令和８年１１月２日発行

役場からの行政・地域情報

（回覧板）

高原町

※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

お問合せ先

高原町　総務課　行政係
〒889－4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓８９９番地
電　話　0984－42－2112
ＦＡｘ　0984－42－4623
Ｅメール　soumu@town.takaharu.lg.jp

令和８年１１月２日号　　【発行：総務課行政係　42-2112】

役場からのお知らせ　№203

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。
※町ホームページからもダウンロードできます。https://www.town.takaharu.lg.jp

11 月祝日のごみ収集について

●収集日・収集地区

収集日	種類	収集地区
11 月 23 日（月） 勤労感謝の日	燃やせる ごみ	並木区、花堂区、西広原区、上広原区、下広原区、常盤台区、蒲牟田区、南狭野区、北狭野区、小塚区、中平区、湯之元区、祓川区

●その他
収集日当日は、午前８時 30 分までにごみ集積所へ排出してください。
適切なごみ分別へのご協力をお願いします。

問　町民課　環境係　☎0984-42-1067（内線：160）

令和9年度保育所等入所申込みの開始について

令和９年度保育所、放課後児童クラブ等の入所申込みを下記のとおり開始します。

申込方法や必要な提出書類は、ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

なお、現在保育所等を利用中の方については、保育所等から提出書類等を配布します。

【初めて保育所等を利用したい方、現在利用中で他の園等に変更したい方】

●受付期間　令和８年 11 月４日（水）～令和８年 11 月 27 日（金）
午前９時～午後５時まで　（土日祝を除く）
●受付場所　ほほえみ館　健康課　子育て支援係
●提出書類　高原町ホームページに掲載しています。
右二次元コード、下記 URL からダウンロードください。
https://www.town.takaharu.lg.jp/soshiki/202304004/

【現在保育所等を利用中で、令和９年度も同じ保育所等を利用したい方】

●受付期間　令和８年 11 月４日（水）～令和８年 11 月 27 日（金）
保育施設閉所時刻まで
●受付場所　現在利用中の保育所等で受付を行ってください。
●提出書類　保育所等から配布されます。

※令和９年度利用保育所等の最終決定は、受付完了後の審査を経てから決定されますので、ご注意ください。

※受付期間以降でも申込みは受け付けますが、定員を超えるような場合は、期間内に申請された方を優先させていただきます。

問	健康課　子育て支援係　☎0984-21-2423（内線：457）

令和8年度乳幼児もぐもぐ大好き教室について

もうすぐ離乳食がはじまる方、現在離乳食に挑戦中の方など、乳幼児と保護者を対象に「乳幼児もぐもぐ大好き教室」を実施します。この教室では、離乳食を進めるために必要な知識をご紹介します。

ご希望の方は、ぜひお申込みください。

１　日時　　令和８年 12 月２日（水）
　　10：00 から 11：30 まで
２　場所　　ほほえみ館　和室
３　対象者　　乳幼児と保護者
４　持参する物　　母子健康手帳、乳幼児のスタイ・エプロンなど
５　自己負担　　無料

お申し込みは 11 月 20 日（金）までに下記までお電話ください。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問	健康課　健康推進係　☎0984-42-4820（内線：456）

令和8年度作品展示について

●昨年度まで町民体育館にて作品展示を行っておりましたが、令和８年度につきましては下記のとおり計画しましたので、お誘いあわせの上、お越しください。

場所・・・高原町役場庁舎正面玄関突き当り
展示期間（土・日曜日・祝日含む）
○小学校・・・10 月 28 日～11 月５日（現在展示中）
○中学校・・・11 月５日～11 月 12 日
○遍照幼稚園、並木保育園、出口保育園・・・11 月 12 日～11 月 26 日
○広原、狭野、後川内保育所・・・11 月 26 日～12 月 10 日

◎生涯学習、サークル、個人の絵画、書幅、生け花、工芸品、裁縫作品、写真等の作品は、３月に開催予定の生涯学習振興大会にて展示する予定です。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問	教育総務課　社会教育係　☎0984-42-1484（内線：415）

