

令和8年10月1日発行

役場からの行政・地域情報

(回覧板)

高原町

※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電 話 0984-42-2112

F A x 0984-42-4623

Eメール soumu@town.takaharu.lg.jp

高原町社会福祉協議会からのお知らせ

令和 8 年 1 0 月 1 日

お問い合わせ先：高原町社会福祉協議会 TEL:42-2230

「令和 8 年度赤い羽根共同募金運動への御協力」について

宮崎県共同募金会高原町共同募金委員会（事務局：高原町社会福祉協議会）では、例年実施される共同募金運動の全国展開に伴い、本年度も下記のとおりこの運動を実施することになりました。

つきましては、出費多難の折、誠に恐縮に存じますが、本運動の趣旨を御理解いただき、皆様方のあたたかい御協力をお願いいたします。

記

- 募金運動月間 1 0 月 1 日～1 2 月 3 1 日
- 募 金 目 標 額 1, 9 5 0, 0 0 0 円
- 1 世帯目標額 6 0 0 円
- 受付窓口(納入先) 共同募金事務局（ほほえみ館内 高原町社会福祉協議会）
各区または各班でとりまとめていただき納入くださるようお願いいたします。
- そ の 他 区・班に加入されていない方につきましても納入を受け付けております。共同募金事務局（ほほえみ館内 高原町社会福祉協議会）へ直接納入くださるようお願いいたします。



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

運動期間

2026 10/1 木
2027 3/31 水

◆一般募金 10/1 (木)～3/31 (水)

◆歳末たすけあい募金 12/1 (火)～12/31 (木)

◆テーマ型募金 1/1 (金)～3/31 (水)

赤い羽根共同募金は、お住いの福祉活動や、大規模な災害が発生した時のボランティア活動などに役立てられます。

ありがとうメッセージ

高齢者の孤独を防ぐ活動への支援

川南町社会福祉協議会 「おたっしゃ会食会」

ひとり暮らしをされている高齢者の方々に、孤独感の解消とお互いの親睦を図り、健康で生きがいのある生活を営んでもらうための会食会を行いました。保育園生のダンスや、参加者全員で「笑いヨガ」などをして体を動かし、心も体もあたたまる時間を過ごしました。



施設の子ども達への支援 備品整備事業

社会福祉法人 カリタスの園乳児院 つばみの寮

南海トラフ地震や、火災・大雨等の災害に備え、乳児院の子ども達を安全に避難させるために避難車を購入させていただきました。災害時以外は、敷地内外を散歩する時に使用しています。歩行ができる子どもは基本的に歩くように促しますが、途中で疲れて歩きたくないと言った時に避難車に乗せています。毎年、歳末たすけあい運動募金で、子ども達に必要な物を購入させていただきありがとうございます。



異世代交流を目的とした居場所づくり事業

串間市社会福祉協議会

少子高齢化が進み、地域の行事や住民同士の交流も少なくなっている中、小地域単位での居場所づくりに取り組むことを目的に、壊される予定だった古民家を活用し、誰もが立ち寄りやすく落ち着いた雰囲気でも過ごす居場所づくりを整備しました。夏休みの学習支援や、住民参加の餅つきなど、行事ごとのイベントで住民の方々が集まり、楽しく過ごしていただける場所ができ、ボランティアの方々もやりがいを感じています。



経済的不安のある世帯への食支援事業

国富町社会福祉協議会 「宅食くにとみ・つむぎ便」

この事業は、「こども未来、応援プロジェクト」として、生活が大変と感じる18歳以下のこどものいる家庭に対し、毎月1回、無償で食材を提供する活動になります。食材提供の際に、ご家庭の悩みごとや心配ごとをお聞きしながら、早期の課題解決に導けるよう努めています。多数の支援者(つむぎ・サポーター)のご協力と共に、支援を必要とする世帯とつながり、関係性をつむぎあい、たくさんの「笑顔」が増える活動になればと考えています。



令和8年度
高原町 募金目標額

2,625,000円

【一般募金】 1,950,000円

【歳末募金】 675,000円

高原町共同募金委員会(高原町社会福祉協議会)

〒889-4412 高原町大字西麓360番地1 高原町総合保健福祉センターほほえみ館内

TEL 0984-42-2230





令和8年度（第26回）赤い羽根広報原画 最優秀作品 【向洋学園高等専修学校 3年】 【川崎 菜生さん】

令和8年度
宮崎県全体の募金目標額 **144,978,000円**

一般募金 119,207,000円

歳末たすけあい募金 25,771,000円

赤い羽根共同募金は、10月1日から全国一斉に展開されます。
お寄せいただいた募金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、
地域で取り組まれる福祉活動や、ひとり暮らしの高齢者の見守り
活動、災害が起きた時の災害ボランティアの方々に支援するなど、
様々な活動に活用されます。
ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



役場からのお知らせ No.201

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。https://www.town.takaharu.lg.jp

令和8年10月より

久留米大学派遣医師による皮膚科診療を開始します。

令和8年8月3日号にて、熊本地震の影響により、久留米大学派遣医師による皮膚科診療を延期することをお知らせしたところですが、令和8年10月より診療を開始します。

久留米大学派遣医師による診療日時

◆ 診療日 毎月第3月曜日(午前・午後)

◆ 受付時間 8:00~11:30

13:30~16:00

※ 診療日は、原則として毎月第3月曜日となりますが、祝日やその他の理由により、変更になる場合があります。



診療科目		月	火	水	木	金	土
外科	一般	野口医師	飯尾医師 (鹿児島大学)	幸本医師 小田原医師 (鹿児島大学)	池田院長	鹿児島大学	鮫島医師 (月1回)
	呼吸器 (予約制)						森山医師 (第1・3)
内科	一般	永友副院長	永友副院長	永友副院長 高岡医師	永友副院長 長嶺医師	永友副院長	県立宮崎病院
	循環器 (予約制)		濱田医師				
	呼吸器 (予約制)	有村医師 (月1回)				有村医師	
	肝臓 (予約制)						鹿児島大学
皮膚科		久留米大学 (第3)			県立宮崎病院 (第2午後)		
検査 (予約制)	胃カメラ		松田医師	高岡医師	永友副院長	永友副院長	
	大腸カメラ		池田院長	池田院長	永友副院長		

※ 診療体制は、現時点での予定になります。

※ ホームページをご覧になれる方は、右のQRコードをご利用ください。



問 高原病院 事務室 ☎0984-42-1022 (内線: 431)

町民説明会の開催について

高原町総合運動公園・総合交流センター（仮称）につきまして、下記のとおり町民説明会を開催します。申し込みは不要ですのでぜひご参加ください。

と き ① 令和8年10月12日（月） 午前10時～
② 令和8年10月14日（水） 午後7時～

ところ 高原町総合保健福祉センター ほほえみ館 中研修室

備考 ①、②とも同じ内容です。

※完成イメージ



問 企画政策課 企画政策係 ☎0984-42-2115（内線：222）

令和8年度 高齢者インフルエンザ予防接種について

高齢者インフルエンザ予防接種が10月1日から始まります。

希望される方は、実施医療機関で早めに予防接種を受けましょう。（予約要）

1 実施期間	令和8年10月1日(木)～令和8年12月31日(木) ※期間を過ぎると全額自己負担となります。また年末は休診する医療機関も多数ありますので、ご注意ください。
2 助成対象者	① 65歳以上の方(接種日時点) ②60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方（医師の診断による。）
3 接種回数・方法	年度内1回限り接種。 0.5ml 皮下注射
4 料金 (自己負担金)	1,500円 ※生活保護世帯の方は無料です。 (医療機関窓口にて証明できるものを提示するか、申し出てください。)
5 持参するもの	マイナ保険証または資格確認書
6 予診票	医療機関の窓口においてあります。【水色】 ※原則、予防接種を受ける方に記入していただきますので、老眼鏡等が必要な方は、忘れずにお持ちください。

7 実施医療機関 必ず事前に予約をしてください。

	医 療 機 関 名	電話番号		医 療 機 関 名	電話番号
高原町	川 井 田 医 院	42-2000	小林市	ほりファミリークリニック	23-3988
	国民健康保険高原病院	42-1022		前 田 内 科 医 院	22-5802
	ふきやま霧島東麓クリニック	25-6010		榎 内 視 鏡 内 科 医 院	22-2819
小林市	池 井 病 院	23-4151	小林市	宮 崎 医 院	22-2841
	上 田 内 科 ※	23-3377		よしむら循環器内科クリニック	27-3339
	沖内科・小児科医院	22-4043		和 田 ク リ ニ ッ ク	23-5653
	くすもと内科クリニック	23-1115	えびの市	押 川 病 院	44-1005
	桑 原 記 念 病 院	22-4138		野 尻 中 央 病 院	44-1141
	小林市立須木診療所	48-2025		いしざわ循環器内科	33-1438
	小林泌尿器科クリニック	25-0505	えびの市	えびの眼科こだま小児科医院	35-3003
	すわクリニック	22-6489		えびの市立病院	33-1023
	整形外科押領司病院※	22-3131		えびのセントロクリニック	33-5777
	整形外科前原病院※	23-1711		えびの第一クリニック	33-0148
	園 田 病 院	22-2221		京町温泉クリニック	37-2233
	高 崎 皮 膚 科 医 院	22-8521		京町共立クリニック※	37-1011
	立山整形外科医院	22-1717		杉原耳鼻咽喉科	21-3100
	西小林診療所	27-1034		前 田 医 院	35-1151
	柊 山 医 院	22-2503		若 葉 ク リ ニ ッ ク	33-3838

