

# たかはる

10

令和8年 No.786  
2026.Oct



私たちのアイデアあふれる看板。  
みにきてね～！

Public Relations Magazine From Takaharu Town うしとぐつベース看板完成



紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた **宮崎** 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会



第26回全国障害者スポーツ大会

開催まで

あと 11 か月



## 人権について楽しく学ぶ

8月21日、出口っこクラブ(出口保育園)で、人権擁護委員による人権教室が開催されました。

当日は小学生と園児が参加し、紙芝居『ぐらぐら森のおぼけ』を通して人を思いやる気持ちや互いを大切にすることを楽しく学びました。子どもたちは真剣な表情で見入り、人権について考える貴重な時間となり、年齢の異なる子どもたちが一緒に学びながら、相手を思いやる心を育む良い機会となりました。



## 菊のフラワーアレンジメント贈呈

8月30日、高原町花卉部会より、『重陽の節句』の前に菊のフラワーアレンジメントが高原町に贈呈されました。

9月9日は、五節句のひとつ『重陽の節句』であり、菊を用いて不老長寿を願うことから『菊の節句』とも呼ばれています。贈呈されたフラワーアレンジメントは、高原町役場1階ロビーに展示され、来庁者の皆さんを魅了しました。

高原町花卉部会は、菊生産者で組織され、品質の高い菊の栽培をしています。

## 新たなシンボル看板を設置

8月30日、旧後川内小学校跡地の『うしとぐっベース』に新看板が設置されました。

定例会での提案をきっかけに、後川内夏まつりでの募金を生かして子どもたちが制作。当日は、アーティスト『comaniA』の2名が参加し、自由な発想でアートを楽しむ子どもたちを後押ししました。

地域の温かい支援と子どもたちの個性が詰まった新たなシンボルを、ぜひ現地でご覧ください。



## おひさま有志の特別展示を開催中

宮崎県および県内26市町村が全面協力のもと準備を進めていた『ひなたフェス2026』は、台風の影響により開催中止となりました。

役場1階では、高原町担当メンバーである日向坂46の高井俐香さんのファン(おひさま)の皆さんからお借りしたグッズやポスターなどを、10月9日まで特別展示しています。ファンの方々の温かい想いに触れていただける機会となっていますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

## 敬老の日を祝う

9月13、20、21、27日に町内18区19会場で敬老会が開催されました。各会場には華やかな料理が並び、参加者は昔の思い出に花を咲かせました。子どもたちの踊りや演奏、演歌男子だいがろう氏のコンサートなど会場ごとの催しも行われ、長寿のお祝いは大いに盛り上がりしました。

町内には9月1日時点で今年度75歳以上となる方が2,197名、100歳以上となる方が26名います。大変賑やかで心温まる敬老会となりました。



## 授業の工夫や意図を実感！

9月15日、宮崎大学教育学部小中一貫コース(宮崎県教員希望枠)の2年生30名が、教員としての学びを深める実習の一環として高原小学校を訪問しました。

学生たちは、授業の参観や給食、昼休みを子どもたちと一緒に過ごし、授業参観を通して、「授業の順番や内容には先生方の工夫や意図があることを実感した」といった感想もありました。今回の体験を生かし、将来、県内で活躍する先生になってくれることを期待しています。



