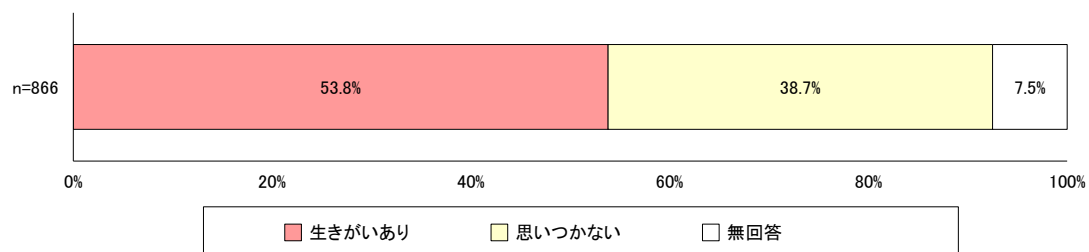
(17) 趣味はありますか

「趣味あり」の割合が約7割となっています。



(18) 生きがいがありますか

「生きがいあり」の割合が約5割となっています。

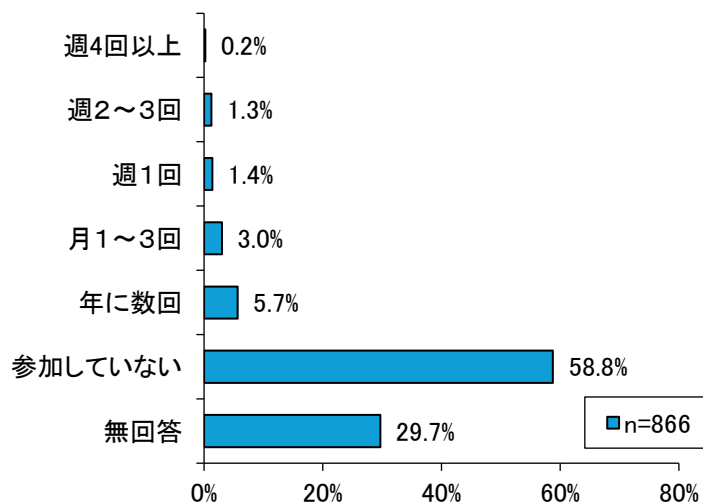


問6 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

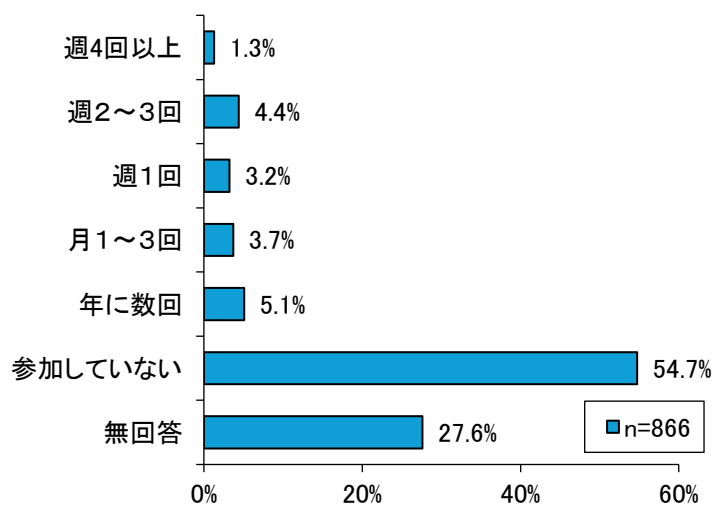
① ボランティアのグループ

『参加している』(「週4回以上」～「年数回」の計:以下同じ)の割合は11.6%となっています。



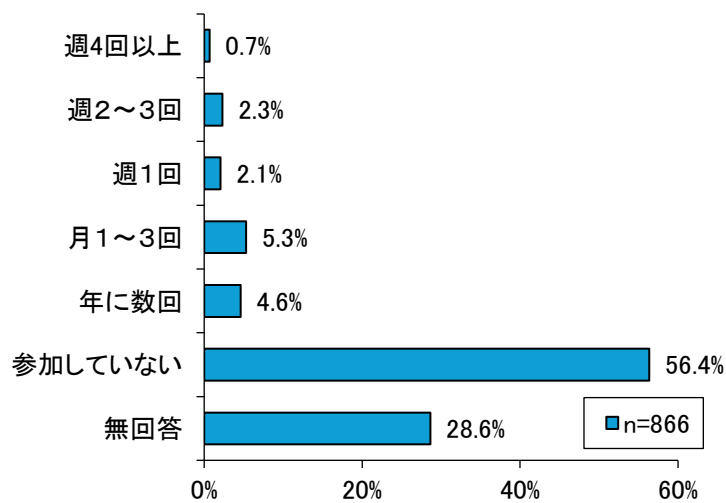
② スポーツ関係のグループやクラブ

『参加している』の割合は17.7%となっています。



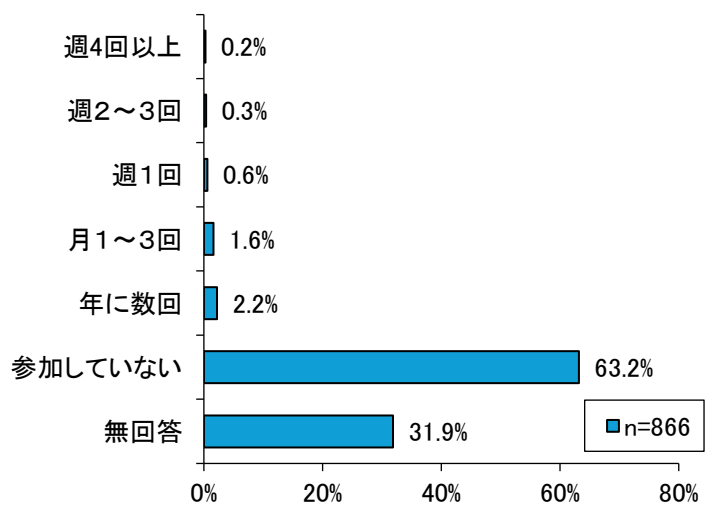
③趣味関係のグループ

『参加している』の割合は15.0%となっています。



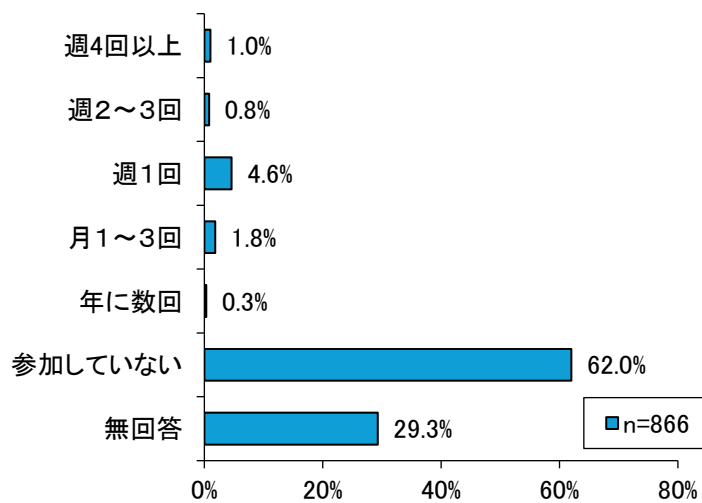
④学習・教養サークル

『参加している』の割合は4.9%となっています。



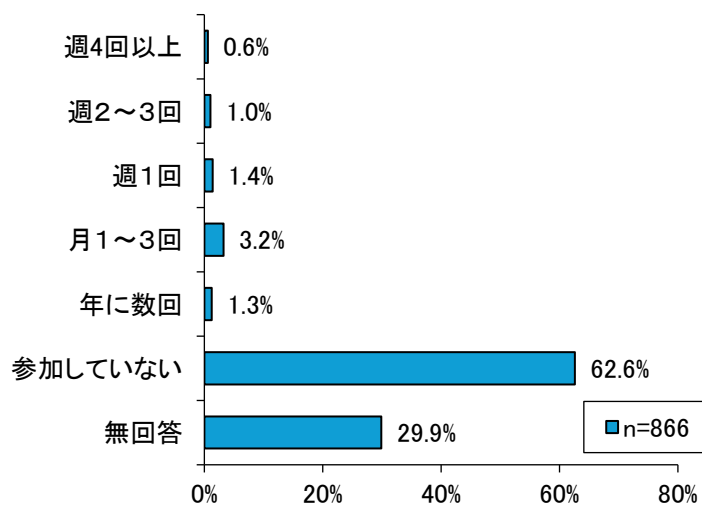
⑤百歳体操

『参加している』の割合は8.5%となっています。



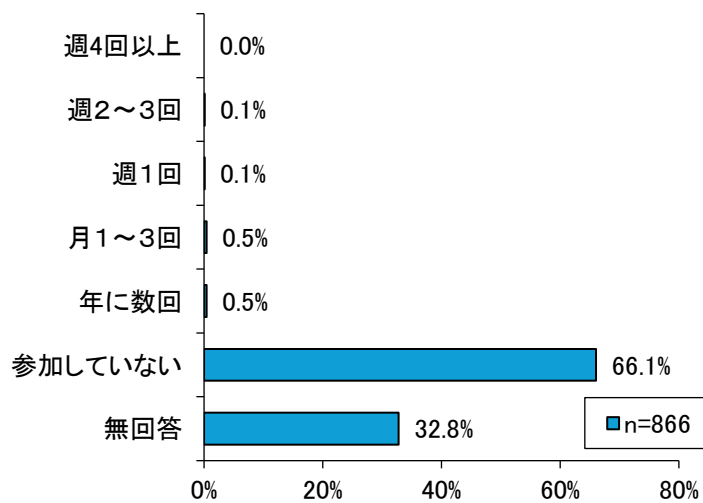
⑥茶飲み場

『参加している』の割合は7.5%となっています。



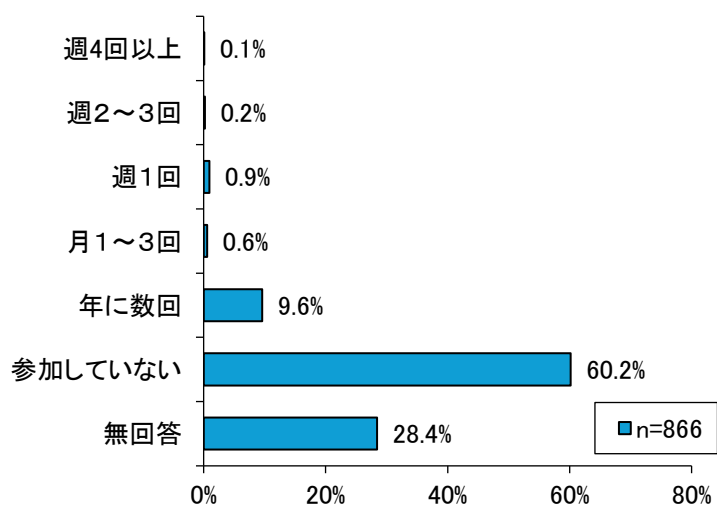
⑦認知症カフェ

『参加している』の割合は1.2%となっています。



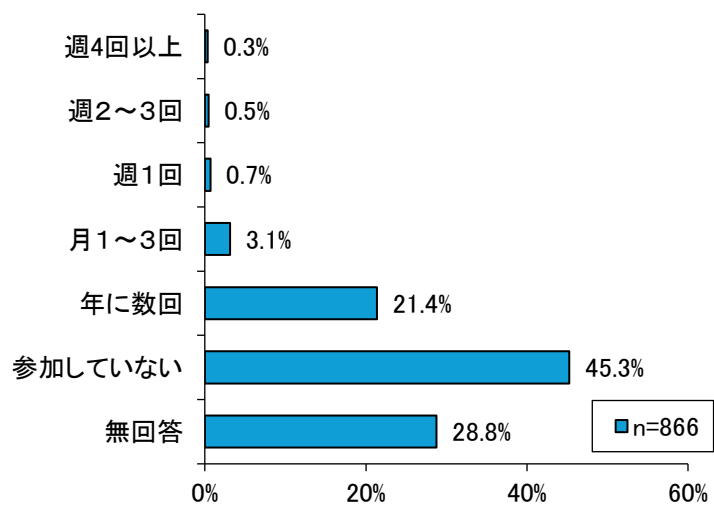
⑧老人クラブ

『参加している』の割合は11.4%となっています。



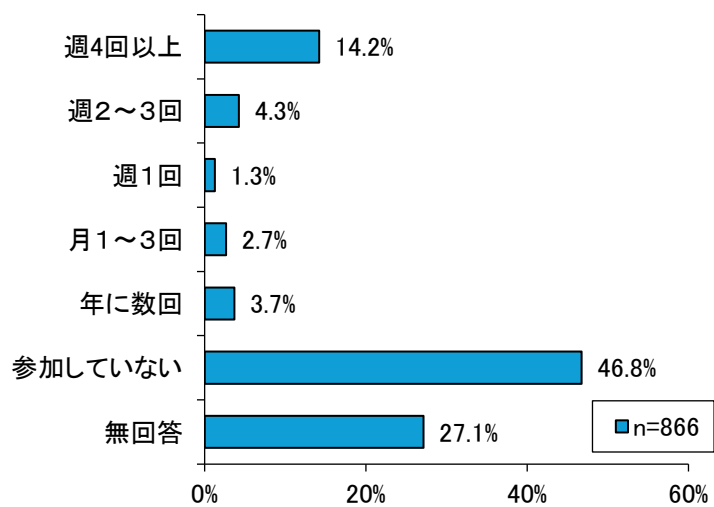
