広報

たかはる

11
令和8年 No.787
2026.Nov



そよ風と歩く、秋色のよりみち。

Public Relations Magazine From Takaharu Town　秋色のよりみち

紡ぐ感動 神話となれ
日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ
第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会
開催まで あと 10 か月

みんなに音楽♪大作戦！



９月16日、神武ホールにて、高原小学校４年生から６年生が参加する音楽会が開催されました。

演奏したのは、ギタリスト大萩康司さんと、カウンターテナー歌手・藤木大地さんのお二人です。

ギターの繊細な音色と、藤木さんの透き通るような美しい歌声に、児童たちは真剣な表情で聴き入っていました。会場は優雅な音楽に包まれ、普段触れることのできない本格的な演奏を間近で体験する貴重な機会となりました。

小林新体操クラブ全国の切符を掴む！


ジュニアチーム


小学生Ａチーム


小学生Ｂチーム

９月19日から21日にかけて、佐賀県で行われた第40回かささぎ杯ジュニア新体操競技会兼第44回全日本ジュニア新体操選手権大会九州地区予選会にてジュニアチームが見事３位を勝ち取り全国大会へと歩みを進めました。小学生も対象となる２部クラスにおいてもＡチームが優勝、Ｂチームが準優勝という成績を収め、九州に名前を轟かせました。ジュニアチームは全日本ジュニア新体操選手権大会でも大きな活躍が期待されます。

大会結果は以下のとおりです。（順不同・敬称略）

○ジュニアチーム
（第44回全日本ジュニア新体操選手権大会九州地区予選会第３位）
山之内　遥哉（高原中１年）　※写真左から１番目

○小学生Ａチーム（第40回かささぎ杯ジュニア新体操競技会２部優勝）
山之内　惇貴（高原小５年）　※写真右から２番目
有村　優佑（高原小５年）　※写真左から２番目

○小学生Ｂチーム（第40回かささぎ杯ジュニア新体操競技会２部準優勝）
北之薗　那（高原小３年）　※写真右から２番目
岡元　祭治（高原小３年）　※写真右から１番目

交通事故ゼロを目指して秋の交通安全運動



９月30日、秋の全国交通安全運動に伴い、小林地区交通安全協会高原支部主催による街頭キャンペーンが高原駅前で実施されました。

当日は、当支部役員や小林警察署、高原町地域婦人連絡協議会、小林地区交通安全協会などの関係者が参加しました。ドライバーに交通安全啓発チラシなどを配布し、交通ルールの遵守や安全運転を呼びかけ、交通安全意識の高揚と交通事故防止を訴えました。

リアルな自然教育



９月26日、ほほえみ館神武ホールにて、ユーチューバーでもある『珍生物ハンター』平坂寛さんを講師に、昨年に引き続き２回目となる自然教育講演会が開催されました。

当日は、400人を超える参加者が集まり、平坂さんが世界各地で遭遇した珍しい生き物や、その生態、現地での体験談を臨場感たっぷりに語ると、質問コーナーでは、子どもたちだけではなく大人からも多くの質問が寄せられ、会場は大いに盛り上がりました。



前原さん　梅木さん



湯之元老人クラブの皆さん

長年のご尽力とクラブ発展に感謝を込めて

９月30日、メディキット県民文化センターにて『第51回宮崎県さんさんクラブ大会』が開催されました。

大会内では、多年にわたり地域やクラブの発展に大きく貢献された方々を称える『宮崎県老人クラブ連合会会長表彰』が行われ、下記の方々・クラブが表彰されました。

○老人クラブ役員等永年勤続功労者

前原　延幸 さん（上麓区）

梅木　和秋 さん（下麓区）

○会員加入促進功労章

湯之元老人クラブ

子どもたちのために



高原町教育委員に、福丸幸治さん（南狭野区）が10月３日付で就任（再任）されました。

福丸委員は、平成26年の初就任以来、長年にわたり教育委員として誠実に職務を果たされております。これまでの豊富な経験と深い知見を生かし、本町の教育行政の更なる発展及び未来ある子どもたちのためにお力添えいただきます。

福丸委員は「あらためて身の引き締まる思いです。高原町の教育のため、尽力してまいります」と意気込みを語りました。



防犯の大切さを街頭で呼びかけ

10月14日、全国地域安全運動に伴い、LaLaきりしまハッピーマルシェで防犯キャンペーンが実施されました。

当日は、小林地区防犯協会や小林警察署、高原町地域婦人連絡協議会の関係者が参加しました。来店者に防犯啓発チラシやグッズを配布しながら、特殊詐欺や盗難被害への注意を呼びかけるとともに、一人ひとりの防犯意識を高め、犯罪のない安全で安心な地域づくりの大切さを伝えました。

新コースで挑むトレイルラン



10月11日、『第24回霧島登山マラソン大会』が開催されました。本大会からコースが一新され、皇子原公園をスタート・ゴールとし、矢岳登山口、鹿ヶ原、高千穂河原、高千穂峰山頂を経由する、累積標高約1,500m、全長約19㎞コースのトレイルランとなりました。

300人を超えるランナーたちは、標高差のある過酷なコースながらも、互いに声を掛け合いながら完走を目指し、笑顔と挑戦する姿が印象的な一日となりました。

霧島ジオパーク　合同イベント開催



10月17日、イオンモール都城駅前にて、霧島ジオパークの宮崎県内構成自治体（本町、都城市、小林市、えびの市）での合同イベントを開催しました。

このイベントは地域住民のジオパークに対する理解醸成や認知度向上を目的とした広域連携事業の一つで、これまでにもさまざまな事業に取り組んできました。

当日はＶＲ登山体験や韓国岳のマグネット作成などが行われ、多くの来場者で賑わいました。

固定資産評価審査委員会委員の就任

このたび、固定資産評価審査委員会委員として、温水敏浩さん（下後川内区）が就任されました。

任期は、令和８年10月３日から令和11年10月２日までの３年間です。固定資産評価審査委員会は、固定資産税の評価に関する不服申し立てについて診査を行う重要な役割を担っており、公平・公正な評価の確保に寄与しています。

本町の適正な税務行政の推進に大きく貢献されることが期待されます。





答申書

特別職の報酬額を審議

高原町特別職報酬等審議会（小久保幸一会長、５名）は、町長より諮問された特別職（町長や副町長、議員など）の報酬額について、審議結果の答申を行いました。

審議会では、急激な物価高騰や人件費が上昇している社会情勢や、各特別職の県内町村平均報酬額などを参考にしながら、町の財政状況を不安視する意見や、職種によっては更なる情報発信や定数削減を求めるなどさまざまな議論が交わされました。※答申書は、こちらの二次元コードからご覧になれます。また、町ホームページにも掲載しております。

令和８年度 高原子ども未来議会開催



10 月 13 日、「子どもたち自身でふるさと高原のよさに気付き、自信をもって『よりよい町づくり』のために自分たちができることを主体的に考え、行動する」ことを目的に、令和８年度高原子ども未来議会が開催されました。小学５年生から中学３年生まで 35 名の子ども議員が、町に対して日頃から感じていることや子どもたちならではの新しい目線での提言などを行いました。

