

たかはる
Takaharu



MIYAZAKI PREFECTURE
TAKAHARU TOWN



＼日本発祥の地／
高原町役場公式 SNS

Facebook



X(旧 Twitter)



Instagram



@RUNRUN_TAKAHARU555

TikTok

runrun_takaharu555



神が愛した、美しいまち

かつて神々が暮らした

「高天原」に

由来するといわれる

「高原町」。

天孫降臨伝説が

残されている

高千穂峰の麓に位置し

澄んだ空気

あふれるほどの緑

清らかな水

ありのままの自然

日本の原風景の残る

神武のふるさとです。

Takabaru
たかはる

37 年間イベント

33 アクセスマップ

27 高原の、神話

23 高原の、神社

19 高原の、まつり

13 高原を、食す

9 高原の、温泉

3 高原で、遊ぶ



霧島山の秀峰、高千穂峰は、標高1574メートルで、日本名山100選にも選ばれています。古事記の中で語られている天孫降臨の舞台として伝えられており、山頂には「天逆鉾」が突き立てられています。

春から初夏にかけてのミヤマキリシマや秋の紅葉が美しく、大勢の登山客で賑わいます。

01 たかちほのみね 高千穂峰

天逆鉾(あまのさかほこ) 天逆鉾は1.5メートルあり、鉾を逆さにしたような剣は、二子石ノミコトが降臨したときに突き立てられたといわれています。



高原町には
壮大な自然の中
アウトドアを
楽しめる施設が
数多くあります。
自然を満喫しながら
思いっきり
遊びつくしてください。

高原で、
あそぶ



日本で最も深い 火口湖の湖畔にあるキャンプ場

DATA

高原町大字蒲牟田長尾 Tel.0984-42-4038
営業時間/8:30~17:00
定休日/毎週木曜日 ※4~10月は無休
アクセス/高原ICより車で17分

御池キャンプ村は、日本でも4箇所しかない、国指定の野鳥の森公園内にあります。御池の湖畔で、澄み切った空気、あふれる緑、清らかな水、そしてゆっくり流れる時間を過ごすことができます。また、コテージ、テントサイトが整備されており、宿泊で楽しむことができます。

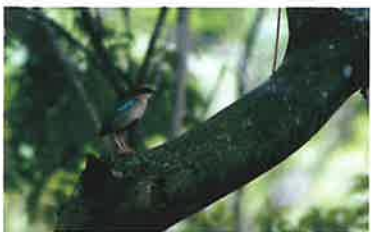


03 御池キャンプ村



野鳥を驚かせないように 静かにそーっと観察

御池の隣には、日本で4箇所しかない、国指定の「野鳥の森」があります。照葉樹林が生い茂るその間を、周遊できる遊歩道が設置されており、年間を通して約150種類の野鳥が観察できます。ヤイロチヨウ、サンコウチヨウ、アカシヨウビンなどの珍しい野鳥も飛来しています。



04 御池野鳥の森



02 御池 みいけ

約4600年前の大噴火の噴火口に、水が溜まりできた御池は、霧島山の南端に位置し、直径約1km、周囲約4km、水深約103mの、日本で最深の火口湖です。御池では、ボート、釣り、ウォーキングなどのアウトドアが楽しめます。御池には、神武天皇が幼少の頃遊んだと伝えられる「皇子港」があり、晴天時にそこから見える、霧島山を水面に映し出す姿は、絶景です。

御池には神龍伝説も残っています。霧島山岳信仰の基盤を作った性空上人が、御池のほとりて修行中に九頭の神龍が現れ、上人に宝珠を渡したとの記述が「三國名勝図会」に残されています。



「日本で最も美しい村」のお米は湧水が育む

高原町には、霧島山からの恵みのひとつ、大地から湧き出る湧水が、数多く存在します。山に降り注いだ雨が、大自然の森によりろ過され、洗練された透明できれいな天然水があふれ出ます。

また、町内の多くの田んぼには、このきれいな湧水が使われ、ふっくらほんのり甘い、おいしいお米を育てます。



澄んだ空気の中でのプレーが最高に気持ちいい

高千穂峰を仰ぎながら充実した楽しみの空間を自分自身のものにできるゴルフ場です。非常に手入れが行き届いた綺麗で個性あふれる9ホールは、低料金でビギナーからベテランまで幅広いプレーヤーが楽しめます。おいしい食事大好評です。



07 湧水



DATA

高原町大字広原6017 Tel.0984-42-0376
予約受付/平日:1ヶ月前から
土日祝:1ヶ月前の1日から
定休日/元旦 アクセス/高原ICより車で14分

08 たかはるゴルフクラブ



神武天皇生誕の地と伝わる 皇子原の自然公園

DATA

高原町大字蒲牟田3-251 Tel.0984-42-3393
営業時間/8:30~17:00
定休日/毎週木曜日 ※4~10月は無休
アクセス/高原ICより車で11分

05 皇子原公園



皇子原公園は水と緑と花にあふれた自然公園です。古墳群や遊歩道、テニスコート、釣り堀、ゴーカートや遊具があり、スポーツやアウトドアを一日満喫できます。また園内にはコテージも完備されており、宿泊で楽しむこともできます。



冷たい水流れる河川広場で川遊びを楽しもう!