⑨町内会・自治会

『参加している』の割合は26.0%となっています。



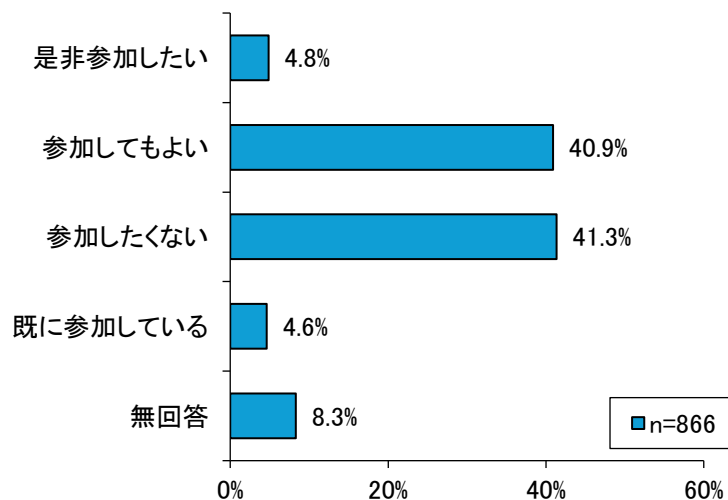
⑩収入のある仕事

『参加している』の割合は26.1%となっています。



(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

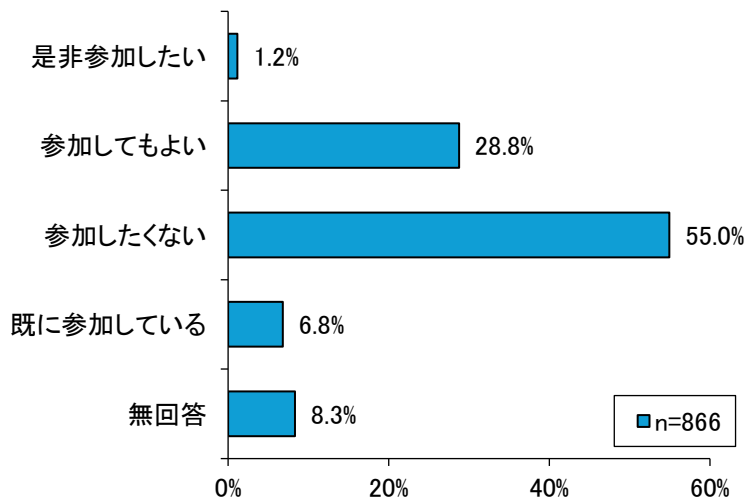
『参加したい』(「是非参加したい」と「参加してもよい」の計:以下同じ)の割合は45.7%となっています。



(3) 高原町では、地域の高齢者たちが集い、多様な活用を行う「茶飲み場」を開催しています。

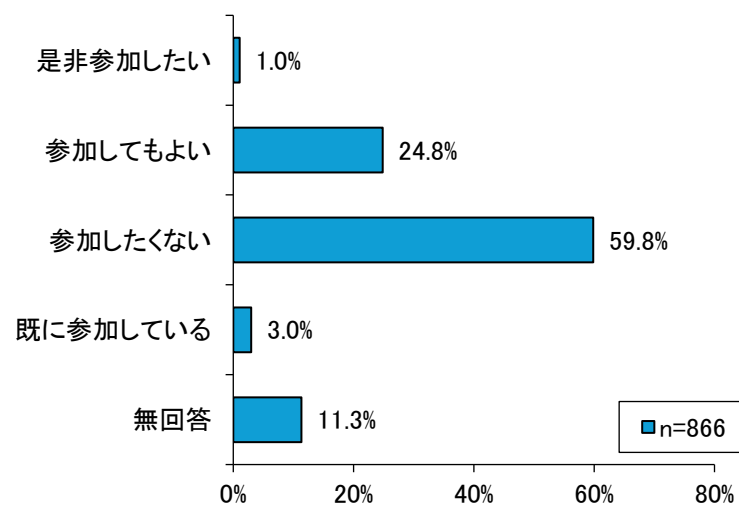
あなたはこの活動に参加したいと思いますか

『参加したい』の割合は30.0%となっています。



(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

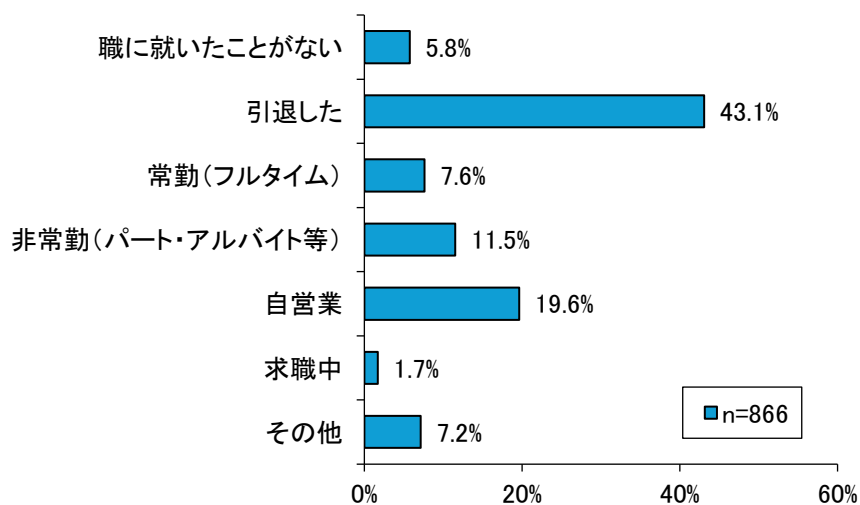
『参加したい』の割合は25.8%となっています。



問7 就労について

(1)現在のあなたの就労状態はどれですか(いくつでも)

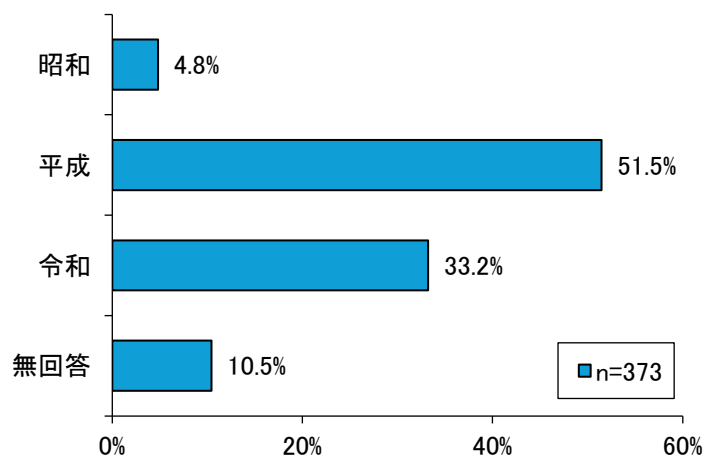
「引退した」の割合(43.1%)が最も高くなっています。



【(1)において「2. 引退した」の方のみ】

① あなたはいつ引退しましたか

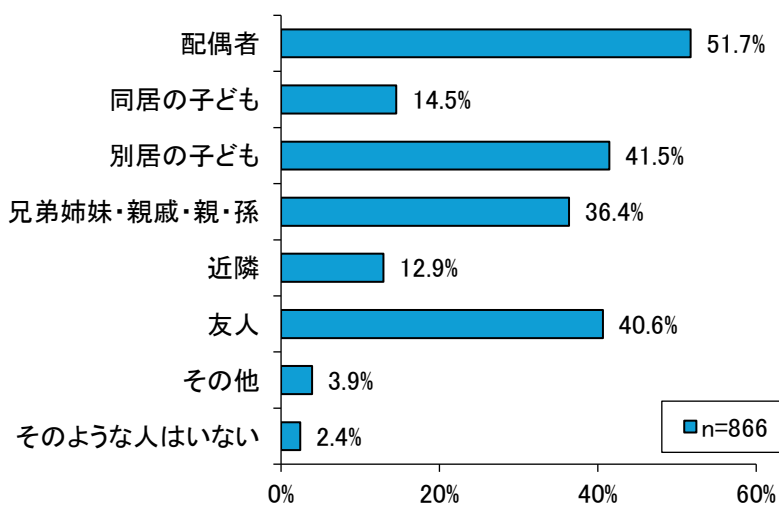
「平成」の割合(51.5%)が最も高くなっています。



問8 たすけあいについて

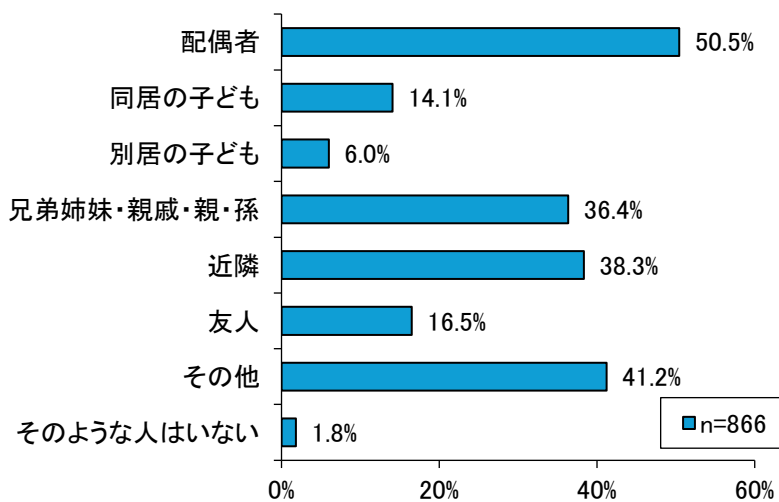
(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合(51.7%)が最も高く、次いで「別居の子ども」(41.5%)、「友人」(40.6%)となっています。



