

役場からのお知らせ No.31

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

1 廃プラ(プラスチック製容器包装類)のごみ分別について

最近、一部において廃プラのごみ袋の真ん中に、外見からわからないように「生ごみ」を混入させている方がいます。このようなごみは一旦収集されても、不適合として返還されているところです。また、汚れたままのプラスチック製容器も見受けられます。

リサイクルは、選別の回数も多く、非常に労力がかかりますが、ごみ分別のルール厳守につきまして、町民の皆様の御理解と御協力をお願いします。

問 | 町民福祉課 担当：松枝 るり子 (まつえだ るりこ) ☎0984-42-1067

2 子育て支援センター員 (一般非常勤職員) 募集について

町では、乳幼児のいる子育て中の親子の交流や育児相談・情報の提供・助言その他の業務を行うことを目的として、高原町子育て支援センターを運営しています。

つきましては、次のとおり高原町子育て支援センターに従事する職員を募集します。

●募集内容

募集職種	子育て支援センター員 (一般職非常勤職員)
勤務先	子育て支援センター (ほほえみ館内)
応募資格	65歳未満の方で、 ・子育て親子の支援に関して意欲があり、子育ての知識と経験を有する方 ・親と子どもの身近な「話し相手」・「遊び相手」になれる心身ともに健全な方
雇用期間	令和元年10月1日～令和2年3月31日
勤務条件等	月曜日～金曜日 8:30～17:15 (月13日程度の勤務) ※その他、高原町の一般職非常勤職員の任用、勤務時間等に関する規則の規定によります。
募集人員	1名

※詳細は、町民福祉課福祉係までお問い合わせください。

●提出書類

履歴書1通

※保育士資格、幼稚園教諭免許所持者は、証明の写しを併せて提出ください。

●採用方法

面談により決定します。

●受付期間

令和元年8月19日(月)から令和元年9月17日(火)まで
ただし、土、日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

●受付先

町民福祉課福祉係

問 | 町民福祉課 担当：山下 杏奈(やました あんな) ☎0984-42-1067

3 熱中症予防のために

●暑さを避ける

室内では・・・

- ▶扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶室温をこまめに確認
- ▶WBGT 値※も参考に

※WBGT 値とは・・・

気温、湿度、輻射(放射)熱から算出される暑さの指数のことで、運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に、観測値と予想値が掲載されています。

からだの蓄熱を避けるために・・・

- ▶通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

外出時には・・・

- ▶日傘や帽子の着用
- ▶日陰の利用、こまめな休憩
- ▶天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

●こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。大量に発汗する状況では、経口補水液※など、塩分等も含んで補給しましょう。

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

●熱中症の症状

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
 - ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると・・・

- ・返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

●熱中症が疑われる人を見かけたら

- ・涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。

- ・からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の回り、脇の下、足の付け根等)。



・水分補給

水分・塩分、経口補水液などを補給する。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」を御覧ください。

厚生労働省 熱中症

検索

問 | ほほえみ館 担当：釜 眞由美（かま まゆみ） ☎0984-42-4820

4 成人男性の風しん抗体検査・予防接種の実施について

風しんの感染拡大を防止するため、全国的な取組として、公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日までの間に生まれた男性の方を対象として、令和 4 年 3 月 31 日までの 3 年間に限り、風しんの抗体検査・予防接種が実施されることになりました。

なお、令和元年度の対象者は、医療機関等の混乱をさけるため、昭和 47 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 2 日生まれの男性となっております。8 月 16 日にクーポン券（無料受診券）を送付しますので、令和 2 年 3 月 31 日までに御利用ください。

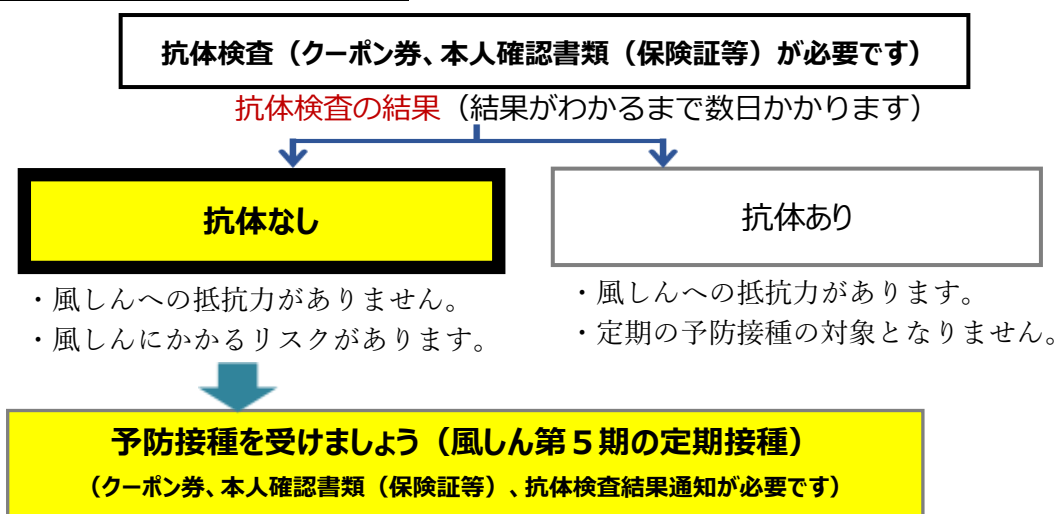
風しんは、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる、感染力の強い感染症です。妊娠中の女性がかかると、生まれてくる赤ちゃんの耳が聞こえにくくなる、心臓に疾患が生じるなどの障害が出る可能性がある感染症です。社会全体で感染予防に努める必要があります。

早めに抗体検査を受け、抗体が低い場合は予防接種を受けましょう。

●料金（自己負担額）

抗体検査・予防接種ともに無料です。なお、1 人につき 1 回までです。

●抗体検査・予防接種までの流れ



●実施医療機関

全国の医療機関で受けられます。実施医療機関は随時更新されますので、厚生労働省のホームページを御覧になるか、下記の問い合わせ先まで御連絡ください。

●その他

- ▶昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、平成31年1月1日以降に抗体検査を受けられ、予防接種を受けた方は、費用の全額を助成します。検査又は予防接種を受けた翌月から1年以内にほほえみ館健康づくり推進係へ申請することになります。詳細はお問合せください。
- ▶昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性の方へ希望される方のみ個別にクーポン券を発行します。下記、問い合わせ先まで御連絡ください。

問 | ほほえみ館 担当：中村 光希（なかむら みつき） ☎0984-42-4820

宮崎県防災・防犯メール情報サービスの登録の御案内

スマートフォン又はパソコンから下記メールアドレスに空メールを送信すると、仮登録確認メールが届き、受信したメールに、本登録用URLが記載されていますのでそちらをクリックして、本登録ページに接続して、案内に従って登録してください。バーコード読み取り機能を使用する場合は、QRコードを読み取ってください。

(メール)

bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp

(QRコード)



【サービスに関するお問い合わせ】

宮崎県危機管理課 ☎0985-26-7064