DATA

高原町大字蒲牟田31-2
アクセス/高原ICより車で11分

06 たかはる清流ランド



皇子原公園の東にあるたかはる清流ランドは、大淀川上流の河川のひとつである高千穂川を利用した河川広場です。

夏には、霧島裂罅水で冷やされた涼風が心地よい空間を作り出し、たつぷりのマイナスイオンの中、ゆつくりくつろげる憩いのスポットです。

歴史ある、女性に人気の
プチプチはじける炭酸鉱泉



DATA
高原町大字蒲牟田7535番地 Tel.0984-42-3701
営業時間/10:00~22:00(最終受付21:30)
定休日/水曜日
アクセス/高原ICより車で8分

明治35年に創業された、町内で最も古い歴史ある温泉です。高濃度炭酸鉱泉をそのまま湯船に入れた、高濃度の炭酸温泉かけ流し風呂が特徴です。
また、炭酸鉱泉で作られた湯めしや湯飯天むすは、もちもちとした食感でお勧めの一品です。

SPA 01

湯之元温泉

高原の、
温泉

奥霧島温泉

高原町には
霧島山からの
恵みの温泉が
湧きだしています。
いにしえより
多くの湯治客に喜ばれ
万物を癒し、
健やかな生命を
育んできました。
家族、友達と
ぜひ癒されてください。

マクマの力お借りします
このお風呂にはお風呂にはお風呂には
お風呂にはお風呂にはお風呂には
お風呂にはお風呂にはお風呂には

神武天皇ゆかりの地、「にぎり湯100選」にも選ばれた名湯

SPA
02

極楽温泉 匠の宿

大きな水車と風情ある建物が
出迎えてくれる極楽温泉匠の宿
は、にぎり湯100選にも選ば
れています。巨大な一枚岩をく
りぬいた一彫石風呂や露天風
呂、サウナ、炭酸鉱泉水風呂など
が楽しめます。九州各地から嚴
選した食材を使った山河料理も
人気です。



ニジマス料理も人気！狭野神社近くの炭酸水素塩泉

SPA
03

皇子原温泉 健康村

皇子原温泉健康村は、大浴
場のほかに超音波風呂や泡
風呂、サウナなどが完備され
た健康志向の温泉です。大人
数が宿泊できる施設もあり、
団体客やスポーツ合宿にも
最適です。また、西日本一の
養鱒場も併設されており、釣
りも楽しめます。



DATA
高円町大字蒲牟田5631-14
Tel.0984-42-1221
営業時間/8:00~20:00
定休日/木曜日
アクセス/高円ICより車で10分



DATA
高円町大字蒲牟田7449番地 Tel.0984-42-3326
営業時間/6:00~22:00
水曜のみ 6:00~10:00、15:00~22:00
定休日/年中無休
アクセス/高円ICより車で9分



Gourmet
07
葉月

定食のセットメニューはどれも安くてボリュームたっぷり。弁当もおかずの種類が豊富で大人気です。

高原町大字西麓1221-3
Tel. 0984-42-3968
営業時間/11:30~14:00 16:00~19:00
お持ち帰りの注文時間/前日11:00~13:00
定休日/日曜日(弁当は可)



Gourmet
09
味処 禅

刺身、串焼き、定食、その他豊富なメニューを取りそろえる大人気の居酒屋。最大15名の宴会も受け入れ可能です。

高原町大字西麓960
Tel. 0984-42-0008
営業時間/18:00~23:00
お持ち帰りの注文時間/前日17:00~22:00
定休日/月曜日



Gourmet
11
甲子園

定番メニューからこだわりの定食まで、皆に愛される定食屋。ボリュームたっぷりで大満足間違いなしです。

高原町大字西麓867
Tel. 0984-42-1065
営業時間/11:00~14:00 夜 要予約
お持ち帰りの注文時間/前日11:00~12:00
定休日/日曜日



Gourmet
06
霧島大地の恵 百姓市

四季折々の新鮮な野菜や加工品が揃えられています。珍しいものや、昔懐かしい貴重な食材も見つかるはずです。

高原町大字広原4870-12
Tel. 0984-42-2600
営業時間/9:00~18:00(火曜日9:00~17:00)
定休日/不定休



Gourmet
08
くるみの里

ふるさと納税でも人気の「ふーちゃんのチーズバー」「ふーちゃんの生チョコバー」など人気商品の多いお菓子屋です。

高原町大字西麓1021
Tel. 0984-42-1488
営業時間/10:00~19:00
お持ち帰りの注文時間/前日10:00~19:00
定休日/木曜日



Gourmet
10
鍋焼肉のイチロー

焼き肉の他、しゃぶしゃぶの食べ放題、しし肉料理、居酒屋メニューなどもあります。最大50名の宴会も受け入れ可能です。

高原町大字西麓962
Tel. 0984-42-5767
営業時間/17:00~22:00
お持ち帰りの注文時間/前日17:00~21:00
定休日/木曜日



Gourmet
01
山田ん家

のどかな場所にあるお食事処。陶器製石窯で焼いたピザやパスタなどの本格的なイタリアンがゆったりといただけます。

高原町大字後川10-74
Tel. 0984-47-4229
営業時間/11:30~14:30 18:00~21:00
お持ち帰りの注文時間/前日まで(ピザのみ当日OK)
定休日/月曜日と第1日曜日



Gourmet
03
茸ちゃん家

高原町の自然の中で育ったおいしい原木椎茸料理が食べられます。有機JAS認証、ひなたGAP認証、県の椎茸料理の店認定証を取得済み。乾し椎茸の加工品の販売もしています。

高原町大字西麓3600-6
Tel. 090-8296-5385
営業時間/10:00~21:00
定休日/不定休(要予約)



Gourmet
05
豊味うどん 高原店

霧島山麓の恵み、出の山湧水を使用し、独自製法で仕上げた麺とつゆ。素材にこだわった自家製手打麺のうどん・そば専門店です。

高原町大字広原4870-12
Tel. 0984-42-2001
営業時間/11:00~20:00
お持ち帰りの注文時間/当日11:00~19:30
定休日/火曜日



高原町の
美味しいものを
食べに行こう♪

高原を食す



Gourmet
02
小久保製茶

こだわりの茶葉で作った美味しいお茶を販売。特に紅茶「ゆるり」は、ふるさと納税でも人気でお勧めの一品です。

高原町大字西麓4404-1
Tel. 0984-42-3196
営業時間/8:00~18:00
定休日/不定休



Gourmet
04
三文の徳 かすみ店

手作りボリューム満点のチキン南蛮と酢豚弁当が人気。地元の特産品やここでしか買えない商品も多数あります。

高原町大字西麓4657-20
Tel. 0984-42-3930
営業時間/8:00~17:00
お持ち帰りの注文時間/前日8:00~15:00
定休日/元旦・5月31日





Gourmet 19

シヨッピン
センター林

ミックス弁当はお味噌汁もついてボリューム満点。高原駅前にあるお店には日用品も取り揃えています。

高原町大字西麓546
Tel. 0984-42-1229
営業時間/10:00~17:00
お持ち帰りの注文時間/前日7:00~12:00
定休日/なし

お持ち
帰り
OK!

