

# JAL ATHLETE ACADEMY in Miyazaki, Takaharu

日本を代表するアスリート・オリンピック直伝!  
日本各地で広がる、挑戦の翼!



アスリートがスポーツの魅力や楽しさを届け  
地域の皆さまとの交流を育むプログラム!!

**宮崎** **12.20** SAT

@ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場  
(雨天時:ひなた運動公園屋内走路)

**高原** **12.21** SUN

@高原町総合運動公園  
(雨天時:高原中学校体育館)

参加アスリート(予定)

山本 凌雅

[陸上|三段跳]  
ロンドン世界陸上出場

高良 彩花

[陸上|走幅跳]  
世界ジュニア選手権出場

村竹ラシッド

[陸上|110mハードル]  
パリオリンピック5位入賞

鵜澤 飛羽

[陸上|短距離走]  
パリオリンピック出場

参加特典



JALアスリートアカデミー  
オリジナルTシャツ

(ミズノ提供品)



JAPAN AIRLINES



## 各競技の魅力や上達方法をトップアスリートが直伝!

『JALアスリートアカデミー』は日本各地を巡りながら、子どもたちにスポーツの楽しさやそれぞれの競技スキルの上達に向けたアドバイスを直接伝え、地域の皆さまとの交流を育むプログラムです。陸上競技・パラ陸上、フェンシング、スキージョーイングの日本を代表するアスリート・オリンピック選手が、運動の基本となる「走る・跳ぶ・投げる」のトレーニングとともに、各競技の魅力を伝えながら楽しく指導します。

### 宮崎

日時： 2025年12月20日(土)  
10:00～11:30 (小学生)  
13:00～15:00 (中学生・高校生)

場所： ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場

※雨天時： ひなた運動公園屋内走路

対象： 小学生 (5・6年生) ・中学生・高校生

講師： 山本 凌雅 (陸上 | 三段跳)

高良 彩花 (陸上 | 走幅跳)

村竹ラシッド (陸上 | 110mハードル)

鵜澤 飛羽 (陸上 | 短距離走)

共催： 日本航空株式会社、一般財団法人宮崎陸上競技協会

協賛： ミズノ株式会社

後援： 宮崎空港ビル株式会社

### 高原

日時： 2025年12月21日(日)  
10:00～11:30

場所： 高原町総合運動公園

※雨天時： 高原中学校体育館

対象： 小学生 (5・6年生) ・中学生

講師： 山本 凌雅 (陸上 | 三段跳)

高良 彩花 (陸上 | 走幅跳)

村竹ラシッド (陸上 | 110mハードル)

鵜澤 飛羽 (陸上 | 短距離走)

共催： 日本航空株式会社、高原町

協賛： ミズノ株式会社

後援： 宮崎空港ビル株式会社、奥霧島地域商社ツナガルたかはる株式会社、高原町地域婦人連絡協議会



About  
**JAL ATHLETE**

各競技のオリンピックや  
日本を代表するアスリート達!!  
最新情報や大会情報はこちら



**Entry**  
詳細・申込

参加ご希望の方は右記二次元コードより  
詳細をご確認のうえお申込みください

**締切 12月12日(金)**

宮崎



高原