※上田内科、整形外科押領司病院、整形外科前原病院、京町共立クリニックは、かかりつけ患者のみ実施されます。

西諸地域以外の県内予防接種実施医療機関でも受けることができます。
 ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820（内線：456）

令和8年度 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種について

高齢者新型コロナウイルス予防接種が 10 月 1 日から始まります。
 希望される方は、実施医療機関で早めに予防接種を受けましょう。（予約要）

1 実施期間	令和8年 10 月 1 日(木)～令和8年 12 月 31 日(木) ※期間を過ぎると全額自己負担となります。また年末は 休診する医療機関も多数ありますので、ご注意ください。
2 助成対象者	①65 歳以上の方(接種日時点) ②60 歳～64 歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免 疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障 がいのある方（医師の診断による。）
3 接種回数・方法	年度内 1 回限り接種。筋肉内注射

4 料金 (自己負担金)	4,500円 ※生活保護世帯の方は無料です。 (医療機関窓口にて証明できるものを提示するか、申し出てください。)
5 持参するもの	マイナ保険証または資格確認書
6 予診票	医療機関の窓口においてあります。【白色】 ※原則、予防接種を受ける方に記入していただきますので、老眼鏡等が必要な方は、忘れずにお持ちください。

7 実施医療機関 必ず事前に**予約**をしてください。

	医 療 機 関 名	電話番号		医 療 機 関 名	電話番号
高 原 町	川 井 田 医 院	42-2000	小 林 市	楨 内 視 鏡 内 科 医 院	22-2819
	国民健康保険高原病院	42-1022		宮 崎 医 院 ※	22-2841
	ふきやま霧島東麓クリニック	25-6010		よしむら循環器内科クリニック※	27-3339
小 林 市	池 井 病 院	23-4151	え び の 市	和 田 ク リ ニ ッ ク	23-5653
	沖内科・小児科医院	22-4043		押 川 病 院	44-1005
	くすもと内科クリニック	23-1115		野 尻 中 央 病 院	44-1141
	桑 原 記 念 病 院	22-4138		い し ざ わ 循 環 器 内 科	33-1438
	小林市立須木診療所	48-2025		えびの眼科こだま小児科医院	35-3003
	小林泌尿器科クリニック	25-0505		え び の 市 立 病 院	33-1023
	す わ ク リ ニ ッ ク	22-6489		えびのセントロクリニック	33-5777
	整形外科押領司病院※	22-3131		えびの第一クリニック	33-0148
	整形外科前原病院※	23-1711		京 町 温 泉 ク リ ニ ッ ク	37-2233
	園 田 病 院 ※	22-2221		京 町 共 立 ク リ ニ ッ ク ※	37-1011
	西 小 林 診 療 所	27-1034		前 田 医 院	35-1151
	ほりファミリークリニック	23-3988		若 葉 ク リ ニ ッ ク	33-3838
	前 田 内 科 医 院	22-5802			

※整形外科押領司病院、整形外科前原病院、園田病院、宮崎医院、よしむら循環器内科クリニック、京町共立クリニックは、かかりつけの方のみ実施。

西諸地域以外の県内予防接種実施医療機関でも受けることができます。
ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820 (内線：456)

高原町在宅寝たきり老人等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業のご案内

本町では、在宅で寝たきりの高齢者の方等が清潔で快適な生活を保持できるように支援するとともに、介護者の負担の軽減を図るために、在宅寝たきり老人等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業を年に2回実施しております。

利用を希望される対象の方は、下記のとおり申請ください。

●利用対象者

①身体の障がい及び疾病等の理由により寝たきりであるおおむね 65 歳以上の高齢者

②75 歳以上の一人暮らし又は二人暮らしの高齢者

※②に該当される方は、年に 1 度の利用となりますので、8 月の第 1 回実施の際に利用されていない方に限ります。

●寝具の種類

原則、掛け布団・敷き布団・毛布各 1 枚ずつ

●利 用 料

1, 0 0 0 円

●実施予定日

回収日：令和 8 年 11 月 19 日（木）、納品日：令和 8 年 11 月 26 日（木）

●申 請 期 間

令和 8 年 10 月 1 日（木）～令和 8 年 10 月 30 日（金）

※土日祝除く 8：30～17：00

●申 請 場 所

福祉課 高齢者あんしん係（高原町総合保健福祉センターほほえみ館内）

●申 請 方 法

窓口申請 又は 電話申請

●注 意 事 項

※ご家族等の代理申請も可能です。



問 福祉課 高齢者あんしん係 ☎0984-42-2581（内線：452）

交通安全グラウンド・ゴルフ大会開催について

小林地区交通安全協会高原支部では、交通安全意識を高め、交通事故の防止に寄与することを目的に交通安全グラウンド・ゴルフ大会を開催します。

ぜひ、多くの方にご参加いただきますようお願いいたします。

- 1 日 時 令和 8 年 11 月 6 日（金）午前 8 時 30 分開会
- 2 会 場 高原町総合運動公園多目的芝生広場
- 3 申込方法 各地区の交通安全分会長または各地区グラウンド・ゴルフ協会役員までお願いします。
- 4 申込締切 令和 8 年 10 月 15 日（木）

問 総務課 危機管理係 ☎0984-42-2112（内線：215）

令和8年度日本発祥地まつりの作品展示について

令和7年度までは、日本発祥地まつりに伴い町民体育館にて作品展示を行ってまいりましたが、令和8年度につきましては町民体育館での作品展示は行わないこととしました。

学校、保育所等の作品は11月に役場で展示し、生涯学習、サークル等の作品は3月に開催予定の生涯学習振興大会にて展示する予定です。工芸品、個人の絵画、書幅、生け花、工芸品、裁縫作品、写真などの展示については、作品数の把握を行う必要があるため、令和9年1月までに下記にご連絡ください。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 教育総務課 社会教育係 ☎0984-42-1484（内線：415）

日本のひなた宮崎国スポ高原町弁当調製施設募集について

2027年に開催する第81回国民スポーツ大会「日本のひなた宮崎国スポ」のアーチェリー競技において、選手・監督、競技役員、競技補助員等へ提供する昼食弁当の製造・配達をしていただける施設を募集します。

1 業務内容

昼食弁当の製造及び会場への配達

2 業務期間

令和9年9月30日（木）から令和9年10月3日（日）

3 応募方法

「日本のひなた宮崎国スポ高原町弁当調製施設選定基準」をご確認の上、以下応募書類を提出してください。

4 応募書類

- (1) 誓約書兼承諾書（様式第1号）
- (2) 食品衛生監視票の写し（応募日前1年以内のもの）
- (3) 営業許可書の写し
- (4) 町税完納証明書
- (5) 食品賠償保険証の写し
- (6) 弁当調製施設調査票（様式第2号）

5 応募期間

令和8年9月24日（木）から令和8年10月30日（金）まで

6 提出先

国民スポーツ大会・障害者スポーツ大会推進室（高原町中央公民館内）

7 その他

選定基準及び応募書類は町ホームページからダウンロードできます。
ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。



問 教育総務課 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会推進室
☎0984-42-1500（内線：430）

日本のひなた宮崎国スポアーチェリー競技絵画作品募集について

2027 年に開催する第 81 回国民スポーツ大会「日本のひなた宮崎国スポ」のアーチェリー競技を題材とした作品の制作を通じて、アーチェリー競技や国スポを身近なものに感じてもらうとともに、大会の応援、活動への参加を促すきっかけとなるよう絵画作品を募集します。

1 応募作品

絵画作品は、下記(1)から(4)の項目に該当するものとします。

- (1) スポーツの祭典にふさわしいもの
- (2) アーチェリー競技を表現し、魅力をアピールするもの
- (3) 視覚的に注目を浴びるインパクトのあるもの
- (4) 高原町の魅力が発信でき、印象に残るもの

2 応募資格

高原町内に在住・在学・在勤する方

3 応募部門

- (1) 小学生・中学生の部（小学生・中学生が対象）
- (2) 一般の部（応募資格を満たすすべての方が対象）

★各部門の応募作品の中から、それぞれ最優秀賞及び優秀賞を決定し、賞状及び賞品を贈呈します。また、最優秀賞及び優秀賞の作品は、広報ポスター等に採用させていただきます。

4 応募期間

令和 8 年 9 月 10 日（木）から令和 9 年 1 月 8 日（金）まで

5 応募方法

応募にあたっては、申込書に必要事項を記載の上、応募作品の裏面右下に貼付していただき、高原町中央公民館にご提出ください。



6 その他

詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

申込書は町ホームページからダウンロードできます。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問	教育総務課 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会推進室 ☎0984-42-1500 （内線：430）
---	---

第 23 回ほほえみミニバレーボール大会の開催について

高原町スポーツ推進委員連絡協議会主催の第 23 回ほほえみミニバレーボール大会を下記のとおり開催します。初心者の方も大歓迎ですので、一緒にミニバレーを楽しみましょう。