子ども未来議会　質問・提言等一覧表

質問提言	会派	会派員 ★代表質問者	内　　容	答弁者
1	E	芝田　瑛心（中２） 田中　希来（中２） ★濱崎　一冴（中３） ★原田　善生（中３） ★村田　涼音（中３） ★山崎　史織（中３）	自分たちで授業することについて	教育長
2			国内外の学生との交流について	教育長
3			多様な職業の方との対話について	教育長
4	C	脇田　龍來（小６） 田中　春陽（小６） 小久保　琴音（中２） ★小牧　弘岳（中３）	体験会や祭りなどで自由に伝統芸能（特に東雲太鼓）に参加する機会を増やすことについて	町長
5			小中高校生がボランティアに参加しやすい環境づくりについて	商工観光課長
6	A①	★松元　瑛（小５） 今西　陽詩（小５） 塚田　花帆（小６） ★坂元　ルイス（小６） ★佐藤　勘太（中１） 吉永　絢美（中３）	廃校を利用して、みんなが楽しく使えるフリースペースを作ることについて	町長
7	A②	★小久保　慶人（小５） 後藤　明音（小６） 岩崎　秀虎（小６） 星山　己咲（中２） 新田　葵琉（中１）	避難所をフリースペースにすることについて	町長
8	B	有村　優祐（小５） 東　真結香（小５） 山下　幸志朗（小５） ★齊藤　紘人（小５）	自然を学べる施設を作ることはできないか	町長
9			ごみ問題解決のための、公共施設へのごみ箱設置について	町民課長
10		★佐藤　元侍（小６）	プラスチックレジ袋の再利用について	町民課長
11	A③	高原　駿太（小５） 川原　優奈（小６） 篠原　望緒（小６） ★原田　大緒（小６） 清水　杏（中３）	子どもから高齢者まで、誰でも利用できる交流施設をつくることについて	町長
12	D	石田　怜來（中１） ★永野　めい（中１） 永野　めぐ（中１） ★永塘　璃子（中２）	福祉の学習について、福祉の制度の勉強を学校で行うことについて	教育長
13			町民に向けた避難所の周知について	総務課長

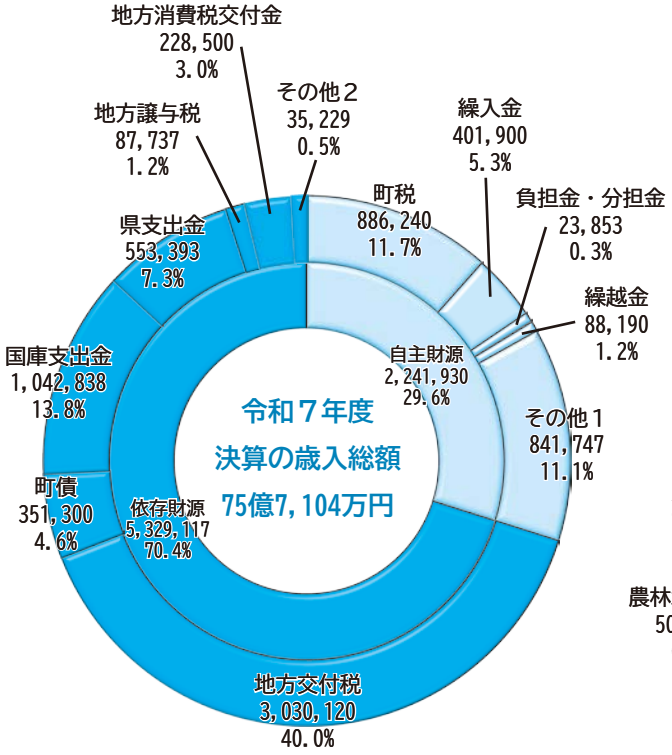
町民の皆さんから納めていただいた税金をはじめ、国や県からの補助金などがどのように使われたのか、そのあらましなどを家計簿などに置き換えて紹介します。

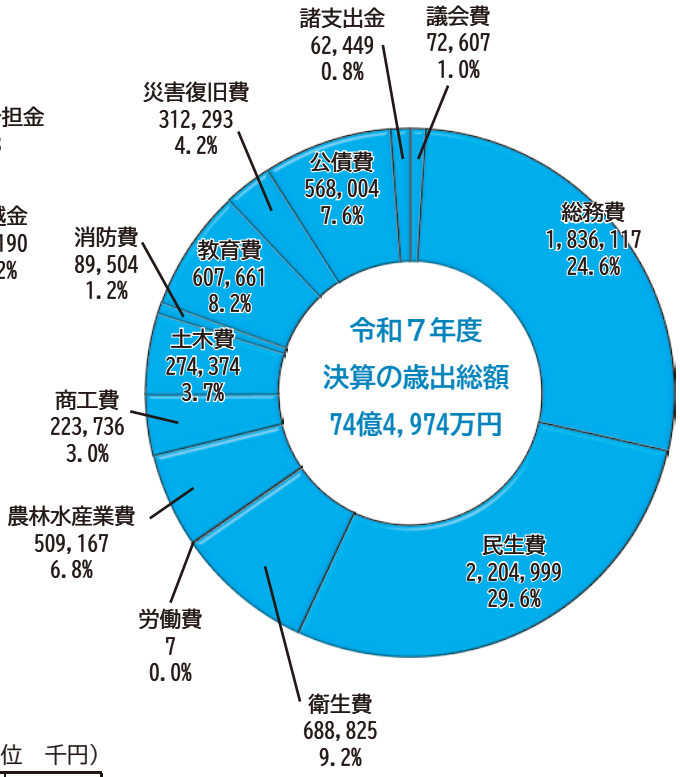
令和７年度 決算報告

01 一般会計決算

歳入 令和７年度決算の歳入総額は、７５億7,104万７千円です。前年度と比較し、寄附金や県支出金が合計で１億8,107万６千円の減額となりましたが、地方交付税が１億3,808万７千円、国庫支出金が１億582万２千円、繰入金が１億226万１千円の増額となりました。全体では前年度比で１億9,326万５千円の増額となりました。

歳出 令和７年度決算の歳出総額は、７４億4,974万３千円です。前年度と比較し、総務費や土木費、商工費等が合計で２億8,658万円の減額があった一方で、民生費や災害復旧費、農林水産業費、衛生費が４億1,797万１千円の増額となりました。歳出全体では前年度比で２億1,015万円の増額となりました。





（単位　千円）

その他１	金額
使用料及び手数料	47,223
財産収入	11,564
寄附金	538,050
諸収入	244,910
合計	841,747

（単位　千円）

その他２	金額
利子割交付金	1,116
配当割交付金	4,061
株式等譲渡所得割交付金	5,819
法人事業税交付金	10,488
ゴルフ場利用税交付金	1,964
環境性能割交付金	5,673
地方特例交付金	5,164
交通安全対策特別交付金	944
合計	35,229