ミックス弁当
(みそ汁付き)等



Gourmet 18

ふじやラーメン

こだわりの味を守りながら、35年以上続く、ラーメン屋。メニューは渾身のラーメン1本です。

高原町大字西麓544-1
Tel. 0984-42-3137
営業時間/11:00~14:00
定休日/日曜日

お持ち
帰り
OK!

若鳥の焼き鳥等



Gourmet 21

うを長

新鮮な魚を使ったお寿司屋。人気の寿司定食、他にも寿司、丼物、定食もあります。予算に応じたメニューも対応可能です。

高原町大字西麓173-6
Tel. 0984-42-3737
営業時間/11:30~14:00 17:00~22:00
お持ち帰りの注文時間/当日11:30~14:00 17:00~22:00
定休日/不定休

お持ち
帰り
OK!

ちらし寿司等



Gourmet 20

東久保養鶏場

生産から加工・販売まで全て自社で行っています。若鳥の焼き鳥は人気商品の一つ。宴会メニューもあります。

高原町大字西麓487-3
Tel. 0984-42-4779
営業時間/9:00~18:30
お持ち帰りの注文時間/当日9:00~18:30
定休日/水曜日

お持ち
帰り
OK!

若鳥の焼き鳥等



Gourmet 23

杜の穂倉邸

古民家を利用した雰囲気の良い創作和食のお店。地元の食材、旬の食材を活かした料理が食べられます。

高原町大字蒲半田723
Tel. 0984-42-2736
営業時間/11:00~14:00 17:30~(要予約)
お持ち帰りの注文時間/前日11:00~14:00
定休日/火曜日

お持ち
帰り
OK!

杜の穂倉邸弁当等



Gourmet 22

杜の穂倉

農事組合法人はなどうで収穫された、米、もち麦、そば粉、麦のオリジナル商品の他、季節の野菜、高原の特産品を多数品揃え。お土産にご利用ください。日替わり弁当はお持ち帰りOK。

高原町大字蒲半田788-2
Tel. 0984-42-1839
営業時間/9:00~18:00
お持ち帰りの注文時間/前日9:00~15:00
定休日/元旦のみ

お持ち
帰り
OK!

日替わり弁当等



Gourmet 13

お菓子のまきひら

一つ一つ素材にこだわって、丁寧に作り上げられたお菓子が並びます。生どら焼きや生チョコレートが人気です。

高原町大字西麓948
Tel. 0984-42-1070
営業時間/9:30~18:30
定休日/日曜日

お持ち
帰り
OK!

あんかけ焼きそば等



Gourmet 15

きりしま食堂

こだわりのコーヒーを飲みながら、ゆっくりとした時間を過ごせます。あんかけソース焼きそばが人気です。

高原町大字西麓922
Tel. 0984-42-1279
営業時間/10:00~14:00
お持ち帰りの注文時間/当日10:00~14:00
定休日/日曜日

お持ち
帰り
OK!

あんかけ焼きそば等



Gourmet 12

山口精肉店

地元で愛されるお肉屋さん。新鮮な牛・豚肉を販売しています。県産豚肉のみを使用したロースカツサンドが人気。

高原町大字西麓943
Tel. 0984-42-1146
営業時間/9:00~19:00
お持ち帰りの注文時間/前日9:00~19:00
定休日/不定休

お持ち
帰り
OK!

宮崎県産豚ロース
カツサンド等



Gourmet 14

山下薬草店

霧島連山から湧き出る豊富な水をたくさんうけ取られた良質な薬草を使用し野草茶やブレンド茶を製造しています。

高原町大字西麓4657-28
Tel. 0984-42-4576
営業時間/8:00~17:00
定休日/土曜日(不定休)・日曜日、祝日

お持ち
帰り
OK!



Gourmet 17

駅サイディング市
高原駅市

高原駅内にあるお店では、地元で作られた自慢の品が揃えられています。ここでしか買えない地産品も多数あります。

高原町大字西麓473-6
Tel. 080-4566-3123
営業時間/9:00~17:00
定休日/火曜日

お持ち
帰り
OK!

あんかけ焼きそば等



Gourmet 16

能勢どんの店

焼き鳥、唐揚げなどを販売。特に、1日味をしこませて、専用の炭火釜で1時間かけてじっくり焼き上げる「骨付きもも」はお勧めです。

高原町大字西麓445
Tel. 0984-42-1017
営業時間/10:00~20:00
お持ち帰りの注文時間/受け取りの1時間前までに
定休日/元旦のみ

お持ち
帰り
OK!

若鶏の唐揚げ等



Gourmet
31

齊藤養蜂場

先代から70年続く、齊藤養蜂場のはちみつは黄金色に輝きます。高原町の大地で育った菜種やレンゲなどの蜜がふんだんに入っています。一度口にしたら忘れられない味です。

高原町大字蒲牟田988-46
TEL.0984-42-2210
営業時間/9:00~17:00
定休日/不定休



Gourmet
33

新田果樹園

ぶどう狩り、なし狩りが楽しめます。もぎたての新鮮なぶどうの味と香りを、お中元、ご贈答用にもぜひご利用ください。

高原町大字広原5541-2
Tel. 0984-42-2714
営業期間/8月~10月中旬
定休日/9月、10月のみ火曜日



Gourmet
35

入佐果樹園

14種類のぶどう、6種類の梨を栽培。期間中に一番旬の品種の果物狩りが楽しめます。

高原町大字広原865
Tel. 0984-42-0226
営業期間/7月下旬~10月中旬
定休日/無し(期間中)