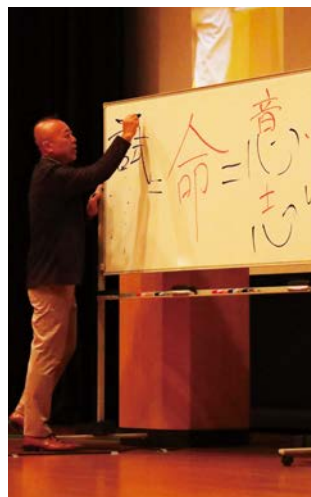
## 命の授業 命の重みと言葉の持つ力

9月13日、ほほえみ館神武ホールにて地域学校協働本部事業として、お笑い芸人のTIM、ゴルゴ松本さんを講師として迎え、『命の授業』講演会を実施しました。

講演では、命の大切さや生きていくうえで大切にしなければならない言葉、言葉の物語を漢字を使ってお話してくださいました。

定番のギャグやその日にあったことを面白おかしく話すなど、言葉の持つ力を力強く、熱量をもって話したりと、参加者にとって笑いと学びに満ちた時間となりました。

中にはメモを取りながら聞く参加者もあり、非常に密度の濃い時間となりました。

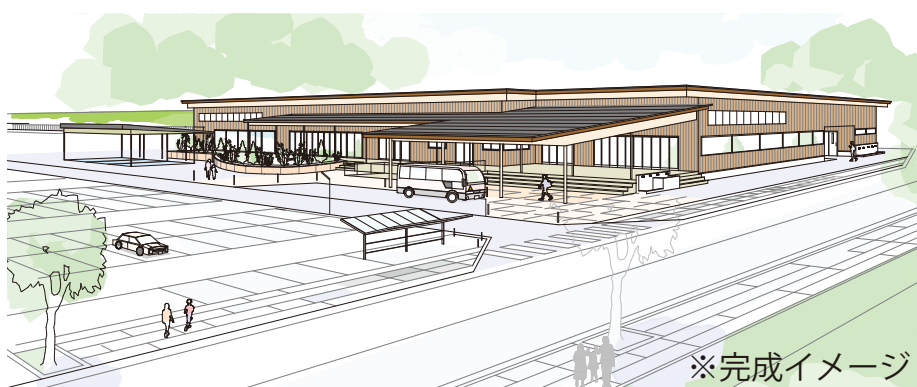


# 高原町総合運動公園・総合交流センター（仮称） についてご意見をお聞かせください！

高原町は『スポーツを核に、人と地域をつなぐ交流拠点づくり』を目指し、高原町総合運動公園・総合交流センター（仮称）（以下、総合交流センター）の整備を行う予定としております。今回、町民の皆さんのご意見をお聞きするため意見募集（パブリックコメント）を実施します。

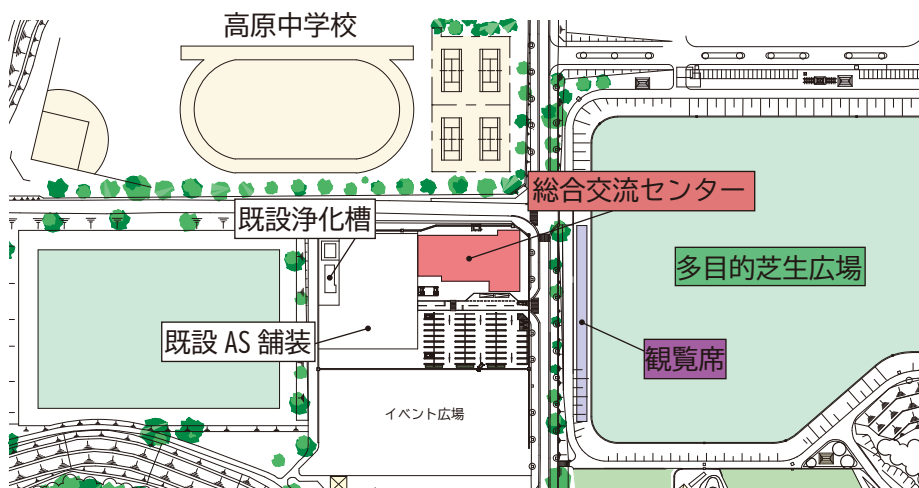
## Q-01 総合交流センター（仮称）って何ですか？

A-01 スポーツ・交流・ビジネス機能を備えた多世代・多目的型複合施設です。単なる施設整備ではなく、スポーツ振興・地域交流・健康推進・地域経済の活性化を一体的に推進することを目的に建設されます。



## Q-02 どこに建てられますか？

A-02 高原町総合運動公園内の未共用地に建設予定です。（下記図の赤色の部分）多目的施設のため、総合運動公園内のさまざまな施設への動線や利用者の安全確保を考慮し建設予定地を決定しました。



## Q-03 いつ建てられますか？

A-03 下記のとおり計画しております。

| 区分 | 令和8年度 | 令和9年度     | 令和10年度   |
|----|-------|-----------|----------|
| 内容 | 実施設計  | 建築工事・外構工事 | 供用開始（予定） |

## Q-04 どのような設備ができるのですか？

A-04 下記のような設備を整備する予定です。またスクールバスの屋根付きの乗降場も併設する予定です。

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| スポーツ関連機能  | トレーニングルーム・更衣室・シャワー室・ロッカールーム |
| 大会運営機能    | 会議室・事務室                     |
| 交流機能      | 交流スペース・キッチンスタジオ・屋外テラス       |
| 子育て交流機能   | キッズスペース・ベビールーム              |
| 宿泊・ビジネス機能 | 宿泊スペース・コワーキングスペース           |

## Q-05 意見募集（パブリックコメント）って何ですか？

A-05 町の基本的な政策等の策定にあたりその案を公表して、広く町民の方の意見を募集し、最終決定の参考にする仕組みです。集まった意見に対して行政の考え方が公表されます。今回の意見募集（パブリックコメント）は下記のとおり実施します。

