

体調管理に気をつけましょう！

～お願い～

台風の影響で町内では断水になっている地区があります。トイレ後や調理前の手洗いに注意していただき、健康管理には十分注意しましょう。

* 飲用水ではない水（川や貯めた水）は飲まないようにしましょう。

* 飲用水でない水で洗濯したりトイレの水として使用した後で調理や食事をする際は必ず飲用水で手を洗いましょう。難しいときは手指用アルコールで消毒しましょう。

* 食事を盛り付ける際は使い捨てのものを利用したり、食器をラップでおおって直接触れないようにすると洗う量が減らせます。

* まだまだ暑い日が続きます。水分は十分とるようにしましょう。食品も傷みやすい時期なので注意しましょう。