Gourmet
30

希望の店

地元で愛される地域密着型スーパー。日用品の他に、惣菜や弁当の種類も豊富。その中でも厚切り!とんかつ弁当は人気の商品。

高原町大字西麓625-15
Tel. 0984-42-1046
営業時間/10:00~20:00
お持ち帰りの注文時間/前日10:00~18:00
定休日/元旦



厚切り!とんかつ弁当等



Gourmet
32

久保ぶどう園

種なしぶどうピオーネをはじめ約7種類栽培し、おいしいぶどうを販売しています。箱売りから房売りまでしています。

高原町大字広原791
Tel. 0984-42-2570
営業期間/7月下旬~9月下旬
定休日/無し(期間中)



Gourmet
34

別府観光農園

自然を満喫しながら、町内では唯一の柿(富有柿)、キウイフルーツ(ハイワード)の果物狩りが楽しめます。

高原町大字広原5962
Tel. 0984-42-3568
営業期間/10月下旬~11月下旬
定休日/無し(期間中)



Gourmet
25

そば庵
みやなが

本格派の手打ち蕎麦屋。祇川を流れるきれいな湧水でこしらえた手打ちそばは、みずみずしく風味もしっかりしています。

高原町大字蒲牟田6483-2
Tel. 0984-42-5811
営業時間/11:00~16:00
お持ち帰りの注文時間/前日11:00~15:00
定休日/火曜日・水曜日



ざるそば
かけそば等



Gourmet
24

御好み焼
さくら

山芋をたっぷり使った生地は、ふっくらしていて柔らかい。他にも沢山の食材が入った贅沢な御好み焼きです。

高原町大字蒲牟田2906
Tel. 090-8766-2906
営業時間/11:30~14:00 夜 要予約
お持ち帰りの注文時間/前日11:30~14:00
定休日/水曜日



豚玉お好み焼き等



Gourmet
27

ゆいまる

安心安全で新鮮な地元産青果物の販売と、地元産の野菜などを使った、手作りの惣菜・弁当を販売しています。

高原町大字広原1036-2
Tel. 090-4482-7073
営業時間/8:00~19:30
お持ち帰りの注文時間/前日8:00~18:00
定休日/月曜日



日替わり弁当等



Gourmet
26

さつま地鶏屋

自然豊かな土地で、美味しいものは体に良いという信念のもと、鶏肉の加工・販売を行っています。下味用のスパイス作りからソース類製造まで手作りにこだわった、常に美味しくそして安全な商品をお届けします。

高原町大字蒲牟田7300
TEL.0984-42-0507
営業時間/8:00~16:40
定休日/不定休



Gourmet
29

海老原養鶏場

飼育から加工、販売を行っています。新鮮な卵も人気商品。高原町でのびのび育った新鮮な鶏は一度食べたらヤミツキです。

高原町大字広原128
Tel. 0984-42-3576
営業時間/9:30~18:00
お持ち帰りの注文時間/当日9:30~17:00
定休日/月曜日



焼き鳥等



Gourmet
28

天然酵母
田舎のぱん屋

九州産小麦と地元産の果物や野菜を使用したパンは、天然酵母の発酵力で小麦本来の美味しさと優しい甘さが広がります。

高原町大字広原108-2
Tel. 0984-42-3712
営業時間/7:00~13:00
定休日/日・月・火曜日



① cafe mineeette

★オープン日：2021年12月5日

- 住所：高原町大字蒲牟田3-251
皇子原公園 神武の館内
- 営業時間：11:00～16:00
- 定休日：月～金



② VOTE

★オープン日：2022年1月8日

- 住所：高原町大字広原1419-1
- 営業時間：LUNCH 12:00～14:00 予約制
喫茶 14:00～17:00 予約不要
TAKEOUT 14:00～予約不要
- 定休日：月～水曜日



③ cafe みなづき

★オープン日：2022年4月15日

- 住所：高原町大字西麓856
- 営業時間：11:00～18:00
- 定休日：木曜日



④ ムラタラ麺

★オープン日：2022年7月15日

- 住所：高原町大字西麓933-4
- 営業時間：月～金7:00～14:00
土日11:00～14:00
- 定休日：木曜日



⑤ 古民家カフェ

★オープン日：2022年9月9日

- 住所：高原町大字蒲牟田7526
- 営業時間：12:00～17:00
- 定休日：月～水曜日



⑥ NEW 珈琲屋 森・凜

★オープン日：2022年12月18日

- 住所：高原町大字蒲牟田5462-1
- 営業時間：7:00～16:00
- 定休日：月～木（御予約の受付は可能）



⑦ お食事処 神銚座(かむくら)

★オープン日：2023年4月2日

- 住所：高原町大字蒲牟田 御池皇子港
- 営業時間：10:30～16:30
- 定休日：水・木曜日



⑧ 麺処 みなみ

★オープン日：2023年4月14日

- 住所：高原町大字西麓983-5
- 営業時間：10:00～14:30
17:30～20:00
- 定休日：不定休

じいちゃんばあちゃんが見に来てくれるのが励み

狭野神楽は、正式には「伊勢講神楽」と呼ばれ、500年以上の歴史があるといわれています。以前は狭野神社の氏子だけでやっていましたが、だんだん舞手が少なくなつて今は地域の行事ということで20年くらいになります。私が入ったころは、昭和46年ですが、33番が無くてですね、12時1時頃で終わってました。カタカナで書いた歌が残ってたので、一つひとつ文字にしていって「これで意味が通るとけ？」って言いながら1年にひとつずつ増やしてきました。やつぱ夜明けが見たかったんですね。最後は田力男（たちからお）の舞で天岩戸を開けて夜が明けるんですけれど、



狭野神楽保存会
会長 坂口 行男 さん

狭野神楽
日程／12月第1土曜日 午後7時頃から翌朝7時過ぎまで夜を徹して舞われる
舞庭／狭野神社第2鳥居前(雨天時は北狭野神武ふるさと館)
高原町大字蒲牟田117(高原ICより車で8分 JR高原駅よりタクシーで6分)
大正12年(1923年)までは民家の庭に舞庭を設け行だったが、現在は狭野神社の第2鳥居前の広場で行っている。江戸時代に狭野神社に寄進された神楽面は能面が定型化する以前の特徴である猿楽や田楽に使用されていた様式が見られる貴重なもの。
お問い合わせ
Tel.0984-42-4560(高原町観光協会)