- 1 開催日時 令和 8 年 11 月 15 日（日）午前 8 時 30 分～
（午前中で終了予定）
- 2 場 所 高原町民体育館 他
- 3 参加料 無料

4	参加資格
	・町内在住者、町内に勤務する方、主催者が参加を認める方 ・<u>チーム内に町内在住者が1名以上いれば、町外在住者のチームの参加も認める。</u> ・<u>チーム内で監督（責任者）、主将、審判員（主審または副審1名、ライオンズマン2名、点示員1名）を選任すること。</u>
5	チーム編成
	男女混成チーム（女性を2名以上入れる。女性のみも可）
	●39歳以下の部 ●40歳～59歳以下の部 ●60歳以上の部 ※年齢下クラスに参加することは良いが、逆は認めない。
6	競技方法 宮崎県ミニバレーボール規則を準用し、詳細は監督会議において決定する。
7	<u>申 込 先 高原町教育総務課社会教育係（高原町中央公民館内）</u>
8	<u>申込期限 令和8年11月5日（木）午後5時まで（土日祝日除く）</u>
9	<u>監督会議 日時 令和8年11月10日（火）午後7時～</u> <u>場所 高原町中央公民館2階会議室</u> ※組み合わせ抽選も行いますので、 必ず各チーム1名 参加してください。欠席の場合は、欠場になります。
10	その他
	・事前に体調チェックをお願いします。 ・運動できる服装で、体育館シューズやタオル、水分補給の飲み物、マスク等を各自、持参してください。
問	教育総務課 社会教育係 ☎0984-42-1484（内線415）

九州シカ広域一斉捕獲の実施について

宮崎県をはじめ福岡県、熊本県、大分県、鹿児島県の山間部では、シカ（ニホンジカ）による農林業被害が発生しており、森林や農作物に深刻な影響を及ぼしています。

そこで、農林業被害の軽減を図りながらシカの健全な個体群の安定維持を図ることを目的に、シカの広域一斉捕獲を5県の関係市町村において、下記の日程で実施します。

●令和8年度秋期

捕獲強化期間

令和8年10月11日（日）～令和8年10月25日（日）

●うち一斉捕獲日

令和8年10月11日（日）、

令和8年10月18日（日）、

令和8年10月25日（日）

注意事項

シカー一斉捕獲の実施に当たり、安全管理には万全を尽くしておりますが、捕獲強化期間に県境付近へ入山する際には、不慮の事故を防止するため、捕獲者からみて分かりやすい服装で入山いただくなど、十分ご注意ください（捕獲者（猟友会員）はオレンジ色の帽子とベストを着用しております。）。

特に、10月11日（日）、10月18日（日）、10月25日（日）の一斉捕獲日には、次の2点にご留意ください。

- ① **一斉捕獲日には、県境付近の林野への入山はご遠慮ください。**
- ② **一斉捕獲の実施は、有害鳥獣捕獲の看板や旗などでもお知らせします。**

皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、相談、不明な点がありましたら、担当までお問い合わせください。

問 | 農政林務課 林務係 ☎0984-42-5134（内線：245）

WCS 用稲の違反行為について

現地確認の合否に関係なく、WCS 用稲からコメ（実）を収穫し主食用米として出荷・販売する行為は、食糧法違反となります。

違反が確認された場合、

- 氏名及び違反事実の公表
- 1年以下の懲役または100万円以下の罰金
- 経営所得安定対策に係るすべての交付金の取消やその後一定期間交付金の申請が受理されない等の措置が下されます。



WCS 用稲からコメ（実）の収穫は違反行為です！！

収穫作業は誰かが見えています。適切な流通のため法律を守り、不正受給をなくしましょう！！

問 | 農畜産振興課 農産園芸係 ☎0984-42-5132（内線：254）

高原町メールサービスの登録の御案内

災害に係る情報、感染症など防疫に係る情報、交通・防犯、特殊詐欺、不審者情報などの発生状況、年末年始のごみ出しなど生活に係る情報等を登録者に対し配信しています。視覚障害などのある方には音声でお伝えする電話での登録も可能です。電話登録については、制限がございますので、登録を希望される場合には下記問合せ先までお問い合わせください。

（スマートフォンの方）

<https://plus.sugumail.com/usr/takaharu/>

（フィーチャーフォン（ガラケー）の方）

<https://m.sugumail.com/m/takaharu/>

【サービスに関するお問い合わせ】

高原町役場総務課 危機管理係 ☎0984-42-2112

（QRコード）



宮崎県防災・防犯メール情報サービスの登録の御案内

スマートフォン又はパソコンから下記メールアドレスに空メールを送信すると、仮登録確認メールが届き、受信したメールに、本登録用URLが記載されていますのでそちらをクリックして、本登録ページに接続して、案内に従って登録してください。バーコード読み取り機能を使用する場合は、QRコードを読み取ってください。

(メール)

bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp

(QRコード)



【サービスに関するお問い合わせ】

宮崎県危機管理課 ☎ 0985-26-7064

高原町 LINE(ライン)公式アカウントの登録の御案内

高原町では、公式LINE(ライン)アカウントを運用しています。災害に係る情報やイベント情報など、さまざまな情報を発信していますので、ぜひ御活用ください。

(友達登録方法)

スマートフォン等で、LINE(ライン)アプリを起動し、友だち追加画面からQRコードを読み込んでください。

または、LINE(ライン)のホーム画面から「高原町」と検索して追加することもできます。

(QRコード)



(注意事項)

- ・利用するためにはSNSアプリ「LINE(ライン)」への御自身のアカウント登録が必要です。
- ・利用料は無料ですが、通信料等は利用者の負担となります。

【LINEに関するお問い合わせ】

高原町総務課 デジタル・法制係 ☎ 0984-42-2112

回 覧

令和 8 年 10 月 1 日

町民各位

高原町長 丸山 裕次郎
(公 印 省 略)

令和 9 年度高原町任期付職員募集について

令和 9 年 4 月以降採用の高原町任期付職員を下記のとおり募集します。

1 採用試験の種類、職種、採用予定人員及び職務の内容

職 種	採用予定人員	任 期	職 務 の 内 容
保育士 (所長)	2 名	3 年	・公立保育所に勤務し、保育所運営の総括等の業務に従事します。

2 受験資格（学歴は問いません。）

(1) 選考区分

職 種	受 験 資 格
保育士 (所長)	保育士免許証

(2) 次のうちいずれか一つに該当する者は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない者
- イ 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ウ 高原町職員として懲戒免職処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない者
- エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3 選考方法

高原町役場において、面接試験を実施します。
※面接日時の詳細は、応募者へ個別に通知します。

4 受験手続

(1) 申込用紙請求先等

- ア 申込用紙の交付場所 高原町役場総務課
- イ 郵便による申込用紙の請求方法
請求先 〒 8 8 9 - 4 4 9 2
宮崎県西諸県郡高原町大字西麓 8 9 9 番地 高原町役場総務課

封筒の表に「高原町職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入る大きさ）を必ず同封し、高原町役場総務課に請求してください。

なお、郵送に要する往復の日数を十分考慮してください。

ウ インターネット

高原町ホームページ（<https://www.town.takaharu.lg.jp/>）からダウンロードできます。

(2) 申込用紙の提出先

高原町役場総務課

（〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地）

(3) 提出書類等

- ① 受験申込書 必要事項を入力もしくは自筆したものを提出してください。
- ② 写 真 票 最近3か月以内に撮影した写真を貼付し提出してください。
- ③ 110円切手を貼付した封筒 長形3号（120×235mm）の封筒の表面に受験票の送付先の郵便番号、住所、氏名を記載してください。なお、氏名の後に「様」を付けてください。

※注1 提出書類に不備があった場合は、受付できませんので注意してください。

※注2 郵送する場合は必ず郵便局の窓口で簡易書留郵便にして、その際郵便局窓口で交付される「書留郵便物受領証」は、受験票が到着するまで保管しておいてください。なお、封筒の表には、「高原町任期付職員採用試験受験」と朱書きしてください。

(4) 受付期間

令和8年10月1日（木）～令和8年10月30日（金）8時30分～17時15（土曜・日曜及び祝日を除く。）
郵送の場合は10月30日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。

(5) 受験票の交付

申込書を受理した場合は、受験票を郵送します。

11月13日（金）を過ぎても受験票が到着しない場合は、高原町役場総務課（TEL0984-42-2112）に連絡してください。

5 合格から採用まで

最終合格者は採用候補者名簿に登載され、そのうちから任命権者によって採用が決定されます。

この名簿からの採用は原則として令和9年4月1日以降です。採用候補者の名簿の有効期限は、原則として6か月です。

なお、合格者は採用予定数より多く決定されますので、試験に合格しても採用されない場合があります。また、受験資格がないことが判明した場合は、合格を取り消します。

6 給与等

(1) 給与

一般職の職員の給与に関する条例に基づいて給料が支給されるほか、通勤手当、扶養手当、住居手当、期末・勤勉手当等がそれぞれの支給要件に応じて支給されます。

※給料は、合格者の学歴及び職歴に応じて決定します。

※退職後の退職手当については、規程等に基づき支給要件に応じて支給されます。

(2) 勤務条件

勤務時間は、1日7時間45分、原則として土曜日・日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日は休みとなります。

休暇には、年20日の年次休暇のほか夏季休暇などの特別休暇があります。

※初年度の休暇付与日数については、採用月によって異なります。

7 試験関係情報の提供（緊急連絡）について

災害等による試験日程の変更やその他の緊急連絡を高原町ホームページに掲載することがあります。

高原町ホームページアドレス

<http://www.town.takaharu.lg.jp/>



8 問い合わせ先

高原町役場 総務課 行政係

住 所 〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

TEL 0984-42-2112（内211）

E-mail soumu@town.takaharu.lg.jp

令和 8 年 1 0 月 1 日

町民各位

高原町長 丸山 裕次郎
(公 印 省 略)

令和 9 年度高原町会計年度任用職員(公立保育所)の募集 について

令和 9 年 4 月以降採用の会計年度任用職員の採用試験を下記のとおり実施
します。

会計年度任用職員とは、一会計年度(令和 10 年 3 月 31 日まで)を超えない
範囲内で任用される一般職の非常勤職員です。

1 受験資格、採用職種、勤務条件等

(1) 受験資格

次のいずれにも該当しない方(地方公務員法第 16 条)