（１）募集期間 令和８年９月１８日（金）から令和８年１０月１９日（月）まで

（２）基本計画等の閲覧方法

- ① 高原町公式ホームページで閲覧可能です。  
<https://www.town.takaharu.lg.jp/soshiki/31/305462.htm>
- ② １０月１日の区長会を通して各戸配布しております。
- ③ 高原町役場企画政策課の窓口を設置しております。



高原町 HP

（３）意見提出方法・提出先

以下のいずれかの方法で提出してください。

| 提出方法    | 提出先                                                                                 | 提出内容                                           |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 持 参     | 募集期間中の午前８時30分から午後５時15分まで<br>※ただし、土日・祝日を除く                                           | 指定する様式<br>（閲覧場所に設置。または、高原町公式ホームページからダウンロード可能。） |
| 郵 送     | 〒889-4492 高原町大字西麓899番地<br>高原町企画政策課 宛                                                |                                                |
| F A X   | 0 9 8 4 - 4 2 - 4 6 2 3                                                             |                                                |
| 電 子 申 請 |  |                                                |

※電話による受付は行いません。

## Q-06 町民説明会は実施しないのですか？

A-06 下記のとおり実施しますのでぜひご参加ください。

- （１）日時 令和８年１０月１２日（月・祝日） 午前１０時から（１時間程度）  
 令和８年１０月１４日（水） 午後７時から（１時間程度）

（２）場所 高原町総合保健福祉センター ほほえみ館 中研修室

お問い合わせ先

企画政策課 企画政策係 ☎42-2115

mail: kikaku@town.takaharu.lg.jp



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

# ほほえみ館通信

高齢者  
必見！

高齢者のインフルエンザと新型コロナウイルスの  
定期接種が始まります！



## ○インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる感染症です。38度以上の高熱、頭痛や関節痛・筋肉痛など全身の症状が現れ、高齢者の方や種々の慢性疾患を持つ方は、肺炎を伴うなど重症化することもあります。

## ○新型コロナウイルスとは

新型コロナウイルスによる感染症で、インフルエンザに似た症状が現れます。特に高齢者の方や基礎疾患を持つ方は、症状が悪化しやすく入院が必要になったり、さらに重症化になると呼吸困難となり人工呼吸器が必要になることがあります。

☆ 高原町では以下のとおり、定期接種を実施します。

|                 | インフルエンザ                                                                                                        | 新型コロナウイルス                                                     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1 実施期間          | <b>令和8年10月1日～令和8年12月31日</b><br>※期限を過ぎると全額自己負担となります。<br>※年末は医療機関が休診となることが予想されますので、ご注意ください。                      |                                                               |
| 2 対象者           | ① <b>65歳以上の方（接種日時点）</b><br>② 60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方（医師の診断による。）                |                                                               |
| 3 接種回数・方法       | <b>毎年度1回接種（皮下注射）</b><br>※ <u>新型コロナワクチン接種との同時接種も可能です。</u>                                                       | <b>毎年度1回接種（筋肉内注射）</b><br>※ <u>インフルエンザ接種との同時接種も可能です。</u>       |
| 4 ワクチン          | インフルエンザH A ワクチン                                                                                                | 『1価のLP.8.1、XFG又はNB.1.8.1に対する抗原を含む』という条件に対応するワクチンとして国に承認されたもの。 |
| 5 料金<br>（自己負担額） | <b>1,500円</b><br>※生活保護世帯の方は無料                                                                                  | <b>4,500円</b><br>※生活保護世帯の方は無料                                 |
| 6 持参するもの        | 健康保険証（マイナ保険証、資格確認書等）                                                                                           |                                                               |
| 7 予診票           | <b>医療機関の窓口においてあります。</b><br>インフル予診票は『水色』で新型コロナ予診票は『白色』です。<br>※原則、予防接種を受ける方に記入していただきますので、老眼鏡等が必要な方は、忘れずにお持ちください。 |                                                               |

【お問い合わせ先】

健康課健康推進係

☎ 42-4820



広報たかはる

6

# 地域おこし活動記



東京で西諸の魅力をアピール！

8月29日・30日の2日間、東京都世田谷区の三軒茶屋ふれあい広場にて、小林市・えびの市・高原町の3市町合同による農産品・加工品の特産市「にしもろマルシェ」が盛大に開催されました。

会場には西諸地域の豊かな自然が育んだ新鮮な農産物やこだわりの加工品が一堂に会し、高原町からは5つの事業所が参加。丹精込めて作られた地元の特産品を首都圏の皆さんへ直接届けました。