自主財源とは？
町税など、地方公共団体が自主的に収入し得る財源。

依存財源とは？
国、県より定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源。

02 特別会計・公営企業会計

特別会計及び公営企業会計では、病院事業会計において、依然として厳しい経営状況が続いていますが、更なる経営の効率化、健全化を図っていきます。

【特別会計】 （単位　千円）

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	1,430,963	1,413,985	16,978
住宅新築資金等貸付事業	301	300	1
介護保険事業（保険事業勘定）	1,535,861	1,416,126	119,735
介護保険事業（サービス事業勘定）	7,108	6,311	797
後期高齢者医療	338,766	338,645	121
合計	3,312,999	3,175,367	137,632

【公営企業会計】 （単位　千円）

	収益的収支		資本的収支	
	収入	支出	収入	支出
水道事業	180,619	174,596	18,248	89,907
工業用水道事業	—	—	2,003	2,003
農業集落排水事業	44,866	44,199	0	4,741
病院事業	937,149	910,675	73,790	100,042

03 町債の状況

令和７年度末の町債（町の借金）残高は５８億398万５千円で、前年度と比べて２億5,362万３千円減額しました。償還額は６億7,621万２千円です。これからも町債減少に向けて費用対効果を勘案し、慎重に地方債の発行を行って参ります。

（単位　千円）

会計名	現在高
一般	4,533,361
農業集落排水事業	28,971
水道事業	603,040
工業用水道事業	3,718
病院事業	634,895
合計	5,803,985

04 基金の状況

『基金』とは法律や条例に基づいて設置される特定の目的に活用できる町の貯金です。

普通会計では19の基金があり、令和７年度末の残高は４２億8,380万４千円です。

公共施設等整備基金の増加などにより、前年度比で6,767万８千円の増額となっています。

（単位　千円）

基金名		現在高	説明
特定目的基金	財政調整基金	1,661,947	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	減債基金	28,532	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	1,681,572	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定額運用基金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	340,609	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金

05 財政健全化判断比率等

市町村の財政破綻を防ぐため、財政状況をより明らかにする『健全化判断比率』と『資金不足比率』を算定してチェック及び公表しています。令和７年度決算から算出された値は、いずれも国の示す早期健全化基準を下回っており、健全化が保たれているといえます。

【健全化判断比率】 （単位　%）

指標	指数	指標の説明
実質赤字比率	ー （15.0）	一般会計などの赤字の割合
連結実質赤字比率	ー （20.0）	特別会計を含めた赤字の割合
実質公債費比率	6.5 （25.0）	標準的な収入にたいする借入金の返済割合
将来負担比率	ー （350.0）	特別会計、一部事務組合なども含めた一般会計の将来負担の割合

※下段の（　）は国が定める早期健全化基準です。

【資金不足比率】 （単位　%）

会計名	指数	説明
水道事業	ー	各事業会計の資金不足を料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもの
工業用水道事業	ー	
病院事業	ー	
農業集落排水事業	ー	

※赤字額や資金不足がないときは『ー』で表示しています。

高原町の財政（一般会計）を家計に置き換えてみると…

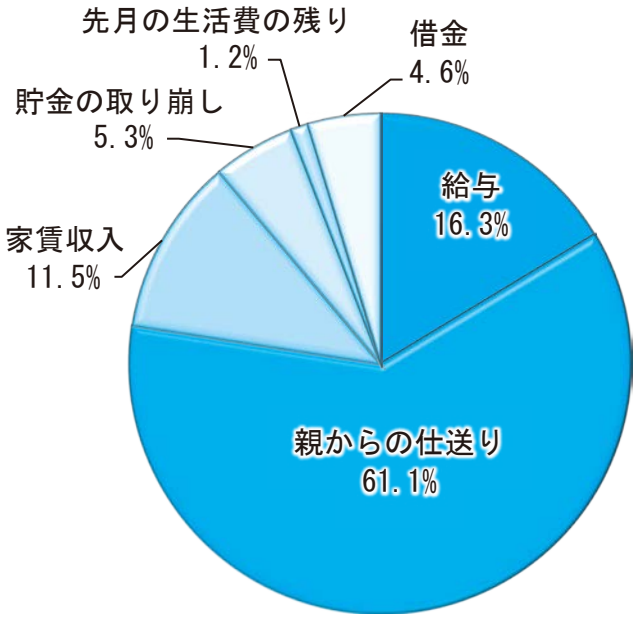
町の決算額は金額が大きいため、なかなかイメージしにくいかもしれません。
そこで一般会計決算額を１万分の１スケールの家計簿で表現してみました。

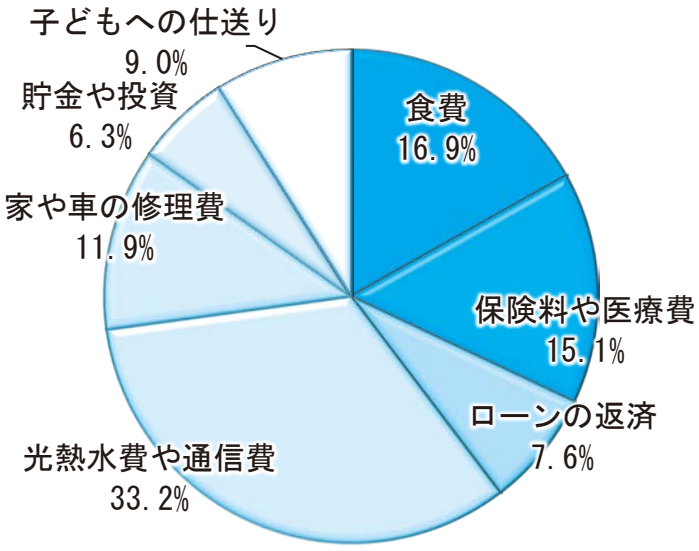
収　入

給与（町税・地方譲与税・その他交付金）	123,771円
親からの仕送り（地方交付税、国庫支出金、県支出金）	462,635円
家賃収入（分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入など）	86,560円
貯金の取り崩し（繰入金）	40,190円
先月の生活費の残り（繰越金）	8,819円
借金（町債）	35,130円
合計	75万7,105円

支　出

食費（人件費）※1	125,540円
保険料や医療費（扶助費）※2	112,964円
ローンの返済（公債費）※3	56,800円
光熱水費や通信費（物件費、補助費など）※4、※5	247,405円
家や車の修理費（維持補修費、投資的経費など）※6	88,711円
貯金や投資（積立金、投資・出資・貸付金）	46,721円
子どもへの仕送り（繰出金）※7	66,833円
合計	74万4,974円





※1　人件費 … 町職員の給与や手当などを支払うための経費
※2　扶助費 … 医療に関する経費や、生活保護・児童手当の給付、私立保育園の運営補助などに係る経費
※3　公債費 … 国や金融機関から借りたお金の返済に係る経費
※4　物件費 … 電気料金や消耗品の購入費、委託料など
※5　補助費等 … 各種団体に対する補助に係る経費
※6　投資的経費 … 道路や公園、学校などの公共施設の建設や改修などに係る経費
※7　繰出金 … 特別会計の歳入を補うための経費