旧狭野校区ファミリースポーツ教室(グラウンド・ゴルフ)について

旧狭野校区の方を対象に、11 月 23 日にファミリースポーツ教室を実施します。ご家族やご友人をお誘いの上、ぜひご参加ください。

- **日 に ち　令和８年 11 月 23 日（月）**
- **時　　間　開会式　午前９時 00 分（※競技開始は、開会式終了後）**
  閉会式　午前 11 時 00 分
- 場　　所　**旧狭野小学校グラウンド**
- 対 象 者　旧狭野校区の方
- 内　　容　グラウンド・ゴルフ
- 主　　催　高原町スポーツ推進委員連絡協議会
- 協　　賛　皇子原温泉健康村、㈱さつま地鶏屋、栢木建設、川口機械サービス、久保田建設、鴨電設、皇子原肥育牧場、増田車輌、宮地自動車整備工場、湯之元温泉、㈱にしもろ祭典、狭野簡易郵便局、㈱山崎板金、希望の店、外村昭徳事務所、（有）門松建築（順不同）

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問	教育総務課　社会教育係　☎0984-42-1484（内線：415）

高原町メールサービスの登録の御案内

防災、防犯、暮らしに役立つ情報等を配信しています。

下記の二次元コードを読み取ることで、登録をお願いします。

（スマートフォンの方）　（二次元コード）

https://plus.sugumail.com/usr/takaharu/

（フィーチャーフォン（ガラケー）の方）

https://m.sugumail.com/m/takaharu/

【サービスに関するお問い合わせ】

高原町役場総務課　危機管理係　☎０９８４－42－２１１２

宮崎県防災・防犯メール情報サービスの登録の御案内

スマートフォン又はパソコンから下記メールアドレスに空メールを送信すると、仮登録確認メールが届き、受信したメールに、本登録用ＵＲＬが記載されていますのでそちらをクリックして、本登録ページに接続して、案内に従って登録してください。バーコード読み取り機能を使用する場合は、二次元コードを読み取ってください。　（二次元コード）

（メール）

bousai.miyazaki-pref@raiden2.ktaiwork.jp

【サービスに関するお問い合わせ】

宮崎県危機管理課　☎０９８５-26-７０６４

高原町 LINE(ライン)公式アカウントの登録の御案内

高原町では、公式 LINE（ライン）アカウントを運用しています。
災害に係る情報やイベント情報など、さまざまな情報を発信していますので、ぜひご活用ください。

（友達登録方法）

スマートフォン等で、LINE（ライン）アプリを起動し、友だち追加画面から二次元コードを読み込んでください。

または、LINE（ライン）のホーム画面から「高原町」と検索して追加することもできます。

（二次元コード）

（注意事項）

・利用するためには SNS アプリ「LINE（ライン)」へのご自身のアカウント登録が必要です。

・利用料は無料ですが、通信料等は利用者の負担となります。

【LINE に関するお問い合わせ】

高原町総務課　デジタル・法制係　☎０９８４－42－２１１５

回覧

令和８年度 夕暮れ時の早めの点灯・ピカピカ運動

実　施　要　綱

１　目　的

例年、秋や冬の時期は、夕暮れ時や夜間に、死亡事故や重体事故などの重大な交通事故が多く発生していることから、車両の早めのライト点灯（基本はハイビーム）、歩行者の反射材の着用等を推進し、夕暮れ時や夜間の交通事故防止を図ります。



２　期　間

令和８年 11月1日（日）～令和９年 1月31日（日）

冬の交通安全県民総ぐるみ運動	１２月１日（火）～１２月１０日（木）
県民交通安全の日	毎月１０日

３　運動の重点

◎夕暮れ時や夜間の交通事故防止
◎高齢者の交通事故防止



令和７年度宮崎県交通安全ポスターコンクール入賞作品
中学校の部　銀賞　池田　虎吉さんの作品

４　運動の推進方法

推進機関・団体は、相互に連携を密にして、それぞれの立場に応じ、積極的に交通安全教育や交通環境の整備、道路秩序の維持等に努め、各組織に具体的推進事項を周知徹底させるとともに、新聞、テレビ、ラジオ、ＳＮＳ等を活用した広報啓発により、本運動が幅広い「県民総ぐるみ運動」として盛り上がるよう努めます。



宮崎県交通安全対策推進本部

宮崎県交通安全対策推進本部事務局（宮崎県総合政策部　生活・協働・男女参画課）
TEL：0985-26-7054 / FAX：0985-20-2221　E-mail：seikatsu-kyodo-danjo@pref.miyazaki.lg.jp

