令和８年11月
高原町子育て支援センター

むじむじ



宮崎県西諸県郡高原町大字西麓360番地１「ほほえみ館内」
高原町子育て支援センター　健康課　子育て支援係
０９８４－２１－２４２１　０９８４－２１－２４２３



11月13日（金）アロマワークショップ（要予約）

参加費：無料　定員５組　１０：００～１２：００

日々の育児の合間に、ちょっとした癒しの時間をどうぞ♪お子さんを遊ばせながら、保護者の方もリフレッシュできるひとときを。お気軽にご参加ください♪

定員になり次第締め切ります。



11月26日（木）すくすく成長記録

１０：００～１１：３０　持参物：母子手帳・バスタオル

身体測定や手形・足型をとりながら、お子さまの成長を楽しく記録していきます。小さな手や足の大きさも、今だけの大切な思い出になります。親子で成長を感じながら、楽しい時間を過ごしていただけたら嬉しいです。ぜひお気軽にご参加ください。

遊びの様子









『産前・産後ヨガ』・『すくすく成長記録』

10月26日（月）産前産後ヨガを行いました。ゆったりと心も体もリフレッシュする時間となりました♪





次回、令和９年１月25日（月）産前産後の悩み相談・すくすく成長記録
要予約の為、詳細は子育て支援係まで問い合わせてください。



開室時間

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
１０：００～１２：００　１３：００～１６：００



閉室のお知らせ

11月17日（火）は、乳児健診の為、１３：００～１５：００閉室いたします。ご了承ください。