予算の執行状況

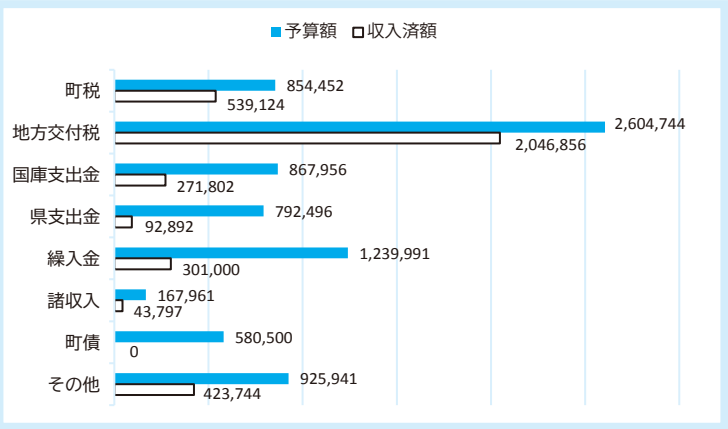
令和８年９月30日現在における令和８年度予算の執行のあらましをお知らせします。

01 一般会計

【歳入 】 （単位　千円）

歳　入	現計予算額	収入済額	収入率
町　税	854,452	539,124	63.1%
地方交付税	2,604,744	2,046,856	78.6%
国庫支出金	867,956	271,802	31.3%
県支出金	792,496	92,892	11.7%
繰入金	1,239,991	301,000	24.3%
諸収入	167,961	43,797	26.1%
町　債	580,500	0	0.0%
その他	925,941	423,744	45.8%
合　計	8,034,041	3,719,215	46.3%

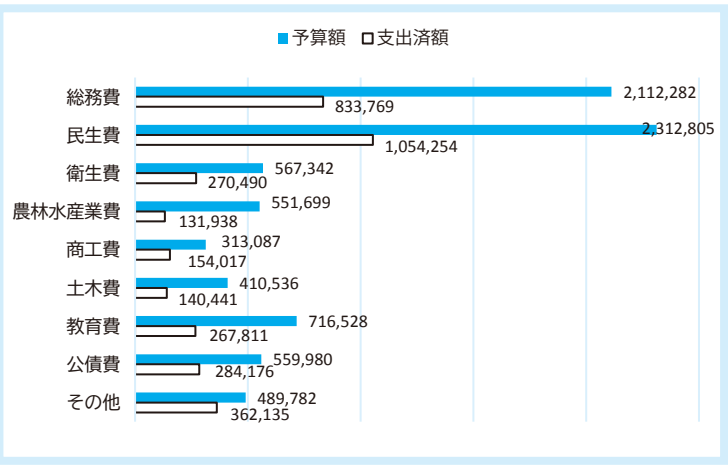
（単位　千円）



【歳出 】 （単位　千円）

歳　出	現計予算額	支出済額	支出率
総務費	2,112,282	833,769	39.5%
民生費	2,312,805	1,054,254	45.6%
衛生費	567,342	270,490	47.7%
農林水産業費	551,699	131,938	23.9%
商工費	313,087	154,017	49.2%
土木費	410,536	140,441	34.2%
教育費	716,528	267,811	37.4%
公債費	559,980	284,176	50.7%
その他	489,782	362,135	73.9%
合　計	8,034,041	3,499,031	43.6%

（単位　千円）



02 特別会計・公営企業会計

【特別会計 】 （単位　千円）

会計名	歳入			歳出		
	現計予算額	収入済額	比率	現計予算額	支出済額	比率
国民健康保険	1,464,731	506,240	34.6%	1,464,731	493,173	33.7%
住宅新築資金等貸付事業	483	191	39.5%	483	0	0.0%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,444,044	828,005	57.3%	1,410,431	570,044	40.4%
介護保険事業（サービス事業勘定）	3,836	2,449	63.8%	3,836	2,267	59.1%
後期高齢者医療	360,637	148,619	41.2%	360,637	205,803	57.1%

【公営企業会計 】 （単位　千円）

		水道事業		工業用水道事業		農業集落排水事業		病院事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的収支	収入	192,993	86,233	－	－	49,571	5,041	734,437	324,271
	支出	190,525	33,440	－	－	49,158	6,867	979,993	357,490
資本的収支	収入	27,835	0	2,024	1,063	2,000	0	161,401	31,398
	支出	97,024	23,249	2,024	953	6,549	2,226	190,723	35,049

給与
定員管理

高原町の給与・定員管理等について、次のとおりお知らせします。

誌面の都合上、主な内容についてのみの掲載となりますが、今後『高原町役場公式ホームページ』にて詳細な内容を公表する予定です。

01 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（令和７年度末）	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B／A	（参考）令和６年度の人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
令和７年度	7,594	7,449,743	95,146	1,255,402	16.9	16.6

02 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B／A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
令和７年度	113	429,119	74,160	185,889	689,168	6,099

（注）１ 職員手当には退職手当を含まない。
　　２ 職員数は、令和７年４月１日現在の人数である。

03 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和８年４月１日現在）

①一般行政職（国の数値は令和８年国家公務員給与実態調査結果より）

区　分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
高　原　町	41.4　歳	329,800　円	385,085　円	353,428　円
国	41.7　歳	342,178　円	－　円	428,451　円

②技能労務職

本町においては、平成24年度から技能労務職の職員は在職していません。

（注）１　「平均給料月額」とは、令和８年４月１日現在における職員の基本給の平均である。
　　２　「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、「平均給与月額（国ベース）」は、国家公務員の平均給与月額には、時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

04 職員の初任給の状況（令和８年４月１日現在）

区　分		高　原　町	国
一般行政職	大学卒	225,600　円	232,000　円
	高校卒	200,300　円	200,300　円

05 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和８年４月１日現在）

区　分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	288,200　円	311,600　円	358,100　円
	高校卒	260,500　円	293,200　円	332,400　円

06 一般行政職の級別職員数の状況（令和８年４月１日現在）

区　分	標準的な職務内容	職員数	構成比
１　級	主事、技師	10　人	9.3　%
２　級	主任主事、主任技師	13　人	12.2　%
３　級	主査	28　人	26.2　%
４　級	係長、副主幹	33　人	30.8　%
５　級	課長補佐、主幹	9　人	8.4　%
６　級	課長、対策監	14　人	13.1　%
計		107　人	100.0　%

07 期末手当・勤勉手当

高　原　町	国
１人当たり平均支給額 （令和７年度）1,599千円	－
（令和７年度支給割合） 期末手当　2.525　月分 勤勉手当　2.125　月分	（令和７年度支給割合） 期末手当　2.525　月分 勤勉手当　2.125　月分
（加算措置の状況） ・役職加算　５%～10%	（加算措置の状況） ・役職加算　５%～20% ・管理職加算　10%～25%