また、当日は専門人材の方や高原町と交流のある方々も現地に駆け付け、来場者へのPRやイベントの盛り上げに大活躍。西諸地域の魅力を熱心に発信しました。

両日とも会場は多くの来場者で終日賑わい、大盛況のうちに幕を閉じました。今後も圏域が一体となり、地域の魅力を全国へ届ける取り組みを推進していきます。



水源巡りツアーの試走を実施

9月13日、高原町の新たな観光誘客に向けた試みとして、町内の水源を巡るE-bikeの試走・プロモーションが行われました。

今回の企画を手掛けたのは、地域の魅力発掘に取り組む寺田魅力開拓専門官。当日は実際のツアーを想定した模擬ツアーを行い、走行ルート安全性や立ち寄りポイントでの解説内容などを検証しました。

寺田専門官は「E-bikeを使うことで、水源の魅力をもっと身近に感じていただける手応えを得られました。今後は正式なツアー実施に向けた手続きや受け入れ体制の準備を進めていきたいです。」と意気込みを語りました。

町では、今後も地域資源を活用した新しい観光アクティビティの創出を目指していきます。

## さかほこ高原俳句会

十月号



高原

仰向けに宙つかみ落つ秋の蟬

佐土原 武幸

吉都線右も左も稲穂波

森山 利成

頭垂れ収穫待つや黄金稲

内村 登志美

秋風の仲裁ありて燃り戻る

入佐 典子

公園の椎の実拾い味見する

田中 廣子

台風の去りて三時や梨を喰む

岩崎 富美子

徒党組み風にも負けぬ稲雀

小村 明子

家々の灯りの落ちし夜寒かな

今西 由美子

火口湖のさざ波立つる鹿の声

坂元 孝徳

葛の花かわせみ蒼く水面飛ぶ

中園 直子

# この町で生きる

## ～語りの中に見えてくる、高原の『誇り』～

執筆：魅力共創専門官 阿部有里

連載 第5回

高原町で生きる人々の物語

### Interview



有限会社 クリンシア  
中堂 蘭 子 さん  
(上麓区)

高原町で清掃・ビルメンテナンス業を営んできた中堂蘭子さん。戦後まもなく四人兄弟の長女として高崎町（現在の都城市高崎町）で生まれました。小学生の頃、高原町に引っ越し、父は主に精米業を営んでいましたが、倒産。大阪へと出稼ぎに行き、母も近くの製材所で働きながら子供たちを育ててくれました。高校進学は諦めざるを得ず、集団就職で兵庫県で働き始めたのは中学卒業後の十五歳の春のことでした。

「私が頑張つて働いてお金を送るみたいな使命感がありましたね。」

電話もない時代、母からはカタカナの手紙が届きます。文字を習う機会がなかった母が心を込めて書いてくれる手紙が励みになりました。就職から2年後には自ら夜間高校への進学を決意。仕事を終えて自転車で行き、夜九時まで授業を受ける日々。三十代、四十代の同級生の姿もあり、勇気をもらったといいます。やがて母が病に倒れ、看病のため2か月ほど帰郷。兵庫からの長い列

車の旅、人吉を越えて高千穂の峰が見えた瞬間、「帰ったな」という実感がこみ上げてきたといいます。一度兵庫に戻りますが、結局、両親に請われて高校は中退、仕事は退職。「これで終わりじゃない、きつとできるはず。」

高原に戻っても何かそういうことがあるはずだと信じて、前を向いて帰ってきました。

それから2年後、郵便局に勤めていたご主人に見せられ二十二歳で結婚。実はご主人の妹が二歳のときに亡くなられていて、その方の名前が「れいこ」、年齢も同じという偶然もあり、ご主人の親にもとても大切にされたといいます。

二十九歳で清掃用品のリース代理店として創業。たまたま転がり込んできたチャンスをつかみ、全国キャンペーンで優秀な成績で表彰されるほど、がむしやりに働きます。下請けの仕事で夜通し作業してでも絶対に綺麗にしたいという信念では採算が合わず、大口の契約を自ら断ったこともあります。でも、その仕事ぶりを知ってお客さんから、後日直接依頼が舞い込んできます。

「日々できることを一生懸命やっていると、いい出会いがあったり。それがもう本当にありがたくて、誰か

が見守ってくれているというか導かれている感じがしますね。」

創業から一年半ほどして授かった四番目の子は、六歳で若年性リウマチを発症。歩くことができないまま小学校に入学することになります。学校側に断られながらも、ただひたすら妥協することなく、自分たちのできることはなんだったかやってきました。