狭野神楽

Festival 01



そういった場面を「夜明けが見た いね」って、神楽の練習が終わった後2時3時頃まで焼酎を飲みながら話し合いました。ま、みんな熱かつたんですね。
じいちゃんばあちゃんたちが寒い中、神楽を見に来てくれる。これが励みになります。



高原の、

まろり

高原町には
500年以上の歴史を持つ神楽や
古代から伝わる祭りなど、
家族、友達と楽しめる祭りなど、
イベントが盛りだくさんです。

高原の神舞

旧薩摩藩で行われていた神楽を神舞とい
い、江戸時代は旧薩摩藩領であった高原町
には、霧島六社権現であった霧島東神社と
狭野神社が建ち、それぞれ霧島山岳修験の
影響を受けた祓川神楽と狭野神楽という2
つの神楽が行われていた。この2つを総称
して「高原の神舞」と呼び、平成22年には国
指定重要無形民俗文化財に指定された。
高原の神舞の歴史は500年とも600年と
もいわれている。現在は各保存会が中心と
なり、地域が一体となって守り伝え続けて
いる。



DATA

開催日/2月18日
会 場/狹野神社
【問い合わせ】
狹野神社 Tel.0984-42-1007

「よかにせよ、ハッホー」。甲高く叫びながら上下男(カシタデカン)が鍬に見立てた木の棒を振り回しながら田をまわります。注連縄で区画した神田に見立て、田打ちから代掻き、種まき等の農作業を演じることで豊作を祈る、通称「ベブがハホ」として有名なこのお祭りは、約500年も前から続く農耕行事です。即興の時事ネタも満載した演者たちのユーモア溢れる西諸弁のやりとりが観客の笑いを誘います。ベブは牛、ハホは主婦のこと。代掻きが終わり牛方が退場すると、今度は、今産まれんばかりに大きなお腹をした妊婦が頭に種粉を載せて入場し、最後に種粉が撒かれます。宮崎県無形民俗文化財です。



田植えの前に行く
五穀豊穡を祈願する祭

DATA

開催日/5月16日
会 場/狹野神社
【問い合わせ】
狹野神社 Tel.0984-42-1007



狹野神社に伝わる稲作儀礼の春の祭りです。
神事の後には、狹野地区に400年以上伝承される棒踊りと奴踊りが奉納されます。
棒踊りは、豊臣秀吉の文禄・慶長の役に従事した島津義弘の帰国祝いとして舞われたのが始まりです。



Festival 03

苗代田祭(ベブがハホ)



祓川神楽

日程/12月第2土曜日 午後7時頃から翌朝7時過ぎまで夜を徹して舞われる御講屋/祓川神楽前広場(雨の場合は神楽殿)
高野町大字蒲幸田6421(高野ICより車で10分 JR高野駅よりタクシーで8分)
山岳信仰や修験道の影響が色濃く表れている天神地祇(てんじんちぎ)12神が舞う「十二人舞(つるぎ)」など真剣を持った舞、また「田の神」や「稚舞」「笠笠」のように春神楽の原点となるような農神舞もある。
お問い合わせ Tel.0984-42-4560(高野町観光協会)

祓川神楽

Festival 02

剣の舞に皆さん感動
されますね

祓川神楽が始まったのは、4、500年前だろうと先輩からずっと伝え聞いています。以前は社家(しゃけ)と言って神楽を担ってきた家々があつて、そこを回って神楽宿としていたんです。が、広場でやるようになってからは、雨が降ったら神楽殿でやります。霧島東神社の奉納行事でもあります。また地域の里神楽でもあります。面の舞もありますが真剣を使った剣の舞が多いのが祓川神楽の特徴です。真剣ですからケガもありますが、皆さん感動されますね。祓川神楽は神歌(かみうた)が多いのも特徴です。神様のことを歌い称える歌で、昔の言葉丸覚えするんですが、長いんですよ。神楽は年に1回ですから3年ぐらいで覚えていきます。

祓川神楽保存会

会長 西川 嘉宏さん



継承していく大変さがあります。若い人も、高原を離れていても神楽の練習には帰ってきてくれますが、「若いもんが」というより自分たちがやらないといけないと感じています。



高原の 神社

荒ぶる神として畏れられた霧島連峰はまた、
古代より豊かな土地を守る神とされてきました。
深い霧島信仰と共に、
古事記の神話に登場する神様を祀る神社を、
人々は信仰の拠り所として大切にしてきました。



主祭神 神武天皇



DATA

高野町大字高野田117
(高原ICより車で8分)
Tel.0984-42-1007

Shrine
01

狭野神社

霧島信仰にまつわる霧島六社
権現のひとつ。主祭神である初代
神武天皇ご生誕の地に創建され
たのが始まりと伝わる。境内にそ
びえる樹齢400年を超える狭
野杉は、文禄・慶長の役から戻っ
た薩摩藩主が1600年に奉納
した。参道は、直線の参道では日
本一長いといわれている。

創建は第5代の孝昭天皇の時
代、2500年くらい前ですね。
元々は神武天皇がご生誕になっ
た皇子原に創建されましたが、噴
火で何度も焼けて、ここに直った
のは慶長4年、約400年前で
す。歴代の薩摩藩主の崇敬篤く寄
進等もあってその度に復興した
んです。



狭野神社
松坂督亮 名誉宮司

神武天皇の幼名の狭野尊、これ
はこの辺りの地名からとったと
いわれています。なぜここがご生
誕の地なのかとよく聞かれます。
今は道路もありますけどこんな
山奥ですからね。こは天孫降臨
の山高千穂峰、古事記に「ニギ
ノミコトが高千穂峰に天下った」
と、そんな縁ある地で子どもを育
てたいということがあって、ここ
に來られて神武天皇がお生まれ
になったと思います。宮の宇都、
御池には皇子港など神武天皇に
因んだ地名もたくさん残ってい
ます。