夕暮れ時や夜間の交通事故防止

運転者は・・・ ## 夕暮れ時の早めのライト点灯・基本はハイビーム

○　夕暮れ時は、車も自転車も早めにライトを点灯しましょう。

○　車のライト点灯は、歩行者等を早く発見するために、ハイビームが基本です。
　対向車や前を走る車がいる場合などには、ロービームに切り替えましょう。

歩行者は・・・ ## 明るい目立つ色の服装・反射材・LEDライト

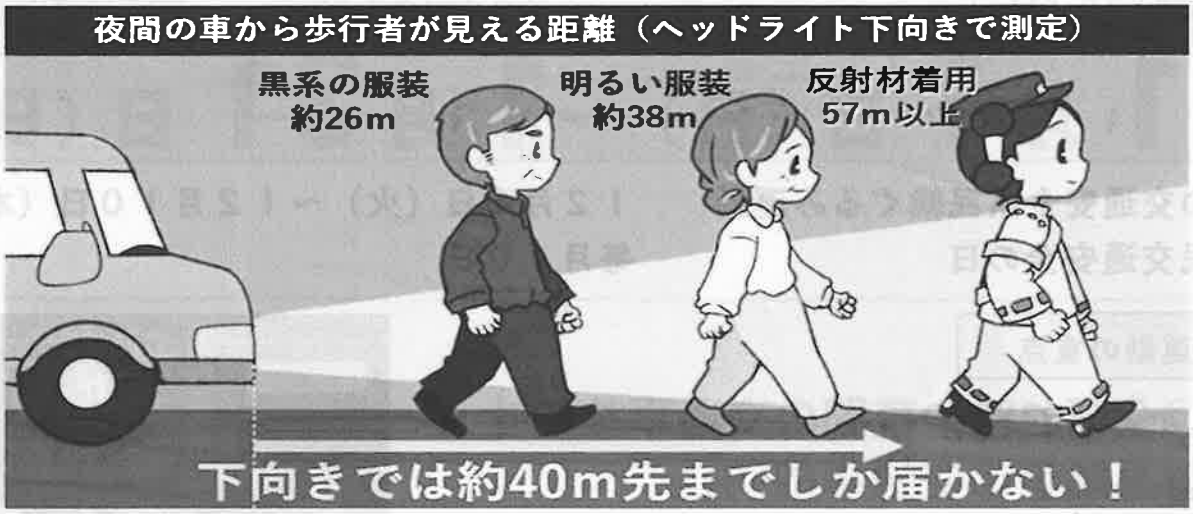
○　外出する際は、明るい目立つ色の服装と反射材を必ず着用し、ＬＥＤライトを活用しましょう。

○　道路を横断するときは、十分に左右の安全を確かめて横断歩道を渡りましょう。

○　泥酔して路上に寝込むことは、重大な交通事故につながるため、絶対にやめましょう。

○　横断歩道を渡るときは、運転者に対して手を上げるなどの意思表示をしましょう。

○　道路の斜め横断や、車両の直前・直後の横断は危険です。絶対にやめましょう。



高齢者の交通事故防止

運転者は・・・ ## 「制限運転」の実施

○　自身で決めた運転ルールを守る「制限運転」を積極的に実践しましょう。

○　運転に不安を感じたら「安全運転相談ダイヤル＃８０８０」や「高齢者運転免許証返納メリット制度」等を活用し、運転免許証の返納を考えましょう。

○　７０歳以上の方は、積極的に高齢者マークを付けましょう。

○　高齢者、障がい者等への思いやりのある運転をしましょう。

歩行者は・・・ ## 高齢者交通安全5則

「安全が確認できるまで待つ」、「周囲の状況を見る」
「無理をせず止まる」、「反射材用品を着用して目立つ」
「身体機能の変化をもっと知る」を守り、安全に通行しましょう。



献血

回覧

400mL献血基準

●年齢/男性：17～69歳
　女性：18～69歳
●体重/男女ともに
　50kg以上

※65歳以上の方は60～64歳の間に
献血経験がある方に限ります

11月11日(水)



高原町役場

【受付時間】
9:30～12:00/13:30～16:00

☆事前予約がおススメ！☆

優先案内＋追加の記念品プレゼント



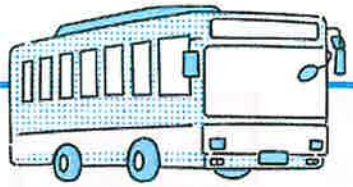
予約方法
①Web会員サービス「ラブラッド」から予約
②電話予約 TEL0985-50-1800(平日9:00～17:00)