08 退職手当（令和８年４月１日現在）

高　原　町				
	自己都合		早期・定年	
勤続20年	19.6695	月分	24.586875	月分
勤続25年	28.0395	月分	33.27075	月分
勤続35年	39.7575	月分	47.709	月分
最高限度額	47.709	月分	47.709	月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置　３～45%加算				

09 特別職の報酬等の状況（令和８年４月１日現在）

区　分		給　料　月　額　等	
給料	町　長	723,000　円	（参考）宮崎県内の類似団体における最高/最低額 723,000　円　/　673,000　円
	副町長	579,000　円	579,000　円　/　538,000　円
	教育長	547,000　円	547,000　円　/　518,000　円
報酬	議　長	295,000　円	295,000　円　/　290,000　円
	副議長	218,000　円	229,000　円　/　218,000　円
	議　員	202,000　円	202,000　円　/　201,000　円
期末手当	町長 副町長	（令和７年度支給割合） 3.45　月分	
	議長 副議長 議員	（令和７年度支給割合） 3.45　月分	

退職手当		（算定方法）	（1期の手当額）	（支給時期）
	町　長	（給料月額）×（在職月数）×0.417	14,471,568　円	任期毎
	副町長	（給料月額）×（在職月数）×0.248	6,511,488　円	任期毎

（注）１　退職手当の「１期の手当額」は、４月１日現在の給料月額及び支給率に基づき、１期勤めた場合における退職手当の見込額である。
２　宮崎県内の類似団体における最高 / 最低額は令和８年４月１日現在のものである。

10 部門別職員数（各年４月１日現在）

区　分	令和８年	令和７年	備　考
一般行政部門	99 人	99 人	議会、総務、税務、農林水産、商工、土木、民生、衛生
特別行政部門	15 人	14 人	教育委員会
公営企業等会計部門	49 人	51 人	病院、水道、国保事業等
合　計	163 人	164 人	

（注）職員数は一般職に属する職員数である。



『自分の健康は自分で守りましょう』　健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

“かも”でもいいんです。
11月は「児童虐待防止推進月間」です

～体罰？虐待？どうすればいいの？こどものしつけ～

こども家庭庁では毎年 11 月に『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』を行っています。児童虐待（身体的虐待･性的虐待･ネグレクト･心理的虐待）に気づいた方は、すぐにご連絡ください。
「虐待かもしれない、泣き方が激しいかもしれない、いつも夜遅くに１人でいるかもしれない」など、そうじゃないかもしれないと思っても気になったら１８９に電話しましょう。
児童虐待への支援は『通告すること』から始まります。



【児童相談所虐待対応ダイヤル】
☎１８９（通話無料）

～膵臓（すい臓）の健康について考えましょう～
11月19日（木）は世界膵臓がんデーです！

世界膵臓がんデーとは、膵臓がんの予防や早期発見・早期治療の重要性などを啓発する日です。『世界膵臓がん連合』より、毎年 11 月の第３木曜日に設定されています。

膵臓がんとは？

・膵臓とは、背中の腰あたりに位置する、食べ物の消化に必要な消化液を分泌する臓器です。
・膵臓がんは、初期症状が出にくく、早期発見は簡単ではありません。気づかないまま進行することが多く、５年生存率は男女ともに約 10% と他の部位のがんより低いことが特徴です。
・要因として、遺伝や糖尿病、喫煙、飲酒、肥満などが挙げられます。
・令和７年度における高原町の膵臓がん治療費は、県平均の約 2.8 倍と高値です。

予防のために

・膵臓がんの予防法として、禁煙、飲酒を控えること、バランスのよい食事をとること、運動習慣を持つこと、適正体重を維持することなどが挙げられます。
☆膵臓の健康を守るために日頃の生活習慣を見直すとともに、毎年の健診で自身の健康チェックを心がけましょう！

【お問い合わせ先】児童虐待防止推進月間・・・健康課子育て支援係　☎ 21－2423
世界膵臓がんデー・・・健康課健康推進係　☎ 24－4820

専門人材が応援する

地域おこし活動記












薩摩会議ローカルセッション in 高原

10月11日から12日にかけて、「変わりゆく時代の中で、私たちの中に変わらず流れ続ける『源流』とは何か」を問う「薩摩会議」のローカルセッションが本町で開催されました。薩摩会議とは、150年後の世界に私たちは何を遺すのか、新しい可能性を共に感じ取り、共に着想を得、共に未来を創造することを可能にするための対話型カンファレンスです。全国の参加者を迎えた本町プログラムでは、村岡浩司氏をはじめとする高原町の専門人材が中心となり場を創出しました。

初日は、日本のはじまりの地としての悠々の時間を宿す狭野神社などの巡回から開始。清らかな名水の源流や手つかずの自然、風土に触れながら、目に見えない「源流」が持つ本質的な力や、訪れた人が紡ぎ出す新たな物語の可能性について思索を深めました。

夜には、宮崎牛やニジマスなど、地元の豊かな食の恵みを囲み、神楽の奉納や言葉の交歓を通して、参加者が土地と深くつながるひとときを共有。

最終日の朝は、朝日が煌めく神秘的な御池のほとりで対話を重ねました。奥深い歴史と風土に身を浸した本セッションは、未来へ不可逆な変容（Transformation）をもたらす「源流」を身体全体で再発見する貴重な機会となりました。

薩摩会議URL・・・https://satsuma-kaigi.jp/

さかほこ 高原俳句会

十一月号

高原

秋の昼妻の遺影にコーヒーを　森山利成

紅葉舞う東屋響く茶筅(ちゃせん)音　内村登志美

縁側で甘酒蒟蒻ほぜ祝う　入佐典子

白菜の間引貰えば大き穴　田中廣子

木の下の石蕗の盛りや輝きぬ　岩崎富美子

龍田姫流行りのベスト編み始め　小村明子

向かい合ふ剣士の構へ寒椿　今西由美子

叔父の飼ふ山羊の良く鳴く小春かな　坂元孝徳

夜明けかと覚めしカーテン薄月夜　佐土原武幸

妖怪と肩並べ撮る神無月　中園直子

この町で生きる
～語りの中に見えてくる、高原の『誇り』～

連載　第６回
高原町で生きる人々の物語

執筆：魅力共創専門官　阿部有里

Interview



狭野神社　権禰宜
小多田　将志　さん

神武天皇を祀る狭野神社。権禰宜を務める小多田さんは、早朝には境内に立ち、境内を掃き清めます。

「神武天皇様の背中を流すような気持ちですよ。」

神職となられてから25年。そう語る眼差しは、変わらないどころか、歳月とともにいっそう澄んでいくようです。

祖父が実家近くの妙見神社をお守りしていたこともあり、小さい頃から縁あって、狭野神社のお祭りには学校を休ませてくれる特典付きで連れてきてもらっていました。誰に言われるでもなく通学路の道端に小さな祠を作って毎日手を合わせていた小学生だったと言います。当時、取材に来たテレビ局のカメラマンに「この子はお坊さんにしたらいい」と言われたことを、今もよく覚えているそうです。