- ア 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を
受けることがなくなるまでの者
- イ 高原町臨時職員、非常勤職員として懲戒免職処分を受け、当該処分の
日から 2 年を経過しない者
- ウ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立し
た政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、
又はこれに加入した者

(2) 募集職種、勤務条件、応募資格等

職種	応募資格	業務内容	募集人員	勤務形態	報酬額
保育士	保育士免許 証	公立保育所等 での保育業務	11 名程度	・原則、月曜日～土曜日のシフ ト制(週休 2 日制)で、午前 7 時 15 分から午後 6 時 15 分まで の間で勤務部署によって定めら れた時間(週 35 時間勤務)	※月額 203,767 円～
保育士 (勤務代 替職員)	保育士免許 証	公立保育所で の保育業務	若干名	・原則、月曜日～土曜日のシフ ト制で、午前 7 時 15 分から午 後 6 時 15 分までの間で勤務部 署によって定められた時間(週 35 時間以内勤務)	時給 1,386 円～
みなし 保育士	幼稚園教諭 免許証等	公立保育所で の保育業務	若干名	・原則、月曜日～土曜日のシフ ト制(週休 2 日制)で、午前 7 時 15 分から午後 6 時 15 分まで の間で勤務部署によって定めら れた時間(週 35 時間勤務)	月額 201,058 円～

栄養士	栄養士免許証	公立保育所での栄養士業務	1 名	・原則、月曜日～土曜日、午前 7 時 15 分から午後 6 時 15 分までの間で勤務部署によって定められた曜日及び時間（週 2～3 日程度、35 時間以内勤務）	時給 1,386 円～
調理員	調理師免許証	公立保育所での調理業務	2 名	・原則、月曜日～土曜日のシフト制（週休 2 日制）で、午前 7 時 15 分から午後 6 時 15 分までの間で勤務部署によって定められた時間（週 35 時間勤務）	月額 203,767 円～
調理員 （勤務代替職員）	調理師免許証	公立保育所での調理業務	若干名	・原則、月曜日～土曜日のシフト制で、午前 7 時 15 分から午後 6 時 15 分までの間で勤務部署によって定められた時間（週 35 時間以内勤務）	時給 1,386 円～
調理員 （勤務代替職員）	なし				時給 1,340 円～
放課後児童支援員	放課後児童支援員認定資格研修修了証	放課後児童クラブに係る支援員業務	若干名	・原則、月曜日～金曜日、午後 1 時から午後 6 時までの間で勤務部署によって定められた時間（週 35 時間以内勤務）	時給 1,376 円～
放課後児童支援員補助員	なし	放課後児童クラブに係る支援員補助業務			時給 1,230 円～

※保育士のクラス担任者の月額報酬は 218,580 円～

※一定の条件を満たす場合は、在職期間や勤務成績に応じた手当（期末手当及び勤勉手当）が支給されるほか、時間外勤務など該当する勤務があった場合は、勤務実績に応じた手当相当額が支給されます。

※規程等に基づき、支給要件に応じて費用弁償として通勤費用が支給されます。

※退職後の退職手当の支給はありません。

2 受験手続

（1）応募方法及び必要書類の提出先

採用申込書に必要事項を記入し、最近 3 か月以内に撮影した写真を所定のところに貼って、5 に記載の【問い合わせ先】へ提出してください。写真の貼っていないものは、受け付けられない場合がありますので注意してください。

※ 郵送する場合は必ず郵便局の窓口で簡易書留郵便にして、その際郵便局窓口で交付される「書留郵便物受領証」は、受験票が到着するまで保管しておいてください。なお、封筒の表には、「高原町会計年度任用職員採用試験受験」と朱書きしてください。

(2) 採用申込書の交付場所等

- ア 高原町役場 2 階 総務課 行政係
- イ 高原町ホームページからのダウンロード

(3) 申込時の注意事項

有資格職の申込みには、必要な免許証等の写しを必ず添付してください。

(4) 受付期間

10 月 1 日（木）～10 月 20 日（火） 8：30～17：15（土日祝日を除く。） 郵送の場合は 10 月 20 日（火）必着となります。 ※応募者が募集人数に満たない場合は、再度募集します。
--

3 選考方法

以下の方法により採用候補者を選考します。

(1) 書類選考（採用申込書による選考）

(2) 面接

※面接日は令和 8 年 11 月 3 日（火）、面接時間は、応募者へ個別に通知します。

4 合格から採用まで

合格者は、採用候補者名簿に登載され、必要に応じて任命権者によって採用が決定されます。

また、この名簿からの採用は原則として令和 9 年 4 月 1 日以降ですが、合格者は採用予定数より多く決定されますので、試験に合格しても採用されない場合があります。

なお、任用期間は原則として 1 年度以内ですが、次年度予算や勤務状況等により、次年度以降も再度任用する場合があります。

5 問い合わせ先

高原町 総務課 行政係

住 所 〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓 899 番地

T E L 0984-42-2112（内 211）

E-mail:soumu@town.takaharu.lg.jp

火災情報が必要な方は、

宮崎県防災・防犯情報メールサービスの登録を！

標記の件につきまして、令和8年2月2日の回覧文書でお伝えしましたとおり、火災発生に伴う本町消防団の出動要請につきましては、令和8年2月以降、手動によるサイレン吹鳴のみを行っています。

火災の種別や発生地区等の情報が必要な方につきましては、次のとおり、宮崎県防災・防犯メールへ登録していただくようお願いいたします。

手順1 登録用アドレスに空メールを送信

配信を希望する携帯電話やパソコンから、下記または QR コードの登録用メールアドレスに空メール（件名や本文のない電子メール）を送信してください。

○登録用メールアドレス

bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp



手順2 仮登録確認メール受信

本登録用 URL が記載されたメールが届きますので、クリックして、本登録ページに接続してください。

※迷惑メールフィルタを設定されている方は、システムからのメール：bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp が受信できるよう設定の変更をお願いします。

手順3 本登録

「宮崎県防災・防犯情報メールサービス」のうち、必要な情報及び地域等を選択してください。

火災の種別や発生地区等の情報が必要な方は、

配信情報『消防』、グループ『西諸広域消防本部』を選択してください。

（文書取扱 総務課）

TEL：0984 - 42 - 2112（内線：215）

ニュースレター Vol. 79

地域で築こう まちの安全 私の安全

△災害に関連した詐欺に注意！

地震等に乗じた不審な電話、SNSや訪問に注意！
寄付先が不透明な募金は詐欺の可能性あり！

例えば・・・

- ◆義援金の募集を名目に現金・電子マネー、暗号資産をだまし取る詐欺
- ◆被災者の身内や友人等を装い、困窮を理由に送金を求める詐欺

不安を感じたらご相談ください！

最寄りの警察署または警察相談専用窓口#9110（全国共通）



△チェックポイント

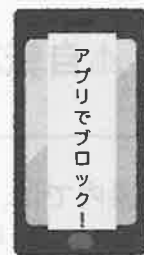
- 支援を求めるアカウントは実在する団体のもの？
- 文字や文章に不自然な点はない？
- 送信元のメールアドレスが海外ドメインであるなどの不審点はない？

安易にコードの読み取りやリンクのクリックをしないようにしましょう。
詐欺サイト等に誘導されるおそれがあります。

出典：宮崎県警地域安全情報

～警察庁推奨特殊詐欺対策アプリのご紹介～

携帯電話に特殊詐欺の犯人から架電されるケースが急増しています。
犯人からの電話を直接受けないためには、**犯人が使う国際電話番号などをアプリでブロック**する対策が有効です。



主な機能（各アプリ共通）

①国際電話番号の発着信一括ブロック・警告

※国際電話の一括ブロックはAndroidのみ

②詐欺電話をブロック

③最新手口を把握

※スマートフォンの機種や搭載機能により利用できる機能が異なる場合があります。

警察庁推奨
特殊詐欺対策アプリ
(無料)



出典：警察庁・SOS 4 7 特殊詐欺対策ページ

詐欺対策
byNTTタウンページ



詐欺バスター Lite



いずれかのアプリを選んでご利用ください。

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺に関する最新情報を発信中！

宮崎県
警察本部
ホームページ



宮崎県
警察本部
生活安全部「X」



安全で安心なまちづくり旬間のお知らせ

毎年10月11日から20日は「全国地域安全運動」実施期間です。県では、この期間を「安全で安心なまちづくり旬間」と定め、広報啓発に取り組んでいます。皆さんも、この機会に地域の防犯について考え、取り組んでみませんか？

■ 日常生活での「ながら見守り」



「ながら見守り」活動は、日常生活の中で防犯の視点を持って見守りなどを行う活動のことです。犬の散歩、買い物等をしながら気軽に取り組んでみませんか？

※ 地域の異変や危険に気づいたときは、最寄りの警察署や市町村の窓口などに伝えてください。

■ 地域の自主防犯活動へのご参加を



県内各地では、自主防犯ボランティア団体や地域のコミュニティによる、パトロール活動や子どもの見守り活動が展開されています。みなさんもこの機会に参加を検討してみませんか？



■ サイバー空間でもこどもを守ろう



SNSに起因する事犯の被害児童数は高水準で推移しています。

今日からできること

- ① フィルタリングの設定をしましょう。
- ② ペアレンタルコントロール機能を活用しましょう。
- ③ 家庭内のルールをつくりましょう。

△ 自転車窃盗に注意！



宮崎県内では、依然として自転車窃盗の被害が多発しており、個人での対策が重要となっています。

大切な財産を守るための対策をしましょう。

【今日から出来る対策】

- ① 自宅の敷地内、短時間の用事であっても必ず自転車の**施錠**を徹底してください。
- ② 備え付けの鍵に加え、ワイヤー錠などを併用する「**ツーロック（二重施錠）**」をしましょう。
- ③ 自転車の**防犯登録**をしましょう。