※予約なしでも献血は可能ですが、予約の方を優先してご案内するため、
予約なしの方は空いているお時間枠でのご案内となります。ご了承ください。

予約＋献血で
「特別記念品」プレゼント！

基準の詳細はこちら→
※最終的な献血可否に
関しては、当日の医師の
判断となります。

宮崎県赤十字血液センター　献血推進課　TEL：0985-50-1800（平日：9:00～17:00）



献血バスの流れについて

①献血受付 → ②問診 → ③事前検査（※1） → ④採血 → ⑤休憩

献血にかかる時間は約40分～50分。そのうち、④採血は約10～15分。
※記載の献血時間は目安で、個人差があります。その他、献血会場の混雑状況にもよります。
※1　事前検査とは血液の濃さが献血基準を満たしているか事前に調べることです。



献血するとこんなメリットがあります！

血液検査の結果をお知らせ

健康診断の血液検査と同様の検査項目の結果をお知らせします。

- **生化学検査7項目**
- **血球計数検査8項目**

検査結果のお知らせをご希望の方はお葉書又はメールにてお知らせします。

記念品等の進呈

献血ご協力いただいた方へ記念品の進呈や、継続的にご協力いただいた方へ表彰を行っています。
また、Web会員サービス「ラブラッド」に登録して、ポイントを貯めると、**いろいろな記念品と交換できます。**

献血基準について

3日以内にお薬飲まれた方

お薬の名前をお知らせください。
献血可能なお薬と不可能なお薬があります。

※二次元コードからお薬・既往歴確認できます⇒

●その他献血基準（お薬・ワクチン等）はこちらをご覧ください▶

医師が総合的に判断します！

当日の体調等を考慮し、医師の判断で献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承願います。

十分な睡眠・食事をお取りください



空腹状態や睡眠不足の影響で献血終了後にご気分が悪くなる場合があります。

第7号（R8. 11.2）
発行：うしとぐっベース事務局
高原町役場企画政策課
（0984-42-2115）



ユー　ジー　ビー

U G B便り

うしとぐっベース（後 Good Base）

後川内地区住民の皆様

うしとぐっベース（後Good Base）第8回運営委員会のご案内

地域住民で後川内地区での困り事や課題を解決するために取り組む「うしとぐっベース」の11月運営委員会のを開催します。

1 開催日時・場所
日時：令和8年11月17日（火）19:00～
場所：うしとぐっベース（旧後川内小学校職員室）
内容：①地域未来交付金について
②フリーマーケット、バザー事業について
③その他



2 参加方法 事前申し込み不要です。上記の開催日時にお越しください。

10月19日運営委員会の報告

うしとぐっベース内（旧後川内小学校校長室）に、小さなお店屋さんを開くために、話し合を重ね、必要な物の準備を始めています。また、フリーマーケットやバザー等の販売も検討しているので皆さんのお家に眠っているお宝を発掘しておいてください。詳細は、後日お知らせします。

たかはる学園秋の植栽活動（ふるさと学習）

後川内の信号交差点花壇を、たかはる学園4年生の子ども達が植栽作業をしてくれます。ビオラの花の苗を予定してます。
日時：令和8年11月18日（水）10:00～

＊裏面にウインターイルミネーション点灯式のチラシを掲載しています。ぜひご覧ください。

うしとぐっベース
ウィンターイルミネーション点灯式



日時 2026年11月21日（土）17:00

場所 うしとぐっベース正門（旧後川内小学校正門）

主催 うしとぐっベース

協力 高原町地域おこし協力隊

※掲載写真はイメージです。実際の装飾とは異なります。

※本事業は令和8年度地域彩生デザイン支援事業補助金を活用して実施しています。

教育総務課社会教育係　R8. 11. 2 発行

令和8年度　11 月の生涯学習講座だより

回　覧

※講座を受講するには事前に登録申し込みが必要です。
教育総務課社会教育係(0984)-42-1484 までご連絡ください。

11 月開催の講座

健幸講座

日　時　11月4日、18日（水）9:30～11:00
場　所　ほほえみ館　和室
講　師　福重　雄一　氏(からだ研究所ふく)
内　容　しなやかな体を目指すストレッチと体幹トレーニングを組み合わせた講座です。