主祭神

大己貴命(オオナムチノミコト)
少彦名命(スクナヒコナノミコト)
保食命(ウケモチノミコト)



DATA

高原町大字後川内1553
(高原ICより車で12分)
Tel.0984-42-0033



白蛇様はおそらく絶滅危惧種で、ほかの場所ではたぶん見ることができないであろうという生物学者の見解が「さびます。食べ物」は岩のクセではないかということですが、神様と同等の扱いです。から触れたりすることはでき

もともとは巨岩が信仰の対象にされ馬頭観音が祀られていた。磐座の奥には霧島六所権現の使いとされる五色の蛇が住み、その姿を見ると幸せになるといわれている。農業や畜産、また病氣治療、開運、商売繁盛のご利益があるとされる。欄干からの眺望が清々しい。

Shrine 03 霞神社

霞神社
森田勇二 宮司



ず生息も不明のままです。年々数も減少しているとは思いますが、こういう環境だからこそ絶滅せずにいるのかも知れません。古来より山そのものは信仰の対象とされてきました。いわゆる山岳信仰であります。8世紀ごろに端を発しておりますが、全国の霊峰を巡る修験者たちが霧島の山に修行に向く前に、この磐座に生息する白蛇様に拝し修行の無事と世の安泰を祈ったと思われまふ。

昭和初期の頃までは参道らしきものはなかったわけですから、参拝される方は自然の岩の連なりを石段として這い上がって来っていたのでしょう。

霞神社の「かすみ」は修験者のことばで「縄張り」という意味ですが、修験者たちがここを「仮の住まい」としていたことから「かすみ」という言葉が残ったという説もあるんですよ。

主祭神 伊邪那岐命(イザナギノミコト)、伊邪那美命(イザナミノミコト)



DATA

室町町城川
(高原ICから車で18分)
Tel.0984-42-3838



Shrine 02 霧島東神社

飛地境内である高千穂峰の山頂には杜室の「二天之逆鋒(あまのさかほこ)」がそびえる。イザナギノミコトとイザナミノミコトが国生みしたときの鋒(ほこ)と伝わるが、誰がいつ造ったかは不明。霧島六所権現の一つで、南九州最大の修験根本道場として尊崇を極めた。

霧島東神社
黒木将浩 宮司



大昔の人々は、人間の力を超えた存在を「神」としました。噴火を繰り返す霧島山を荒ぶる神とみなして、祠を建てて拝んだのです。

平安時代の天暦年間(947~957)の頃に比叡山の僧性空上人が修行に入られた時には、すでに社があったということです。性空上人が神社の傍らに寺院を開いて以降、霧島修験と呼ばれる修行の霊山として栄えました。当時の山伏行者と里人との交流も深く、里に下りては村人の病を治すなどの加持祈禱をしていました。麓に伝わる祓川神楽にも霧島修験の影響を受けているところがたくさん見られます。

高千穂峰は、「二ギノミコト」が天下られた天孫降臨の地であり、また、いのちは山から来て山に帰るという思想から、人が亡くなると「御岳(おたけ)」に帰る」といいます。これは阿弥陀の世界であり、いわゆる神様と仏様の山、神仏習合の山なのです。

江戸期になっても山そのものが神仏という恐れに敬う存在でしたので、みだりに人が立ち入ることはありませんでした。今では多くの方が山に登られますが、「霧島山は神仏の霊山、修行の山」という信仰を守り継ぐのが、この神社です。



高原の、 神話

標高1574メートルの

秀峰高千穂峰。

そんな山でつべんに

突き立てちゃある「天逆鉾」、

ありや天孫降臨した

ニギノミコトが立てたげな。

昔むかしん話。

日向の高千穂の
霊^{ひむか}じふる峰^{たけ}に
天^{あも}降りましき

イザナギノミコトとイザナミノミコトという男女神がいた。二人は次々に島を生んで日本の国をつくった。それから今度は神々を生んでゆくが、火の神を生んだイザナミはやけどを負って黄泉国(死者の国)に行ってしまった。イザナギは恋しいイザナミに会いに黄泉国に出かけていったが、そこで穢れを受けてしまう。穢れを祓おうとみそぎをするアマテラス、ツクヨミ、スサノオという三人の尊い神様が生まれた。

イザナギはとても喜んでアマテラスには高天原を、ツクヨミには夜の国、スサノオには海原を治めるように命じた。ところがある日突然スサノオが高天原にやってきて乱暴ばかりしたので、とうとうアマテラ

スは怒って岩屋に引きこもってしまった。そのため世界は夜ばかりが続くようになってあらゆる災いが起こった。

そこで神様たちは大勢集まって相談して、アマテラスが籠る岩屋の前で賑やかに宴をすることにした。その様子があまりに楽しそうだったので岩屋のアマテラスは「わたしがいなくて世界中真っ暗になってるのに、皆はなぜ楽しそうにしているのだろう」と、不思議に思っ外を覗いて岩戸から少しだけ出てきたところを、隠れていた力持ちの神様が引っ張り出した。世界はようやく明るくなった。

高天原を追い出されたスサノオは、出雲に行きヤマトノオロチを退治し、スサノオの子孫たちが地上の国を治めていたが、ある日アマテラスが、地上の国は私の子どもが治めるべきだと言って孫のニギノミコトを地上に送りこんだ。これが「天孫降臨」で、ニギノミコトが地上に降り立ったところが高千穂峰と伝わっている。

神武の幼名になった狹野、ご生誕の地と伝わる皇子原（おうじはる）産まれたときに体を祓い清めた祓原（はらいはる）、お産の汚れ物を洗った血捨之木（ちしゃのき）……高千穂峰の東麓に広がる高原町は神武天皇ゆかりの地名や史跡が多く伝説を今に伝えている。大自然の中で豊かな子ども時代を過ごした神武はやがて東を目指して旅立つてゆく。