✉ 宮崎県 防災・防犯メールのご案内

宮崎県では、**防災・防犯情報**を電子メールで携帯電話やパソコンに配信しています。

<受信方法>

- ① 携帯電話・パソコンから、登録用メールアドレスに空メールを送信する

登録用メールアドレス
bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp

- ② 届いたメールに記載されている本登録URLをクリックして、本登録ページに接続する。

- ③ 希望配信情報と地域を選択する。

詳しくはこちら（県HP）



※登録・情報料は無料ですが、受信に係る通信料は利用者の方の負担になります。

町民各位

令和8年9月18日

高原町長 丸山 裕次郎
(公 印 省 略)

高原町総合運動公園・総合交流センター（仮称）整備事業基本計画等への意見募集について

標記について、高原町は「スポーツを核に、人と地域をつなぐ交流拠点づくり」を目指し、高原町総合運動公園内に総合交流センター（仮称）の整備を行う予定としております。今回、町民の皆様のご意見をお聞きするため、意見募集（パブリックコメント）を実施します。

開館日・開館時間のご希望をはじめ、総合交流センターに備えてほしい機能や設備、利用料金の希望、どのようなイベントや活動で利用したいかなど、皆様の幅広いご意見をぜひお寄せください。

1 高原町総合運動公園・総合交流センター（仮称）の概要

本施設は単なる施設整備ではなく、安全確保・スポーツ振興・地域交流・健康推進・地域経済の活性化を一体的に推進する施設となっており、令和8年度に実施設計、令和9年度に建設、令和10年度に供用開始を予定しております。詳細につきましては、別添の「高原町総合運動公園・総合交流センター（仮称）整備事業基本計画」をご覧ください。

2 意見募集

- (1) 募集期間
- 令和8年9月18日（金）から令和8年10月19日（月）まで
- (2) 基本計画等の閲覧方法
- 次ページのとおり
- また、高原町公式ホームページでも閲覧可能です。
- <https://www.town.takaharu.lg.jp/soshiki/31/305462.html>
- (3) 意見提出資格
- 次のいずれかに該当する方
- ア 町内在住・在勤・在学する人
- イ 町内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ウ 計画（素案）に利害関係を有する人
- (4) 提出方法



提出方法		提出書類
持 参	募集期間中（土日・祝日を除く）の 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	意見等記入用紙
郵 送 (消印有効)	〒889-4492 高原町大字西麓 899 番地 高原町企画政策課 宛	
F A X	FAX 番号 0 9 8 4 - 4 2 - 4 6 2 3	
電子申請	URL または二次元コードの電子申請ページより回答してください。 https://logoform.jp/form/ipub/1801753	



※電話による受付は行っておりません。ご了承ください。

(問い合わせ先 企画政策課 企画政策係 ☎0984-42-2115 (内線 222))

高原町企画政策課 宛

高原町総合運動公園・総合交流センター（仮称）整備事業基本計画等

(フリガナ)	()
氏 名	
住 所 (法人の場合は所在地)	
電 話 番 号	
電子メールアドレス	
町内の勤務先、又は通学先名称及び 所在地（※町外在住の方のみ記入）	
ご 意 見（自由記述）※不足する場合は裏面もご活用ください	
開館日・開館時間のご希望、総合交流センターに備えてほしい機能や設備、利用料金の希望など	
総合交流センターの建設位置について 町としましては、総合交流センター利用者及び総合運動公園利用者の安全確保を第一に建設位置を決定し、さらに次のような理由で現在の案の位置に総合交流センターを建設予定です。 ①総合交流センターを公園の中心に配置し全ての施設への円滑な動線の確保。 ②観覧席に近接配置することで、大会・イベント時の運営機能を一体的に活用できる。 ③登下校時の児童・生徒の動線と一般車両等の動線を整理し、安心安全な乗降環境を確保する。 <u>位置等の代替案等がある場合は、その理由とともに下記にご記入ください。</u>	

※氏名・住所・連絡先の記入がない場合には受付できませんので、必ず記入してください。

※ご記入いただいた個人情報は公表しません。また、意見提出以外の目的で使用することはありません。

※提出されたご意見等に対して、町の考え方を高原町公式ホームページ等で公表しますが、個別に回答することはありません。また、住所、氏名が未記入のものや当該案件に対する単なる賛否が記入されたもの及び当該案件に関連のないご意見等につきましては町の考え方をお示ししません。

※類似のご意見等及びこれに対する町の考え方は、まとめて公表します。



高原町総合運動公園・総合交流センター（仮称）整備事業基本計画

スポーツを核に、人と地域をつなぐ交流拠点づくり

1 計画策定の背景・目的

高原町総合運動公園は、多くの大会やイベント、地域活動に利用されていますが、現在の施設はトイレや倉庫など最低限の機能にとどまり、大会開催時には仮設テントや臨時本部の設置が必要となるなど、運営面、安全面、利便性の面で多くの課題を抱えています。近年は、急な豪雨や落雷等の異常気象が頻発し、安全に避難できる施設が不足していることは深刻な課題です。また、更衣・会議・観覧機能の不足により、大会運営や合宿受入れにも支障が生じています。さらに、本町で創業・起業を目指すにあたって働く環境が整っていないということが課題ともなっております。こうした課題を踏まえ、スポーツ・交流・ビジネス機能を備えた複合施設を整備し、安全性・利便性・大会運営機能の向上を図るとともに、交流人口の拡大や地域活性化につなげます。



仮設テントでの大会運営



簡易テントでの観戦
更衣・会議スペースの不足



異常気象による安全面の課題



完成イメージ

2 基本理念

「スポーツを核に、人と地域をつなぐ交流拠点づくり」
本施設は、単なるスポーツ施設ではなく、



スポーツ大会・合宿の受入拠点



安全・安心な避難機能を備えた施設



地域住民の交流・健康づくりの場



ワーケーションや企業利用にも対応するビジネス拠点

として、多世代・多目的に利用できる複合施設を目指します。

4 設備整備概要

総合交流センター

- ・構造：木造平屋建
- ・規模：建築面積：約1,600㎡・延床面積：約1,200㎡
- ・用途：スポーツ・交流・ビジネス複合施設

スポーツ関連機能	トレーニングルーム・更衣室・シャワー室 ・ロッカールーム
大会運営機能	会議室・事務室
交流機能	交流スペース・キッチンスタジオ・屋外テラス
子育て交流機能	キッズスペース・ベビールーム
宿泊・ビジネス機能	宿泊スペース・コワーキングスペース

7 事業推進にあたっての考え方

本事業は、単なる施設整備ではなく、安全確保・スポーツ振興・地域交流・健康推進・地域経済の活性化を一体的に推進する将来投資です。
また、国の交付金を活用することで財政負担軽減を図りながら、将来にわたり持続的に活用できる施設として整備を進めます。

3 施設整備の基本方針

(1)安全性の向上

- ・豪雨・雷等の異常気象時における避難機能の確保
- ・バリアフリー化による誰もが利用しやすい施設整備
- ・身障者用駐車場・おもいやり駐車場・多機能トイレの整備
- ・観覧・運営機能の集約による安全管理の効率化



(2)大会運営機能強化

- ・会議室、更衣室、シャワー室等の整備
- ・大会本部機能の常設化
- ・観覧席と交流センターの近接配置による円滑な動線確保



(3)交流・地域活性化機能の充実

- ・交流スペースキッチンスタジオ による地域交流促進
- ・健康づくり・生涯スポーツ活動への活用
- ・地域イベントや文化活動への対応
- ・子育て世代に配慮した幼児コーナー・ベビールーム設置



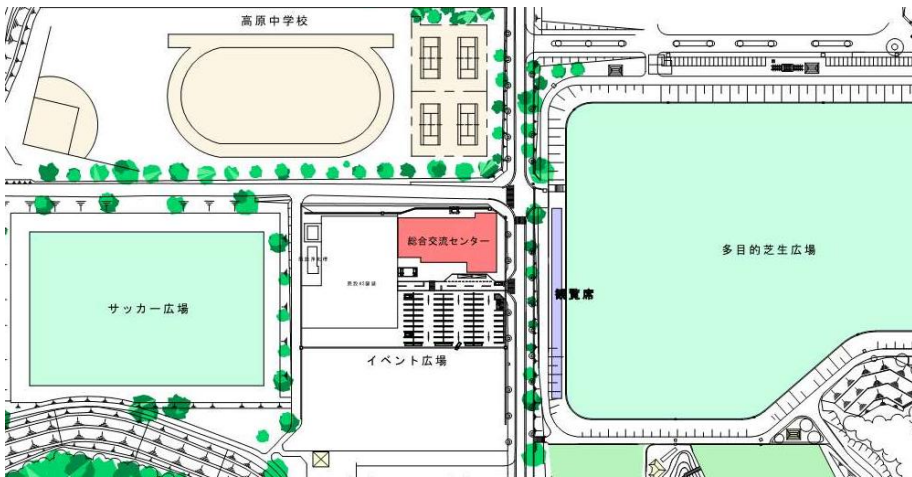
(4)ビジネス・合宿機能の導入

- ・ミーティング利用やワークスペース利用への対応
- ・合宿受入れを想定した宿泊スペース整場
- ・ワーケーションや企業研修利用への活用
- ・年間を通じた施設稼働率向上



5 配置計画

詳細は裏面のとおり



8 今後のスケジュール(案)