「その子が今の社長です。」と目を潤ませながら、誇らしげに語ってくれた蘭子さん。二代目として会社を継ぎ、若い世代が集うビルメンテナンス業へ進化を遂げています。

そして今年の春、ずっと支えてくれたご主人を見送ることとなりました。新盆にもかかわらず、8月15日には「第1回 たかはる盆踊りまつり」を懸命に企画し、大成功を収めます。蘭子さんの強い思いを通じて、参加者のたくさんの笑顔をご主人に届けることができました。また、ご主人もこのチャレンジを見守ってくれ、導いてくれたに違いありません。

「誰かのために、そしてみんながよくなつたらい」という思いと行動に、いつも「ありがとう」を重ねてきた蘭子さん。その生き方が、高原町を包み込む温かい陽だまりのような笑顔に表れていると感じました。

10月31日  
募集!

### 宮崎神宮大祭（神武さま） 御神幸行列参加者募集

宮崎神宮御神幸祭奉賛会が主催する『神武さま』に今年も参加させていただきます。

狭野神社の御鳳輦（神輿）を担いで神武さまにて行列に参加する方を募集しますので、関心のある方は是非ご参加ください。



▲応募はコチラ  
または

☎42-2115

高原町企画政策課まで



# お薬バッグを使ってみませんか？

## ～指定薬局にて無料配布～

県内の一部の地域（高原町、小林市、えびの市、都城市、三股町、日南市、串間市）の指定薬局にてお薬バッグを無料でお配りしています。

次回、薬局に行く時に自宅にあるお薬やサプリメント等を全てお薬バッグにまとめて持参すると、薬剤師がバッグを確認し、お薬を安心して服用できるようサポートが受けられます。

この機会にぜひ、お薬バッグを使って家にある飲み忘れた薬や、何の薬か分からなくなった薬の確認・整理をしましょう。詳細は下記のとおりです。

### 1 配布薬局

高原町、小林市、えびの市、都城市、三股町、日南市、串間市の指定薬局



### 2 配布期間

令和8年8月1日～ 令和8年11月30日



### 3 西諸県地区の配布薬局

| 市町   | 薬局名           | 住所             |
|------|---------------|----------------|
| 高原町  | ハロー薬局 高原店     | 西諸県郡高原町西麓432-1 |
|      | 二葉薬局 高原       | 西諸県郡高原町西麓427-1 |
|      | むさし薬局         | 西諸県郡高原町西麓173-1 |
| 小林市  | アオバト薬局        | 小林市堤2322-3     |
|      | なかまち薬局        | 小林市細野134-12    |
|      | 二葉薬局 小林南店     | 小林市細野2758-6    |
|      | 二葉薬局 野尻       | 小林市野尻町東麓1171-9 |
|      | アイン薬局 こばやし中央店 | 小林市細野160-5     |
|      | ハーモニー薬局       | 小林市堤3724-4     |
| えびの市 | 二葉薬局 京町       | えびの市大字向江499    |
|      | ヘルシー薬局 京町店    | えびの市亀沢392-21   |
|      | すみれ薬局         | えびの市大字杉水流51-3  |

### 4 その他

詳しくはホームページをご確認ください。



宮崎県 HP



#### お問い合わせ先

宮崎県保険者協議会（県国民健康保険課内）

☎0985-26-7063

## お知らせ

### マイナンバーカード

#### 窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

#### 【10月の休日開庁】

※事前予約が必要

#### ○日時 10月25日(日)

午前8時30分～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

#### ○場所 高原町役場1階

町民課住民係

#### ○予約締切日 10月21日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

#### ○注意事項

- ・休日開庁については予約制です。ので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。
- ・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。対象の方は、戸籍謄本を事前にご準備いただきます。ご来庁ください。

失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

#### ◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067



### 個人住民税

#### 滞納整理強化月間

9月から『個人住民税滞納整理強化月間』が始まっています。

個人住民税は地域の安全や福祉、道路や橋等のインフラ整備や教育等、私たちの暮らしを支える行政

サービスを継続する上で、とても重要な財源です。

宮崎県と高原町では、税収の確保と税の公平性の実現を目指して、9月1日から10月31日の2か月間を『個人住民税滞納整理強化月間』としています。県と市町村が一体となつて、個人住民税の滞納整理を強化し、滞納額の縮減を図るとともに、広報活動により、県民・町民のさらなる納税意欲の高揚を図っています。