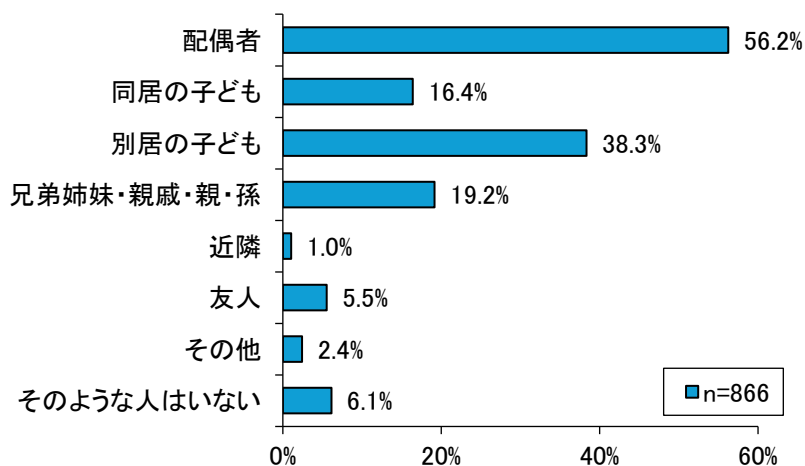
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

「配偶者」の割合(50.5%)が最も高く、次が「その他」(41.2%)となっています。



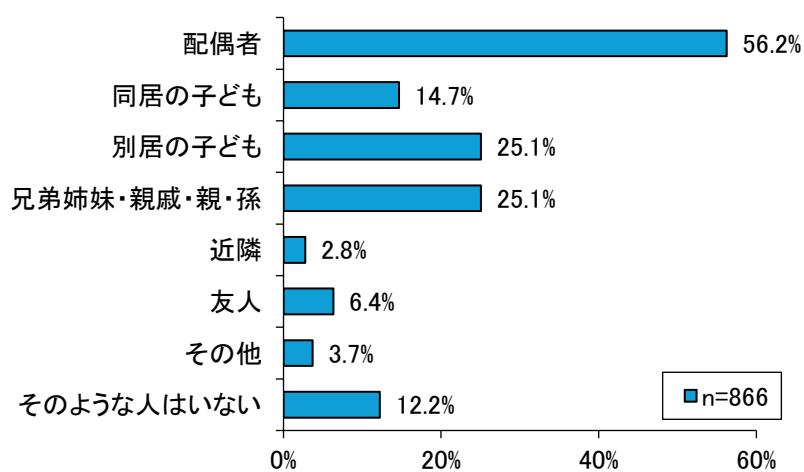
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合(56.2%)が最も高く、次が「別居の子ども」(38.3%)となっています。



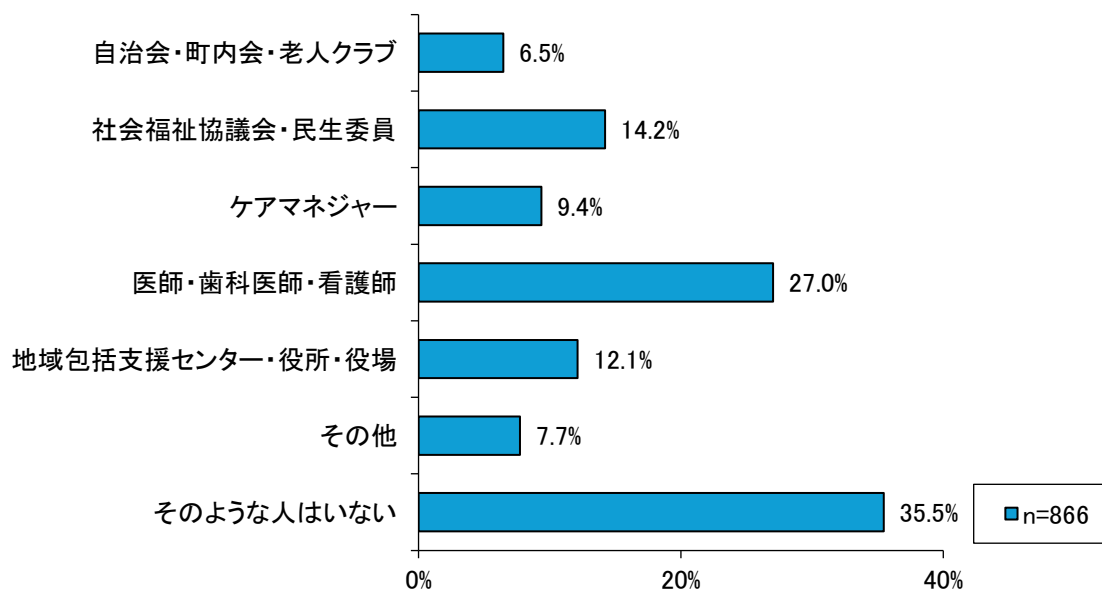
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

「配偶者」の割合(56.2%)が最も高く、他を大きく上回っています。



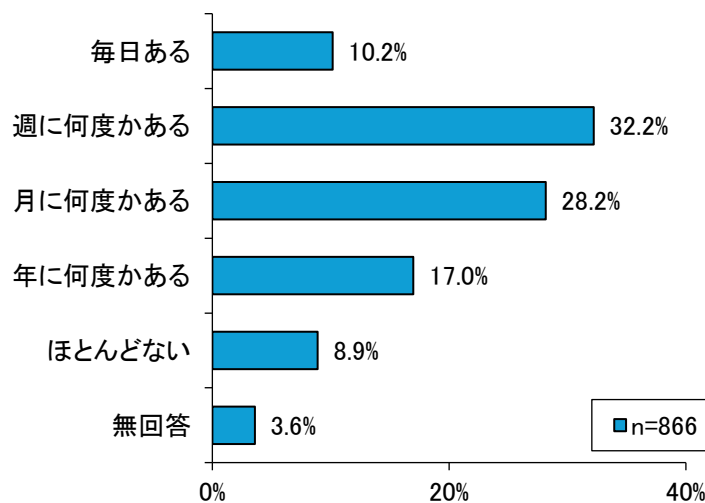
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

「そのような人はいない」の割合(35.5%)が最も高くなっています。相談相手では、「医師・歯科医師・看護師」が約3割となっています。



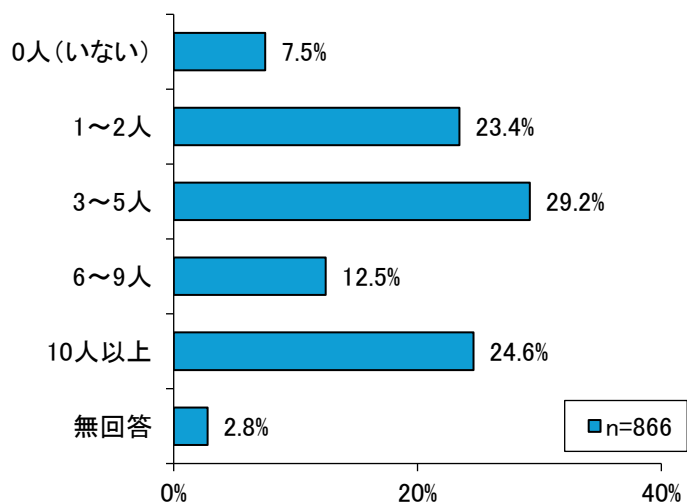
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「週に何度かある」の割合(32.2%)が最も高く、次が「月に何度かある」(28.2%)となっています。



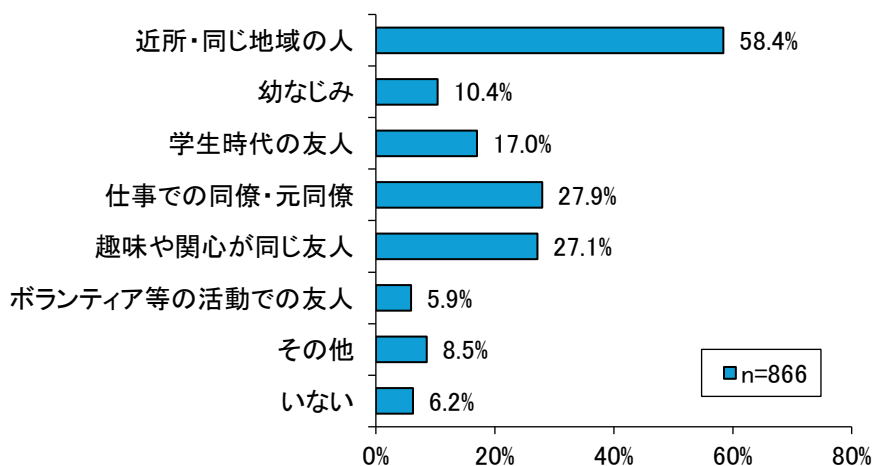
(7)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか(同じ人には何度会っても1人と数えることとします)