そして、祖父に神職の道を勧められるも、３年間断り続けます。「資格を取りなさい」と言う祖父との攻防が続きましたが、最後は根負けするように、大好きな祖父母に対する孝行ができるんだったら資格だけは取ろうと、講習会に通い始めました。

仲間たちと寝食を共にしながら学んでいくうちに、自身の考えも変化していき、見習いとして狭野神社に仕えるようになります。大先輩の５人の宮司たちは、それぞれに小多田さんを優しく導き、背中で示してくれました。

「立派なことは言わないんですよね。ただただ当たり前のことを当たり前に。」

５人の方の根を受け継ぎ、それぞれの想いを一人ずつ背負わせてもらっているような想いでやらせてもらってますという小多田さん。毎日の掃除はお祓いと一緒、自分と向き合う時間としても大事にするように教わり、参拝者の方がこの地に足を踏み入れたときに、自分の悩みだったり、悲しみ悔しい気持ちだったりをお祓いできる場所であって欲しいと雨の日も欠かさずに掃き清めています。

一日一日、同じことを変わらずに続けていくことの大変さ。この積み重ねが、悠久のときを超えて大切な想い・願いを運んでくださっているのではないかと思います。

そして、狭野神社といえば、狭野神楽があります。コロナ禍、感染対策から神楽の縮小が議論されたときに、集落の舞手がこう言いました。「こんな時こそ神楽をせんといかん。」５００年前から山の神に祈り、疫病を鎮めてきた神楽ですから、それを途絶えさせるわけにはいかないと。

「神楽ってその年の集大成。この一年間の祈りの総まとめなんですよ。」

命を授かり、命が途絶えていく瞬間瞬間を神様に祈りとして捧げる舞。そして、絶えることなく過去から託され、未来へつないでいくもの。

「神楽は、未来への求婚なんです。」

過去から求婚され、それに応えて舞い、今度はその舞で、未来の子どもたちへと求婚していく。そうして重ねられてきた祈りは、目には見えなくとも、我々の心にふっと染み入ることがあるといいます。

「ここに生きる方たちの素晴らしさに私は生かされてる、これからも一緒に歩かせてくださいという気持ちです。」

高原町の人たちは不器用なまでに、自分より誰かを大事にする人たちだと、涙声になりながらお話してくださる姿に、本質の一端を垣間見させていただいた気がします。この地に生きる人たちそのものが高原町の誇りなのだろうと。

世界 150 か国で話題沸騰

認知症の方が働くレストラン

注文をまちがえる料理店 のこれまでとこれから

日本のみならず世界中の話題をさらったレストランがありました。その名は「注文をまちがえる料理店」。
接客をするのは“認知症を抱える人”。
あなたが頼んだ料理が来るかどうかわかりません。でも、間違えることを受け入れて、間違えることを一緒に楽しむ。そんな新しい価値観をつくった小国士朗さんにお越しいただき、講演会を実施いたします。寛容さと多様性について一緒に学びませんか？

2026.11.8（日）
13:30 開場／14:00 講演開始
高原町神武ホール
講師：小国　士朗さん

当日参加可能！

申込みフォーム

お問い合わせ先
福祉課高齢者あんしん係
☎42-２５５０

こくほのコミミ

世界糖尿病デー

毎年 11 月 14 日は、世界糖尿病デーです。専門医の『第 62 回全国糖尿病週間（2026）に寄せて』から記事を抜粋しました。ぜひ、お目通しください。

糖尿病は今や世界の成人のおよそ 10 人に 1 人（10.5%）、5 億 3700 万人が抱える病気です。年間 670 万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。この 20 年で糖尿病患者さんの数は 3.6 倍になっており、世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するために、この世界糖尿病デーが公式に認定されました。

糖尿病や肥満は、食べ過ぎや運動不足が要因であるなど、時に負の印象で見られることがありますが、現代人にとって、糖尿病や肥満症が自己責任という考え方は誤っており、決して負の印象で捉えられるべきものではありません。交通網や車社会の発展、食品加工保存技術・運搬輸送能、ネット社会の発達などの社会環境の変化、また住まいや就労状況など社会的な環境やストレスなどの関連が指摘されています。生まれもった遺伝子も関係していることが分かってきており、個人差があります。そのため、食べる量を減らして運動を行えば体重管理は誰でも同じようにできるはず、という単一的な考え方はできません。

日本においても糖尿病と診断されている方が 2016 年に 1000 万を超え、特に 60 代以降の男性６人に一人が『糖尿病の可能性がある』という時代になってきています。宮崎県は人口あたりの糖尿病患者数が全国 10 番目に多く、糖尿病が原因で透析が必要になる方の数は全国２位と多くなっています。社会全体が理解を深め、糖尿病の人もそうでない人も、自分らしく生きられる環境を一緒に作っていきましょう。

宮崎大学医学部内科学講座
血液・糖尿病・内分泌内科学分野　田中　友梨

お問い合わせ先
町民課　保険係　☎42-１０６７

高原町生ごみ処理機等購入費補助金

家庭から排出される生ごみの減量化と、循環型社会を形成するために、生ごみ処理機等の購入費用等の一部を補助します。

1　補助内容

区　　分	補　助　額
生ごみ処理機	２０，０００円
コンポスト（処理容器）	５，０００円

※補助金額は、処理機及び処理容器の購入金額（消費税を含む）の２分の１以内となります。
※商品券、ギフトカード、ポイント支払い分は対象外となります。
※上記記載金額は補助金額の最大上限額となります。

2　補助対象者

①高原町に住所を有し、かつ居住している世帯の代表者
②処理機および処理容器の管理ができる者
③補助対象となる処理機を購入し、家庭で使用する者
④生ごみからできた堆肥を自家処理できる者
⑤過去に同種の補助金を受けたことがない者
⑥高原町における税の滞納がない者
⑦高原町暴力団排除条例第２条に該当しない者

3　申請方法

購入後 60 日以内に補助金交付申請書に次の書類を添付して、町民課環境係へ提出してください。
①購入したことがわかる領収書（写しでも可）
②処理機等の保証書の写し又はその本体の写真
③申請者の本人確認ができる書類
④町税の滞納がないことがわかる資料（税務課発行）
⑤請求書（様式は環境係窓口にてお渡しします）

お問い合わせ先
町民課　環境係　☎42-１０６７

● お知らせ

マイナンバーカード窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【11月の休日開庁】
※事前予約が必要
○日時　11月29日(日)
午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)
○場所　高原町役場1階
町民課住民係
○予約締切日　11月25日(水)
午後5時まで
※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。
○注意事項
・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。
・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。
・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受付けできません。
・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。対象の方は、戸籍謄本を事前にご準備いただきご来庁ください。

◎お問い合わせ先
町民課住民係
☎42-1067



宮崎県民手帳発売開始

宮崎県民手帳は、本県に関する統計情報を提供することにより統計の普及を図るとともに、本県の防災情報、健康づくり等の情報提供を目的に制作しています。
ビジネスに便利な年間・月間行事予定表や県内各地域の主な催しなど、身近な県内の情報も満載です。
今年は巻頭カラーでの国スポ・障スポ特集や宮崎県焼酎蔵元MAPの新規掲載、日々の暮らしに役立つ情報のリニューアルを行っています。
ぜひ、お手元に置いていただきたい一冊です。