#### ◎主な取り組み内容

- ①県と高原町が共同し、滞納者へ催告書の送付を行います。
- ②県と高原町が連携し、預金や給与等の集中的な差押を実施します。
- ③搜索や差押えた財産の公売を実施します。
- ④個人住民税等の特別徴収にに応じない事業所に対し、訪問を行います。
- ⑤広報誌等で、『個人住民税滞納整理強化月間』の広報を行い、新たな滞納の発生防止を図ります。

#### ◎お問い合わせ先

税務課徴収係

☎42・2113

### 障がい者いれあい

#### 就職説明会(小林地区)

就職を希望されている障害や難病のある方を対象として、小林市・えびの市・高原町の約10社の企業が参加する就職説明会を開催します。

#### ○日時 10月9日(金)

午後1時30分～午後3時30分

#### ○受付 午後1時～

#### ○場所 小林中央公民館

(小林市細野38-1)

#### ◎参加対象者

就職を希望する『障がい』『難病』のある方

※付き添いの方も参加可能です。  
※就職・生活・福祉などについての相談コーナーを設ける予定としておりますので、ぜひ活用ください。

#### ◎持ってくるもの

特になし(任意で障害者手帳や特定医療費受給者証)

#### ○服装

普段着で可。履歴書不要。

#### ◎お問い合わせ先

小林公共職業安定所

障害者雇用担当

☎23・2171

## 10月は里親月間です

10月は『里親月間』です。さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちに、安心できる居場所と温かな関わりを届けるのが里親です。

特別な資格がなくても、研修や相談体制が整っています。あなたの一歩が子どもの未来につながります。

### ◎お問い合わせ先

里親支援センターみやざき  
☎0985-2011220

## 10月は土地月間です

国土交通省では、毎年10月を『土地月間』、10月1日を『土地の日』と定め、土地に関する基本理念の普及・啓発活動の充実を図っております。

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務付けられています(山林等も届出の対象です)。

該当する売買契約がありましたら、お問い合わせ先まで届出書を提出してください。

### ◎届出が必要な面積

- ①市街化区域 2,000㎡以上
- ②1以外の都市計画区域 5,000㎡以上
- ③都市計画区域外 10,000㎡以上

### ◎お問い合わせ先

企画政策課企画政策係  
☎42-2115

## 募集

### 関西高原町友会総会

#### 参加者募集

関西高原町友会は、今年で38周年を迎えます。総会後は、懇親会を行い、ふるさと物産展や抽選会等の楽しい企画もあります。昨年は、若い方や初めての方も含め63名が参加し、大変盛り上がりしました。お知り合いの方で関西にお住まいの方がいましたら、ぜひ、お声掛けください。

◎日時 11月8日(日)正午～

◎会場 楓林閣 阿倍野  
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-35  
アポロビル9階

### ◎参加者

- ①高原町出身で関西に在住している方
- ②関西の大学等に在学している高原町出身の学生

### ◎その他

- ・事前申し込みが必要
- ・参加者の②に該当する学生は無料

### ◎お問い合わせ先

関西町友会事務局長 淀谷恵美子  
☎080-1422-4858

### 『みんなの広場』募集中

広報たかはるの『みんなの広場』は、皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品、高原町出身者で活躍している人などなど、どのような事でも構いません。

写真や記事の内容はメールで頂くか、お電話をいただければ取材及び撮影に伺います(町外は要相談)。

ぜひ、皆さんの知っている身近な情報をご提供ください。

### ◎お問い合わせ先

企画政策課企画政策係  
☎42-2115





まだ見ぬ一冊に  
出会う旅

## 読書の旅人

オススメ新着本

『機動警察パトレイバー』 寿司屋の後藤』シリーズ  
(伊藤和典、文藝春秋)



1988年よりアニメやコミック・映画で展開した『機動警察パトレイバー』。物語は『機動警察パトレイバー 2 the Movie』から30年後、熱海の片隅にある小さな寿司屋で寿司を握るのは、元・特車二課第二小隊隊長・後藤喜一。店にたむ

ろする常連たちと、そこを訪れる旧・特車二課の遊馬、野明、太田、進士、山崎、香貫花たち。彼らは何を語るのか。

### その他の新刊

- 『舞妓をやめたそのあとで』(松原彩、KADOKAWA)
- 『さかさ星』(貴志祐介、KADOKAWA)
- 『イン・ザ・メガチャーチ』(朝井リョウ、日本経済新聞出版)
- 『木挽町のあだ討ち』(永井紗耶子、新潮社)
- 『大人の「牛肉」教養』(小関尚紀、三笠書房)
- 『日本の美しい水族館』(銀鏡つかさ、エクスナレッジ)
- 『日本の赤い霧 極左労働組合の日本破壊工作』(福田博幸、清談社Publico)
- 『さよならジャバウォック』(伊坂 幸太郎、双葉社)
- 『ゾンビランドサガ トラベラーズ ガイド』(昭文社)