「3～5人」の割合(29.2%)が最も高くなっています。



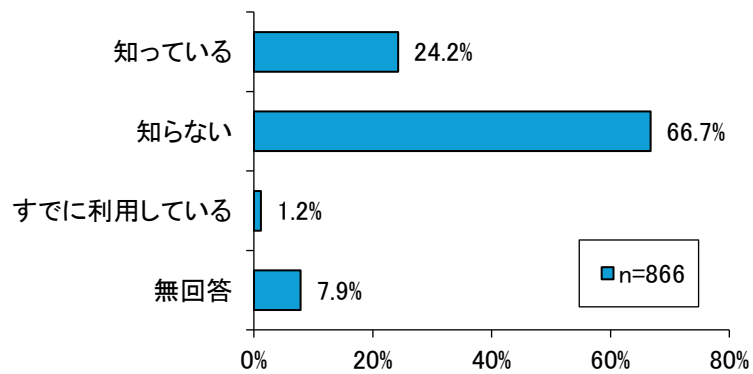
(8)よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)

「近所・同じ地域の人」の割合(58.4%)が最も高く、他を大きく上回っています。



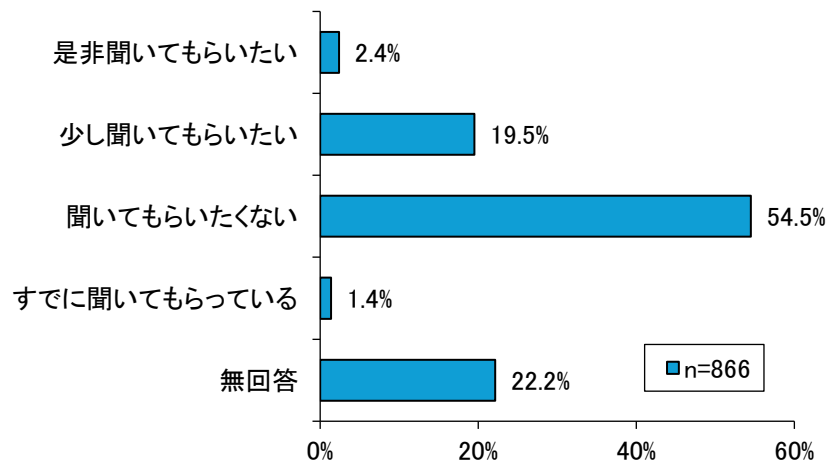
(9) 傾聴ボランティアという活動を知っていますか

「知らない」の割合が約7割となっています。



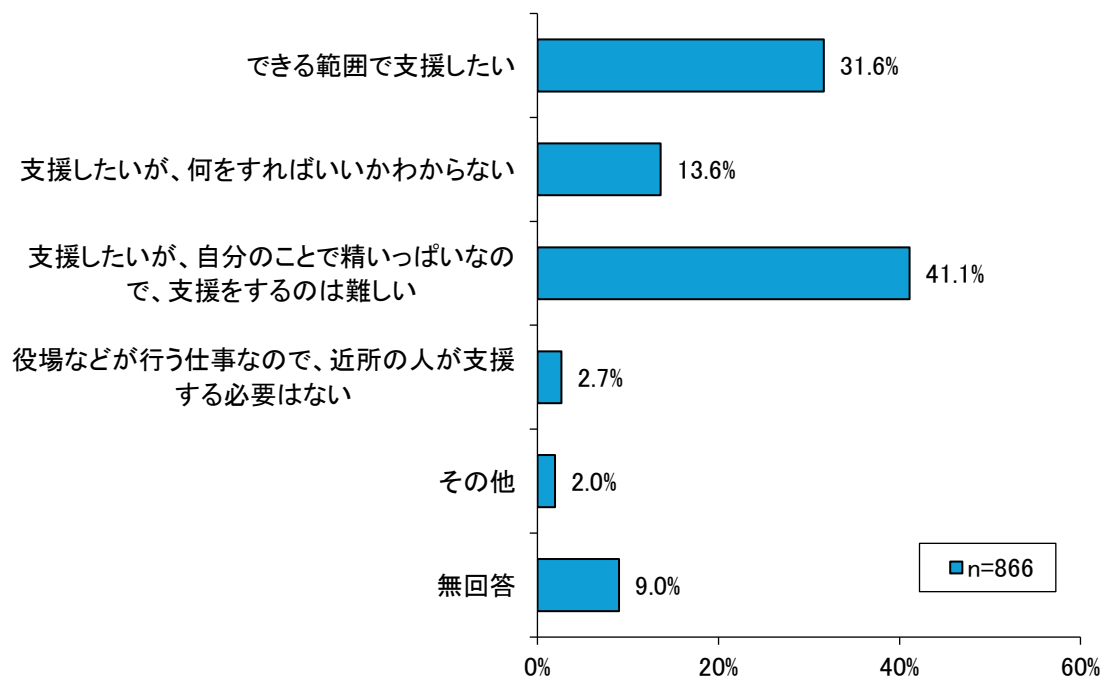
(10) 傾聴ボランティアの方に話を聞いてもらいたいですか

「聞いてもらいたくない」の割合が5割を上回っています。



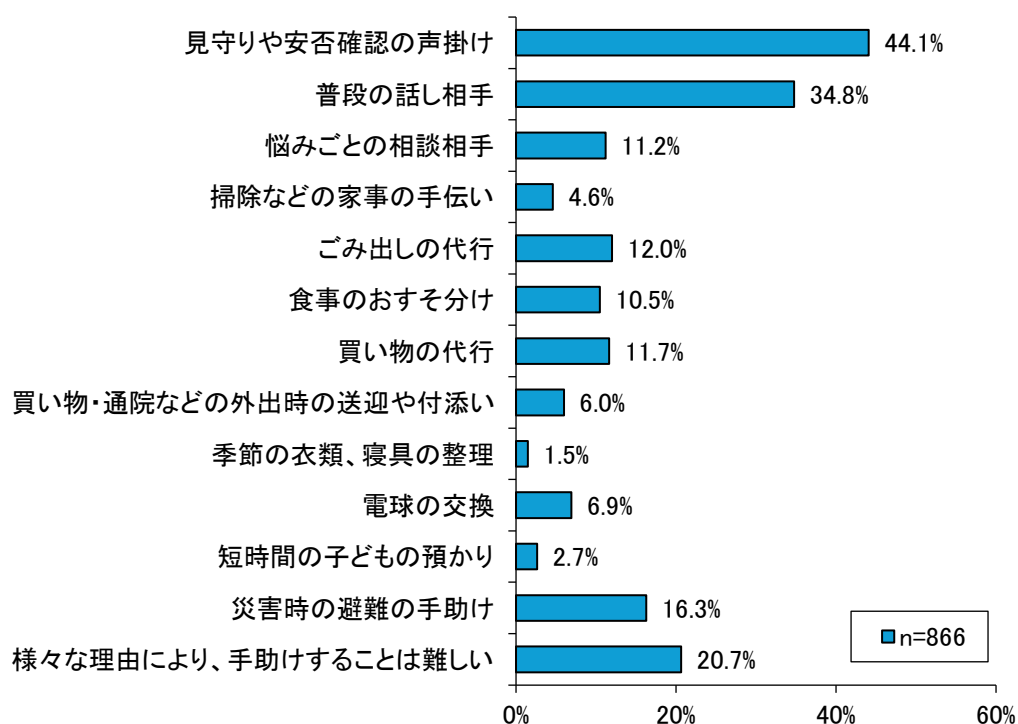
(11) 近所に生活支援の援助の必要な人がいた時の支援について、どのように考えていますか。

「支援したいが、自分のことで精いっぱいなので、支援をするのは難しい」の割合(41.1%)が最も高く、次が「できる範囲で支援したい」(31.6%)となっています。



(12) 生活支援や援助が必要な人に対して、あなたができると思うことはありますか(いくつでも)