高原で産まれた 初代神武天皇

「空の紫の日向の高千穂の霊じふる峰」。太陽神天照大神の孫ニギノミコトが高天原から地上の国へ降り立つ古事記の有名な天孫降臨の場面だ。そんな古代ロマンあふれる神話が伝わる高原町には、もうひとつの神話が伝わる。それは初代神武天皇が産まれ育ったという伝説だ。天孫ニギノミコトの孫ウガヤ

神武天皇の 伝承地

高原の、
神話

神が舞い降りたまちで、
神武天皇は産まれた。

フキアエズノミコトを父に、海の神の娘タマヨリヒメを母に、4人兄弟の末っ子として誕生した神武は、生まれたところの地名をとって幼名を「狹野尊（さのみこと）」と名付けられる。狹野尊は高原でどんな子ども時代を過ごしたのだろうか。3人の兄たちと雄大な自然を駆け回り野生動物を追い、御池で遊び湧水で育った野菜や果物を食したのだろうか。

檀原で第一代天皇に 即位

15歳になった神武は皇太子となり高原を果立って宮崎に移り、45歳の時に美々津の港から大和地方に出発する。いわゆる神武東征だ。舟軍を率い宇佐、埃宮（えのみや）、吉備国の高島宮などに立ち寄りながら有力者たちからの支援を獲得していき、兵を整え浪速（なみはや）の渡（わたり）に上陸すると、ナガス

ネヒコとの壮絶な戦いが待ち受けていた。皇兄イツセノミコトは戦場で負った傷がもとで亡くなり、同じく皇兄ミケイリヌノミコトとイナヒノミコトもまた遭難してしまう。

アマテラスや高木神（タカミムスビ）等の応援もあって、作戦を変え熊野に上陸しようやく荒ぶる神たちを服従させ大和を平定した神武は、畝傍（うねび）の檀原（かしはら）で第一代天皇に即位した。日向を出発してから7年が経っていた。



神武天皇像（皇子原温泉健康村）



鳥居原



御腰掛石



馬登



皇子原神社

神武天皇 伝承地

神武天皇のふるさと高原町には、神武天皇ゆかりのある地名が数多く残り伝説を今に伝えています。

Myth 01 皇子原 おうじばる

古くから「神武天皇ご生誕の地」と伝えられており、現在は皇子原公園として整備されています。狭野神社の狭野杉を眼下にし、遠くは宮崎平野まで見渡すことができます。

Myth 02 産場石 うべし

皇子原公園内にある皇子原神社に祀られている石です。神武天皇が誕生した際に、産湯に使われた場所であると伝えられています。また、この石の表面をなでると

安産になるともいわれています。

Myth 03 宮の宇都 みや うと

神武天皇の父ウガヤフキアエズノミコトの皇居のあったところで、神武天皇が父とともに幼少時代に住んだ跡と伝えられています。

Myth 04 血捨之木 ちしゃのき

神武天皇が誕生した際に、母のタマヨリヒメが諸物を洗い清めた場所と伝えられています。

Myth 05 祓原 はらいばる

神武天皇が誕生した際に体を祓い清められた場所と伝えられています。

Myth 06 祓川 はらいがわ

祓原から流れ出る小川で、神武天皇がお祓いをする際には、この川の水を汲み使われたと伝えられています。



皇子原神社



産場石



血捨之木

Myth 07 狭野渡 さのわたし

神武天皇がこの地を出発し、東の方へ行かれる際に、最初に渡った川と伝えられています。

Myth 08 馬登 まのぼり

神武天皇がこの地を出発し、東の方へ行かれる際に、初めて馬に乗られたところと伝えられています。

Myth 09 御腰掛石 おこしかけいし

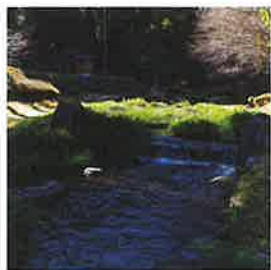
皇子原公園内にある皇子原神社へと続く石段横にあり、この地に生まれたとされる神武天皇が腰掛けられたと伝えられています。