### お知らせ

宮崎県立図書館では、『KinoDen(紀伊國屋書店)』等の電子書籍を閲覧できる『ひなた電子図書館』サービスを展開しています。貸出等の利用については、宮崎県立図書館のホームページをご覧ください。

### ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 土日 10:00～16:00  
10月の閉室日 4日(日)、12日(月)、22日(木)、25日(日)  
11月の閉室日 3日(火)、22日(日)、23日(月)  
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

### ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係  
☎42-1484

|          |          |    |          |
|----------|----------|----|----------|
| 町体<br>育館 | 図書室<br>★ |    | 高原<br>病院 |
|          | 高原小学校    | 分館 | 役場       |

|| 寄付 || 社会福祉協議会へ8月受付分

香典返し(敬称略)

| 【遺族】   | 【続柄】 | 【故人】 | 【地区名】 |
|--------|------|------|-------|
| 前田 宏一  | 母    | 和子   | 上麓区   |
| 園田 千枝子 | 夫    | 育郎   | 西広原区  |

☆ありがとうございました。

|| 110番  
だより ||

### 8月の交通事故発生状況

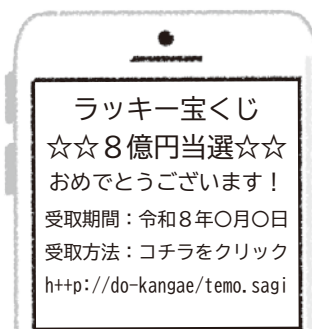
|    |    |    |     |
|----|----|----|-----|
| 人身 | 0  | 年計 | 6   |
| 物損 | 21 | 年計 | 104 |

『当選金を受け取るための手数料』を  
名目とした詐欺に注意!

- ・買っていない宝くじ
- ・応募していない抽選

は、

絶対に当たりません!



あらまあ!すごい!  
お父さんに内緒で受け取っ  
ちゃおうかしら。

Aさん

こんなメールは絶対に相手  
にしちゃダメね。

Bさん

このようなメールは、相手に電話をかけたり、添付されたURLにアクセスしたりすると、「本人確認のため」と名前や連絡先を聞かれたり、「当選金を受け取るために手数料が必要です」などと言って、金銭を要求されたりします。

絶対に相手に電話をかけたり、添付されたURLにアクセスしてはいけません!

### ●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番  
だより ||

### 8月の出動状況

|    |    |    |     |
|----|----|----|-----|
| 火災 | 2  | 年計 | 11  |
| 救急 | 48 | 年計 | 303 |

8月中、高原町で2件  
の火災がありました。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

### || 人口の動き ||

※6月号より、令和7年国勢調査の速報値を基に数値を修正しています。

| 町の現住人口   |       | 前月比 | 前年同月比 |
|----------|-------|-----|-------|
| 総人口 (人)  | 7,536 | -15 | -216  |
| 男 (人)    | 3,570 | -9  | -104  |
| 女 (人)    | 3,966 | -6  | -112  |
| 世帯数 (世帯) | 3,431 | 3   | -137  |

現住人口調査  
令和8年9月1日現在

|    |    |    |   |
|----|----|----|---|
| 転入 | 16 | 出生 | 1 |
| 転出 | 25 | 死亡 | 7 |



# みんなの広場



## 見つけると幸せになれる!?

線路のゆがみ具合や信号電流の状況などを検測しながら走行する「ドクターWEST(愛称)」と言われる車両が、高原駅にきました。偶然見かけたら幸せになれるとも言われる黄色い車両。

撮影者が幸せになれるように...

## 『みんなの広場』へ掲載する

### 情報を募集しています

広報たかはるでは皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

**○応募方法** 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です!

**○連絡先** 企画政策課 企画政策係  
広報担当 ☎42-2115

**○その他** 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

## おてらんば展望台周辺に 憩いの場が完成!



おてらんば展望台へ向かう道中に、立ち寄ってほっと一息つける「憩いの場(休憩所)」を新たに設置しました。休憩所の周囲には色鮮やかな季節の花々が植えられており、散策の途中に美しい風景を楽しみながら休憩していただけます。また、これまで地域で大切に育ててきたシャクナゲなども、この憩いの場からじっくりと眺めることができます。

今後は、おてらんば展望台からさらに先のエリアにも植栽を広げていく予定です。新しく生まれ変わっていく散策路の表情を、ぜひ現地で体感してみてください。

## 高原町のSNSをぜひご覧ください!

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています!