○ポイント
①お得な県民手帳得々パスポート付き
②日々の暮らしに役立つ情報をリニューアル
③オリジナル手帳専用紙
○内容
カレンダー、県民手帳得々パスポート、県のあゆみ、各種統計データ、各種連絡先一覧、各種期間一覧、防災の情報、健康づくり、県内の催し、宮崎観光案内図　等



詳しくは、県HPへ

宮崎県最低賃金が改定

宮崎県最低賃金は、本年10月24日から『時間額1，085円』に改定されました。
最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

※最低賃金の算定に当たって、次の賃金は参入しません。
①臨時に支払われる賃金
②1か月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
③時間外割増賃金、休日割増賃金、深夜割増賃金
④精皆勤手当
⑤通勤手当
⑥家族手当

◎お問い合わせ先
宮崎労働局労働基準部　賃金室
☎0985-38-8836

薬物・依存に関する西諸の現状について

薬物・依存に関する西諸の現状について～他人事ではない「依存」の話。地域でともに考えるフォーラムを開催します。会場での参加やオ

ンラインでの参加が可能ですのでぜひ、ご参加ください。

○日にち　11月21日（土）
○時間
開場　午前9時15分
開演　午前9時30分
○会場
ひいらぎアリーナ（小林市）＆オンライン
○対象者
福祉関係や医療従事者に限らず、興味のある方
○参加料　無料
○申込締切　11月6日（金）
◎お問い合わせ先
にしもろ基幹相談支援センター
☎22-2373



※正しくは→　押さない・走らない・喋らない

●相談

12月1日は『世界エイズデー』

宮崎県では、令和7年の新規HIV感染者・エイズ患者の報告数は4件でした。

エイズは、治療法の進歩により、HIVに感染しても、早期発見及び早期治療によってエイズの発症を防ぐことができ、感染していない人と同等の生活を送ることが期待できます。

また、宮崎県では、令和7年の梅毒の新規報告数は115件で、過去最多となった令和5年の166件と比較して減少しましたが、100例を超える報告がされており、注意が必要な状況が続いています。

梅毒は早期の適切な治療で完治が可能です。

小林保健所では、HIV・梅毒等の検査を無料・匿名で受けることができます。性感染症について不安のある方は、ご相談ください。

○検査日時
毎月第2木曜日
午後1時30分～午後3時30分
○12月の検査日
12月10日（木）
※前日までの電話予約が必要
◎お問い合わせ先
小林保健所健康づくり課
疾病対策担当
☎23-3118（音声案内1→1）

●募集

放送大学入学生募集

放送大学は、国が設置した正規の通信制大学で、教養部と大学院文化科学研究科を置いています。現在開講されている約400の科目は全て、BS放送やインターネットで視聴することができます。全科目（オンライン授業を除く）に用意されている印刷教材を併用することで誰でも、いつでも自宅で大学の学習を進めることができます。

○教養学部　教養学科
『生活と福祉』『心理と教育』『社会と産業』『人間と文化』『情報』『自然と環境』の6コースがあります。
○大学院文化科学研究科文化科専攻
修士課程には『生活健康科学』『人間発達科学』『社会経営科学』『人文学』『情報学』『自然環境科学』『臨床心理学』の7つのプログラムがあり、専門知識と知的技能を修得できます。
◎お問い合わせ先
放送大学宮崎学習センター
☎0982-53-1893



まだ見ぬ一冊に出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本

『後宮の烏』全７巻（白川紺子、集英社）



後宮の奥深く、妃でありながら夜伽をすることのない、「烏妃」と呼ばれる特別な妃が住んでいる。その姿を見た者は、老婆であると言う者もいれば、少女だったと言う者もいた。彼女は不思議な術を使い、呪殺から失せ物さがしまで、何でも引き受けてくれるという――。時の皇帝・高峻は、ある依頼のために烏妃のもとを訪れる。この巡り合わせが、歴史を覆す「禁忌」になると知らずに…。

その他の新刊

○『「若者の読書離れ」というウソ 中高生はどのくらい、どんな本を読んでいるのか』(飯田一史、平凡社)
○『古都琴子は好きに生きるので、あしからず』(汐見夏衛、スターツ出版)
○『ウソは真実の6倍の速さで拡散する』(中川淳一郎、稲熊均、中日新聞社)
○『日本医師会の正体 なぜ医療費のムダは減らないのか』(杉谷剛、文藝春秋)
○『最後の一色』上下巻(和田竜、小学館)
○『軍師 秀長』上下巻(近衛龍春、毎日新聞出版)
○『ケアマネ！』(いぬじゅん、ステキブックス)
○『人間標本』(湊かなえ、KADOKAWA)
○『死刑囚238人最期の言葉』(鉄人ノンフィクション編集部、鉄人社)

お知らせ

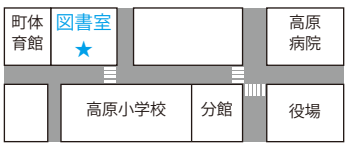
宮崎県立図書館では、『KinoDen(紀伊國屋書店)』等の電子書籍を閲覧できる『ひなた電子図書館』サービスを展開しています。貸出等の利用については、宮崎県立図書館のホームページをご覧ください。

●中央公民館図書室

開室時間　平日　8：30～17：00　土日　10：00～16：00
11月の閉室日　3日(火)、22日(日)、23日(月)
12月の閉室日　28日(月)～31日(木)※1月3日(日)まで休館
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係
☎42-1484



寄付　社会福祉協議会へ９月受付分

香典返し（敬称略）

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
大迫　昭一	母	ヨミ子	鹿児山区
坂元　位津良	妻	恵	並木区
山本　眞由美	夫	喜憲	上麓区
荻窪　好子	兄	原澤　司拓	下広原区