「見守りや安否確認の声掛け」の割合(41.1%)が最も高く、次が「普段の話し相手」(34.8%)となっています。



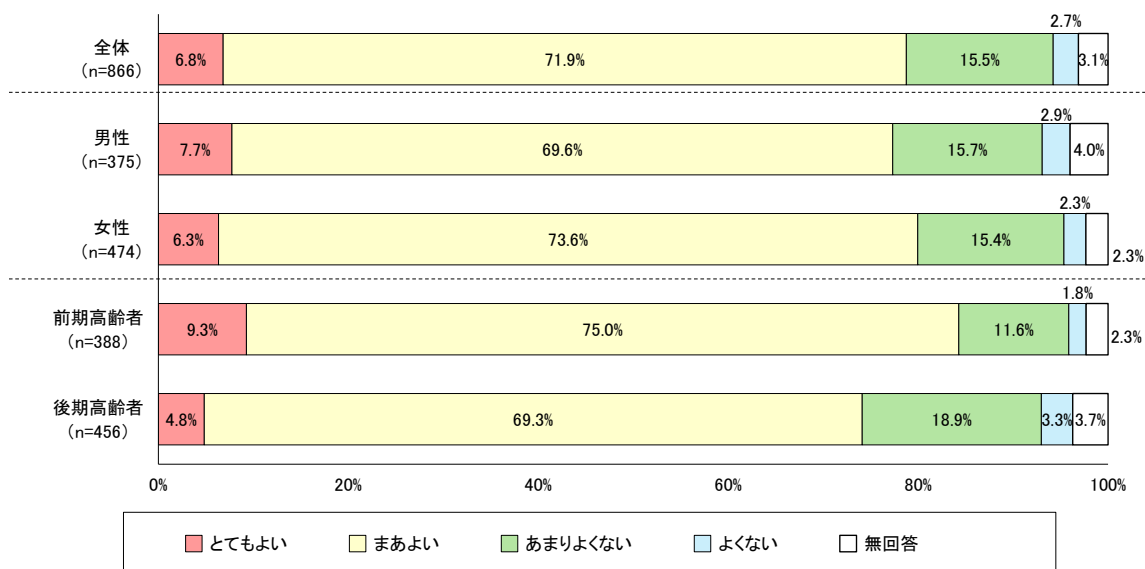
問9 健康について

(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

全体では、『よい』（「とてもよい」と「まあよい」の計：以下同じ）の割合は78.7%となっています。

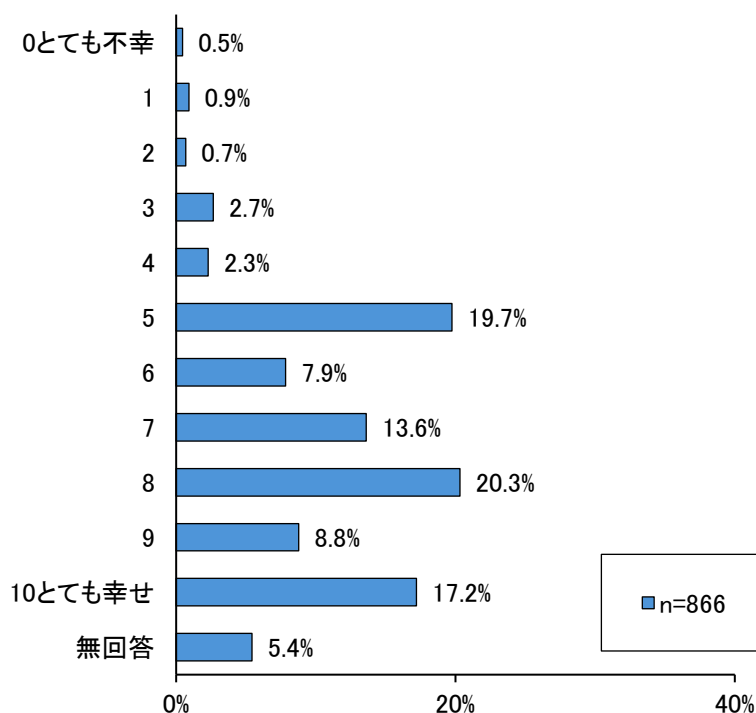
性別では、『よい』の割合は「女性」が「男性」をやや上回っています。

年代別では、『よい』の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。



(2)あなたは、現在どの程度幸せですか

「5」を普通とすると、『幸せ』（6～10）の割合は67.8%となっています。

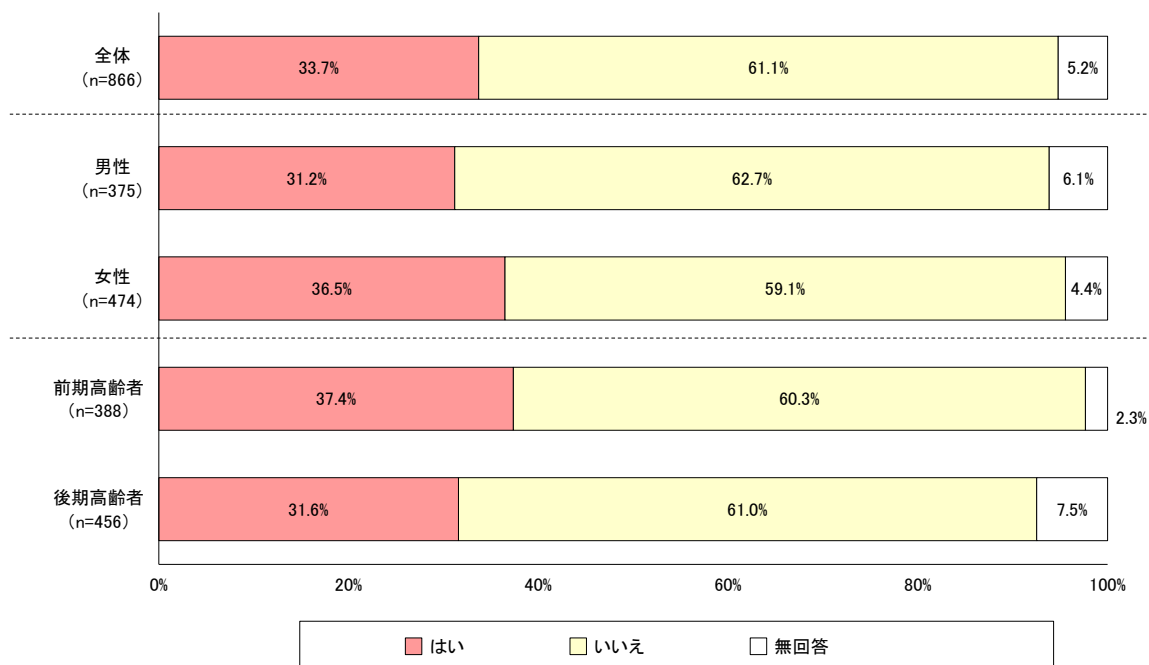


(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

全体では、「はい」の割合は33.7%となっています。

性別では、「はい」の割合は「女性」が「男性」をやや上回っています。

年代別では、「はい」の割合は「後期高齢者」が「前期高齢者」をやや上回っています。

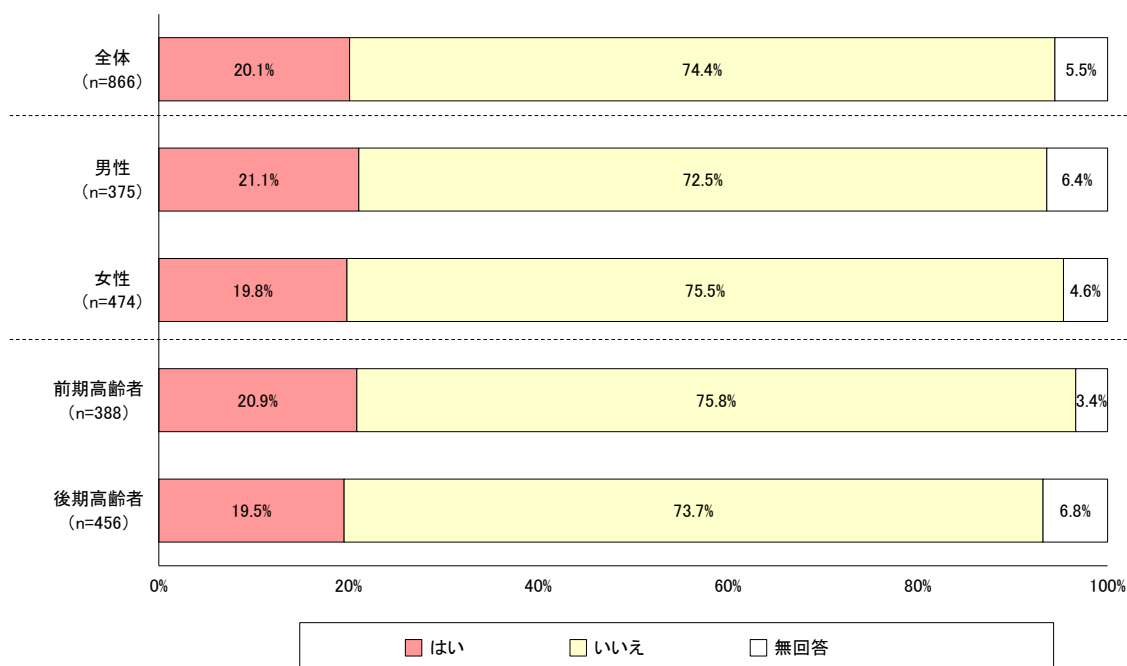


(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

全体では、「はい」の割合は20.1%となっています。

性別では、「はい」の割合は男女ともほぼ同じとなっています。

年代別では、「はい」の割合は「前期高齢者」と「後期高齢者」ともほぼ同じとなっています。

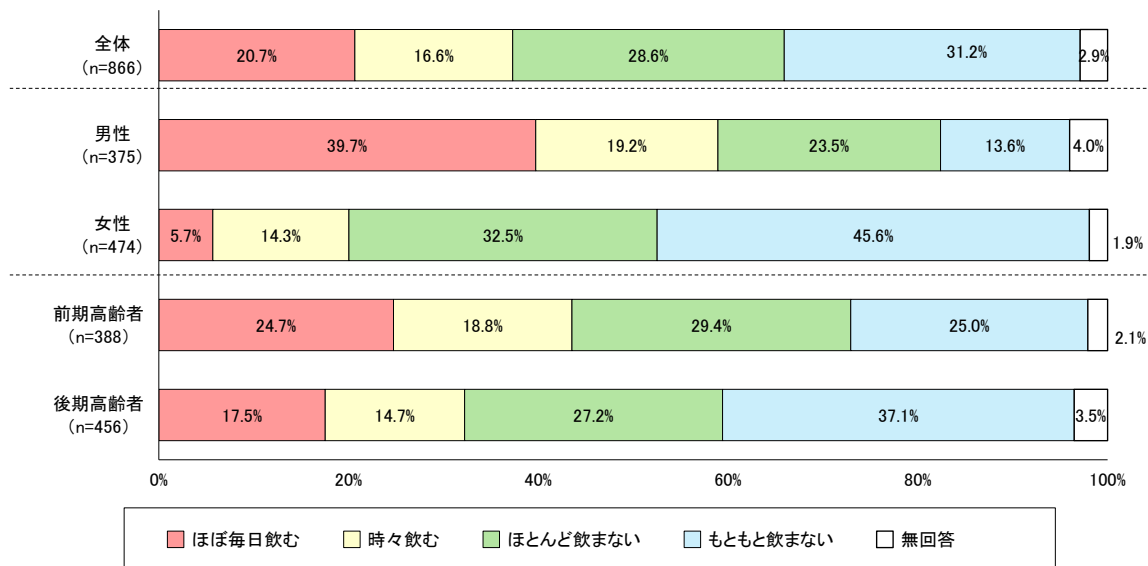


(5) お酒は飲みますか

全体では、「ほぼ毎日飲む」の割合は20.7%となっています。

性別では、「ほぼ毎日飲む」の割合は「男性」が「女性」を上回っています。

年代別では、「ほぼ毎日飲む」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。