Myth 10 皇子港 おうじみなと

神武天皇が幼少時に水浴びなどよく遊んだ場所と伝えられています。高千穂峰の麓に位置する火口湖「御池(みいけ)」に7つあった港の一つです。高千穂



祓原



祓川



狭野渡

Myth 11 鳥居原 とりいばる

神武天皇がこの地を出発し、東の方へ行かれる際に、最後の別れを惜しむ住民たちが神武天皇の行路の安全を祈りながら見送ったところと伝えられています。

Myth 12 迎 むかえ

神武天皇が、東に移られるときに、郷土の人々が出迎えて一行を見送ったところと伝えられています。

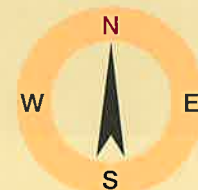


迎

全小杯市

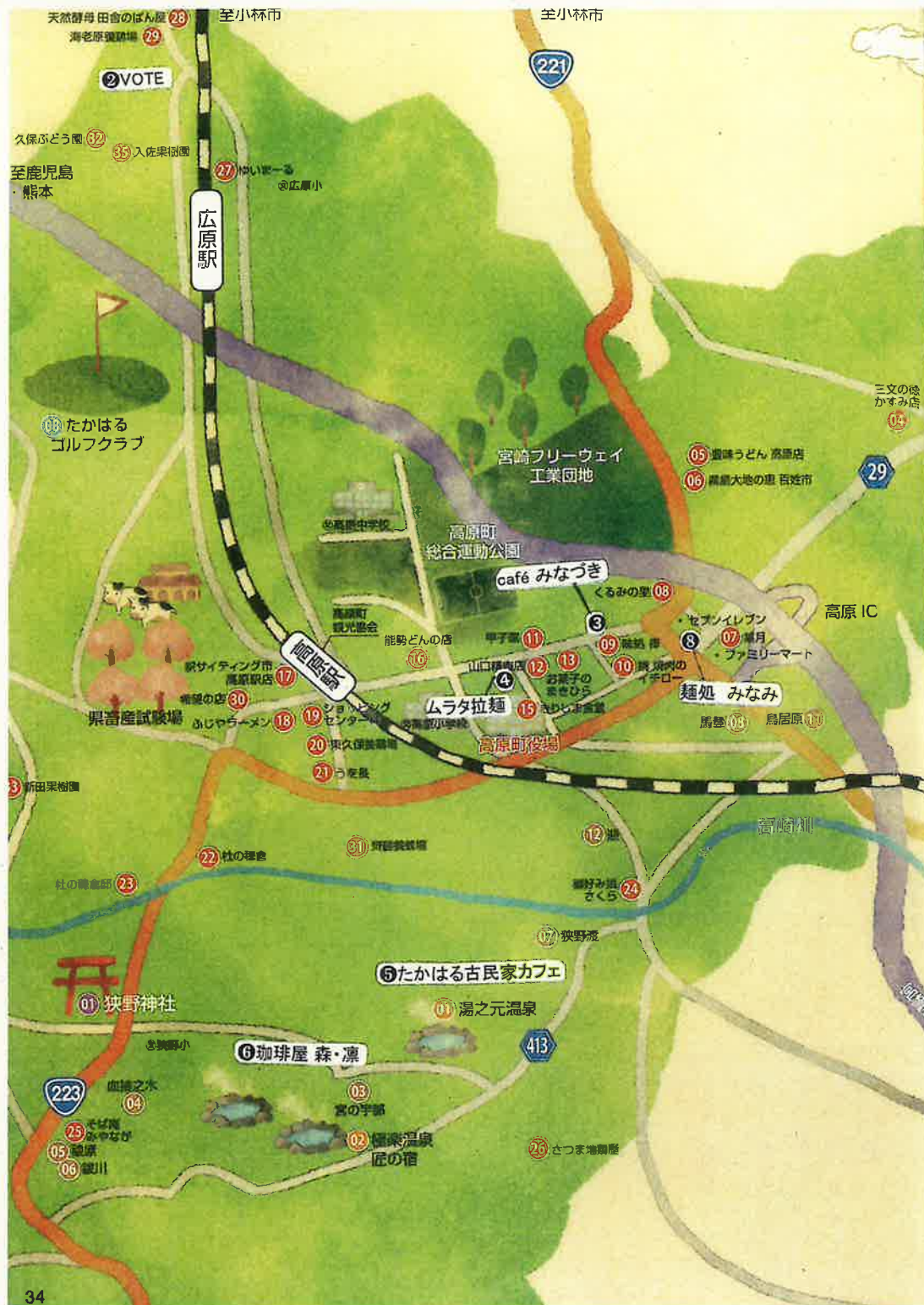
至小林市野尻町・宮崎市

高原町
アクセスマップ



至都城市
宮崎市

至都城市



交通アクセス

九州主要都市までの所要時間



空路 鹿児島空港と宮崎空港



高原町関連サイト

高原町のことをもっと知りたい方は、以下の関連サイトをチェック！

■ 高原町公式ホームページ

<http://www.town.takaharu.lg.jp>



■ 高原町公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/takaharuchou/>



■ 高原町ふるさと納税

<https://takaharutown.jp/>



■ 高原町移住の窓口

<http://iju.town.takaharu.lg.jp>



■ 高原町移住定住PR動画

http://www.town.takaharu.lg.jp/modules/contents03/index.php?content_id=200



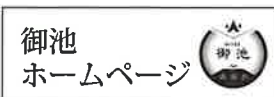
■ 高原町観光協会ホームページ

<http://www.takaharu-tourism.jp>



■ 御池ホームページ

<https://lake-miike.com/>



■ 霧島ジオパーク推進連絡協議会ホームページ

<http://www.mct.ne.jp/users/kiri-geopark/>



■ 問い合わせ先

高原町産業創生課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

Tel.0984-42-2128 Fax.0984-42-4623 Mail sangyou@town.takaharu.lg.jp

高原町のイベント

四季折々の美しさを見せる高原町。豊かな自然の中、さまざまなまつりやイベントが開催されています。

春

(3~5月)

4月第2日曜日
(予定)

高千穂峰山開き

霊峰高千穂峰の登山シーズン幕開けを告げる山開きです。

4月15日

霞神社例大祭

商売繁盛、縁結び、合格祈願の参拝者が本殿まで行列を作ります。

5月16日

御田植祭(棒踊り・奴踊り)

狭野神社に伝わる稲作儀礼で、400年以上の歴史を持つ棒踊りと奴踊りが奉納されます。

夏

(6~8月)

8月第1日曜日

まつり高原

町内外から多くの人が集まる夏まつりで、特に花火は必見です。

8月14日

後川内夏まつり

地域手作りの夏まつりは、間近で打ち上がる花火が見ものです。

10月下旬

日本発祥地まつり

秋

(9~11月)

10月23日

狭野神社例大祭

神代の頃創建されたといわれる狭野神社の大祭には、多くの参拝者が訪れます。

10月第2日曜日

霧島登山マラソン

高千穂峰の頂上を目指す登山マラソンです。

11月9日

霧島東神社例大祭

ニニギノミコトが祖先の神々を祭ったとされる霧島東神社の大祭です。

冬

(12~2月)

12月第1土曜日

狭野神楽

狭野神社第2鳥居前で夜を徹して舞われる神楽です。(国指定重要無形民俗文化財「高原の神舞」)

12月第2土曜日

祓川神楽

祓川神楽殿前広場で霧島東神社の氏子たちによって舞われる神楽です。(国指定重要無形民俗文化財「高原の神舞」)

2月18日

苗代田祭(ベブがハホ)

全国的にも珍しい農耕神事で、ベブは牛、ハホは主婦のこと。狭野神社境内でユーモラスに舞われます。(宮崎県指定無形民俗文化財)

開定期
催期

毎月第3日曜日

たかはるよりどり交流市

町内外から、歩行者天国の商店街に特産品を持ち寄った出店が並びます。



MIYAZAKI PREFECTURE
TAKAHARU TOWN



＼日本発祥の地／
高原町役場公式 SNS

Facebook

X(旧 Twitter)

Instagram

TikTok



@RURURU_TAKAHARU555

runrentakaharu555