区分	令和8年度	令和9年度	令和10年度
内容	実施設計	➡ 建築工事・外構工事 ➡	供用開始(予定)

6 期待される効果

安全性向上



- ・雷・豪雨時の避難場所確保
- ・バリアフリー対応強化
- ・安全な大会運営環境の構築

大会・合宿誘致促進



- ・運営機能向上による大会開催環境改善
- ・宿泊・トレーニング機能充実による合宿誘致

交流人口拡大



- ・町外利用者増加
- ・地域イベント開催促進
- ・スポーツツーリズムの促進

地域活性化



- ・にぎわい創出
- ・地域交流促進
- ・地域経済波及効果

持続可能な施設運営



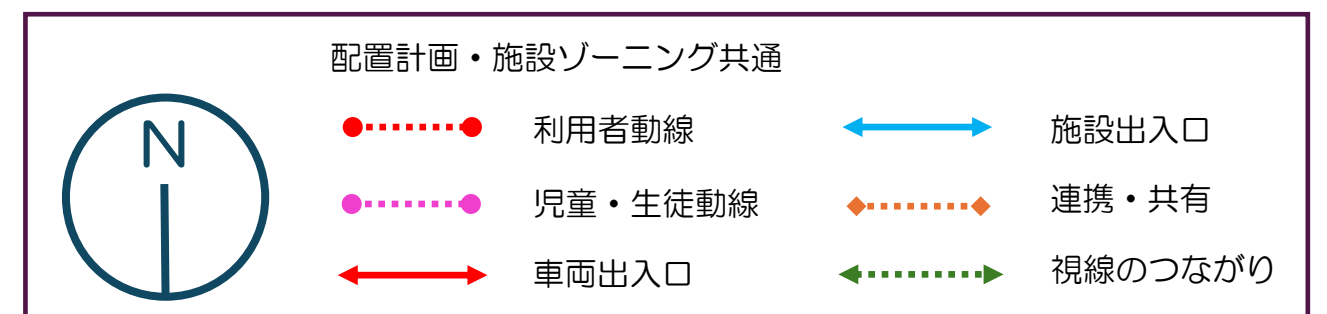
- ・多用途利用による稼働率向上
- ・賃貸等による収益確保
- ・効率的な維持管理体制構築

9 まとめ

高原町総合運動公園交流センター整備事業は、現在不足している安全性・大会運営機能・交流機能を補完し、本町のスポーツ環境を大きく向上させる重要な事業です。
本施設を、スポーツ・交流・ビジネスが融合する新たな地域拠点として整備することで、大会誘致や交流人口拡大を推進し、地域のにぎわい創出と持続的な地域活性化につなげていきます。

配置計画 「公園」×「スポーツ」×「学校」×「地域」
をつなぐ「交流の核」となる配置

施設ゾーニングイメージ ※現時点での想定であり、今後変更する可能性があります。



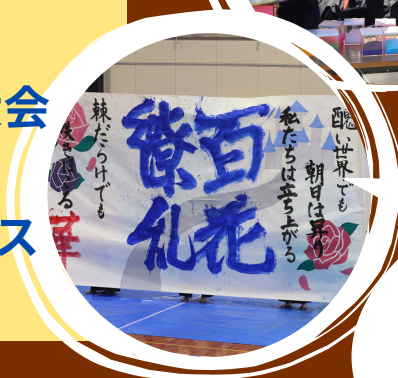
日本発祥地まつり



10/25 日曜日

9:30~16:00

- ・高原中吹奏楽部・カラオケ大会
- ・大野勇太ライブ
- ・書道パフォーマンス・大声大会
- ・抽選 ・園児踊り
- ・早飲み大会・ジュニアコーラス
- ・高原町文化連盟



お楽しみ企画が
盛りだくさん!

場所 高原町立高原小学校 所在地: 889-4412 宮崎県西諸県郡高原町西麓340
問い合わせ先 高原町役場企画政策課 TEL: 0984-42-2115 発行元 日本発祥地まつり実行委員会

回覧

日本発祥地たかはる

神武さま

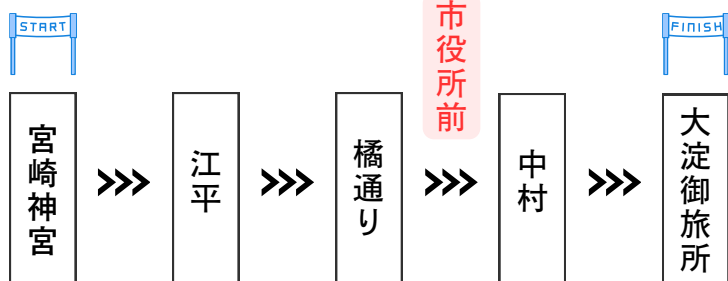
御神幸行列

参加者
募集

宮崎神宮御神幸奉賛会が主催する「神武さま」に、高原町（狹野神社）の御鳳輦（神輿）を担いで、御神幸行列に参加する方を募集しています！

狹野神社については、宮崎神宮の別宮となっており主祭神として同じ神武天皇を祀っています。この関係性から、両宮の御鳳輦については、同時期に製作されたものであり、高原町では日本発祥地まつり、宮崎神宮では神武さまに置いて奉納、ご披露されています。

10月31日、1日に神武さまの御神幸行列において、狹野神社の御鳳輦は、宮崎神宮の御鳳輦の次に出発し、たくさんの方が見守る厳かな、そして豪華な行列で大淀御旅所を目指します。



神武さま 御神幸行列

令和8年10/31(土)

11:00 神宮前公民館（予定）集合 昼食・着替え

12:00 御鳳輦祭

13:00 宮崎神宮出発 行列中の飲み物はこちらで準備

15:00 大淀御旅所着 到着後、役場公用車にて神宮前
公民館へ移動

16:00 解散 ※解散時間は、御旅所から公民館までの道路の
混み具合によっては遅くなる場合があります

こちらで準備貸出するもの（衣装）

- ☐ Tシャツ
- ☐ 袴
- ☐ 神輿用肩当て
- ☐ タオル
- ☐ お弁当・飲み物（お茶500ml×2）
- ☐ 足袋（サイズ、数に限りがあるため先着順となります）

準備していただくもの

- ☐ 足袋が足りない場合又は足袋がない場合、白のスニーカー
- ☐ 神輿を担げる健康な体、気合い
- ☐ その他各自必要だと思うもの（タオル、飲み物、着替え）

謝礼・交通費

- ☐ 謝礼や交通費は出ません

その他

- ☐ 必要であれば事前にオンライン打ち合わせ等できます

お申し込みはコチラ



神賑行列参加（10月31日、1日）について

高原町では、神賑行列にも参加します。こちらは、「古代衣装」を着用し、「日本発祥地」「神武天皇御生誕の地」等の、のぼりを持って行列に参加します

問い合わせ 高原町役場 企画政策課 0984-42-2115

世界150か国で話題沸騰

小国 士朗 講演会

認知症の方が働くレストラン

注文を
まちがえる
料理店

RESTAURANT OF MISTAKEN ORDERS

のこれまでとこれから

日本のみならず世界中の話題をさらったレストランがありました。

その名は「注文をまちがえる料理店」。

接客をするのは“認知症を抱える人”。

あなたが頼んだ料理が来るかどうかはわかりません。

でも、間違えることを受け入れて、間違えることを一緒に楽しむ。

そんな新しい価値観をつくった小国士朗さんにお越しいただき、講演会を実施いたします。寛容さと多様性について一緒に学びませんか？



令和8年.11.8日

13:30 開場 / 14:00 講演開始

高原町神武ホール

宮崎県西諸県郡高原町大字西麓360番地1

参加費無料 | 定員500名

※当日は小国士朗さんの講演会のみとなります。
「注文をまちがえる料理店」のイベントは実施しません。

お申し込み

ご予約は右の申込みフォーム
または下記のお電話にて承ります。

高原町福祉課高齢者あんしん係
(8:30~17:15 土日休日を除く)

0984-42-2550



講師

PROFILE



小国 士朗さん

株式会社小国士朗事務所
代表取締役

2003年NHKに入局。ドキュメンタリー番組を制作するかたわら、150万ダウンロードを記録したスマホアプリ「プロフェッショナル私の流儀」の企画立案や世界150か国に配信された、認知症の人がホールスタッフをつとめる「注文をまちがえる料理店」などを手がける。2018年6月をもってNHKを退局し、現職。“にわかファン”という言葉を生んだ、ラグビーW杯のスポンサー企業アクティベーション「丸の内15丁目Project.」やみんなの力で、がんを治せる病気にするプロジェクト「deleteC」、高齢者が地域のサッカークラブのサポーターになって心身の健康を取り戻す「Be Supporters!」など、幅広いテーマで活動を展開している。著書に「笑える革命 ～笑えない社会課題の見え方が、ぐらりと変わるプロジェクト全解説～」(光文社)他。

高原病院広報誌 ひがのぼる

第11号

令和8年10月1日

発行：国民健康保険高原病院
宮崎県西諸県郡高原町大字西麓871番地
編集：広報部

地域に密着した医療
を提供し、安心して
暮らせるまちづくり
に貢献します！



総師長 古川 裕恵

地域の皆様に寄り添う医療を目指して

朝晩の涼しさに、秋の気配を感じる季節となりました。日頃より、高原病院の医療・看護に温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