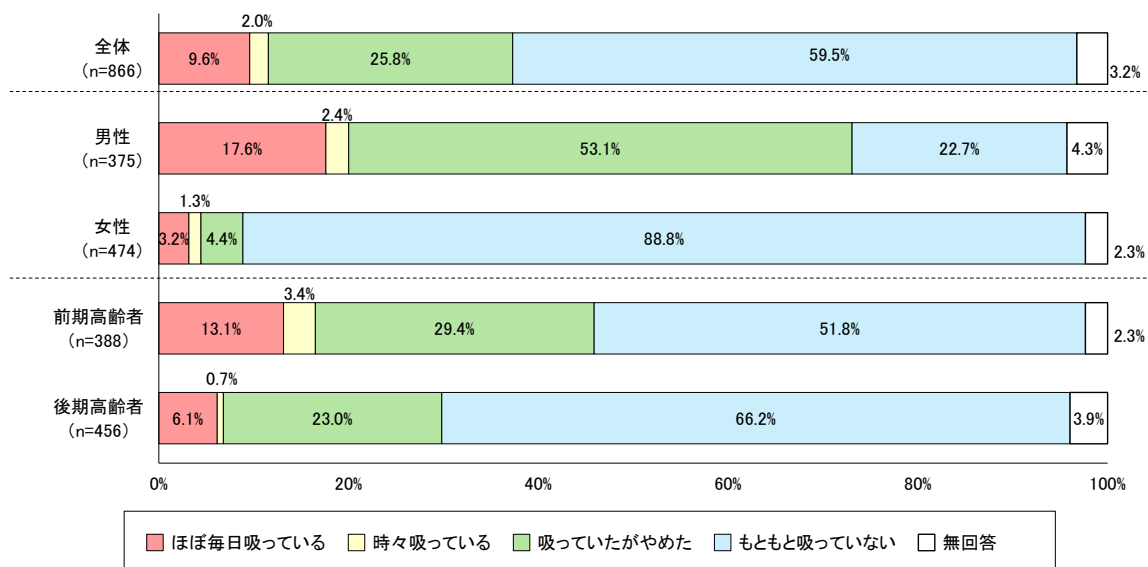


(6) タバコは吸っていますか

全体では、「ほぼ毎日吸っている」の割合は9.6%となっています。

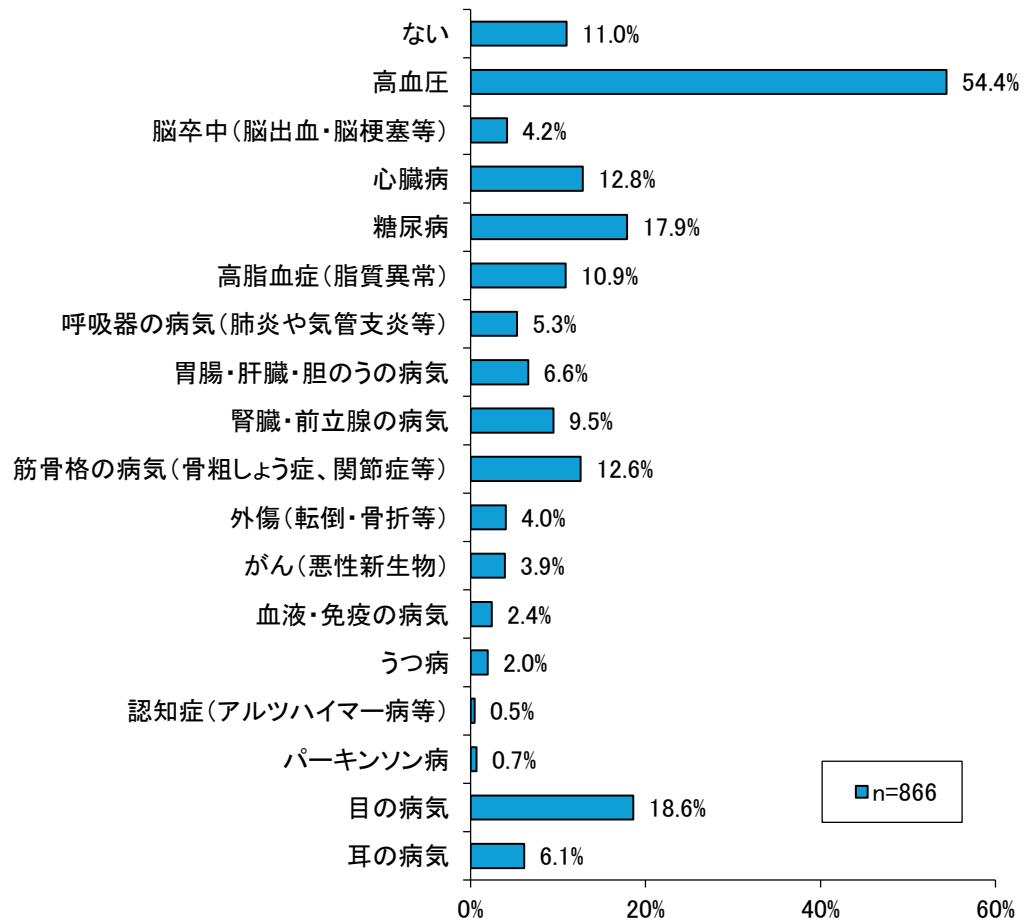
性別では、「ほぼ毎日飲む」の割合は「男性」が「女性」を上回っています。

年代別では、「ほぼ毎日飲む」の割合は「前期高齢者」が「後期高齢者」を上回っています。



(7)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

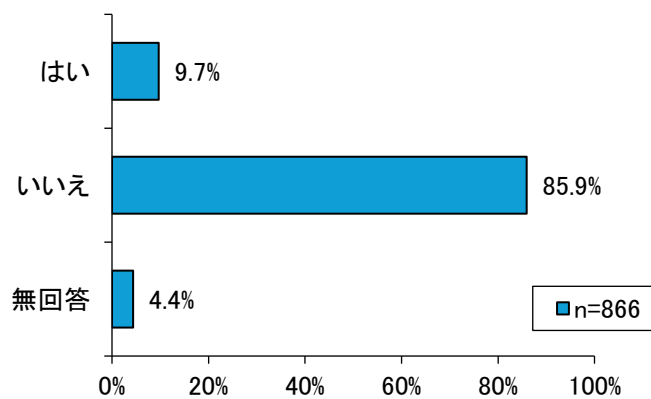
「高血圧」の割合(54.4%)が他を大きく上回っています。



問10 認知症にかかる相談窓口の把握について

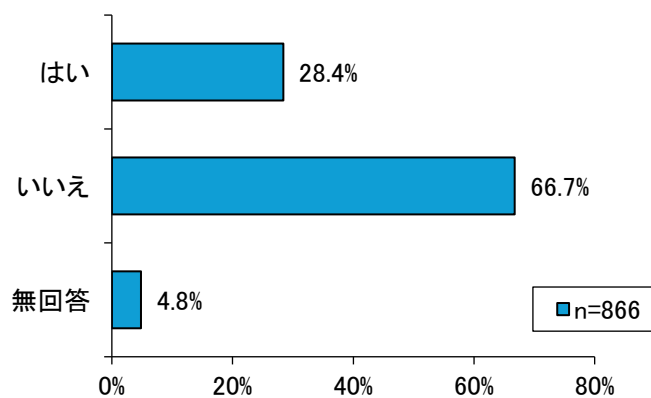
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」の割合が約1割となっています。



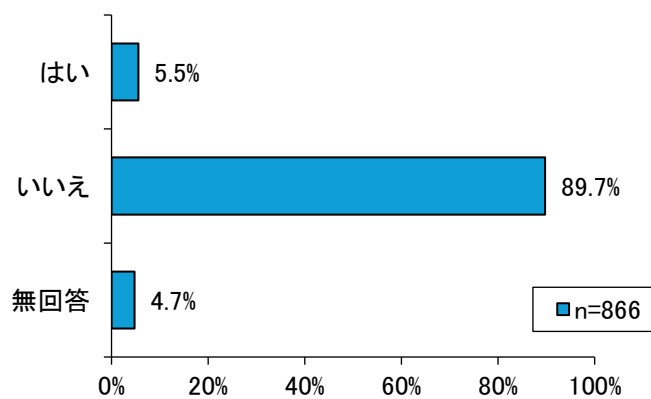
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」の割合が約3割となっています。



(3) 認知症に関する相談窓口に相談したことがありますか

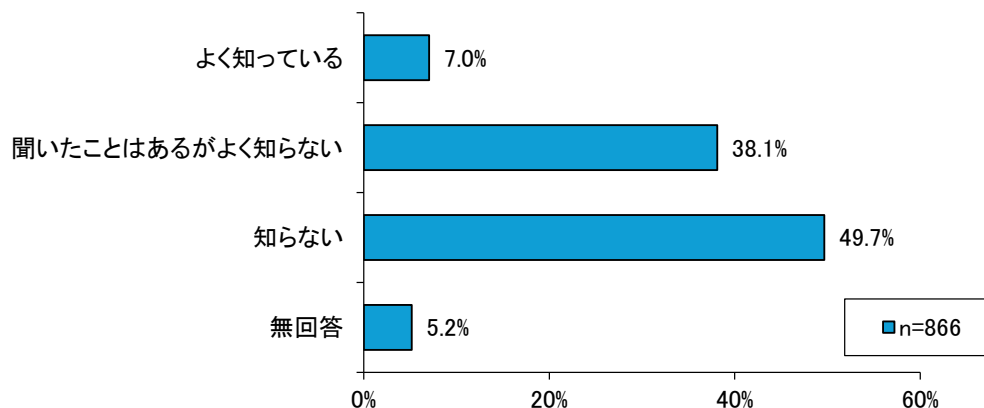
「はい」の割合が約1割となっています。



問11 人生会議について

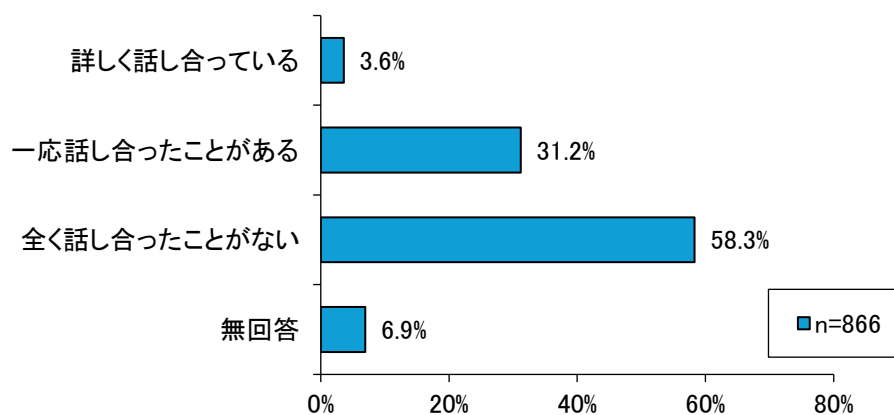
(1)あなたは、人生の最終段階の医療・療育について、ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うこと(アドバンス・ケア・プランニング)についてどのくらい知っていますか

「知らない」の割合が約5割で最も高くなっています。



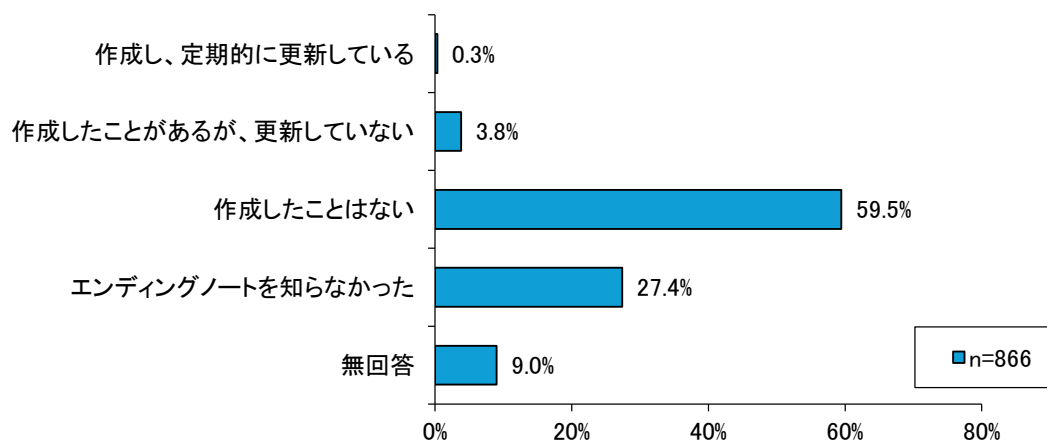
(2)あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか

「全く話し合ったことがない」の割合が約6割で最も高くなっています。



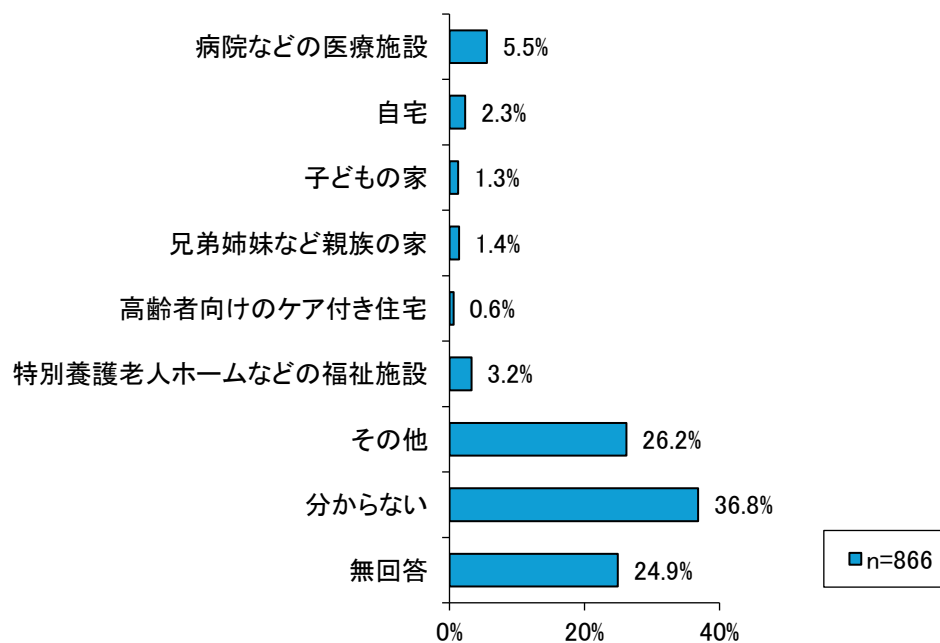
(3) あなたは、エンディングノートを作成したことがありますか

「作成したことはない」の割合が約9割となっています。



(4) 認知症に関する相談窓口にご相談したことがありますか

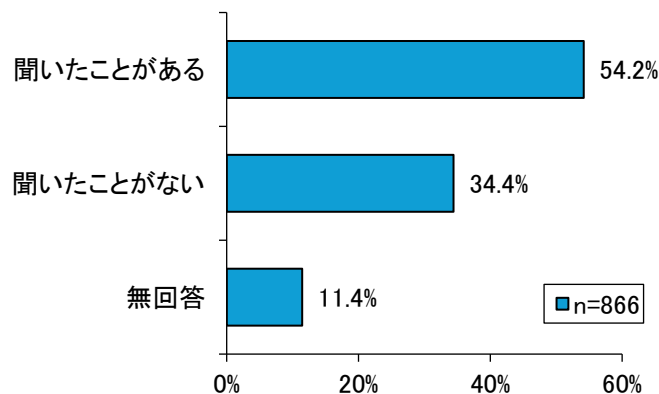
「分からない」の割合(36.8%)最も高くなっています。



問12 介護予防への取組について

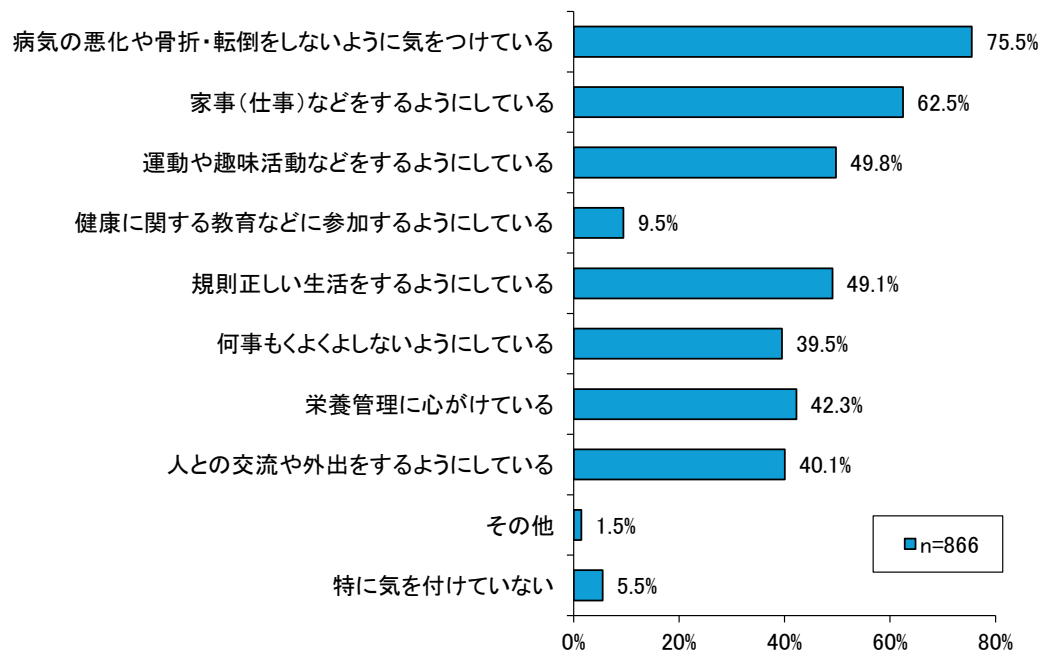
(1) あなたは、「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか

「聞いたことがある」が5割を上回っています。



(2) 日常生活で心がけていることはありますか(いくつでも)

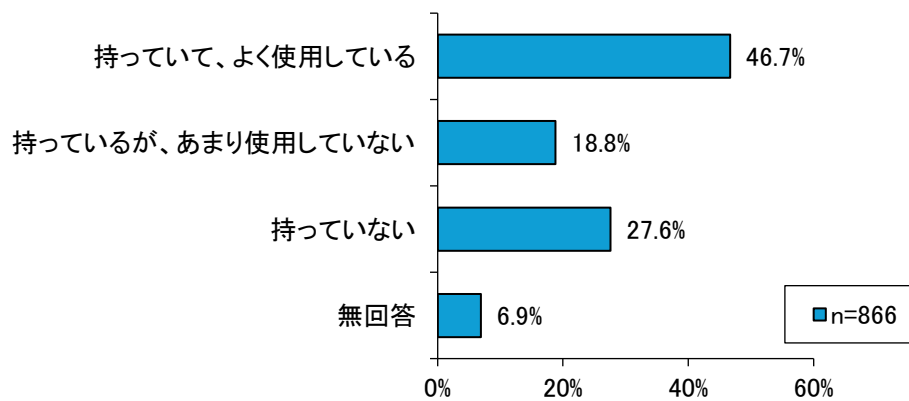
「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」の割合(75.5%)が最も高く、次が「家事(仕事)などをするようにしている」(62.5%)となっています。



(3) パソコンやスマートフォン等を使用していますか

(例えば、ニュースや天気予報を調べる、LINE等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど)

「持っていて、よく使用している」が約5割となっています。



Ⅲ 生活機能評価(地区別の分析)

1. 生活機能評価の判定方法

介護予防・日常生活地区ニーズ調査の回答結果について、厚生労働省が示した「介護予防・日常生活地区ニーズ調査実施の手引き」に基づき、以下の判定基準により、判定を行いました。

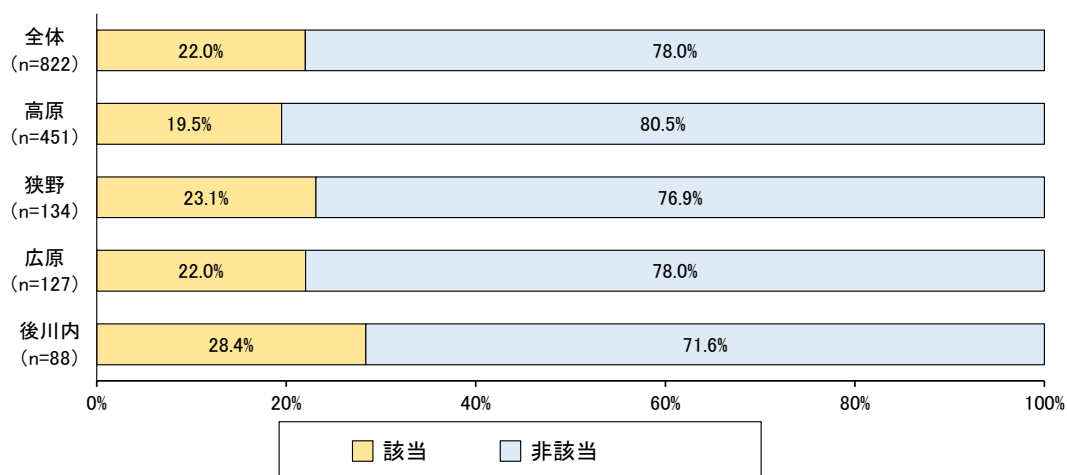
項目	設問番号	設問内容	該当する選択肢	判定基準
運動器機能の低下	問2(1)	階段を手すりや壁を使わず昇ることができますか	3. できない	3問以上該当する選択肢に回答した場合に該当とする
	問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができますか	3. できない	
	問2(3)	15分位続けて歩くことができますか	3. できない	
	問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある	
	問2(5)	転倒に対する不安はありますか	1. とても不安である 2. やや不安である	
転倒リスク	問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある	該当する選択肢に回答した場合に該当とする
閉じこもり傾向	問2(6)	この1か月で、週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回	該当する選択肢に回答した場合に該当とする
低栄養状態	問3(1)	身長・体重(BMI)	BMIが18.5未満	2問以上該当する選択肢に回答した場合に該当とする
	問3(7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	
口腔機能の低下	問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2問以上該当する選択肢に回答した場合に該当とする
	問3(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	
	問3(4)	口の渇きが気になりますか	1. はい	
認知機能の低下	問4(1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい	該当する選択肢に回答した場合に該当とする
うつ傾向	問8(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがよくありましたか	1. はい	1問以上該当する選択肢に回答した場合に該当とする
	問8(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい	
IADL(手段的日常生活動作能力)	問4(4)	バスや電車を使って1人で外出ができますか(自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしていない	該当する選択肢に回答した場合をそれぞれ1点とし、その合計が3点以下の場合、IADLが低い、4点をやや低い、5点を高いとする
	問4(5)	自分で食品・日用品の買物ができますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	
	問4(6)	自分で食事の用意ができますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	
	問4(7)	自分で請求書の支払いができますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	
	問4(8)	自分で預貯金のおし入れができますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	