地方再発見講座

日　時　11 月 5 日（木）9:30～17:50
場　所　熊本県水俣市エコパーク水俣
水俣病資料館･水俣病情報センター
内　容　水俣病の歴史や人権、水銀の科学を学びます。

やさしい英会話講座

日　時　11 月 17 日（火）10:00～11:30
場　所　中央公民館　2階会議室
講　師　出川　ひろみ　氏



内　容　ちょっとした会話や旅行などに役立つ英会話を楽しく学びます。

フットパス講座

日　時　11 月 26 日（木）
場　所　町内(時間と場所については、申し込まれた方へ別途お知らせします)
講　師　壹岐　博彦　氏
内　容　町内を実際に歩いて新たな町の魅力をみつけましょう。

皇子原学園 「表現」

日　時　11 月 10 日(火）9:30～11:00
場　所　ほほえみ館 中研修室
講　師　音訳ボランティア養成講座講師
戸高　眞都美　氏



内　容　「伝わる話し方」と題してお話しいただきます。目の不自由な方などにどのような話し方をすれば伝えられるか、声の出し方や口の体操を取り入れたワークショップ形式の講習です。

皇子原学園 「ふるさと再発見」

日　時　11 月 24 日(火)
9:30～11:00
場　所　ほほえみ館 中研修室
講　師　宮崎県子ども会
育成連絡協議会事務長
横山　隆　氏



内　容　山田町をはじめジュニアリーダー育成や地域づくりにかかわって来られた横山氏。これまでの取組やこれからの課題などお話いただきます。

9 月に開催された講座より

皇子原学園「防災」 自衛隊宮崎地方協力本部 小林地域事務所　所長　小野　利洋　氏



自衛隊の災害派遣の様子を映像を通して観ることができました。実際の現場は、想像を絶するほどの過酷な状況でした。しかしながら、どのような状況下においても「感謝」していただける皆様の声が、勇気を奮い立たせてくれたそうです。いつどこで起こるかわからない災害。日頃からの備えの大切さを改めて学ぶことができました。

[お問合せ先]
高原町教育総務課社会教育係
（小園・山崎）
TEL（0984）42－1484

広報　みいけ

発行元
高原駐在所　電話23-0110
作成　黒木　大輔

11月

犯罪被害者の権利を守ろう！
～犯罪被害者月間～



～11月1日(日)から12月1日(火)まで～

「犯罪被害者月間」は、犯罪被害者に対する国民の理解の推進を目的として、警察庁が関係省庁と連携して全国一斉に実施されるものです。

誰もが事件事故の被害者になる可能性があります。

この機会に、被害者の心情や、地域社会においてどのような支援ができるのか、考えてみませんか。

～宮崎県警で行っている各種被害者支援制度～

□指定被害者支援要員制度
「被害者支援員」として指定された警察職員が、現場検証や病院等への付添い、各種制度等の説明、心配事の相談等に応じます。

□被害者連絡制度
捜査に支障のない範囲で捜査状況などについて情報を提供します。

□医療費等支出制度
捜査に必要な診断書等、初診料や緊急避妊費用などの医療費の一部が支出される場合があります。

□一時居住場所(宿泊施設)使用料の支出制度
「犯人等から再被害のおそれがある」「被害現場が自宅であるために捜査活動に長時間を要する」場合等、自宅に帰宅することができず、宿泊施設を一時的に利用する場合、宿泊施設使用料について公費で支出される場合あります。

※その他にも支援制度がありますので、警察本部又は小林警察署にお尋ねください。

STOP！万引き　その犯行見られています！

過去５年間の検挙率は約８５％です。捕まります。

1　「万引きは」窃盗罪です。
窃盗罪は１０年以下の拘禁刑又は５０万円以下の罰金

2　思いとどまる勇気、犯行は見られています。
店内は常時防犯カメラが作動しています。従業員・保安員・利用者が見ています。
警察官が店舗内をパトロール警戒しています。

夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動



例年、秋から年末にかけて、夜間特に夕暮れ時に重大な事故が多発する傾向にあります。

ライトの「早めの点灯」・こまめな切替え
反射材用品と明るい服装の着用等の効果の実感の徹底

を推進して交通事故防止を図りましょう。

期間
令和８年１１月１日(日)～
令和９年１月３１日(日)