高原町ホームページ  
QRコード

編集後記

カレンダーも残すところあと3か月。10月1日、衣替えとともに気分も新しくスタートしたいですね。

とはいえ、衣替えて本当に大変ですよ。まだ暑い日があるかも...と悩んで夏服を残したり、引っぱり出した秋服を前に家族分の整理に追われたり。クローゼットと格闘しただけで、休日が丸一日つぶれてしまった...なんて方も多いのではないのでしょうか。

季節の変わり目に、「一気に片付けるぞ!」と意気込むものの、結局なかなか手つかずのまま...というのはいが家のお話です。

今月号は、18ページを想定していましたが、手違いにより、特集を見送ることになりました。今後、掲載に向けて編集していきますのでお楽しみに!

Yu 太郎



| 今月のお知らせ  |       |             |       |  |
|----------|-------|-------------|-------|--|
| 内 容      | 日     | 時 間         | 場 所   |  |
| 町民生活相談   | 7・21  | 9:00～12:00  | ほほえみ館 |  |
| 母子健康手帳交付 | 13・27 | 9:30～11:30  | ほほえみ館 |  |
| 消費生活相談   | 9     | 10:00～15:00 | 高原町役場 |  |
| 無料法律相談   | 20    | 13:30～16:00 | ほほえみ館 |  |
| 3歳児健康診査  | 20    | 13:00～16:00 | ほほえみ館 |  |
| 行政相談     | 21    | 10:00～12:00 | ほほえみ館 |  |

| 今月の納税          |  |
|----------------|--|
| 町民税(3期)        |  |
| 国民健康保険税(4期)    |  |
| 後期高齢者医療保険料(4期) |  |
| 介護保険料(5期)      |  |
| 納 期: 11月2日     |  |
| 口座振替日: 10月26日  |  |

| ほほえみ館運動教室     |             |
|---------------|-------------|
| 健幸トレーニング      |             |
| 火・木曜日         | 18:00～21:00 |
| 土曜日           | 13:00～18:00 |
| 健幸運動教室        |             |
| 【体操】第1・3・5火曜日 | 10:00～11:00 |
| 【ヨガ】木曜日       | 10:00～11:00 |

| 日 Sun                                                            | 月 Mon                    | 火 Tue                                                          | 水 Wed                                                                                 | 木 Thu                   | 金 Fri                                     | 土 Sat                                 |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|
| 4<br>肺がんCT集団検診<br>目公連シクリエーション大会<br>霧島美化センター臨時稼働日<br>(8:30～12:00) | 5                        | 6                                                              | 7<br>                                                                                 | 8                       | 9<br>たかはる学園 1学期終業<br>生涯学習講座(ドイツアート/中央公民館) | 10                                    |
| 11<br>霧島登山マラソン<br>リサイクル・有書・その他ごみの日<br>(7:30～9:00 各リサイクル集積所)      | 12<br>スポーツの日<br>         | 13<br>                                                         | 14<br>たかはる学園 2学期始業<br>農業用廃プラ集積日<br>(8:30～12:00 JAこばやし出口集荷場)                           | 15<br>                  | 16<br>                                    | 17                                    |
| 18<br>集団健(検)診・胃がん検診<br>(8:30～10:30 受付 ほほえみ館)                     | 19<br>生涯学習講座(ヨガ/ほほえみ館和室) | 20<br>子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診<br>(9:00～15:00 受付 ほほえみ館)<br>          | 21<br>                                                                                | 22<br>                  | 23<br>狹野神社例大祭                             | 24<br>日本発祥地まつり作品展示～25日<br>(町民体育館)<br> |
| 25<br>日本発祥地まつり                                                   | 26                       | 27<br>生涯学習講座(やさしい英会話/中央公民館/10:00～11:30)<br>セルブテック講座(ほほえみ館)<br> | 28<br>生涯学習講座(日本料理/ほほえみ館食改舎)<br>農業委員会定例総会<br>農業用廃プラ集積日<br>(8:30～12:00 JAこばやし出口集荷場)<br> | 29<br>                  | 30                                        | 31<br>神武さま(宮崎市)<br>                   |
| 1<br>神武さま(宮崎市)                                                   | 2                        | 3<br>文化の日<br>                                                  | 4<br>結核検診<br>生涯学習講座(健幸/ほほえみ館和室)<br>                                                   | 5<br>結核検診<br>戦没者慰霊祭<br> | 6<br>結核検診                                 | 7<br>                                 |