2. 生活機能評価の判定結果

(1) 運動器の機能低下

町全体では、「該当」の割合が22.0%となっています。

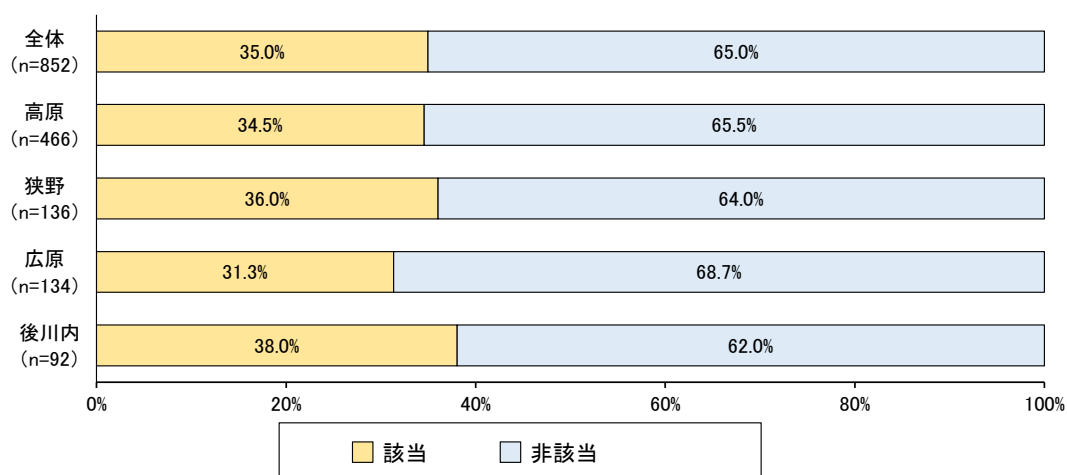
地区別では、「該当」の割合が町全体を上回っているのは、「後川内」(28.4%)と「狭野」(23.1%)となっています。



(2) 転倒リスク

町全体では、「該当」の割合が35.0%となっています。

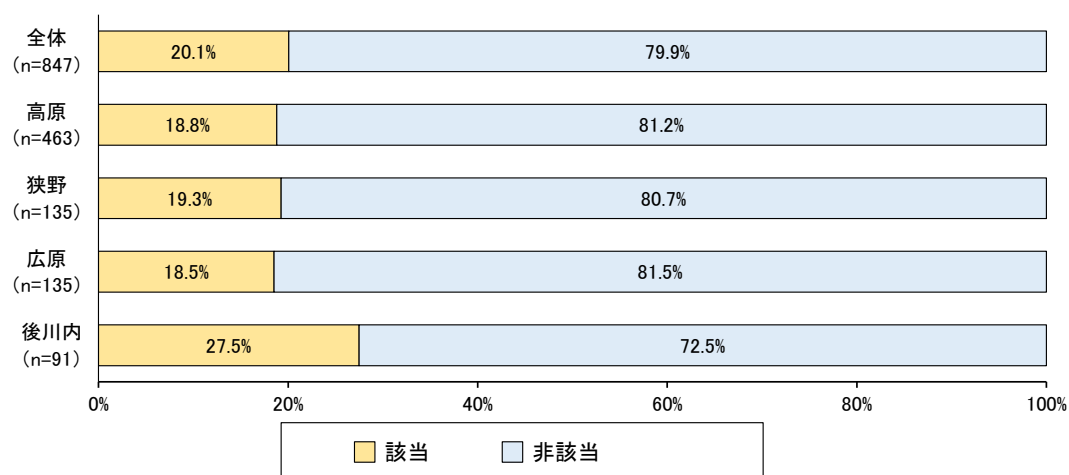
地区別では、「該当」の割合が町全体を上回っているのは、「後川内」(38.0%)と「狭野」(36.0%)となっています。



(3) 閉じこもり傾向

町全体では、「該当」の割合が20.1%となっています。

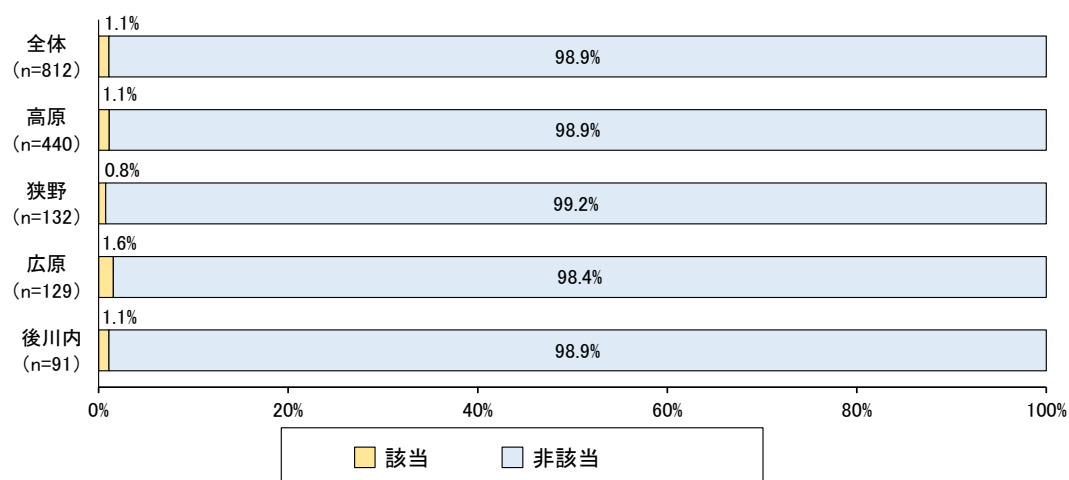
地区別では、「該当」の割合が町全体を上回っているのは、「後川内」(27.5%)となっています。



(4) 低栄養状態

町全体では、「該当」の割合が1.1%となっています。

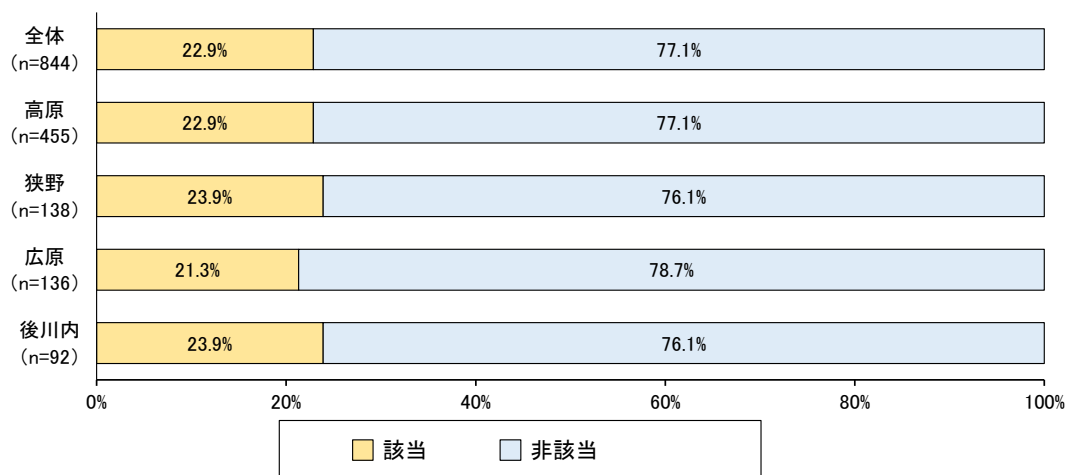
地区別では、「該当」の割合が町全体を上回っているのは、「広原」(1.6%)となっています。



(5) 口腔機能の低下

町全体では、「該当」の割合が22.9%となっています。

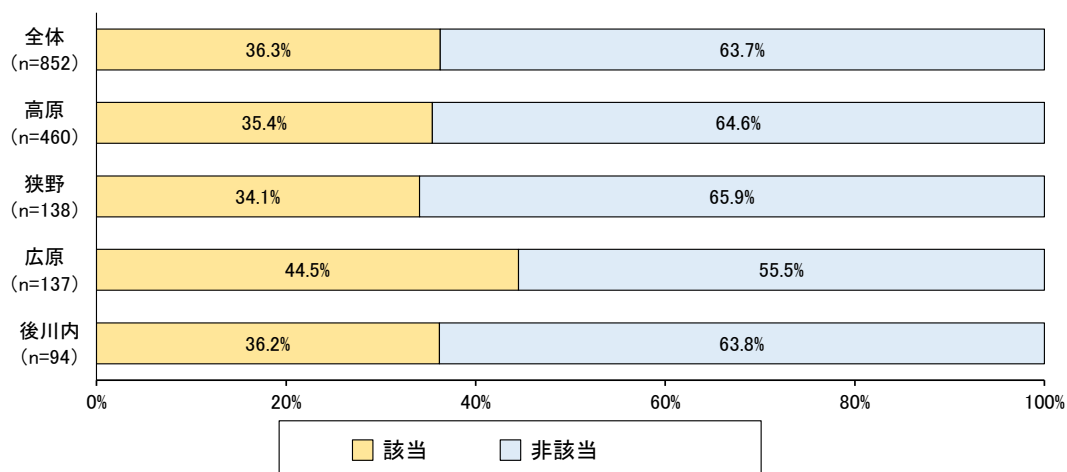
地区別では、「該当」の割合が町全体を上回っているのは、「狭野」と「後川内」(ともに23.9%)となっています。



(6) 認知機能の低下

町全体では、「該当」の割合が36.3%となっています。

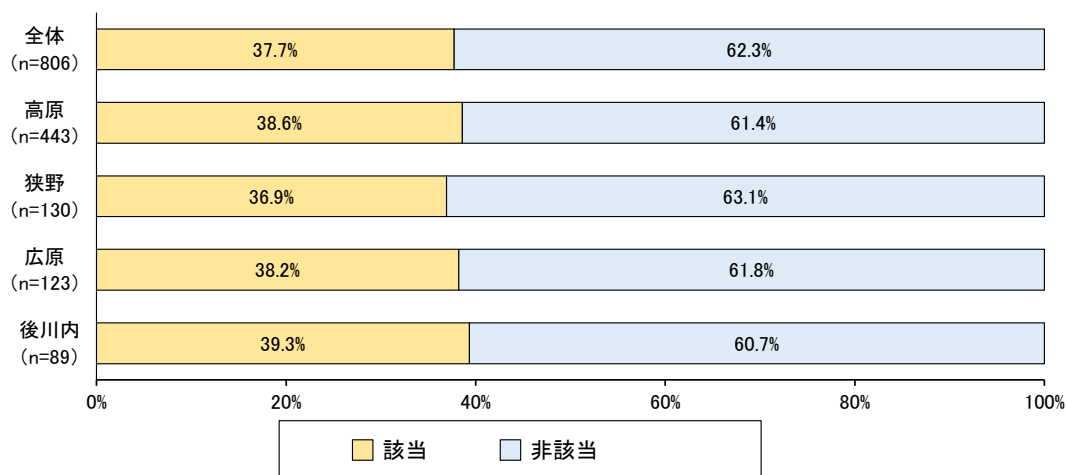
地区別では、「該当」の割合が町全体を上回っているのは、「広原」(44.5%)となっています。



(7)うつ傾向

町全体では、「該当」の割合が37.7%となっています。

地区別では、「該当」の割合が町全体を上回っているのは、「後川内」(39.3%)、「高原」(38.6%)、「広原」(38.2%)となっています。



(8)IADL(手段的日常生活動作能力)

町全体では、「低い(3点以下)」の割合が8.0%となっています。

地区別では、「低い(3点以下)」の割合が町全体を上回っているのは、「後川内」(14.6%)、「狭野」(10.7%)、「広原」(9.8%)となっています。