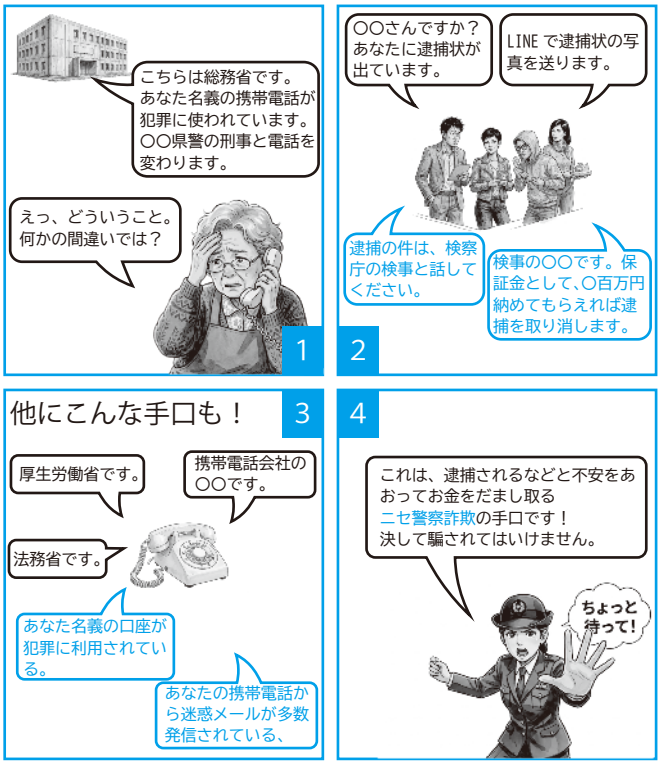
☆ありがとうございました。

１１０番だより

９月の交通事故発生状況

人身	1	年計	7
物損	11	年計	115

『当選金を受け取るための手数料』を名目とした詐欺に注意！



●お問い合わせ先

警察安全相談　☎＃９１１０　小林警察署　☎23－０１１０

１１９番だより

９月の出動状況

火災	1	年計	12
救急	41	年計	344

９月中、高原町で１件の火災がありました。
火の取り扱いには十分注意しましょう。

人口の動き

※10月号より、令和７年国勢調査の確報値を基に数値を修正しています。

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口　（人）	7,509	−13	−180
男　（人）	3,562	−3	−83
女　（人）	3,947	−10	−97
世帯数　（世帯）	3,444	−12	−43

現住人口調査
令和８年10月１日現在

転入	10	出生	2
転出	9	死亡	16

みんなの広場





はじまりの地で新たなスタートを

役場１階にあるフォトブースにて記念撮影ができます！高原町で婚姻届や出生届を提出された方にはオリジナルの『記念用婚姻届』や『命名書』に加えチェキで撮影した写真をプレゼントしています。広報撮影にご協力くださいましたご夫婦となられた皆さんありがとうございました。未永くお幸せに♥



『みんなの広場』へ掲載する情報を募集しています

広報たかはるでは皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品　などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

○応募方法　写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です！

○連 絡 先　企画政策課　企画政策係
広報担当　☎42-２１１５

○そ の 他　可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

山すそ雫の宿で過ごす贅沢な時間

【お問い合わせ先】
山すそ雫の宿『稲穂～ inaho ～』
42-２６３９（平日8:30～17:15）
／０８０-２０４２-３２４５


自然に囲まれた一棟貸しの宿。


玄関を入ってすぐの土間。靴のまま過ごせます。

南狭野にある、古民家をリノベーションして生まれた一棟貸しの宿です。高千穂峰を望むロケーションとともに、プライベートな空間でのんびり過ごせます。最大５名までの宿泊が可能で、ご家族・ご親戚の帰省の際や長期滞在にもおすすめです。ただいま、『ふっこう割り』でのご予約も受付中です。


シングルベッドが２台並ぶ寝室。


ゆっくり過ごせる和室。お子様連れにもぴったり。

高原町のＳＮＳをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！

LINE

facebook

Instagram
@RUNRUN_TAKAHARU555

TikTok
runruntakaharu555

META HIGHWAY

高原町ホームページ
ＱＲコード

編集後記

10月に予定されていた「日本発祥地まつり」が、台風と大雨予報のため、まさかの中止となってしまいました。

準備を重ねていた中学生のみなさん、先生方、そして私のデスクの隣で目を血走らせながら調整に追われていた係の皆さん……。積み上げられた資料と情熱の行き場を思うと、隣で見ていた私も胸がキュッと締め付けられます。

自然の気まぐれには勝てませんが、皆さんが重ねてきた準備と熱い思いは決して無駄にはなりませんぺ隣で見守っていただけの私が偉そうにすみません！～

祭りは幻となってしまいましたが、準備に汗を流した全てのみなさんに心からの拍手を送ります。

さて、私事ですが今月で35歳を迎えることになりました。

中止を無念に痛む心とともに、なぜか首痛や腰痛まで主張を強めてくる今日この頃です。季節の変わり目に体調に気を付けながら過ごしたいと思います。

Yu太郎



令和８年 11 2026 Nov

今月のお知らせ

内　容	日	時　間	場　所
町民生活相談	21	9:00 ～ 12:00	ほほえみ館
母子健康手帳交付	10・24	9:30 ～ 11:30	ほほえみ館
消費生活相談	11	10:00 ～ 15:00	高原町役場
人権相談	12	10:00 ～ 15:00	ほほえみ館
乳児健康診査	17	13:00 ～ 13:30	ほほえみ館

今月の納税

固定資産税（３期）
国民健康保険税（５期）
後期高齢者医療保険料（５期）
介護保険料（６期）
納　　期 ： 11 月 30 日
口座振替日 ： 11 月 26 日

ほほえみ館運動教室

健幸トレーニング
火・木曜日　18:00 ～ 21:00
土曜日　13:00 ～ 18:00

健幸運動教室
【体操 】第１・３・５火曜日　10:00 ～ 11:00
【ヨガ 】木曜日　10:00 ～ 11:00

もやせるごみ（祝日収集）　もやせないごみ　廃プラリサイクル
古紙リサイクル　ふれあい収集

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8 結核検診 霧島東神社宵宮祭 リサイクル・有害・その他ごみの日 （７:30～９:00 各リサイクル集積所）	**9** 結核検診 霧島東神社例大祭	**10** 結核検診 皇子原学園講座（表現／ほほえみ館中研室）	**11** 結核検診 税を考える週間～17日まで 農業用廃プラ集積日 （８:30～12:00 JAこばやし出口集荷場）	**12** 結核検診	**13**	**14**
15	**16**	**17** 生涯学習講座（やさしい英会話／中央公民館）	**18** 生涯学習講座（健幸／ほほえみ館和室）	**19**	**20**	**21**
22	**23** 勤労感謝の日	**24** 教育委員会定例会 皇子原学園講座(ふるさと再発見／ほほえみ館中研室) セルフケア講座（ほほえみ館）	**25** 農業用廃プラ集積日 （８:30～12:00 JAこばやし出口集荷場）	**26** 生涯学習講座（フットパス）	**27** 農業委員会定例総会	**28**
29	**30**	**1**	**2** 高原町議会定例会　招集予定日 もぐもぐ大好き教室（ほほえみ館和室）	**3**	**4**	**5** 狭野神楽 （19:00 ～狭野神社第２鳥居前）
6	**7** 生涯学習講座（アロマ活用／ほほえみ館食生活改善室）	**8** 皇子原学園講座（冬の薬膳／ほほえみ館食生活改善室）	**9** 農業用廃プラ集積日 （８:30～12:00 JAこばやし出口集荷場） 生涯学習講座（健幸／ほほえみ館和室）	**10**	**11**	**12** 祓川神楽 （19:00 ～祓川神楽殿）

広報 たかはる
令和８年11月１日　No.７８７

■発行：高原町　■編集：企画政策課

■〒889-4492宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地
■ＴＥＬ0984-42-2115　https://www.town.takaharu.lg.jp