

令和7年度



# 高原町青少年健全育成町民大会

～地域ぐるみで育てよう健康で心豊かな青少年～

○日時:令和7年7月5日(土)13:00～15:40(12:20～受付)

○場所:高原町ほほえみ館神武ホール ○入場料:無料

## 【講演タイトル】

『食べることを人生の楽しみに

～子どもたちをサポートする食育とは～』

講師:食育団体「IKUMI～育味～」代表

料理研究家 杉松 泰子 氏



※プロフィールは裏面に記載しています。

## 【大会プログラム】

- ① 開会行事 13:00～13:30
- ② 講演会 13:30～14:30
- ③ 青少年意見発表・表彰 14:40～15:15
- ④ 青少年健全育成標語発表・表彰 15:15～15:35
- ⑤ 閉会

町内各小中学生の意見発表、  
標語発表もあります。  
お気軽にお越しください!



主催 高原町青少年育成町民会議 共催 高原町 高原町教育委員会  
お問合せ先 高原町青少年育成町民会議事務局 (高原町中央公民館内)  
TEL 0984-42-1484

# 杉松 泰子 Yasuko Sugimatsu

## 【プロフィール】

○日南市出身 宮崎市在住 夫 子供2人 孫3人 65歳

- ・料理研究家、調理師、一般社団法人「JSA」理事、サケ・エキスパート(JSA認定)
- 操酒アドバイザー、食育ティーチャー、食育団体「IKUMI〜育味〜」代表（宮崎県より委託）
- 宮崎県農政水産部試験研究評価検討委員、NPO日本食育インストラクター、食品衛生指導員
- 手洗いマイスター、だしソムリエ

宮崎の食材の魅力を県内外に伝える料理研究家

「食卓に彩りと笑顔を」をテーマに簡単でヘルシーなメニューを日々研究・考案  
夫の転勤に伴い国内外在住の経験もあり色々な食文化に触れてきた経験からアレンジも多彩  
テレビ・ラジオ・新聞などのメディア活動、地元テレビ局のCMにも出演  
料理教室・料理コンテスト審査員・講演・外部評価委員など幅広く活動  
食育団体の代表でもあり、県内の小中学校・高校・大学などで食の大切さを伝えている  
フランス発祥の「味覚の授業®」の活動は全国一の開催校数を誇る

## 【実績】

OTV出演

- 2015年03月 NHK総合テレビ「うまいっ！」完熟キンカン料理
- 2017年01月 テレビ東京「主治医が見つかる診療所」（宮崎2月）完熟キンカン料理
- 2017年04月 BTVケーブルテレビ「HEARTYダイニング」初かつお料理（3年間）
- 2018年03月 MRT宮崎放送「おしえて！みやざき」初かつお料理
- 2018年05月 MRT宮崎放送「モーニングてらす」ちょこっとクッキング（1年間）
- 2018年07月 MRT宮崎放送「おしえて！みやざき」味覚の授業®
- 2018年09月 MRT宮崎放送「つづくさんのどうだよ(^)」料理教室
- 2021年01月 BTVケーブルテレビ「HEARTYダイニング」宮崎センコーアポロ「グミトマト料理」
- 2021年05月 UMKテレビ宮崎「みやざき元気テレビ」食育月間
- 2022年03月 NHK宮崎「ミステリークッキング」青パパイヤ特集
- 2022年07月 UMKテレビ宮崎「食べKID宣言」CM（2024年3月まで放送）
- 2022年12月 UMKテレビ宮崎「ママテレ」公開収録
- 2024年10月 テレビ朝日「日本のチカラ」料理教室
- 2024年11月 UMKテレビ宮崎「ママテレ」公開収録

他、ラジオ出演、新聞、雑誌掲載、講演など多数