私たち高原病院では、患者様お一人おひとりの病気や治療だけでなく、これまで歩んでこられた人生や大事にされてきた暮らし、ご家族とのつながりや思いを大切に、「これからをどのように暮らしていくのか」、「どのようにその人らしく生きていくのか」を患者様やご家族と一緒に考え、その思いに寄り添いながら支えていく医療を心がけています。退院後の生活まで見据えた支援を行うためには、地域とのつながりが欠かせません。院内の多職種をはじめ、地域の医療・介護・福祉に携わる皆さまとの連携を深め、退院後も安心して生活を続けていただけるよう、切れ目のない支援につなげてまいります。

職員一人ひとりが日々の研修や学びを重ね、それぞれの専門性を高めながら、地域の皆さまに信頼される医療を提供できるよう努めてまいります。困ったときに気軽に相談していただける、地域の皆さまにとって身近で安心できる高原病院であり続けたいと考えています。季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。どうぞご自愛いただき、実り豊かな秋をお迎えください。今後とも高原病院をよろしくお願い申し上げます。



POINT 1

皮膚科外来新設

令和8年7月より皮膚科外来を新設しました。



POINT 2

地域連携室のご案内

当院の地域連携室のご紹介



POINT 3

外来診療の変更

皮膚科新設に伴う外来診療体制変更のお知らせ



皮膚科 新設

県立宮崎病院、
久留米大学病院の
全面サポートにより
実現しました！！

地域に寄り添い、健やかな毎日をサポートします！

このたび高原病院では、令和8年7月より皮膚科を新設しました。

これまで「皮膚の症状を診てもらいたいけれど、町外の医療機関まで行かなければならない」と感じていた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

皮膚に関するお悩みは身近なものだからこそ、気軽に相談できる医療機関が地域にあることが大切です。

高原病院の皮膚科では、患者様一人ひとりの症状やお悩みに寄り添い、丁寧で分かりやすい診療を心がけています。

「これくらいの症状で受診していいのかな？」そんな小さな不安でも構いません。皮膚のことで気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

こんなお悩みに対応します！



かゆみ・湿疹



乾燥



水虫・爪のトラブル
(巻き爪を除く)



できもの・いぼ



虫刺され



その他皮膚
トラブル

県立宮崎病院派遣医師

毎月第2木曜日

🕒 午後の診療のみ

受付時間 13:00 ~ 15:00

久留米大学派遣医師

毎月第3月曜日

🕒 1日診療

受付時間 8:00 ~ 11:30
13:30 ~ 16:00

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください ☎ 0984-42-1022

高原病院

あなたのそばに、いつでも安心を 地域連携室

地域の皆様の安心した暮らしを支えます

高原病院の地域連携室では、医療・介護・生活に関するさまざまなご相談をお受けしています。

患者様やご家族の思いを大切に、ケアマネジャーや介護施設など、地域の関係機関と連携して、一緒に考え、支援します。

「どこに相談したらいいかわからない」そんなときも大丈夫です。地域の皆様が住み慣れた場所で安心して暮らせるよう、「医療・介護・暮らしをつなぐ窓口」として、皆様に寄り添います。

お気軽に
ご相談ください

こんな時は、地域連携室にご相談ください

退院後の生活が
心配なとき



介護や福祉の
サービスを利用したい



医療費や
色んな制度につ
いて知りたい



一時的に
休息したいとき
(レスパイト入院)



誰かに話した
い…そんな気
持ちをお聞き
します



当院の地域連携室の役割

当院の地域連携室は、「連携」「医療相談」「入退院支援」を担っています。



患者様・ご家族

医療や療養に関す
るご相談



病院・診療所

転院受け入れ
・紹介・逆紹介



地域連携室

地域連携
医療相談
入退院支援



在宅支援事業所

在宅支援カンファレンス
サービス連絡調整



高齢者施設・福祉施設

入所調整・相談など

医療・介護・暮らしをつなぐ窓口

レスパイト入院のご案内

【このような時に】

- ・介護されるご家族の休息
- ・冠婚葬祭
- ・旅行や出張・一時的に介護が難しいとき

現在も多くのご家族にご利用
いただいております！



短期間の
ご利用ができます



介護の負担を
軽減します

ご家族だけで抱え込まず、まずはどんなことでもお気軽にご相談ください。

ご相談・お問い合わせ

高原病院
地域連携室

受付時間：月～金曜日 8:30～17:00
(土・日・祝日・年末年始は除く)

0984-42-1022

外来診療体制変更のお知らせ

地域の皆様の健康を守り、安全で安心な医療を提供します



診療日

月曜日～土曜日

土曜日は午前のみ

受付時間

通常

午前 8:00～11:30

午後 13:30～16:00

皮膚科

《県立宮崎病院》 第2木曜 13:00～15:00

(午後のみ診療)

《久留米大学》 第3月曜 通常の受付時間と同じです

(午前・午後診療)

困ったときに気軽に相談できる、かかりつけ病院を目指します！



診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
外科	一般	野口医師	飯尾医師 (鹿児島大学)	幸本医師 小田原医師 (鹿児島大学)	池田院長	派遣医師 (鹿児島大学)	鮫島医師 月1回
	呼吸器 (予約制)						森山医師 第1・3
内科	一般	永友副院長	永友副院長	永友副院長 高岡医師	永友副院長 長嶺医師	永友副院長	県立宮崎病院
	循環器 (予約制)		濱田医師				
	呼吸器 (予約制)	有村医師 月1回				有村医師	
	肝臓 (予約制)						派遣医師 (鹿児島大学)
皮膚科		久留米大学 (第3) 月1回			県立宮崎病院 (第2 午後) 月1回		
検査 (予約制)	胃力メラ		松田医師	高岡医師	永友副院長	永友副院長	
	大腸力メラ		池田院長	池田院長	永友副院長		
訪問診療 (施設・在宅)			池田院長	池田院長		池田院長	



注意事項

- ※ 診療体制は、現時点での予定になります。
- ※ 救急の患者様は、この限りではありません。
(事前にお電話いただくとスムーズに対応できます。)
- ※ ホームページをご覧になれる方は、右のQRコードをご利用ください。



令和 8 年 10 月 1 日

町民各位

高原町長 丸山 裕次郎
(公 印 省 略)

令和 8 年度高原町会計年度任用職員(養護老人ホーム峰寿園)
の募集について

令和 8 年 10 月以降採用の会計年度任用職員の採用試験を下記のとおり実施
します。
会計年度任用職員とは、一会計年度（令和 9 年 3 月 31 日まで）を超えない
範囲内で任用される一般職の非常勤職員です。

1 受験資格、採用職種、勤務条件等

- (1) 受験資格
- 次のいずれにも該当しない方（地方公務員法第 16 条）
- ア 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を
受けることがなくなるまでの者
 - イ 会計年度任用職員として懲戒免職処分を受け、当該処分の日から
2 年を経過しない者
 - ウ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立し
た政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、
又はこれに加入した者

(2) 募集職種、勤務条件、応募資格等

職種	応募資格	業務内容	募集人員	勤務形態	報酬額
介護支援員 (日勤)	ヘルパー 介護職員 初任者研 修受講者 看護師 准看護師 等	養護老人ホーム 峰寿園での支援員 (介護) 業務	若干名	・土曜日、日曜日、祝日を含 むシフト制（週休 2 日制） ・原則、午前 8 時 30 分から 午後 5 時 15 分までの間で勤 務部署によって定められた時 間（週 37.5 時間以内）	時給 1,386 円～
介護支援員 (夜勤)	ヘルパー 介護職員 初任者研 修受講者 看護師 准看護師 等	養護老人ホーム 峰寿園での支援員 (介護) 業務	若干名	・土曜日、日曜日、祝日を含 むシフト制（週休 2 日制） ・原則、午後 16 時 30 分から 午前 8 時 30 分までの間で勤 務部署によって定められた時 間（週 37.5 時間以内）	時給 1,459 円～

2 受験手続

- (1) 必要書類
- ア 履歴書
 - イ 保有している資格等の証明書の写し

(2) 必要書類の提出先

5に記載の【問合せ先】

※必要書類を郵送する場合は必ず郵便局の窓口で簡易書留郵便にして、その際郵便局窓口で交付される「書留郵便物受領証」は、試験日の連絡があるまで保管しておいてください。なお、封筒の表には、「高原町会計年度任用職員採用試験受験」と朱書きしてください。

(3) 申込時の注意事項

- ア 有資格職の申込みには、必要な免許証等の写しを必ず添付してください。
- イ 履歴書に添付する写真は、最近3か月以内に撮影したものとし、写真が貼られていないものは、受け付けられない場合があります。

(4) 受付期間

10月1日（木）～10月20日（火）8：30～17：15（土曜・日曜を除く。）
郵送の場合は10月20日（火）必着となります。
※応募者が募集人数に満たない場合は、再度募集いたします。

3 選考方法

高原町養護老人ホーム峰寿園にて面接試験を実施します。
※面接日時の詳細は、応募者へ個別に通知します。

4 合格から採用まで

合格発表は、合格者へ個別に通知いたします。
なお、任用期間は原則として令和9年3月31日までですが、次年度予算や勤務状況等により、次年度以降も再度任用する場合があります。

5 問合せ先

高原町養護老人ホーム峰寿園

住 所 〒889-4411 宮崎県西諸県郡高原町大字広原 5051 番地 7

T E L 0984-42-1336

E-mail:houjyuen@town.takaharu.lg.jp

令和8年度 10月の生涯学習講座だより

10月開催の講座

※急な変更が生じる場合があります。

フットパス講座

日 時 10月1日(木) 9:30~11:00
場 所 中央公民館 2階会議室
講 師 壹岐 博彦 氏
内 容 第一回はフットパスの基本を座学で学びます。

アロマ活用講座

日 時 10月5日(月) 9:30~11:00
場 所 ほほえみ館 食生活改善室
講 師 高尾 千春 氏
内 容 「ハーブエプソムソルト」と「ヘアミルク」を作ります。

ヨガ講座

日 時 10月19日(月) 19:00~20:30
場 所 ほほえみ館 和室
講 師 濱田 幸代 氏
内 容 無理なく体と心を整える、初めての方でも安心のヨガ講座です。

やさしい英会話講座

日 時 10月27日(火) 10:00~11:30
場 所 中央公民館 2階会議室
講 師 出川 ひろみ 氏
内 容 ちょっとした会話や旅行などに役立つ英会話を楽しく学びます。



日本料理講座

日 時 10月28日(水) 13:00~15:00
場 所 ほほえみ館 食生活改善室
講 師 日本料理おおやま
大山 広行 氏
内 容 煮魚と炊き込みご飯を作ります。

皇子原学園「木の豊かさを感じて」

日 時 10月6日(火) 9:30~11:00
場 所 ほほえみ館 中研修室
講 師 森林林業協会
森 正明 氏
内 容 「未来へのプレゼント」と題してお話しいただきます。「森育」の活動の紹介や、昔と今のつながりなど、森の大切さを感じてもらえる素敵なお話が聴けます。ぜひ一緒に考えていきましょう。



皇子原学園「日本の文化継承」

日 時 10月20日(火) 9:30~11:00
場 所 中央公民館 2階会議室
講 師 宮崎県芸術文化協会
井口 寿則 氏
内 容 歌人、川柳作家、アーティストなど幅広く活動されている井口氏に、今回は「文化継承」について詳しくお話しいただきます。



8月に開催された講座より

皇子原学園「情報」 (株)宮崎南印刷 川崎 洋平 氏

(株)宮崎南印刷は、「ヒューマンマインドが創る豊かな未来」をスローガンに掲げ、1966年に設立された宮崎に深く根付いた印刷会社です。同社の強みは、単に印刷の依頼を受けるだけでなく、お客様の抱えるお悩みや困りごとに真摯に耳を傾け、共に課題解決へ取り組む姿勢にあります。営業部係長の川崎氏は、そうしたお客様の「思い」を具体的な形にしてきた立役者です。川崎氏は「これからの情報発信は、人と地域をつなぐものでありたい」と今後の展望を強く語られていました。



お 知 ら せ 回 覧

高原町民の結核検診バスの乗り入れ及び停車を、下記日程で行いますので駐車をされる場合にはご注意ください。

日 時：令和8年11月6日（金）

時 間：13時30分～13時55分（15名程度）

駐車場所：霧島団地18棟 来客者用駐車場

場所：赤枠部分



高原町役場
建設水道課 管理係
TEL：0984-42-4959

お 知 ら せ

回 覧

高原町民の結核検診バスの乗り入れ及び停車を、下記日程で行いますので駐車をされる場合にはご注意ください。

日 時：令和8年11月9日（月）

時 間：10時50分～11時10分（30名程度）

駐車場所：並木団地 駐車場一部

場所：赤枠部分



高原町役場
建設水道課 管理係
TEL：0984-42-4959

献血

400mL献血基準

- 年齢/男性:17~69歳
女性:18~69歳
- 体重/男女ともに
50kg以上

※65歳以上の方は60~64歳の間に
献血経験がある方に限ります

回覧

10月25日(日)



日本発祥地まつい会場内 (高原小学校周辺)

【献血実施時間】

9:00~12:00/13:30~15:00

☆事前予約がおススメ!☆

優先案内+追加の記念品プレゼント

予約方法

- ①Web会員サービス「ラブラッド」から予約
- ②電話予約 TEL0985-50-1800(平日9:00~17:00)



※予約なしでも献血は可能ですが、予約の方を優先してご案内するため、
予約なしの方は空いているお時間枠でのご案内となります。ご了承ください。



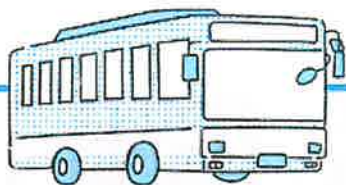
↑ラブラッド詳細は
こちら!



基準の詳細はこちら→

※最終的な献血可否に
関しては、当日の医師の
判断となります。





献血バスの流れについて



献血にかかる時間は約40分～50分。そのうち、④採血は約10～15分。
※記載の献血時間は目安で、個人差があります。その他、献血会場の混雑状況にもよります。
※1 事前検査とは血液の濃さが献血基準を満たしているか事前に調べることです。



献血するとこんなメリットがあります！

血液検査の結果をお知らせ

健康診断の血液検査と同様の検査項目の結果をお知らせします。

- 生化学検査7項目
- 血球計数検査8項目

検査結果のお知らせをご希望の方は
お葉書又はメールにてお知らせします。

記念品等の進呈

献血ご協力いただいた方へ記念品の進呈や、継続的にご協力いただいた方へ表彰を行っています。
また、Web会員サービス「ラブラッド」に登録して、ポイントを貯めると、いろいろな記念品と交換できます。

献血基準について

3日以内にお薬飲まれた方

お薬の名前をお知らせください。

献血可能なお薬と**不可能なお薬**があります。

※二次元コードからお薬・既往歴確認できます⇒



●その他献血基準
(お薬・ワクチン等)は
こちらをご覧ください▶



医師が総合的に判断します！

当日の体調等を考慮し、医師の判断で
献血をご遠慮いただく場合がありますので、
ご了承ください。

十分な睡眠・食事をお取りください

☆ 空腹状態や睡眠不足の影響で献血終了後にご気分が悪くなる場合があります。



西諸地域精神障がい者文化交流会

入場無料
予約不要

こすもす祭

第22回

テーマ

笑顔集まる みんなの居場所 共生の西諸

令和8年 10月24日 土

時間

11:30 - 15:00

場所

えびの市文化センター
(えびの市大字大明司 2146-2)

こすもす祭は、地域の方々に精神障がいへの
理解と関心を深めていただくことを願い、開催しております。

オープニング アトラクション

宮崎県立飯野高等学校
太鼓部

当事者の体験発表 活動紹介

- スマイルハウス利用者
- えびの市当事者の会
「ふら〜っと」



講演

心の健康を守る、
小さな一歩

一日常生活に取り入れられる、
こころの健康づくりー



宮崎県立看護大学
加藤 沙弥佳 先生

物品販売・バザー

障がい者福祉施設で
作られたクッキーや
唐揚げ、小物等を販売

交流企画

- コーヒーサービス (無料)
- レクリエーション
- ミニライブ など



作品展示

精神障がい者の方々の作品展
お気に入りの作品へ投票を
お願いします

アンケート回答者にはプレゼントをご用意しております。お気軽にお越しください

主催：西諸地域精神保健福祉協議会

実行委員：内村病院・小林保養院・小林市・えびの市・高原町・にしもろ基幹相談支援センター
地域活動支援センターI型ゆるいとタウンとんでーの・日章野菊の里そうだんサポートセンター
スマイルハウス・グリーンマーリン・葉の花作業所・小林保健所

ホール(ステージ)

その他

11:30

開場

13:00 ~

オープニングアトラクション

● 宮崎県立飯野高等学校 太鼓部

13:20 ~

開会式

13:25 ~

当事者による体験発表・活動紹介

● スマイルハウス利用者

● えびの市当事者の会「ふら〜っと」

13:45 ~

講演

「心の健康を守る、小さな一歩

ー日常生活に取り入れられる、こころの健康づくりー」

宮崎県立看護大学 加藤 沙弥佳 先生

14:30 ~

休憩

14:35 ~

作品展示表彰式

14:55 ~

閉会式

● 物販販売・バザー

障がい者福祉施設で作られたクッキーや唐揚げ、小物等を販売しています。

● 作品展示

精神障がい者の方々の素晴らしい作品を展示しています。お気に入りの作品に投票をお願いします。

● コーヒーサービス(無料)

● レクリエーション

● ミニライブ など



MAP



お問合せ先

西諸地域精神保健福祉協議会事務局(小林保健所)

<受付時間> 平日 9:00 ~ 17:00 <TEL> 0984-23-3118

広報 み い け

発行元
高原駐在所 電話 23-0110
作成 黒木 大輔

10月

令和8年 全国地域安全運動

期間 令和8年10月11日(日)～10月20日(火) 10日間

運動重点

①特殊詐欺の被害防止

- (1)「#みんなとめ」運動等の推進による「国際電話の利用休止の促進」
- (2)「警察庁推進アプリ」の普及促進
- (3)実効性のある広報啓発活動の推進

②地域防犯力の強化

- (1)犯罪下見活動等に対する防犯意識の醸成
- (2)多様な担い手による見守り活動の推進
- (3)防犯教育の推進
- (4)防犯カメラ等の防犯設備の整備促進

③犯罪に加担させないための対策

- (1)少年に対する広報・啓発の推進
- (2)犯罪実行者募集情報に応募した者等に対する呼び掛けの推進
- (3)犯罪実行者募集情報の流通防止に向けた対策の推進



宮崎県警察本部 生活安全部
特殊詐欺被害防止キャラクター
「だまされんG(じい)」

闇バイトに注意!!



全国で、闇バイトに応募した者が、精巧に作られた金に偽装したネックレス等を質店等に持ち込む事案が発生しています。

◎闇バイトに絶対に応募しない・関わらない

- ・「荷物や商品を運ぶだけ」「持ち込みで換金するだけ」といった高額な報酬をうたう求人は犯罪の危険があります。
- ・応募時に顔写真や個人情報を送ると、後から脅迫されて抜け出せなくなります。
- ・万が一応募して脅迫された場合でも、一人で抱え込まず警察に相談してください。